

## Referenten

- Dr. Juan Manuel Alonso, MD Director Servicios Medicos, Madrid, IAAF
- Dr. Michael Clarius, Oberarzt Orthopädische Universitätsklinik Heidelberg
- PD Dr. Martin Engelhardt, Chefarzt Klinik für Orthopädie, Unfall-und Handchirurgie Osnabrück
- PD Dr. Birgit Friedmann-Bette, Sportmedizin, Medizinische Klinik Universität Heidelberg, Verbandsärztin DLV
- Dr. Karlheinz Graff, Orthopäde Essen, ehemal. leitender Verbandsarzt DLV
- Prof. Dr. Wilfried Kindermann, Institut für Sport-und Präventivmedizin, Universität des Saarlandes
- Dr. Michael Krüger-Franke, Orthop.-chirurg. Gemeinschaftspraxis im MVZ am Nordbad, München
- Prof. Dr. Frank Mayer, Ärztlicher Direktor, Institut für Sportmedizin und Prävention der Universität Potsdam
- PD DR. Oliver Miltner, Praxis für Ganzheitliche Orthopädie und Unfallchirurgie – MVZ, Berlin
- Dr. Kirstin Richter, Orthopädie und Unfallchirurgie, Schön-Klinik Hamburg-Eilbek
- Prof. Dr. Holger Schmitt, Sektion Sportorthopädie, Orthopädische Universitätsklinik Heidelberg
- Dr. Wolfgang Zinser, Chefarzt Orthopädie und Unfallchirurgie, St. Vinzenz Hospital Dinslaken

## Veranstalter und wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. Holger Schmitt, Orthopädische Universitätsklinik Heidelberg

## Anmeldung

Orthopädische Universitätsklinik Heidelberg  
Frau Rebecca Mrosek  
Tel. 0 62 21 / 96 69 50  
Fax 0 62 21 / 96 69 59  
E-Mail zaoc@ok.uni-heidelberg.de

Konto-Nr. 24333  
BLZ 672 500 20  
Sparkasse Heidelberg  
Verwendungszweck: GOTS LA WM 2009

## Anmeldeschluss

31. Juli 2009

## Fortbildung

Die Fortbildung ist von der Ärztekammer Berlin mit 5 Punkten zertifiziert.

## Symposiumgebühr

Ärzte (GOTS-Mitglied) € 40,-  
Ärzte (kein GOTS-Mitglied) € 50,-  
Physiotherapeuten (GOTS-Mitglied) € 30,-  
Physiotherapeuten (kein GOTS-Mitglied) € 40,-

# Leichtathletik als Hochleistungssport unter medizinischen Aspekten

GOTS-Symposium für Ärzte und Physiotherapeuten  
anlässlich der Leichtathletik-WM 2009



Freitag, 14. August 2009  
Estrel Convention Center, Saal C, Berlin

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

vom 15. bis 23. August 2009 werden in Berlin die 12. IAAF-Leichtathletik-Weltmeisterschaften ausgetragen. Bei diesem besonderen sportlichen Großereignis darf sich Berlin wiederum als Gastgeber präsentieren.

Als Präsident der Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin (GOTS) ist es mir eine besondere Freude, Sie zu einem sportmedizinischen Symposium einzuladen, bei dem die Betreuung der Hochleistungssportler der verschiedenen leichtathletischen Disziplinen im Mittelpunkt steht.

Uns ist es gelungen, zahlreiche Referenten zu gewinnen, die zum einen auf eine eigene leistungssportliche Karriere in der Leichtathletik zurückblicken können und zum anderen seit vielen Jahren in die Betreuung von Hochleistungssportlern eingebunden sind. Somit können wir uns am Vorabend der Eröffnungsveranstaltung der Weltmeisterschaft im Athletenhotel mit überwiegend orthopädisch-traumatologischen Themen beschäftigen und in einer lebhaften Diskussion die „Problemzonen“ der Athleten behandeln.

Seien Sie dabei und lassen Sie sich von der Atmosphäre dieses sportlichen Jahreshöhepunktes begeistern!



Prof. Dr. Holger Schmitt  
Präsident der GOTS

### Beginn 15 Uhr

15.00 Begrüßung (H. Schmitt)

#### 1. Sitzung: Vorsitz H. Schmitt, W. Kindermann

15.10 – 15.30 Sports injuries surveillance during the 2007 IAAF World Athletics Championship (J. Alonso)

15.30 – 15.50 Problematik der Belastungssteuerung im Höhentraining (B. Friedmann-Bette)

15.50 – 16.10 Behandlung von Muskelverletzungen bei Leichtathleten (M. Engelhardt)

16.10 – 16.30 Behandlung von Sehnenüberlastungsschäden in Laufdisziplinen (M. Krüger-Franke)

16.30 – 16.50 Behandlung von Knorpelschäden beim Hochleistungssportler (W. Zinser)

16.50 – 17.10 Diagnostik und Therapie von Streßfrakturen (O. Miltner)

17.10 – 17.30 Diskussion

17.30 – 18.00 Pause

#### 2. Sitzung: Vorsitz M. Engelhardt, M. Krüger-Franke

18.00 – 18.20 Verletzungen und Überlastungsschäden bei Sprintern und Hürdenläufern (K. Richter)

18.20 – 18.40 Verletzungen und Überlastungsschäden bei Marathonläufern (F. Mayer)

18.40 – 19.00 Verletzungen und Überlastungsschäden in Sprungdisziplinen (K. Graff)

19.00 – 19.20 Verletzungen und Überlastungsschäden in Wurfdisciplinen (H. Schmitt)

19.20 – 19.40 Verletzungen und Überlastungsschäden bei Mehrkämpfern (M. Clarius)

19.40 – 20.00 Diskussion

Im Anschluss Imbiss