



## Kind im Sport

12. November 2011, Hamburg



**OTTO BOCK®**

QUALITY FOR LIFE

**Otto Bock HealthCare Deutschland GmbH**  
Max-Näder-Straße 15 · 37115 Duderstadt  
Telefon 05527 848-3472 · Telefax 05527 848-83472  
orthetik@ottobock.de · www.ottobock.de

## Kind im Sport

12. November 2011, Hamburg

Programmheft

# Thementag

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,

sportliche Aktivität im Kindesalter ist heutzutage ein viel gefordertes „Muss“. Auch Kinder mit vorhandenen orthopädischen Erkrankungen sollen und möchten Sport treiben. In welchem Rahmen ist dieses möglich und sinnvoll? Im Leistungssportbereich treibt der Ehrgeiz zu einem immer früheren Höher, Weiter, Schneller. Dieses führt zwangsläufig zu Überlastungsschäden und Verletzungen am wachsenden Skelett. Kinder sind keine kleinen Erwachsenen; welche Therapien stehen also im Falle einer Verletzung für Kinder zur Verfügung? Was haben die Verletzungen für mögliche Folgeschäden? Es geht aber auch um die Frage: Wann ist sportliche Aktivität gegebenenfalls auch ein Teil der Therapie?

Verletzungen und Überlastungsschäden durch sportliche Aktivität im Kindesalter und die Frage nach sportlicher Aktivität mit kinderorthopädischen Erkrankungen stellen Ärzte und Therapeuten immer wieder vor große Herausforderungen.

Der GOTS Thementag wird sich genau diesen Fragestellungen zuwenden. Hierfür konnten renommierte Spezialisten als Referenten gewonnen werden.

Die Diskussionen im Anschluss an die Vorträge sowie der gemeinsamen Imbiss bieten umfangreichen Raum für einen individuellen Erfahrungsaustausch.

Wir freuen uns auf eine interessante Veranstaltung mit Ihnen.

Mit freundlichen Grüßen

Dr. med. Kirstin Richter



# Partner

## GOTS – Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin

Als weltweit zweitgrößter Zusammenschluss von Sportorthopäden und Sporttraumatologen vereint die GOTS mehr als 1.000 führende Ärzte aus dem deutschsprachigen Raum. Ein wesentlicher Schwerpunkt der GOTS ist die Ausbildung junger Ärzte in der orthopädisch-traumatologischen Sportmedizin. Dazu bietet sie Fort- und Weiterbildungen in Deutschland, Österreich und der Schweiz sowie ein Fellowship-Programm für Europa und Asien an. Die GOTS ist Herausgeber der Zeitschrift „Sportorthopädie – Sporttraumatologie“ und des GOTS-Manuals der Sporttraumatologie. Durch die Mitgliedschaft von Verbands- und Olympia-Ärzten hat die GOTS einen intensiven Bezug zum Hochleistungssport und lädt einmal im Jahr zu einem Intensivkurs für Wettkampfmedizin ein. Auch beim jährlich stattfindenden Internationalen GOTS-Kongress in München steht der Austausch von Wissen und Erfahrung im Mittelpunkt.



## Otto Bock – über 90 Jahre Kompetenz in Orthopädie-Technik

Seit mehr als 90 Jahren steht der Name Otto Bock weltweit für Kompetenz in der Orthopädie-Technik und für innovative Hilfsmittel, die Menschen mit Handicap Mobilität und Lebensqualität zurückgeben. Als „Empfohlener Partner“ unterstützt Otto Bock seit 2008 die GOTS, um sich gemeinsam für qualitative Standards in der Versorgung von Sportverletzungen und in der Aus- und Weiterbildung von Ärzten einzusetzen. Das Credo von Otto Bock in der Orthesik ist, innovative Lösungen auf der Höhe des medizinischen Fortschritts zu entwickeln, die den Arzt in der Therapie unterstützen und seine Arbeit erleichtern.



# Programm

12. November 2011, Hamburg

# Referenten

## Moderation Prof. Dr. med. Holger Schmitt

<b>9.00 – 9.05</b>	<b>Begrüßung</b> Dr. med. Kirstin Richter
<b>9.05 – 9.25</b>	<b>Belastung und Belastbarkeit</b> Dr. med. Kirstin Richter
<b>9.30 – 9.50</b>	<b>Apophysenverletzungen</b> Prof. Dr. med. Holger Schmitt
<b>9.55 – 10.15</b>	<b>Rückenschmerz beim jungen Sportler</b> Dr. med. Gerd Müller
<b>10.20. – 10.40</b>	<b>Kinderhüfte im Sport</b> (M. Perthes, Hüft-dysplasie, Epiphyseolysis capitis femoris) Prof. Dr. med. Ekkehard Hille
<b>10.45 – 11.15</b>	<b>Pause</b>

## Moderation Prof. Dr. med. Ekkehard Hille

<b>11.20 – 11.40</b>	<b>Femoropatellarer Schmerz</b> Prof. Dr. med. Wolf Petersen
<b>11.45 – 12.05</b>	<b>Osteochondrosis dissecans</b> Dr. med. Helge Beckmann
<b>12.10. – 12.40</b>	<b>Kindliche Kreuzbandverletzungen</b> PD. Dr. med. Thore Zantop
<b>12.50 – 13.30</b>	<b>Spitzensport im Jugendalter</b>
<b>13.00 – 13.10</b>	<b>Sicht des Sportlers</b> Herr Moritz Fürste
<b>13.10 – 13.30</b>	<b>Sicht des Psychologen</b> Dipl.-Psych. Dr. Thorsten Weidig
<b>ab 13.30</b>	<b>Interaktiver Erfahrungsaustausch beim Mittagsbuffet</b>

## Dr. med. Helge Beckmann

Schön Klinik Hamburg-Eilbek  
Orthozentrum Hamburg

## Prof. Dr. med. Ekkehard Hille

Schön Klinik Hamburg-Eilbek  
Orthozentrum Hamburg

## Dr. med. Gerd Müller

Rückenzentrum am Michel  
Hamburg

## Prof. Dr. med. Wolf Petersen

Martin-Luther-Krankenhaus  
Abteilung Unfallchirurgie  
Berlin

## Moritz Fürste

Olympiasieger und Weltmeister  
2007 im Feldhockey

Die Veranstaltung wurde von der Landesärztekammer Hamburg mit  
5 CME Punkten zertifiziert.

## Dr. med. Kirstin Richter

Schön Klinik Hamburg-Eilbek  
Orthozentrum Hamburg

## Prof. Dr. med. Holger Schmitt

Präsident der GOTS  
ATOS Klinik Heidelberg

## Dipl.-Psych. Dr. Thorsten Weidig

Hamburger Sportverein e.V.  
Persönlichkeitsentwicklung und  
Karrierebegleitung  
Hamburg

## PD. Dr. med. Thore Zantop

Sporthopaedicum Straubing

# Anmeldung

## Anmeldung

Schön Klinik Hamburg-Eilbek  
Orthozentrum  
Sekretariat Endoprothetik, Frau Petra Figger  
Denhaide 120 · 22081 Hamburg

Tel.: 040 2092 7301 · Fax: 040 2092 7300  
E-Mail: pfigger@schoen-kliniken.de

Oder nutzen Sie die beiliegende Antwortkarte per Post oder Fax  
**Anmeldeschluss ist der 4.11.2011**

## Teilnahmegebühr

35,- € allgemein  
25,- € für GOTS-Mitglieder, Physiotherapeuten und Pflegekräfte

Zahlung vor Ort am Veranstaltungstag.  
Zertifikat und Beleg erhalten Sie nach Ablauf der Veranstaltung.

## Tagungsort

Hotel Hafen Hamburg  
Raum Elbkuppel  
Seewartenstraße 9  
20459 Hamburg



Otto Bock®

QUALITY FOR LIFE



## Das Mittel gegen vorderen Knieschmerz

Patella Pro  
Dynamische Patellarezentrierung

  
**SCHÖN  
KLINIK**  
Hamburg Eilbek

Klinik/Praxis  
Teilnehmer 1  
Teilnehmer 2  
Straße, Nr.  
PLZ, Ort  
Telefon, E-mail

Antwort

Schön Klinik Hamburg-Eilbek  
Orthozentrum  
Sekretariat Endoprothetik  
Frau Petra Figger  
Denhaide 120  
22081 Hamburg  
Fax: 040 2092 7300

Porto zahlt  
Empfänger