

**Programm**  
**Sportmedizinischer Wochenkurs Titisee**  
**vom 06.06. – 12.06. 2010**

**Sonntag, 6. 6. 2010**

09.00 – 09.20 Uhr	Anmeldung
09.20 – 10.00 Uhr	Begrüßung, Organisatorisches, Gruppeneinteilung Sportpraxis
<b>10.00 – 13.30 Uhr</b>	<b>Wissenschaftliche Referate</b>
10.00 – 10.45 Uhr	<b>Risikofaktoren der vorderen Kreuzbandverletzung und ihre Prävention</b> [Kat. B] – T. Jöllenbeck
10.45 – 11.30 Uhr	<b>Indikation und Technik der Hüftarthroskopie</b> [Kat. B] – J. Jerosch
11.30 – 12.00 Uhr	Pause, Möglichkeit zum Besuch der Industrieausstellung
12.00 – 12.45 Uhr	<b>Special Olympics – Sport mit geistiger Behinderung</b> [Kat. I] – J. Meyer-Holz
12.45 – 13.30 Uhr	<b>Tour de France – Entwicklung des härtesten Radrennens der Welt</b> [Kat. I] – H. Watterott
13.30 – 15.00 Uhr	Pause
15.00 – 17.00 Uhr	<i>Sportpraxis (Radsport [Kat. 8], Ju-Jutsu, Selbstverteidigung [Kat. 5], Nordic Walking [Kat. 8])</i>
17.00 – 17.30 Uhr	Pause
17.30 – 19.00 Uhr	<i>Sportpraxis (Radsport [Kat. 8], Ju-Jutsu, Selbstverteidigung [Kat. 5], Nordic Walking [Kat. 8])</i>

**Montag, 7. 6. 2010**

**09.00 – 12.30 Uhr**

**Wissenschaftliche Referate**

09.00 – 09.45 Uhr

**Klinische Untersuchung der Schulter aus orthopädischer, physiotherapeutischer und chirodiagnostischer Sicht - Teil 1** [Kat. B] – I.  
Jürgensen, R. Dirks, R. Klett

09.45 – 10.30 Uhr

**Klinische Untersuchung der Schulter aus orthopädischer, physiotherapeutischer und chirodiagnostischer Sicht - Teil 2** [Kat. B] – I.  
Jürgensen, R. Dirks, R. Klett

10.30 – 11.00 Uhr

Pause, Möglichkeit zum Besuch der Industrieausstellung

11.00 – 11.45 Uhr

**Klinische Untersuchung der Wirbelsäule** [Kat. B] –  
A. Friedrich

11.45 – 12.30 Uhr

**Einsatz der Manuellen Medizin beim Sportler** [Kat. B] – R. Klett

12.30 – 14.00 Uhr

Pause

14.00 – 14.45 Uhr

*Sportpraxis (Gymnastik [Kat. 2], Lauf [Kat. 1 ], Inline Skating [Kat. 9])*

14.45 – 15.00 Uhr

Pause

15.00 – 17.00 Uhr

*Sportpraxis (Radsport [Kat. 8], Ju-Jutsu, Selbstverteidigung [Kat. 5], Nordic Walking [Kat. 8])*

17.00 – 17.30 Uhr

Pause

17.30 – 19.00 Uhr

*Sportpraxis (Radsport [Kat. 8], Ju-Jutsu, Selbstverteidigung [Kat. 5], Nordic Walking [Kat. 8])*

**Dienstag, 8. 6. 2010**

**09.00 – 12.30 Uhr**

**Wissenschaftliche Referate**

09.00 – 09.45 Uhr

**Sport bei chronischem Schmerz** [Kat. H] – D. Herbold

09.45 – 10.30 Uhr

**Golf – Leistungssport oder Zeitvertreib für Senioren**  
[Kat. B] – H. Stürz

10.30 – 11.00 Uhr

Pause, Möglichkeit zum Besuch der Industrieausstellung

11.00 – 11.45 Uhr

**Entwicklung des Kampfsports - Teil 1** [Kat. I] – R. Schwarz

11.45 – 12.30 Uhr

**Entwicklung des Kampfsports - Teil 2** [Kat. I] – R. Schwarz

12.30 – 14.00 Uhr

Pause

14.00 – 14.45 Uhr

*Sportpraxis (Gymnastik [Kat. 2], Schwimmen [Kat. 1],  
Inline Skating [Kat. 9])*

14.45 – 15.00 Uhr

Pause

15.00 – 17.00 Uhr

*Sportpraxis (Radsport [Kat. 8], Ju-Jutsu,  
Selbstverteidigung [Kat. 5], Nordic Walking [Kat. 8])*

17.00 – 17.30 Uhr

Pause

17.30 – 19.00 Uhr

*Sportpraxis (Radsport [Kat. 8], Ju-Jutsu,  
Selbstverteidigung [Kat. 5], Nordic Walking [Kat. 8])*

**Mittwoch, 9. 6. 2010**

**09.00 – 12.30 Uhr**

**Wissenschaftliche Referate**

09.00 – 09.45 Uhr

**Motivation beim Ironman – Extrembelastungen in der Königsdisziplin des Ausdauersports – Teil 1** [Kat. H] – R. Dirks

09.45 – 10.30 Uhr

**Motivation beim Ironman – Extrembelastungen in der Königsdisziplin des Ausdauersports – Teil 2** [Kat. H] – R. Dirks

10.30 – 11.00 Uhr

Pause, Möglichkeit zum Besuch der Industrieausstellung

11.00 – 11.45 Uhr

**Mentales Training – Teil 1** [Kat. H] – M. Vette

11.45 – 12.30 Uhr

**Mentales Training – Teil 2** [Kat. H] – M. Vette

12.30 – 14.00 Uhr

Pause

14.00 – 14.45 Uhr

*Sportpraxis (Gymnastik [Kat. 2], Lauf [Kat. 1 ], Inline Skating [Kat. 9])*

15.00 – 19.00 Uhr

*Sportpraxis (Klettern im Kletterwald Titisee, Action Forrest mit Simulation Skispringen (Skifox) [Kat. 3])*

**Donnerstag, 10. 6. 2010**

**09.00 – 12.15 Uhr**

**Wissenschaftliche Referate**

09.00 – 10.00 Uhr

**Wissenschaftliche Erkenntnisse zum Nordic Walking**  
[Kat. A] – Th. Jöllenbeck

10.00 – 10.45 Uhr

**Überlastungsschäden bei Läufern** [Kat. B] – W.  
Schultz

10.45 – 11.15 Uhr

Pause, Möglichkeit zum Besuch der Industrieausstellung

11.15 – 12.15 Uhr

**Aktueller Stand der Knorpeltherapie** [Kat. A] – I.  
Schleicher

12.15 – 13.45 Uhr

Pause

13.45 – 14.45 Uhr

*Sportpraxis (Gymnastik [Kat. 2], Lauf – Umsetzen von  
mental Techniken in der Bewegung [Kat. 1 ], Inline  
Skating [Kat. 9])*

14.45 – 15.00 Uhr

Pause

15.00 – 17.00 Uhr

*Sportpraxis (Radsport [Kat. 8], Ju-Jutsu,  
Selbstverteidigung [Kat. 5], Nordic Walking [Kat. 8])*

17.00 – 17.30 Uhr

Pause

17.30 – 19.00 Uhr

*Sportpraxis (Radsport [Kat. 8], Ju-Jutsu,  
Selbstverteidigung [Kat. 5], Nordic Walking [Kat. 8])*

**Freitag, 11. 6. 2010**

**09.00 – 13.15 Uhr**

**Wissenschaftliche Referate**

09.00 – 09.45 Uhr

**Höhenmedizin - Teil 1** [Kat. F] – G. Szalay

09.45 – 10.30 Uhr

**Höhenmedizin - Teil 2** [Kat. F] – G. Szalay

10.30 – 11.00 Uhr

Pause, Möglichkeit zum Besuch der Industrieausstellung

11.00 – 11.45 Uhr

**Laktatmessungen und ihre Wertigkeit im Leistungssport – Teil 1** [Kat. F] – B. Weßling

11.45 – 12.30 Uhr

**Laktatmessungen und ihre Wertigkeit im Leistungssport – Teil 2 mit praktischer Anwendung** [Kat. F] – B. Weßling

12.30 – 14.00 Uhr

Pause

14.00 – 14.45 Uhr

*Sportpraxis (Gymnastik [Kat. 2], Lauf [Kat. 1], Schwimmen [Kat. 1], Inline Skating [Kat. 9])*

14.45 – 15.10 Uhr

Pause

15.00 – 17.00 Uhr

*Sportpraxis (Radsport [Kat. 8], Ju-Jutsu, Selbstverteidigung [Kat. 5], Nordic Walking [Kat. 8])*

17.00 – 17.30 Uhr

Pause

17.30 – 19.00 Uhr

*Sportpraxis (Radsport [Kat. 8], Ju-Jutsu, Selbstverteidigung [Kat. 5], Nordic Walking [Kat. 8])*

**Samstag, 12.6. 2010**

**09.00 – 12.15 Uhr**

**Wissenschaftliche Referate**

09.00 – 09.45 Uhr

**Empfehlungen für den schilddrüsenkranken Sportler**  
[Kat. F] – J. de la Roche

09.45 – 10.30 Uhr

**Risikosportart Radfahren** [Kat. B] – C. Schönle

10.30 – 11.00 Uhr

Pause, Möglichkeit der Industrieausstellung

11.00 – 11.45 Uhr

**Schultergelenknahe Frakturen** [Kat. B] – F. Gohlke

11.45 – 12.30 Uhr

**Sporttherapie in der berufsbezogenen Rehabilitation**  
[Kat. I] – D. Herbold

12.30 – 13.00 Uhr

Abschlussbesprechung, Verabschiedung der Teilnehmer