



Christian Schiester
Extremläufer

Zeulenrodaer Kongress der Orthopädie und Sportorthopädie

Rücken und Sprunggelenk

30.09. bis 02.10.2010
im Bio-Seehotel Zeulenroda

Unter der wissenschaftlichen Leitung der



Tagungsort: **Bio-Seehotel Zeulenroda**
 Susanne Müller
 Bauerfeindallee 1
 07937 Zeulenroda-Triebes
 Tel. +49 (0) 36628 – 98 128
 Fax +49 (0) 36628 – 98 129
 E-Mail Susanne.Mueller@bio-seehotel-zeulenroda.de

Nächster Flughafen: Flughafen Leipzig Halle, ca. 80 km entfernt
 ICE Bahnhof Jena ca. 60 km

Wissenschaftliche Leitung: Priv.-Doz. Dr. med. Martin Engelhardt
 Prof. Dr. med. Wolfram Mittelmeier

Schirmherrschaft: Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin (GOTS)
 AFOR (Association for Orthopedic Research)

Veranstalter: Bio-Seehotel Zeulenroda
 in Zusammenarbeit mit der Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin (GOTS) und Association for Orthopedic Research (AFOR)

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

in Kooperation der Association for Orthopaedic Research (AFOR Stiftung) und der Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin (GOTS) laden wir Sie herzlich zum ersten Zeulenrodaer Kongress der Orthopädie und Sportorthopädie ins Bio-Seehotel Zeulenroda ein.

Zum Thema „Rücken und Sprunggelenk“ initiieren wir einen Brückenschlag zwischen klinischer und niedergelassener Praxis, zwischen medizinischer Forschung und ihrem Pendant in der Industrie, der Produktentwicklung.

Dazu konnten wir namhafte Referenten aus diversen Fachbereichen gewinnen. Es ist uns eine große Freude, dass auch der ehemalige langjährig betreuende Arzt der Fußballnationalmannschaft, Prof. Dr. Hess, mit einem Vortrag vertreten sein wird.

Das interdisziplinär ausgerichtete Vortragsprogramm dient einer ganzheitlichen Betrachtung der Therapieansätze bei Erkrankungen und Verletzungen des Rückens und Sprunggelenks. Die vorgestellte Bandbreite reicht von chirurgischen Eingriffen, über konservative Therapieoptionen, bis hin zu neuen Ansätzen aus der Diagnostik und Schmerztherapie. Jeder Vortrag bietet genügend Raum für Dialog und endet mit einer 15-minütigen Diskussionsrunde und interaktiver TED-Einbindung.

Wir laden Sie herzlich zur Premiere für ein Zukunftsforum des interdisziplinären Austausches ein und freuen uns auf Ihr Kommen.

Priv.-Doz. Dr. M. Engelhardt

Prof. Dr. W. Mittelmeier



Priv.-Doz. Dr. med.
Martin Engelhardt



Prof. Dr. med.
Wolfram Mittelmeier

Donnerstag, 30. September 2010

bis 16.30 Uhr	Individuelle Anreise
17.00 Uhr	Begrüßung durch PD Dr. med. Martin Engelhardt und Prof. Dr. med. Wolfram Mittelmeier
17.10 – 19.00 Uhr	Diskussionsrunde Innovationen, Produktverbesserungen im Bereich der Bandagen und Orthesen (Fachgespräche mit Produktmanagement und Entwicklung)
	Rücken <i>Prof. Dr. med. Wolfram Mittelmeier/ Prof. Dr. med. Bernhard Greitemann</i>
	Sprunggelenk <i>PD Dr. med. Martin Engelhardt/ Prof. Dr. med. Rolf Haaker</i>
ab 20.00 Uhr	Welcome-Dinner im Hotel

Freitag, 01. Oktober 2010

07.30 – 08.30 Uhr	Frühstücksbuffet
08.30 – 10.00 Uhr	Betriebsbesichtigung Produktion Zeulenroda <i>Christian Grimm</i>
10.00 – 12.00 Uhr	Workshop Rückenorthesen und Rückenbandagen indikationsbezogen verordnen und anlegen <i>Prof. Dr. med. Bernhard Greitemann/ Dirk Schwager</i>
12.00 – 12.45 Uhr	Mittagsbuffet
12.45 – 13.15 Uhr	Anatomie und Biomechanik des lumbosacralen Überganges <i>PD Dr. med. Thomas Tischer</i>
13.15 – 13.45 Uhr	Rückenschmerz / Akutschmerztherapie - Ist Krisenintervention wichtig? <i>Prof. Dr. med. Walter Zieglgänsberger</i>
13.45 – 14.15 Uhr	Chronischer Schmerz - Schmerzgedächtnis. Neue Therapiemöglichkeiten <i>Prof. Dr. med. Walter Zieglgänsberger</i>

14.15 – 14.45 Uhr	Konservative Therapie und Rehabilitation bei Rückenschmerz - was und wann? <i>Prof. Dr. med. Bernd Kladny</i>
14.45 – 15.15 Uhr	Manual Therapie / Osteopathie - ernstzunehmende Therapie? <i>Prof. Dr. med. Wolfgang F. Beyer</i>
15.15 – 15.45 Uhr	Kaffepause
15.45 – 16.15 Uhr	Orthopädietechnik - Optionen <i>Prof. Dr. med. Bernhard Greitemann</i>
16.15 – 16.45 Uhr	Operative Therapie am ISG <i>Prof. Dr. med. Rolf Haaker</i>
16.45 – 17.15 Uhr	50 Jahre Betreuung Fussballnationalmannschaft - Ein Rückblick - Indikationen im Spitzensport <i>Prof. Dr. med. Heinrich Hess</i>
18.00 – 20.00 Uhr	Lauftraining: Bewegung erleben <i>Christian Schiester, PD Dr. med. Martin Engelhardt</i>

ab 20.30 Uhr	Dinner
21.15 – 22.00 Uhr	Auswirkung von Extremsport auf Körper und Geist <i>Christian Schiester</i>

Samstag, 02. Oktober 2010

07.00 – 08.00 Uhr	Morgenlauf mit med. Aufwärmen mit Christian Schiester <i>PD Dr. med. Martin Engelhardt</i>
07.00 – 09.00 Uhr	Frühstücksbuffet
09.15 – 09.45 Uhr	Laufassoziierte Verletzungen und Überlastungsschäden an Sprunggelenk und Fuß <i>Dr. med. Andreas von Roll</i>
09.45 – 10.15 Uhr	Die mediale und laterale Instabilität des Sprunggelenkes <i>Dr. med. Andre Leumann</i>
10.15 – 10.45 Uhr	Management des Weichteiltraumas am Fuß <i>Dr. med. Sabine Ochmann</i>
10.45 – 11.15 Uhr	Achillessehnentendinopathie und Platarfasziitis <i>PD Dr. med. Martin Engelhardt</i>

Samstag, 02. Oktober 2010

11.15 – 11.45 Uhr	Mittagsbuffet
11.45 – 12.15 Uhr	Vorfußprobleme <i>Dr. med. Hans-Peter Abt</i>
12.15 – 12.45 Uhr	Orthopädie-technische Versorgungsmöglichkeiten an Sprunggelenk und Fuß <i>Prof. Dr med. Bernhard Greitemann</i>
12.45 – 13.15 Uhr	Taping Versus Bracing in der Behandlung von Sprunggelenksverletzungen <i>Dr. med. Dr. disc. pol. Homayun. Gharavi</i>
13.15 – 13.45 Uhr	Tageszusammenfassung <i>PD Dr. med. Martin Engelhardt</i>
ab 13.45	Kaffeepause <i>individuelle Abreise</i>

Referenten im Überblick

PD Dr. med. Martin Engelhardt

Past-Präsident der Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin (GOTS)

PD Dr. med. Thomas Tischer

Oberarzt der Orthopädischen Klinik und Poliklinik der Universität Rostock

Prof. Dr. med. Walter Zieglgänsberger

Leiter Klinische Neuropharmakologie, Max-Planck-Institut für Psychiatrie München

Prof. Dr. med. Wolfgang F. Beyer,

Medizinischer Leiter, Rheumaklinik Bad Füssing

Prof. Dr. med. Bernd Kladny,

Chefarzt Abt. Orthopädie, Rheumatologie und Sportmedizin
m&i-Fachklinik Herzogenaurach

Prof. Dr. med. Dipl. oec. Bernhard Greitemann

Arzt für Orthopädie, physikalische und rehabilitative Medizin,
Chefarzt Klinik Münsterland Bad Rothenfelde

Prof. Dr. med. Rolf Haaker

Chefarzt der Klinik für Orthopädie, Rheumatologie und Traumatologie,
St. Vincenz-Hospital Brakel

Prof. Dr. med. Heinrich Hess

Langjähriger Arzt der Deutschen Fußballnationalmannschaft und Chefarzt für
Orthopädie, LOC Medical Officer FIFA Fußball-Weltmeisterschaft Deutschland 2006

Prof. Dr. med. habil. Wolfram Mittelmeier

Direktor der Orthopädischen Klinik und Poliklinik der Universität Rostock, Vizepräsident
der DGOOC, Präsident der AFOR-Stiftung.

Dr. Andre Leumann, Basel

Departement für Orthopädische Chirurgie Universitätsspital Basel (CH)

Dr. med. Andreas von Roll

Facharzt f. Orthopädische Chirurgie, Sportmedizin, Manuelle Medizin
Solothurn (CH)

Dr. Sabine Ochmann

Oberärztin Universitäts-Klinik für Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie Münster

Dr. med. Hans-Peter Abt

Chefarzt Abt. Fußchirurgie, BG - Unfallklinik Frankfurt a.M.

Dr. med. Dr. disc. pol. Homayun Gharavi

Sportmediziner und Verbandsarzt des Deutschen Schwimm-Verbandes

Christian Schiester

Extremsportler (AT)

Alle Vorträge enthalten eine Diskussionsrunde sowie eine interaktive TED Abstimmung von ca. 15 Minuten.

Unter der wissenschaftlichen Leitung der




BioSeehotel
ZEULENRODA