

3. Dreiländertreffen Sportmedizin 2005 in Bad Bellingen

- Termin : **19.-22. Mai 2005**
- Ort : Bad Bellingen, Kurhaus an den Balinea Thermen
- Organisation: Dr. med. A. Sigg (Orthopädie HELIOS Rosmann Klinik Breisach)
Dr. med. C. Temme (Klinik für Orthopädische Chirurgie Rheinfelden)
O. Heintz (Kurdirektor Bad Bellingen)
- Wiss. Beirat: Prof. Dr. med. H. R. Henche (D-Rheinfelden)
PD Dr. med. A. Schmied (D-Univ. Freiburg)
Prof. Dr. med. W. Dick (Universitätsspital Basel)
- Themen: **Wirbelsäule und Sport**
Trainingsoptomierung für Leistungs- und Breitensportler
Frauen im Sport
- Sportpraxis: **•Golf • Radsport •Nordic walking**
- Features: 3 Tage Sportpraxis
Leistungsdiagnostik-Workshop
Workshop Wettkampfbetreuung
Rückenschule
Regeneration im Thermalbad
- Veranstalter: Förderverein Sportmedizin e. V.
in Zusammenarbeit mit dem Sportärztebund Baden e. V.

- Zertifizierte Fortbildung der Landesärztekammer 21 Punkte
- Zusatzbezeichnung Sportmedizin : Leibesübungen 16 Std / Sportmedizin 16 Std
- Als Maßnahme zur Verlängerung der Lizenz "DSB-Sportphysiotherapie" anerkannt

Donnerstag, 19.05.2005

Programm

17:00 **Anmeldung**

18:30 **Begrüßung**
C. Temme / O. Heintz

19:00 **Nordic Walking- eine Volksbewegung**
A. Schaller

19:45 **Tanzsport: Hip Hop**
Tanzgruppe

20:30 **Get Together**

Freitag, 20.05.2005

Trainingsoptimierung für Leistungs- und Hobbysportler

07:30 **Frühsport – Nordic Walking**

08:30 **Moderation**

A. Schmid

Zielorientierte Trainingsmaßnahmen

T.Schediwi

Verbesserung der Schwellenbereiche durch herzfrequenzorientiertes Training

A. Schmid

10:10 **Industrieausstellung, Workshopanmeldung**

10:30 **Leistungssteigerung durch Kraftsport**

Gollhofer

Effektiv zum Top-Resultat

Z. Slufzik

Thema Doping: Neue Richtlinien

G. Huber

Zusammenfassung

A. Schmid

11:45 **Industrieausstellung**

12:00 **Workshops**

12:45 **Mittagessen**

13:45 **Sportpraxis**

17:45 **Komplexe Trainingsmethodik im Profifußball**

A.Sarstedt

19:00-21:30 **Regeneration in den Balinea-Thermen**

Rückenschmerz und Sport

- 07:30** **Frühsport –Nordic Walking**
- 08:30** **Moderation**
H.R. Henche, W. Dick
- Bauplan Wirbelsäule**
A. Sigg
- Skoliose und Sport**
C. Grosse
- Konservative Therapieansätze bei Wirbelsäulenproblemen**
Schellbach
- 09:55** **Industrieausstellung, Workshopanmeldung**
- 10:15** **Sport nach Nukleotomie – Folgeschäden und Behandlungsstrategie**
M. Pfeiffer
- Sport mit Spondylodese/Bandscheibenprothese?**
H. Trouillier
- Differenzierte Infiltration bei Rückenschmerzen**
C. Birkenmeier?
- Zusammenfassung**
H.R.Henche/W. Dick
- 11:45** **Industrieausstellung**
- 12:00** **Workshop**
- 12:45** **Mittagessen**
- 13:45** **Sportpraxis**
- 17:45** **Podiumsdiskussion:**
Wichtige Aspekte in der Therapie von Rückenschmerzen
- Fragen an die Experten
- 19:00** **Teilnehmerparty mit Referenten und Weinprobe (Weingut Soder)**

Frauen im Sport

07:30 **Frühsport – Nordic Walking**

08:30 **Moderation**

N.N.

Sportliche Belastung bei einer Schwangerschaft

N. N

Schwangerschaftsverhütung für Sportlerinnen

N. N

Anorexie und Sport

O. Schumacher

USC Basketball Frauen: Zwischen Drill, Familie und Beruf

NN

Zusammenfassung

N. N

10:30 **Industrierausstellung**

11:15 **Sportpraxis**

15:00 **Ende, Teilnahmebescheinigungen**

Workshops

- Leistungsdiagnostik
- Biofeedbacktraining Wirbelsäule
- Wettkampfarztkoffer
- Materialkunde Golf
- Materialkunde Nordic walking