



# 13.

## Sportmedizinisches Sommerseminar im Allgäu

### PROGRAMM

Wochenkurs VI

Theorie und Praxis der Sportmedizin  
bei Luft-, See- und Bergsportarten  
zur Erlangung der Zusatzbezeichnung  
"Sportmedizin"

Gleitschirmfliegen

Bergwandern

Klettern

Canyoning

Mountainbike

Segeln

Kampfsport

Eine Veranstaltung in  
Zusammenarbeit mit der GOTS  
und dem  
Hessischen Sportärzteverband  
[www.sportmedizin-seminare.de](http://www.sportmedizin-seminare.de)



# Halber Ball - runde Sache!



Der BOSU® Balance Trainer bringt Gleichgewicht und mehr Leistungsfähigkeit in Ihr Leben - einfach und mit hohem Spaßfaktor. Entdecken Sie den Geheimtipp aus der Sportmedizin für ein abwechslungsreiches Gleichgewichtstraining.

Mehr über BOSU® im Internet unter:  
[www.artzt.eu](http://www.artzt.eu)



Rieden am Forggensee  
Südliches Allgäu

13.

vom 15. bis 22. August 2009

# Sportmedizinisches Sommerseminar im Allgäu

**Wochenkurs VI**  
**Theorie und Praxis der Sportmedizin**  
**bei Luft-, See- und Bergsportarten**  
zur Erlangung der Zusatzbezeichnung  
"Sportmedizin"

Gleitschirmfliegen

Bergwandern

Klettern

Canyoning

Mountainbike

Segeln

Kampfsport

Organisation und  
wissenschaftliche Leitung:

Dr. med. Ingo Tusk

Priv. Doz. Dr. med. Martin Engelhardt

Prof. Dr. med. Dieter Böhmer

Eine Veranstaltung in  
Zusammenarbeit mit der  
GOTS und dem  
Hessischen  
Sportärzteverband



Gesellschaft für Orthopädisch-  
Traumatologische Sportmedizin



Frankfurter  
Rotkreuz-Krankenhäuser e.V.



Für alle,  
die schwarzsehen,  
wenn sie Rot sehen.  
Die neue neXtra®.

### Spitzentechnologie für ungetrübte Sicht.

neXtra® wurde entwickelt, damit Sie bei arthroskopischen Eingriffen weder Rot noch Schwarz sehen müssen. Das computergestützte Doppelpumpensystem reguliert den Zulauf und die Absaugung, sorgt für einen kontinuierlichen Flow und beseitigt durch Blood Stop™ Blutungen auf Knopfdruck. Die leichte Bedienbarkeit zeigt sich beim intuitiven Wechsel des Schlauchmoduls und der Menüführung per Touchscreen. Der integrierte Shaver spart ein zusätzliches Gerät im Turm, vermeidet Druckschwankungen und optimiert die Entfernung von Geweberesten. Sie sehen alles – und das bestens!



www.medkyou.de

04/2009 Ref. MITK 2009-036

**Liebe Kollegin, lieber Kollege,**

bereits zum dreizehnten Mal können wir Ihnen, neben den Weiterbildungsveranstaltungen in Frankfurt am Main und in St. Anton, das Sportmedizinische Sommerseminar in Rieden am Förgensee im Südlichen Allgäu vom 15.-22. August 2009 anbieten.

Der einwöchige Lehrgang richtet sich an Ärztinnen und Ärzte, die die Zusatzbezeichnung Sportmedizin erlangen wollen sowie an alle interessierten SportlehrerInnen, SportstudentInnen und PhysiotherapeutInnen aus Praxis und Klinik.

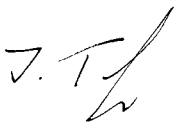
Der wissenschaftliche Themenschwerpunkt liegt bei den sportmedizinischen Aspekten der Luft-, See- und Bergsportarten, wozu Ihnen qualifizierte ReferentInnen aus den Bereichen der Sportmedizin zur Verfügung stehen

Wir bieten Ihnen ein breites Sportangebot (Gleitschirmfliegen, Segeln, Bergwandern, Klettern, Canyoning, Mountainbiken), aus dem Sie eine Sportart wählen können. Im Verlauf dieses Lehrgangs ist es möglich, den Segel-, oder den Gleitschirmkurs je nach Ausbildungsstand mit einem Schein abzuschließen.

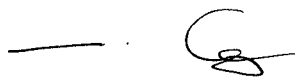
Die zentrale und malerische Lage (Königswinkel und Förgensee) des überschaubaren Lehrgangsortes und die Nähe zu allen wichtigen Treffpunkten des Seminars haben sich organisatorisch und atmosphärisch bereits bewährt.

Begleitpersonen sind herzlich zu einem ermäßigten Preis zur Teilnahme an der Sportpraxis eingeladen. Falls Sie mit Ihrer Familie kommen möchten, können Ihre Kinder während des Seminars den ortsansässigen Kindergarten besuchen.

Wir freuen uns sehr, Sie zum dreizehnten Sportmedizinischen Sommerseminar in Rieden am Förgensee begrüßen zu dürfen und laden Sie hierzu herzlich ein.



Dr. med. Ingo Tusk



Priv. Doz. Dr. med. Martin Engelhardt



Prof. Dr. med. Dieter Böhmer



# artilane®

## ARTILANE®: Die Trinkampulle für gesunde Gelenke.

- + Hyaluronsäure
- + Hydrolysiertes Kollagen
- + Antioxidantien



Haben Sie Fragen zu ARTILANE®?  
Rufen Sie uns unter 0800/243 63 34 gebührenfrei an.  
Oder informieren Sie sich im Internet unter [www.trbchemedica.de](http://www.trbchemedica.de)

 TRB CHEMEDICA

TRB CHEMEDICA AG · Telefon 0800/243 63 34 · Fax 0800/243 63 35 · [info@trbchemedica.de](mailto:info@trbchemedica.de) · [www.trbchemedica.de](http://www.trbchemedica.de)

**15.8.**

**SAMSTAG**

- 15.00 – 15.30 Uhr Anmeldung
- 15.30 – 15.45 Uhr Eröffnung des Lehrgangs  
Dr. med. Ingo Tusk (Frankfurt)
- 15.45 – 16.00 Uhr Begrüßung, Land und Leute des Allgäu  
Bürgermeister Max Streif (Rieden)
- 16.00 – 16.35 Uhr Eröffnungsvortrag  
Ärztliche Betreuung der Olympischen  
Spiele 2008 in Peking (I)  
PD Dr. med. Martin Engelhardt  
(Osnabrück)
- 16.35 – 16.45 Uhr Diskussion
- 16.45 – 17.20 Uhr Intelligenz im Sport – Nur schlaue  
Sportler werden Olympiasieger? (H)  
Dr. med. Iris Reuter, PhD (Gießen)
- 17.20 – 17.30 Uhr Diskussion
- 17.30 – 17.45 Uhr Pause  
Industrierausstellung und Büchertisch
- 17:45 – 18:20 Uhr Psychische Belastungen beim  
Flugsport (H)  
Dr. med. Eckhart Schröter (Rosenheim)
- 18:20 – 18:30 Uhr Diskussion
- Begleitprogramm**
- 19.30 Uhr Gemeinsames Abendessen auf der  
Terrasse im  
„Schwarzenbach's Landhotel“

**16. 8.**

**SONNTAG**

9.00 – 16.00 Uhr Sport in Theorie und Praxis  
(Kategorie 3, 8 und 9)

**Wissenschaftliche Referate**

17.00 – 17.35 Uhr Sport bei neurologischen  
Erkrankungen (H)  
Dr. med. Iris Reuter, PhD (Gießen)

17.35 – 17.45 Uhr Diskussion

17.45 – 18.20 Uhr Organisation der Sportmedizin und  
des Sports in Deutschland (I)  
PD Dr. med. Martin Engelhardt  
(Osnabrück)

18.20 – 18.30 Uhr Diskussion

18.30 – 18.45 Uhr Pause  
Industrierausstellung und Büchertisch

18.45 – 19.20 Uhr Endoprothetik und Sport (B)  
Dr. med. Eckhart Schröter  
(Rosenheim)

19.20 – 19.30 Uhr Diskussion

**17.8.**

**MONTAG**

9.00 – 16.00 Uhr Sport in Theorie und Praxis  
(Kategorie 3, 8 und 9)

**Wissenschaftliche Referate**

17.00 – 17.35 Uhr Plasmakatecholamine und Kreislauf-  
parameter bei der Gleitschirmschulung (F)  
Dr. med. Ingo Tusk (Frankfurt)

17.35 – 17.45 Uhr Diskussion

17.45 – 18.20 Uhr Orthopädische Aspekte des Leistungs-  
sports bei Kindern (B)  
Dr. med. Joachim Lauen (München)

18.20 – 18.30 Uhr Diskussion

18.30 – 18.45 Uhr Pause  
Industrierausstellung und Büchertisch

18.45 – 19.20 Uhr Sinnvolle Sportarten im Kindes- und  
Jugendalter (B)  
Dr. med. Joachim Lauen (München)

19.20 – 19.30 Uhr Diskussion

**18.8.**

**DIENSTAG**

9.00 – 16.00 Uhr Sport in Theorie und Praxis  
(Kategorie 3, 8 und 9)

**Wissenschaftliche Referate**

17.00 – 17.35 Uhr Als LOC MO STAFF bei der  
Fifa WM 2006 (I)  
Dr. med. Ingo Tusk (Frankfurt)

17.35 – 17.45 Uhr Diskussion

17.45 – 18.20 Uhr Meteorologie I  
Einflüsse beim Bergsport (I)  
Ralf Antz (Rieden)

18.20 – 18.30 Uhr Diskussion

18.30 – 18.45 Uhr Pause  
Industrierausstellung und Büchertisch

18.45 – 19.20 Uhr Meteorologie II  
Einflüsse beim Bergsport (I)  
Ralf Antz (Rieden)

19.20 – 19.30 Uhr Diskussion

**19.8.**

**MITTWOCH**

9.00 – 16.00 Uhr Sport in Theorie und Praxis  
(Kategorie 3, 8 und 9)

**Wissenschaftliche Referate**

- 17.00 – 18.00 Uhr Gesunde Ernährung – was heißt das eigentlich?  
Grundlagen für die Praxis (F)  
Dr. med. Rudolf Ziegler (Heppenheim)
- 18.00 – 18.15 Uhr Diskussion
- 18.15 – 18.30 Uhr Pause  
Industrieausstellung und Büchertisch
- 18.30 – 19.20 Uhr Ernährungstherapie bei Arthrose:  
Diätetische Behandlung von  
Gelenkveränderungen (F)  
Dr. med. Rudolf Ziegler (Heppenheim)
- 19.20 – 19.30 Uhr Diskussion

**20.8.**

**DONNERSTAG**

9.00 – 16.00 Uhr Sport in Theorie und Praxis  
(Kategorie 3, 8 und 9)

**Wissenschaftliche Referate**

17.00 – 17.35 Uhr Die traumatisierte Sportlerschulter  
– aktuelle Untersuchungstechniken (B)  
Dr. med. Michael Geyer (Pfronten)

17.35 – 17.45 Uhr Diskussion

17.45 – 18.20 Uhr Tennisellenbogen/ Golferellenbogen  
– moderne Therapieoptionen (B)  
Dr. med. Michael Geyer (Pfronten)

18.20 – 18.30 Uhr Diskussion

**Begleitprogramm**

19.30 – ca.23.30 Uhr Gemeinsamer Hüttenabend  
mit kleiner Wanderung (3)

**21.8.**

**FREITAG**

9.00 – 16.00 Uhr Sport in Theorie und Praxis  
(Kategorie 3, 8 und 9)

**Wissenschaftliche Referate**

17.00 – 17.35 Uhr Sporternährung in der Praxis (F)  
Peter Kasper (Seeg)

17.35 – 17.45 Uhr Diskussion

17.45 – 18.20 Uhr Problemlösungsansätze im Menschen-  
bild der asiatischen Philosophie –  
Beziehungen zwischen Kampfsport,  
Philosophie, Religion und ihre mögliche  
Bedeutung im Alltag Teil I (H)  
Dr. med. Wolfgang Paulini  
(Neunkirchen)

18.20 – 18.30 Uhr Diskussion

18.30 – 18.45 Uhr Pause  
Industrierausstellung und Büchertisch

18.45 – 19.20 Uhr Problemlösungsansätze im Menschen-  
bild der asiatischen Philosophie –  
Beziehungen zwischen Kampfsport,  
Philosophie, Religion und ihre mögliche  
Bedeutung im Alltag Teil II (H)  
Dr. med. Wolfgang Paulini  
(Neunkirchen)

19.20 – 19.30 Uhr Diskussion

**22.8.**

**SAMSTAG**

**Sportpraxis Kampfsport**

- 8.30 – 12.15 Uhr Praktische Einführung in asiatische  
Kampfsportarten (5)  
Dr. med. Wolfgang Paulini  
(Neunkirchen)
- 12.15 – 12.30 Uhr Verabschiedung und Ausgabe der  
Lehrgangsbescheinigungen  
Dr. med. Ingo Tusk (Frankfurt)



Wildor Hollmann, Heiko K. Strüder

## Sportmedizin

### Grundlagen von körperlicher Aktivität, Training und Präventivmedizin

5., völlig neu bearb. u. erw. Auflage 2009. 756 Seiten, 728 meist mehrfarb. Abb. in zahlr. Einzeldarst., 91 Tab., geb.

€ 99,- (D) / € 101,80 (A) • ISBN 978-3-7945-2546-1

- Anschaulich und präzise: Großer Bildanteil mit über 700 farbigen Abbildungen
- Basiswissen: Anatomisch-physiologische und molekularbiologische Grundlagen, alle relevanten Messtechniken und Testverfahren
- Schwerpunkte: Motorische Beanspruchungsformen (Koordination, Flexibilität, Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer), spezielle Trainingsmethoden
- Für alle Fälle: Sport unter speziellen Bedingungen (Krankheiten, Alter, Schwangerschaft, Höhe, Hitze, Kälte)

NEU  
5. Auflage



Wildor Hollmann, Heiko K. Strüder, Hans-Georg Predel, Christos V. M. Tagarakis

## Spiroergometrie

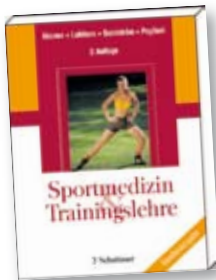
### Kardiopulmonale Leistungsdiagnostik des Gesunden und Kranken

2006. 298 Seiten, 249 Abb., 15 Tab., kart. • € 49,95 (D) / € 51,40 (A) • ISBN 978-3-7945-2396-2

Die Spiroergometrie stellt heute die aussagekräftigste und zuverlässigste Methode der Leistungsdiagnostik dar.

Professor Hollmann erläutert – aufgrund seiner jahrelangen Erfahrung – wissenschaftlich fundiert und anschaulich die physiologischen und technischen Grundlagen sowie alle Leistungsparameter. Außerdem erfahren Sie, wie letztere durch das Lebensalter und pathologische Befunde beeinflusst werden können.

Dieses einschlägige Wissen ist unverzichtbar, damit Sie Messergebnisse korrekt interpretieren und somit die richtige Entscheidung für die weitere Vorgehensweise treffen.



Jarmo Ahonen, Tiina Lahtinen, Marita Sandström, Giuliano Pogliani

## Sportmedizin und Trainingslehre

Sonderausgabe 2008. 214 Seiten, 147 Abb., 44 ganzseitige Farbtaf., 22 Tab., kart.

€ 19,95 (D) / € 20,60 (A) • ISBN 978-3-7945-2643-7

- Anschauliche zahlreiche und mehrfarbige Abbildungen zum besseren Verständnis komplexer Zusammenhänge
- Überblick an speziellen Kräftigungs- wie auch Dehnübungen zur Verletzungsvorbeugung
- Erklärung wichtiger Schlüsselwörter zur Bewegungsphysiologie und zur muskulären Betreuung des Sportlers



Wolfgang Pförringer, Ottmar Gorschewsky (Hrsg.)

## Die Patella

### aus orthopädischer und sportmedizinischer Sicht

2005. 174 Seiten, 77 Abb., 8 Tab., kart.

€ 34,95 (D) / € 36,- (A) • ISBN 978-3-7945-2366-5

- Praxisorientiertes, eindrucksvoll bebildertes Gesamtkonzept
- Besonderer Schwerpunkt: Traumatologie
- Berücksichtigung spezieller sportmedizinischer Aspekte

**Ralf Antz** Fluglehrer  
1. DAeC-Gleitschirmschule  
Brunnenstr. 35  
87669 Rieden am Forggensee

**PD Dr. med. Martin Engelhardt** Chefarzt Klinikum Osnabrück  
Abt. Orthopädie, Unfall-  
und Handchirurgie  
Am Finkenhügel 1  
49076 Osnabrück

**Dr. med. Michael Geyer** Oberarzt Orthopäde  
Sankt Vinzenz Klinik  
Kirchenweg 15  
87459 Pfronten-Ried

**Peter Kasper** Sportphysiotherapeut /Heilpraktiker  
Am Bichelfeld 1  
87637 Seeg

**Dr. med. Joachim Lauen** Sektionsleiter Kinderorthopädie  
Klinikum rechts der Isar der technischen  
Universität München  
Ismaninger Str. 22  
81675 München

**Dr. med. Wolfgang Paulini** Oberarzt, Internist und Arbeitsmediziner  
St.-Josef-Krankenhaus  
Langestraße 44  
66538 Neunkirchen

**Dr. med. Iris Reuter, PhD** Neurologische Klinik  
Justus-Liebig-Universität  
Am Steg 14  
35392 Gießen

**Dr. med. Eckhart Schröter** Verbandsarzt DHV  
Gemeinschaftspraxis für Orthopädie,  
Physikalische Medizin und Rehabilitation  
Salinstraße 11  
83022 Rosenheim

**Max Streif** Bürgermeister  
Verkehrsamt  
87669 Rieden am Forggensee

**Dr. med. Ingo Tusk** Leitender Arzt Orthopädie IV  
Schriftführer des  
Sportärzteverbandes Hessen e. V.  
Vizepräsident der Deutschen Gesellschaft  
für Sportmedizin und Prävention  
Klinik Rotes Kreuz  
Königswarterstraße 16  
60316 Frankfurt

**Dr. med. Rudolf Ziegler** Anästhesist, Sportmedizin,  
Ernährungsmedizin  
Ärztl. Leiter der sportmedizinischen  
Untersuchungsstelle  
d. Kreises Bergstraße  
Paul-Geheeb-Str. 9  
64646 Heppenheim

# SportVis™

## Die Behandlung Ihrer Sprunggelenksverstauchung. So kann Ihre Verletzung schneller und besser heilen!



## SportVis™ – Die Therapieoption bei Sprunggelenksverstauchungen ersten und zweiten Grades.

### SportVis™ Medizinprodukt

SportVis™ (Medizinprodukt, CE 0344) zur periartikulären Injektion. 1 Fertigspritze zu 1,2ml enthält 12mg Hyaluronan in steriler, phosphatgepuffert Kochsalzlösung. **Zweckbestimmung:** SportVis™ ist zur Schmerzlinderung u. Verbess. der Wiederherstell. des Sprunggelenks nach einer Verstauchung ersten oder zweiten Grades angezeigt. Das in SportVis™ enthaltene Hyaluronan vermehrt das natürl. im Weichteilgew. des Knöchels vorhand. Hyaluronan u. sorgt dadurch für ein günstiges Milieu zur Heilung der geschäd. Gewebe. **Dosierung:** 1,2ml SportVis™ werden innerh. von 48 Std. nach der Verletzt. injiziert u. eine zweite Injekt. von 1,2ml wird 2 bis 3 Tage nach der ersten Injekt. gegeben. **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen:** Die periart. Injekt. von SportVis™ soll nur von in dieser Technik geübten Ärzten und Ärztinnen durchgef. werden. SportVis™ darf nicht in Blutgefäße inj. werden, da Hyaluronan möglicherweise die Gefäße verstopfen kann, was zu einer Embolie oder einem Infarkt führen könnte. Nicht in das Weichgew. von Pat. inj., wenn der Bereich der Inj.stelle entz. oder infiziert ist oder wenn Anzeichen einer akuten oder chron. Hautkrankh. vorliegen. Hyaluronan wird durch Fermentation von *Streptococci equi* hergestellt und sorgfältigst gereinigt. Dennoch soll der Arzt die immunolog. und sonst. potenziellen Risiken berücksichtigen, die mit der Inj. jedes biolog. Materials verbunden sein können. Wie bei jeder periart. Intervention besteht die Gefahr einer Infektion an der Inj.stelle. Es liegen keine Beweise für die Sicherh. von SportVis™ währ. Schwangersch. u. Stillz. beim Menschen vor. Die Verabr. währ. Schwangersch. u. Stillz. liegt im Ermessen des Arztes. Keine resterilisierten Nadeln verwenden, da SportVis™ sonst infolge von Ausfällungen, verursacht durch nach der Resteri. in der Nadel verblieb. kationische Mittel wie Benzalkoniumchlorid oder Reinigungsm., trüb werden kann. Die nation. oder lok. Richtlinien in Bezug auf die sichere Verwend. und Entsorg. von Inj.nadeln sind zu befolgen. Im Fall einer Verletzt. ist sofort eine med. Fachperson zu Rate ziehen. Nicht verwenden, wenn die Verpackung beschädigt ist. **Unerwünschte Reaktionen:** Leichtes Erythem, das mit der Zeit wieder abklingt. **Lagerungshinweis:** Bei einer Temp. von 2°C bis 25°C lagern. Nicht einfrieren. Vor Licht schützen. Stand 05/08. **Merckle Recordati GmbH, Eberhard-Finckh-Str. 55, 89075 Ulm.**

Quellen: 1 Periarticular Hyaluronic Acid in Acute Ankle Sprain; Petrella et al; Clin J Sport Med, Volume 17, Numer 4, July 2007  
2 Periarticular Hyaluronic Acid in Acute Ankle Sprain - 18 months follow-up; Petrella et al; Publikation in Vorbereitung

 **MERCKLE  
RECORDATI**

**Lehrgangsort:** Pfarrheim-Saal  
August-Geier-Straße 8  
87669 Rieden am Forggensee

**Ausrichtung und wissenschaftliche Leitung:** Dr. med. Ingo Tusk  
Priv. Doz. Dr. med. Martin Engelhardt  
Prof. Dr. med. Dieter Böhmer

**Wochenkurs VI nach neuer WBO**  
**Stunden insgesamt:** 40  
Theorie und Praxis der Sportmedizin: 20  
Sportmedizinische Aspekte des Sports: 20

**Zertifizierung:** Bei regelmäßiger Teilnahme an der Veranstaltung  
ca. 69 Punkte

**Anmeldung und Information:** Lehrgangssekretariat  
Dr. med. Ingo Tusk  
Am Kirchberg 7  
60431 Frankfurt am Main  
Tel.: 069 - 49 08 58 33  
Fax: 069 - 49 08 45 09  
E-Mail: info@sportmedizin-seminare.de

Während des Lehrgangs: Mobil: 0177 - 56 18 304

Anmeldung **bis** 10. 07. 2009: 290,- € (Mitgl. DGSP oder GOTS)  
(Überweisungsdatum) 325,- € (Nichtmitglieder)  
95,- € Begleitpersonen

Anmeldung **nach** 10. 07. 2009: 325,- € (Mitglieder DGSP oder GOTS)  
(Überweisungsdatum) 360,- € (Nichtmitglieder)  
130,- € Begleitpersonen

**zuzüglich Sportpraxis für TeilnehmerInnen und Begleitpersonen:**

300,- € Gleitschirm Grundkurs  
350,- € Gleitschirm Höhenflugkurs  
210,- € Mountainbike  
210,- € Bergwandern/Bike  
240,- € Outdoor-Bergsport  
300,- € Segel-Grundschein  
(inkl. Segelgrundscheinprüfung)  
300,- € Katamaran  
(inkl. Katamaranscheinprüfung)  
270,- € Sportbootführerschein Binnen Motor,  
Binnen Motor, Theorie und Praxis  
(zzgl. Prüfungs- bzw. Führerschein-  
ausstellungsgebühren € 86,-)  
Eine Erweiterung des Kurses zum Sportboot-  
führerschein Binnen Segeln ist in der Folge-

woche möglich. Gebühren und Bedingungen bitte direkt mit der Yachtschule abklären.

Bei Stornierung der Teilnahme bis zum 31.07.09 wird eine Bearbeitungsgebühr von 50,- € erhoben, danach ist keine Rückerstattung der Gebühren mehr möglich.

### **Gleitschirmfliegen**

Die Gleitschirmkurse werden von der 1. DAeC Gleitschirmschule, einer der renommiertesten Schulen in Deutschland, durchgeführt. Im Grundkurs werden nach dem Erwerb der theoretischen und praktischen Grundkenntnisse Flüge bis 400 m durchgeführt. Die Kurse können mit einer Prüfung abgeschlossen werden. Im Kurspreis ist die Miete der kompletten Ausrüstung enthalten. Bitte auf der Anmeldung unbedingt das Körpergewicht angeben.

Der **Grundkurs** beginnt in diesem Jahr am Montag, dem **17.08., um 9.00 Uhr**. Am Sonntag 16. 08. ist eine Wanderung auf den Tegelberg (bekanntester Flugberg im Allgäu) geplant.

### **Segeln und Motorboot**

Diese Kurse werden von der Förggensee-Yachtschule (Seestraße 10, 87669 Diettringen, Tel. 0 83 67-4 71, info@segeln-info.de) abgehalten.

**Segeln: Beginn Samstag, 15. 08. 2009, 10.00 Uhr.** Kurszeiten tägl. von 10.00 bis 16.30 Uhr.

Abschluss: Segelgrundscheinprüfung am 22. 08. Der Kurs kann zu einem Kurs zum amtlichen Sportbootführerschein Binnen (Segeln und/oder Motor) erweitert werden, wenn eine zusätzliche Praxiswoche vom 25. 08. bis 29. 08. 08 dazugebucht wird (diese wird nicht über den Lehrgang abgewickelt). Die für den Sportbootführerschein erforderliche erweiterte Segeltheorie wird ab Montag, den 18. 08., jeweils von 9.00 bis 10.00 Uhr behandelt, die für Segler und Motorbootfahrer erforderliche allgemeine Theorie am Wochenende 23./24. 08.

Ein **Katamarankurs** wird für SegelscheininhaberInnen (mindestens Grundschein) angeboten (beschränkte Teilnehmerzahl – bitte möglichst frühzeitig buchen).

Kurszeiten täglich 10.00 bis 16.30 Uhr, **Beginn Samstag, 15. 08. 2009, 10.00 Uhr.**

**Motor: Beginn Sonntag, 16. 08. 2009, 10.00 Uhr.**

Abschluss: Sportbootführerschein Binnen (Motor, Teil Praxis) am 21. 08., Theorieausbildung am 22./23. 08., Theorieprüfung am 28. 08. oder innerhalb eines Jahres auch im Bundesland des Heimatortes möglich.

### **Mountainbike**

Die Mountainbike -Teilnehmer werden mittlere bis schwere Touren in den Allgäuer Alpen unternehmen. Mountainbikes gibt es in Füssen zu mieten (Radsport Zacherl/Müller, Kempfener Straße 26, Füssen. Telefon: 0 83 62- 32 92).

### **Bergwandern/Bike**

Die Teilnehmer dieser Gruppe werden in erster Linie Wanderungen in den Allgäuer Alpen machen (Hochplatte, Sonnenspitze, Thaneller) und einfache bis mittlere Radtouren fahren.

## **Outdoor-Bergsport**

Klettern, Canyoning, Rafting, Abseilen, Seilrutsche, Klettersteig gehen – In Zusammenarbeit mit dem erfahrenen Bergführer Toni Freudig und seinem Team werden die verschiedenen „jungen“ Trend-Sportarten den Teilnehmern vorgestellt.

### **Wichtig!**

Der Lehrgang findet in zum Teil hochalpinem Gelände statt. Daher muß von den TeilnehmerInnen unbedingt folgende Ausrüstung mitgebracht werden:

1. Bergschuhe mit gutem Profil
2. Kletterausrüstung (wenn vorhanden)
3. Sonnencreme (mind. SF 20)
4. Sonnenhut
5. Regenfeste Bekleidung
6. Tagesrucksack
7. Trinkflasche
8. Handschuhe (Mountainbike)
9. Fahrradhelm (Mountainbike)
10. Alte Bergschuhe (Canyoning)

## **Industrierausstellung und Büchertisch**

Während des Lehrgangs gibt es eine Industrierausstellung und einen Büchertisch mit der aktuellen Literatur zu sportmedizinischen Themen im Foyer des Seminarraums.

### **Anmeldebedingungen**

Die Online-Anmeldung ([www.sportmedizin-seminare.de](http://www.sportmedizin-seminare.de)) sollte wegen der Kurseinteilung bis 10. 07. 09 erfolgen. Bei Anmeldung nach diesem Termin kann nicht garantiert werden, dass an den gewünschten Sportarten teilgenommen werden kann. Die verbindliche Anmeldung erfolgt durch Überweisung der Gebühren für Teilnahme und Sportliche Praxis auf das Konto des Lehrgangssekretariats unter dem Stichwort „Rieden 2009“:

MLP Bank Aktiengesellschaft  
Kto. Nr.: 434 950 4600  
BLZ: 672 300 00

Nach einer Online-Anmeldung erhalten Sie direkt eine Anmeldebestätigung per E-Mail. Wenn die Überweisung innerhalb der folgenden zwei Wochen bei uns eingegangen ist, so ist Ihre Anmeldung **verbindlich** und Sie erhalten **keine weitere Bestätigung**.

### **Unterbringung**

Das Fremdenverkehrsamt Rieden ist den TeilnehmerInnen gerne unter folgenden Nummern behilflich:

Tel.: 0 83 62-3 70 25

Fax: 0 83 62-3 96 25

E-Mail: Info@rieden.de

Internet: www.rieden.de

„Schwarzenbach's Landhotel“ (0 83 67-3 43) hat sich als Lehrgangshotel (ca. 3 km vom Lehrgangsort entfernt!) bestens bewährt. Außerdem stehen Ferienwohnungen und preiswerte Pensionen zur Verfügung.

Es empfiehlt sich, die Buchung möglichst früh vorzunehmen, da im August Hochsaison ist.

### **Begleitprogramm**

Am Samstag, dem 15. 08. ist um 19.30 Uhr ein zwangloses Treffen der TeilnehmerInnen auf der Terrasse des „Schwarzenbachs Landhotel“ geplant.

Am Donnerstag, dem 20. 08. ist ab 19.00 Uhr ein Hüttenabend mit kleiner Wanderung und Live-Musik für die TeilnehmerInnen, die Begleitpersonen und die Trainer der verschiedenen Schulen organisiert.

**Kinderbetreuung** Im Kindergarten der Gemeinde Rieden.

### **Haftung**

Der Veranstalter haftet nicht für Verluste, Unfälle oder Schäden an Personen oder Sachen, gleich welchen Ursprungs. Die LehrgangsteilnehmerInnen beteiligen sich auf eigene Gefahr. Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Mündliche Nebenabsprachen sind unverbindlich, sofern sie nicht schriftlich bestätigt werden.

### **Sporttauglichkeit**

Jeder Teilnehmer/ jede Teilnehmerin ist verpflichtet, haftpflicht- und unfallversichert zu sein. Es wird als selbstverständlich vorausgesetzt, daß die TeilnehmerInnen, die an den praktischen Veranstaltungen teilnehmen, gesund sind und sich körperlich vorbereitet haben.

### **Anfahrtsbeschreibung von Norden**

A 7 Ulm → Füssen

Autobahnende → Richtung Füssen

→ in Seeg geradeaus Richtung

Roßhaupten → auf B 16 Richtung

Rieden/Füssen

**Bei diesen Sponsoren und Ausstellern bedanken wir uns ganz herzlich für die freundliche Unterstützung**

Fa. Artzt, Dornburg  
Bauerfeind Orthopädie, Kempen  
1. DAeC-Gleitschirmschule, Rieden  
DePuy Orthopädie GmbH, Kirkel-Limbach  
Forgensee-Yachtschule, Dietringen  
Merckle Recordati, Ulm  
Neurotech, Salem  
Orthomol, Langenfeld  
Schattauer Verlag, Stuttgart  
Sporlastic, Nürtingen  
Seeberger, Ulm  
TRB Chemedica, Haar/München



**Anmeldung**

Die Anmeldung erfolgt online unter **www.sportmedizin-seminare.de**  
Bei Anmeldung mit dieser Karte wird eine Bearbeitungsgebühr von 20,- € erhoben!

Hiermit melde ich mich verbindlich zum 13. Sportmedizinischen Sommerseminar in Rieden am Forgensee vom 15. – 22. 08. 2009 an:

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel./Fax: \_\_\_\_\_

Begleitperson/Name: \_\_\_\_\_

Anzahl der Kinder: \_\_\_\_\_ Alter: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Die Teilnahmegebühr (inkl. Begleitperson) € \_\_\_\_\_ und die Gebühr für die Sportpraxis € \_\_\_\_\_ (inkl. Begleitperson) + 20,- € Bearbeitungsgebühr habe ich auf das in der Einladung angegebene Konto überwiesen.

Segelkurse  
 Motorbootkurse  
 Kindersegelkurse  
 Katamarankurse  
 Surfurse (für Anfänger)  
 Sportbootführerscheine  
 Sportküstenschifferschein  
 Sportseeschifferschein  
 Schnuppersegeln  
 Urlaubssegeln  
 Bootsverleih  
 Liegeplätze

## Forggensee-Yachtschule

Gruber und Jürgensen · Seestraße 10 · 87669 Rieden-Dietringen  
 ☎ 0 83 67/4 71 · Fax 0 83 67/5 30 · <http://www.forggensee-yachtschule.de>



**Sportart:**

\_\_\_\_\_

Anf.:  Fortg.:

Körpergewicht: \_\_\_\_\_ kg  
 (nur Gleitschirmfliegen)

€ \_\_\_\_\_

**Sportart/Begleitperson:**

Anf.:  Fortg.:

Körpergewicht: \_\_\_\_\_ kg  
 (nur Gleitschirmfliegen)

€ \_\_\_\_\_

**Ich nehme am Hüttenabend**

mit \_\_\_\_\_ Personen teil.

**Kinderbetreuung:**

\_\_\_\_\_ ja \_\_\_\_\_ nein

Bitte freimachen

**Lehrgangssekretariat  
Sportmedizin**

Dr. Ingo Tusk  
 Am Kirchberg 7  
 60431 Frankfurt am Main

# ACHILLO-HIT

Achillessehnenbandage mit großflächiger Kompressionswirkung und propriozeptiven Stimuli. Nach Dr. med. Bernhard Segesser.



KOMPETENZ RUND UM  
DAS SPRUNGGELENK



## ACHILLO-HIT

### Indikationen

**Konservative Behandlung der "Achillodynie":**

- Peritendinose (Paratenonitis).
- Tendinose (Tendinitis).
- Bursitis subachillea.
- Bursitis calcanea.

**Postoperative Behandlung:**

- Operationen am Gleitgewebe der Achillessehne.
- Operationen bei Bursitis subachillea.
- Operationen bei Achillessehneteiltraktur.
- Operationen bei Achillessehnenruptur.
- Rekonstruktion der Peronealsehnenloge oder der Peronealsehne.
- Rekonstruktion der M. tibialis-posterior-Sehnenloge oder -Sehne.

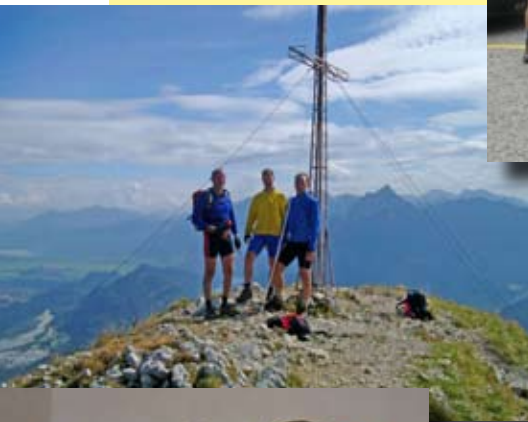


Fordern Sie ausführliche  
Informationen an!

**SPORLASTIC GMBH**

Postfach 14 48  
D-72604 Nürtingen  
Telefon 0 70 22/70 51 81  
Telefax 0 70 22/70 51 13  
[www.sporlastic.de](http://www.sporlastic.de)  
E-Mail: [info@sporlastic.de](mailto:info@sporlastic.de)

# Impressionen



# Sportmedizinische Fort- und Weiter- bildungsveranstaltungen

(zur Erlangung der Zusatzbezeichnung "Sportmedizin")

10. – 14. Juni 2009  
16. – 20. September 2009  
9. – 13. Dezember 2009

**Wochenkurs II, Frankfurt**  
**Wochenkurs III, Frankfurt**  
**Wochenkurs IV, Frankfurt**

Leitung: Dr. Ingo Tusk, PD Dr. Martin Engelhardt,  
Prof. Dr. Dieter Böhmer

**Anmeldung:** Petra Kreyssel,  
Tel.: 0 61 03 / 80 23 22  
Fax: 0 61 03 / 80 23 27  
E-Mail: p.kreyssel@sportmedizin-seminare.de  
Internet: www.sportmedizin-seminare.de

23. – 30. Januar 2010

**Wochenkurs V**  
50. Winterlehrgang des  
Sportärzteverbandes Hessen e. V.  
in St. Anton am Arlberg

Leitung: Dr. Ingo Tusk,  
PD Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka

**Anmeldung:** www.sportmedizin-seminare.de  
online ab Ende September möglich  
Sportärzteverband Hessen e. V.  
Klinik Rotes Kreuz  
Königswarterstraße 16  
60316 Frankfurt/M.  
Tel.: + 49 / (0) 69 / 40 71 414  
Fax: + 49 / (0) 69 / 40 71 415  
E-Mail: info@sportmedizin-seminare.de  
Internet: www.sportmedizin-seminare.de



## MyoTrain®

*Bewegung erleben.*

- Für Akuttherapie und zur Prävention
- Herausragender Tragekomfort
- Kompressionsgurte individuell einstellbar

*Bewegung erleben:* [www.bauerfeind.com](http://www.bauerfeind.com)



Offizieller Ausstatter der  
deutschen Olympiamannschaften