

Sportmedizinische Aspekte beim Mountainbiken rund um Wiesbaden

Tagungsort und Hotel:

Anny-Lang Haus
Unter den Eichen 1
65191 Wiesbaden
Tel: 0611/ 18020

„Schön am Stadtrand von Wiesbaden gelegenes, ruhiges aber einfaches Hotel von dem auch die Touren starten!“ Auch die Bikes sind hier gut untergebracht.

Zimmerpreise: 35 € pro Person inkl. Frühstück.
Halbpension plus 6 €

Der Zeitplan sieht wie folgt aus:

Beginn ist am Freitag, 09.09.2005 um 18.00 Uhr

18.00 – 18.15 Uhr	Begrüßung durch den Lehrgangleiter Dr. Marco Weiß
18.15 – 18.50 Uhr	Vortrag Dr. Florian Lang „Gibt es das Sportlerherz?“
18.50 – 19.00 Uhr	Diskussion
19.00 – 19.35 Uhr	Dirk Zinkernagel: Fettabbau versus Fettstoffwechseltraining.
19.35 – 19.50 Uhr	Diskussion
Ab 20.00 Uhr	Abendessen

Samstag, 10.09.2005

9.00 – 9.35 Uhr	Dr. Marco Weiß: „Die Untersuchung der Schulter – Von der Klinik zur Diagnose“
9.35 – 9.45 Uhr	Diskussion
9.45 – 10.20 Uhr	Christoph Meister: „Die Schulterreckgelenkssprengung – operative oder konservative Therapie?“
10.20 – 10.30 Uhr	Diskussion
10.30 – 10.45 Uhr	Kaffeepause
10.45 – 11.20 Uhr	Prof. Dr. Klaus Wenda: Die Wirbelkörperfraktur bei Sportlern.
11.20 – 11.30 Uhr	Diskussion
11.30 – 12.05 Uhr	Bruno Gladbach: „Die Hand beim Mountainbike- Fahren“
12.05 – 12.15 Uhr	Diskussion
12.15 – 14.00 Uhr	Mittagessen

14.00 – 18.00 Uhr	Praktischer Teil: Praxis Mountainbiken Taunus mit Schwerpunkt Technik (ca. 40-50 km)
18.00 – 18.35 Uhr	Claudia Krause : Sind Nahrungsergänzungsmittel leistungssteigernd?
18.35 – 18.45 Uhr	Diskussion und idealer Übergang zum Abendessen

Sonntag, 11.09.2005:

09.00 – 13.00 Uhr	Praxis Mountainbiken im Rheingau (ca. 40-50 km)
13.00 – 14.00 Uhr	Mittagessen
14.00 – 14.35 Uhr	PD. Dr. Martin Engelhard: „Überlastungssyndrome im Leistungssport“
14.35 - 14.45 Uhr	Diskussion
14. 45 - 15.20 Uhr	Dr. Ingo Tusk: Die konservative Arthrosetherapie
15.20 - 15.30	Diskussion
15.30 – 16:00	Verabschiedung der Teilnehmer

Es werden 9 Stunden Theorie und 8 Stunden Praxis der Sportmedizin angerechnet.

Liste der Vortragenden:

PD. Dr. Martin Engelhardt	Orthopäde, Präsident der GOTS Chefarzt der Orthopädischen Abteilung an den Städtische Kliniken Bielefeld, Teutoburger Straße 50
Dr. Bruno Gladbach	Orthopäde und Handchirurg Gelenkzentrum Wiesbaden, Wilhelmstr. 30, 65193 Wiesbaden
Claudia Krause	Ärztin, Ernährungsmedizinerin, Geschäftsführerin von LinusMed, Wilhelmstr. 30
Dr. Florian Lang	Internist und Kardiologe Burgstraße 6-8, 65183 Wiesbaden

Dr. Christoph Meister Chirurg und Orthopäde
Oberarzt an der Asklepios Paulinen Klinik,
Geisenheimer Straße 10, 65197 Wiesbaden

Dr. Ingo Tusk Orthopäde, Vorstandsmitglied Sportärzteverband Hessen
Facharzt an der Orthopädischen Uniklinik Frankfurt

Dr. Marco Weiß Orthopäde und Rheumatologe
Gelenkzentrum Wiesbaden, Wilhelmstr. 30, 65193
Wiesbaden

Prof. Dr. Klaus Wenda Direktor der Klinik für Unfall, Hand und Orthopädische
Chirurgie an den Dr. Horst Schmidt Kliniken Wiesbaden
Ludwig Erhard Straße 100, 65199 Wiesbaden

Dirk Zinckernagel Diplomsportlehrer, Geschäftsführer von LinusMed,
Wilhelmstr. 30, 65193 Wiesbaden