

Referenten

Francesco Amatulli

Dipl. Sportwiss., Golflehrer, Paderborn

Dr. med. Ulrich Born

Internist, Kardiologe, Arnsberg

Dipl.-Ing. Marcus Eckert

Medical Plus, Düsseldorf

Oliver Grote

Dipl. Sportwiss., C-Trainer, Paderborn

Dr. med. Holger Herwegen

Chirurg, Sportwiss., GPC-DGV, Fröndenberg

Stefan Müller

Dipl. Golflehrer, A-Trainer, Düsseldorf

Dr. Wolfgang Kuner

Mental Game Coach Prof., C-Trainer, Weil

Gunnar Levsen

Dipl. Golflehrer, A-Trainer DGV/ DSB, Sylt

Dr. Maria Parr

Biochemikerin, Dt. Sporthochschule, Köln

Prof. Dr. med. Herbert Löllgen

Internist, Kardiologe, DGSP, Remscheid

Sascha Schrey

Dipl. Sportwiss., Ratingen

Dr. med. Roland Strich

Orthopäde, Unfallchirurg, GPC-DGV, Ratingen

Programm Wochenkurs

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Aktivierung (frw.) Frühstück Herz-Kreislauf Born	Aktivierung (frw.) Frühstück Leistungsdiagnostik 9-Loch	Aktivierung (frw.) Frühstück Herwegen Haltung und Bewegung	Aktivierung (frw.) Frühstück Kuner Psychologie	Aktivierung (frw.) Frühstück Strich Seniorengolf	Aktivierung (frw.) Frühstück Strich Marketing	Aktivierung (frw.) Frühstück Braumann Ernährung
09.00-12.30	Herz-Kreislauf Born	Leistungsdiagnostik 9-Loch	Herwegen Haltung und Bewegung	Kuner Psychologie	Strich Seniorengolf	Strich Marketing	Braumann Ernährung
	Herz-Kreislauf Herwegen		Herwegen Haltung und Bewegung	Kuner Psychologie	Strich Prothetik	Strich Marketing	Braumann Ernährung
	Ausdauer Herwegen		Herwegen Haltung und Bewegung	Kuner Psychologie	Strich Sportakupunktur	Herwegen Prävention/Rehabilitation	Grote/Schrey Golfspez. Gerätetraining
	Mittagpause	Mittagpause	Kraft und Koordination	Kuner Psychologie	Strich Sportakupunktur	Löllgen DGSP - Kardiologie	Grote/Schrey Golfspez. Gerätetraining
	Warm-up Levsen	Warm-up Levsen	Warm-up Levsen/Herwegen	Mittagpause Leistungsdiagnostik 18-Loch	Mittagpause Warm-up Levsen/Kuner	Mittagpause Warm-up Levsen	Sportmedizinischer Kompaktkurs Sylter GOLFmedicus Woche
14.00 - 19.00	Golf-Praxis Grundlagen	Golf-Praxis Materialkunde	Golf-Praxis Situationspiel Aerogolf	Levsen/Herwegen Leistungsdiagnostik 18-Loch	Golf-Praxis Psychologie	Golf-Praxis	7 Tage Golf & Fortbildung 17.-23.9.2012
	Cool-down Eckert	Cool-down Eckert	Cool-down Herwegen/Strich	Leistungsdiagnostik 18-Loch	Herwegen/Strich Prüfung	Herwegen/Strich Prüfung	
	Workshop Cardio	Workshop Cardio	Workshop	Workshop Bewegungsanalyse	Herwegen/Strich/Bauerfeind Workshop Bewegungsanalyse	Cool-down Salleiden Workshop Kinesio	
	Get together Golf-Club			SIEGEREHRUNG Golf-Club			

Änderungen vorbehalten

Ärztliche Fortbildungsveranstaltung
in Zusammenarbeit mit
der Deutschen Gesellschaft für
Sportmedizin und Prävention e. V.,
dem Sportärztebund Westfalen e. V.,
dem Sportärztebund Nordrhein e. V.,
und der Akademie für Weiter- und
Fortbildung in der Sportmedizin



www.golfmedicus.eu

Neue Kursreihe 2012
Kurs 6, Teil 1-3

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

die professionelle sportmedizinische Betreuung ist auch im Golfsport nicht mehr wegzudenken. Der Breitensportler mit seiner Sportvita bietet bei der Durchführung des komplexen Golfschwungs und Golfspiels neben Akutverletzungen auch Be- und Überlastungsschäden.

Die Ausbildung zum **GOLFmedicus®** bietet:

- Sportpraxis mit gesundheitsorientierten Golflehrern
- Sportpraxis mit Turniercharakter unter leistungsdiagnostischen Aspekten
- kompetente Referenten für:

Sportpsychologie, Trainingslehre, Sportorthopädie, Sporttraumatologie, Leistungsdiagnostik, Prävention, Rehabilitation, Golftechnik, Marketing, Materialkunde, Kinesiotaping, Akupunktur im Sport, Biomechanik

Der **GOLFmedicus®** ermöglicht Ihnen auf der Basis aktueller sportmedizinischer bzw. sportwissenschaftlicher Studien eine kompetente Ausbildung zur Wahrnehmung des medizinischen Bindeglieds zwischen Teaching-Pro und Spieler/Patient.

Werden Sie als **GOLFmedicus®** kompetenter Ansprechpartner auf medizinisch-trainingstherapeutischem Gebiet für Golfer, Teaching-Pros und Golfclubs.

Holger Herwegen, Roland Strich

Kurs 6

Teil 1: 9. – 11.3.2012 auf Sylt

Fr 14.00	Golfpraxis 1, Materialkunde
bis	Warmup - Cooldown
So 15.30	Golfspezifische Anatomie, Physiologie
	Golfspezifische Trainingslehre
24 UE	Leistungsdiagnostik und -auswertung: Kardiomonitring bei 9-Loch-Turnier Akupunktur und TCM im Sport Marketing

Teil 2: 22. – 24.6.2012 in Paderborn

Fr 14.00	Golfpraxis 2, Fitting
bis	Warmup - Cooldown
So 15.30	Golfspezifische Anatomie, Physiologie
	Golfspezifische Trainingslehre
24 UE	Leistungsdiagnostik und -auswertung: Biomechanik bei 9-Loch-Turnier Golf in Prävention und Rehabilitation Spezielle Therapieformen im Golf

Teil 3: 28.9. – 1.10.2012 in Düsseldorf

Fr 14.00	Golfpraxis 3
bis	Golfspezifische Trainingslehre
So 15.30	Leistungsdiagnostik und -auswertung: Neuromonitoring bei 9-Loch-Turnier
24 UE	Golf in Prävention und Rehabilitation Ernährung und Doping im Golf Golfspezifisches Training mit Geräten Spezielle Therapieformen im Golf Prüfung

Änderungen vorbehalten

Teilnahmebescheinigungen werden bei erfolgreicher Teilnahme am Teilsseminar zum Veranstaltungsende ausgestellt. Die Vorlage der Teilnahmebescheinigungen aller drei Teilsseminare einschließlich einer bestandenen Abschlussprüfung berechtigt zur Erlangung eines Zertifikates.

Seminar-Voraussetzungen

Wetterfeste und sportliche Kleidung sowie ggf. Golfausrüstung

Veranstaltungsort

Golf-Club Sylt
Golfclub Paderborner Land
Golfclub Düsseldorf-Grafenberg

Ansprechpartner

Dr. med. Holger Herwegen
Dr. med. Roland Strich

In den Seminargebühren enthalten

Greenfee, Rangefee, Bälle, Leihschläger, Seminarverpflegung, Come together, Logobekleidung, Seminarunterlagen

Hotelempfehlungen

Hotel Rungholt, Kampen/Sylt
Landhaus Jägerkrug, Salzkotten
Relaxa Hotel, Ratingen City

Termine

Sylter Golfwoche in 2012
Wochenenseminar Kurs 7 in 2013

Weiteres unter:

www.golfmedicus.eu
info@golfmedicus.eu
Anmeldungen werden bis drei Wochen vor Beginn berücksichtigt.