

Ehrenschutz

Dr. **Robert Griessner**, Medizinischer Geschäftsführer der NÖ Landeskliniken Holding
Univ.-Prof. Dr. **Jürgen Willer**, Rektor der Donau-Universität Krems

Leitung

Univ.-Prof. Dr. **Stefan Nehrer**, Donau-Universität Krems

ReferentInnen

Univ.-Prof. Dr. **Norbert Bachl**, Zentrum für Sportwissenschaft und Universitätssport
der Universität Wien

Prof. Dr. **Roland Biedert**, Sportclinic Villa Linde, Privatklinik Linde

Ao. Univ. Prof. Dr. **Catharina Chiari**, Universitätsklinik für Orthopädie, Medizinische
Universität Wien

Dr. **Klaus Dann**, Ordinationsgemeinschaft top-med, Wien

Doz. Dr. **Ronald Dorotka**, Facharzt für Orthopädie, Orthopädische Chirurgie und Sportorthopädie

Dr. **Heinz-Jürgen Eichhorn**, Orthopädisch-chirurgischen Gemeinschaftspraxis,
Sporthopaedicum Straubing

Prof. Dr. **Alfred Engel**, SMZ Ost, Wien

PD Dr. **Martin Engelhardt**, Klinikum Osnabrück

PD Dr. **Christoph Ergelet**, Facharzt FMH für Orthopädische Chirurgie Spezialpraxis
für biologische Gelenkchirurgie

Jose Clemenete Ibarra, MD, National Center for Rehabilitation, Mexico

Prof. Dr. **Dieter Kohn**, Universitätsklinikum des Saarlandes

Dr. **Karl-Heinz Kristen**, Fusszentrum Wien

Univ.-Prof. Dr. **Stefan Nehrer**, Zentrum für Regenerative Medizin, Donau-Universität Krems

Dr. **Gerhard Oberthaler**, Unfallkrankenhaus Salzburg, Facharzt für Unfallchirurgie, Sportarzt

Univ.-Prof. Dr. **Rudolf Schabus**, Wiener Privatklinik

Univ.-Ass. Prof. Dr. **Klaus Schatz**, Universitätsklinik für Orthopädie, Medizinische Universität
Wien

Prof. Dr. **Rüdiger Schmidt-Witthof**, ARCUS-Sprtklinik

Prof. Dr. **Holger Schmitt**, Orthopädische Universitätsklinik Heidelberg

Sponsoren (Stand 14.09.2009)

Bständig, Otto Bock, Ofa Austria Arcus System, Oped, Bauerfeind, Resoimplant,
Arthro Kinetics



smith&nephew



CROMA
HEALTH • CARE • INNOVATION



never stop moving™



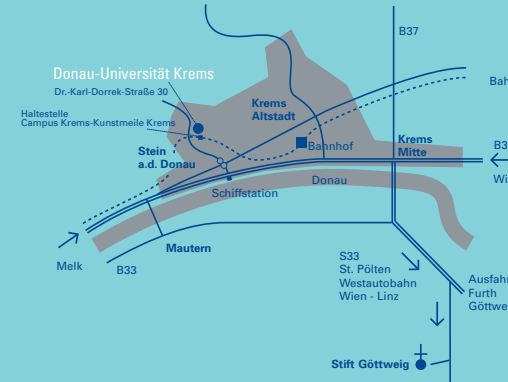
das technopolprogramm nÖ wird aus mitteln des efre fonds der eu ko-finanziert

www.donau-uni.ac.at/zrm

Information und Anmeldung

Elisabeth Hintermayer
Donau-Universität Krems
Department für Klinische Medizin
Zentrum für Regenerative Medizin
Dr.-Karl-Dorrek-Straße 30
3500 Krems, Austria

Tel. +43 (0)2732 893-2602
Fax +43 (0)2732 893-4600
elisabeth.hintermayer@donau-uni.ac.at

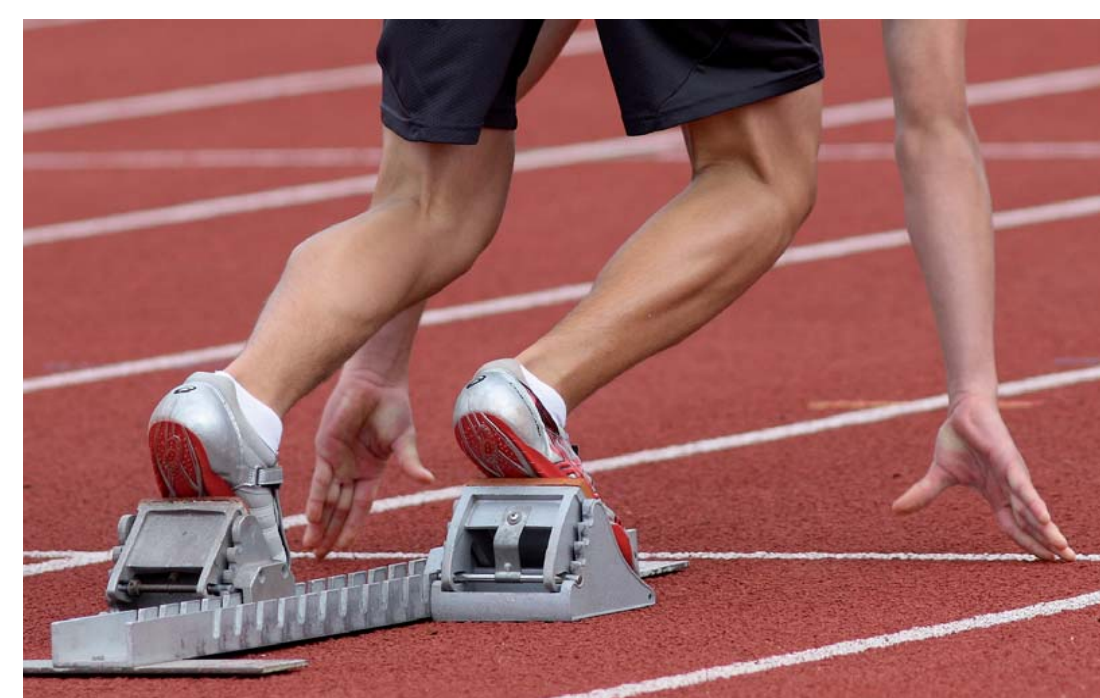


Die **Donau-Universität Krems** ist spezialisiert auf universitäre Weiterbildung und bietet exklusive Aufbaustudien in den Bereichen • Wirtschaft und Management, • Kommunikation, IT und Medien, • Medizin und Gesundheit, • Recht, Verwaltung und Internationale Beziehungen, • Kultur- und Bildungswissenschaften sowie • Bauen und Umwelt. Mehr als 4.500 Studierende aus 60 Ländern leben die Philosophie des Lifetime Learning und absolvieren ein Studium an der Universität für Weiterbildung. Krems liegt – 80 km von Wien entfernt – in der einzigartigen Natur- und Kulturlandschaft Wachau, die zum Weltkulturerbe der UNESCO ernannt wurde.

Lifetime Learning.

Impressum

Herausgeber: Donau-Universität Krems, Zentrum für Regenerative Medizin
Für den Inhalt verantwortlich: Univ.-Prof. Dr. Stefan Nehrer
Fotos: Donau-Universität/Archiv; Druck: 2009; *Stand bei Drucklegung; Alle Rechte vorbehalten.
Programmänderungen vorbehalten.



Update

Sportmedizin des Bewegungsapparates



Programm

11. - 12. Dezember 2009

Donau-Universität Krems

Audimax am Campus Krems

Dr.-Karl-Dorrek-Straße 30, 3500 Krems

Donau-Universität Krems

www.donau-uni.ac.at/zrm

Update

Sportmedizin des Bewegungsapparates

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

die Sportmedizin des Bewegungsapparates hat als ganzheitliche Betrachtung der therapeutischen Möglichkeiten nach Sportverletzungen und Sportschäden in den letzten Jahren zunehmend Bedeutung gewonnen. Vor allem in den arthroskopischen Operationstechniken nach Kreuzband, Meniskus, -oder Knorpelverletzungen sowie Operationen nach Sportverletzungen der Schulter haben sich neue Operationsverfahren etabliert, die einerseits mit hochtechnischen Entwicklungen im Bereich der Fixierungssysteme verbunden sind, andererseits aber auch im Bereich der OP-Techniken selbst mit Computersteuerung neue Aspekte eingebracht haben.

Auch in der konservativen Therapie von Sportverletzungen sind vor allem bei Muskel- und Sehnenschäden sowie in der Behandlung von Überlastungen und Stresserscheinungen am Bewegungsapparat neue Wege gegangen worden. Wir wollen Ihnen durch ausgewiesene Experten auf diesem Gebiet ein Update dieser Entwicklungen präsentieren. Die Donau-Universität Krems sieht sich hier an der Schnittstelle zwischen Wissen aus der Forschung und Erfahrung aus der Praxis, welches die beste Grundlage für eine sinnvolle Diskussion im Sinne des sportbegeisterten Patienten ist. Das Zentrum für Regenerative Medizin an der Donau-Universität Krems befasst sich schwerpunktmäßig mit sportmedizinischen Fragestellungen im Bereich der Gelenkwiederherstellung durch biotechnologische Methoden. Die Sportmedizin des Bewegungsapparates ganzheitlich betrachtet, stellt in ihrer kurativen und präventiven Ausrichtung einen wichtigen Teil der Regenerativen Medizin dar. Die eingeladenen Referenten sind ausgewiesene internationale Spezialisten auf ihrem Gebiet und andererseits auch Freunde, die gemeinsame sportmedizinische Interessen in den letzten Jahren geteilt haben. In diesem Sinne soll dieses Update einerseits eine geballte wissenschaftlich hoch stehende Information über die neuen Entwicklungen sein, aber andererseits auch ein Fest der Sportmedizin werden, die uns alle zusammgebracht hat.

Der abschließende Abend gibt die Möglichkeit, sowohl fachliche, als auch freundschaftliche Kontakte zu knüpfen und wieder aufzufrischen. In diesem Sinne lade ich Sie an die Donau-Universität Krems ein und heiße Sie herzlich willkommen.

Mit freundlichen Grüßen
Univ.-Prof. Dr. **Stefan Nehrer**



Programm

Freitag, 11.12.2009

- 10:00 – 10:20 **Eröffnung und Einführung**
- 10:20 – 10:40 **Einfluss von Wachstumsfaktoren auf die Muskulatur im Altersgang**
Univ.-Prof. Dr. **Norbert Bachl**
- 10:40 – 11:00 **Achillodynie – die Achillesferse im Sport**
Prof. Dr. **Alfred Engel**
- 11:00 – 11:20 **Taking care of the athlete – what is important?**
Jose Clemenete Ibarra, MD
- 11:20 – 11:40 **Pause**
- 11:40 – 12:00 **Stress lass nach – Stresszeichen am Bewegungsapparat im Sport**
Prof. Dr. **Holger Schmitt**
- 12:00 – 12:20 **Kraftverlust-Muskel-Sehnenverletzungen im Sport, neue Therapien**
PD Dr. **Martin Engelhardt**
- 12:20 – 12:40 **Starke Schultern – wie stabil sind Schultern im Sport nach Operationen?**
Dr. **Klaus Dann**
- 12:40 – 13:00 **Arthroskopische OP Methoden am Fuß**
Dr. **Karl-Heinz Kristen**
- 13:00 – 14:00 **Pause**
- 14:00 – 14:20 **Hüftarthroskopie – was macht Sinn im Sport?**
Univ.-Ass. Prof. Dr. **Klaus Schatz**
- 14:20 – 14:40 **Computergesteuert? Was bringt die Navigation bei ACL**
Dr. **Heinz-Jürgen Eichhorn**
- 14:40 – 15:00 **Durchgebohrt! Wie genau sind unsere Bohrkanäle bei ACL**
Prof. Dr. **Rüdiger Schmidt-Witthof**
- 15:00 – 15:20 **1 oder 2 – was bringt das Double Bundle?**
Univ.-Prof. Dr. **Rudolf Schabus**
- 15:20 – 15:40 **Meniskusresektion – der Anfang vom Ende des Kniegelenks?**
Prof. Dr. **Dieter Kohn**
- 15:40 – 16:00 **Pause**

- 16:00 – 16:20 **Mensikusregeneration – wo stehen wir?**
Ao. Univ. Prof. Dr. **Catharina Chiari**
- 16:20 – 16:40 **Meniskusnaht – was macht Sinn?**
Dr. **Gerhard Oberthaler**
- 16:40 – 17:00 **Knorpel Operation durch das Schlüsselloch – Was geht arthroskopisch?**
PD Dr. **Christoph Erggelet**
- 17:00 – 17:20 **Kopfweh im Knie – Femoropatellare Probleme im Sport**
Prof. Dr. **Roland Biedert**
- 17:20 – 17:40 **Knorpelschaden – operativ versus konservativ ist hier die Frage!**
Doz. Dr. **Ronald Dorotka**
- 17:40 – 18:00 **Knorpelzelltransplantation – brauchen wir Zellen?**
Univ.-Prof. Dr. **Stefan Nehrer**
- ab 18:30 **Abendveranstaltung**

Samstag, 12.12.2009

- 10:00 – 12:00 **Workshop**
„Grundlagenforschung in der Sportmedizin“
anschließend Laborbesichtigung an der Donau-Universität Krems
(persönliche Anmeldung)

Die Veranstaltung wurde im DFP-Programm mit 4 Punkten Orthopädie und orthopädische Chirurgie, 4 Punkten Unfallchirurgie, 2 Punkten für freie Fortbildung sowie mit 8 Stunden Theorie und 2 Stunden Praxisseminar für das ÖÄK Diplom Sportmedizin approbiert.

Veranstalter

Donau-Universität Krems
Zentrum für Regenerative Medizin

Univ.-Prof. Dr. **Stefan Nehrer**
stefan.nehrer@donau-uni.ac.at

Patronanz

GOTS Österreich
Verein zur Förderung der Sportmedizin des Bewegungsapparates

