



Sportklettern und Laufsport

Sportmedizinische Weiterbildung

(Wochenendkurs 10 und 11 nach den Weiterbildungsrichtlinien der DGSP)

Obertrubach

2.-5. Juni 2011

Leitung: Priv.Doz.Dr.med.V.Schöffl
Dr.Dr.med.I.Schöffl



Sportklettern und Laufsport – Sportmedizinische Aspekte



Informationen zum Kurs

Veranstalter: Priv.-Doz. Dr.med. Volker Schöffl, MHBA
Dr.Dr.med.Isabelle Schöffl,
Sektion Sportorthopädie-Sporttraumatologie-Sportmedizin
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Sozialstiftung Bamberg
Sektion Kinderheilkunde und Jugendmedizin, Klinikum Bayreuth
Abteilung für Unfallchirurgie der Friedrich Alexander Universität
Erlangen-Nürnberg

Anmeldung: Fr.I.Grasser, Sekretariat Sportorthopädie, Klinikum
Bamberg, Bugerstr.80, 96049 Bamberg,
Tel 0951 503 12241, Fax 0951 503 12249,
sporttraumatologie@sozialstiftung-bamberg.de

Die verbindliche Anmeldung erfolgt schriftlich. Sie ist erst nach Bezahlung der Teilnahmegebühr auf das Konto-Nr. 578449415 bei der Sparkasse Bamberg (BLZ 77050000) gültig. Bitte unbedingt als Vermerk „Sportmedizinkurs“ angeben. Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl ist eine frühzeitige Anmeldung zu empfehlen (ab 15.1.2011). Bei Abmeldung bis zu 4 Wochen vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 25 Euro pro Person erhoben. Dann gelten die üblichen Rücktrittsgebühren.

Kursgebühren (inkl. Vollpension):

Übernachtung im Einzelzimmer 450 Euro, im Doppelzimmer 420 Euro. Zur Verfügung stehen 10 DZ und 15 EZ, Wünsche können nur nach der Reihenfolge der Anmeldung berücksichtigt werden. Die Preise verstehen sich inklusive Vollpension: Frühstück, Kaffee, Lunchpaket, Abendessen.

Anerkennung:

Die Veranstaltung deckt die Inhalte der Wochenendkurse Nr.10 und 11 des neuen Curriculums der DGSP ab (Gesamt: Sportmedizin 18 Std., Sportmedizinische Aspekte des Sportes 21 Std., entspr. Kategorie E 5h, F 5h, G 8h, 3 8h, 7 5h und 8 8h).

Fortbildungspunkte der Bay. Landesärztekammer werden beantragt.

Kursort:

Arbeitnehmerbildungsstätte Obertrubach, Fränkische Schweiz

Pfarrer-Grieb-Weg 25, 91286 Obertrubach

Telefon: 09245/ 9821-0, Telefax: 09245/ 9821-30

http: www.bildungshaus-obertrubach.de

Wegbeschreibung:



Ausrüstung:

Sofern keine eigene Kletterausrüstung vorhanden ist, kann diese gegen Gebühr ausgeliehen werden. Falls im Sportprogramm Mountainbike gefahren werden soll bitte eigene Ausrüstung (inkl. Bike) mitbringen.

Unfallversicherung:

In der Teilnehmergebühr ist keinerlei Versicherungsschutz enthalten. Bitte schließen Sie zu Ihrer eigenen Sicherheit auf eigene Kosten eine Reiseunfallversicherung ab.



Bezüglich der Klettermöglichkeiten verweisen wir auf die aktuellen Kletterführer sowie Online auf www.climbing.de und www.frankenjura.com.

Viele Klettermöglichkeiten befinden sich direkt in der Nähe des Kursortes und ein Bouldergebiet ist zu Fuß in 5 min zu erreichen. Sportpraxis Mountainbike bzw. Cross Lauf in perfektem Gelände !



Programm 2. und 3. Juni

Do 2.6.2011

- 13.00 Ankunft der Teilnehmer, Kaffee und Gruppeneinteilung
- 13.30 Entwicklung des Sportkletterns unter
medizinischen Aspekten – Verletzungen der unteren Extremität
(V.Schöffl) (Kat.G)
- 14.15 Anatomie und Biomechanik der Hand und Finger
(I.Schöffl)(Kat.G)
- 15.00 Kaffeepause
- 15.30 Einführung in die Spiroergometrie (O.Pöppelmeier, V.Schöffl)
(Kat.E)
- 16.15 Spezielle Anwendungen der Spiroergometrie im Bergsport am
Beispiel Skibergsteigen (V.Schöffl) (Kat.E)
- 17.00 Sportpraxis Laufen / Slackline (J.Emmler, U.Schwarz) (Kat.7)
- 18.30 Abendessen
- 20.00 Diavortrag: Schöffl / Schöffl: Klettern in Laos

Fr 3.6.2011

Vorsitz Prof.Dr.W.Strecker

- 7.00 Early Morning Run (J.Emmler, I.Schöffl, J.Pöppelmeier) (Kat.7)
- 8.00 Frühstück
- 8.30 Physiological Responses to Rock Climbing in Young Climbers
(A.Morrison) (englisch) (Kat.F)
- 9.15 Nutrition in Rock Climbing (A.Morrison) (englisch) (Kat.F)
- 10.00 Kaffeepause
- 10.30 Lauftechnik im Breiten- und Leistungssport (J.Emmler, V.Schöffl)
(Kat.G)
- 11.15 Wechselwirkungen zwischen Sport und Kinderwunsch, bzw.
Einfluß von Sport in der Schwangerschaft (Löffler-Röder)(Kat. F)
- 12.00 Kletterausbildung in Gruppen (8 LE Kat. 8) (Bergführer),
Abseilübungen und Cross-Country-Lauf/Mountainbike (8 LE Kat.3)
- 19.00 Abendessen
- 20.00 Diavortrag Holger Heuber, Kurt Albert

Programm 4. und 5. Juni

Sa 4.6.2011

Vorsitz Dr.I.Schöffl

- 7.00 Early Morning Run (J.Emmler, I.Schöffl, J.Pöppelmeier) (Kat.7)
- 8.0 Frühstück
- 8.30 Differentialdiagnose Fingerverletzungen (V.Schöffl) (Kat.G)
- 9.15 Anthropometrische Merkmale und cardiopulmonale Leistungsfähigkeit von Leistungskletterern (M.Michailov)(englisch) (Kat.E)
- 10.00 Pause
- 10.30 Kletterunfälle im Alpinen Gelände – Beatmungsproblematiken bei kardiopulmonalen Problemen und Luftrettung nach Tauchunfällen im Gebirge (T.Keil) (Kat.E)
- 11.15 Workshops : I. Sonografie und II. Taping (in 2 Gruppen) (J.Jüngert, V.Schöffl, F.Einwag, I.Schöffl,)(Kat.G)
- 12.00 Kletterausbildung in Gruppen (8 LE Kat. 8) (Bergführer)
Abseilübungen und Cross-Country Lauf/Mountainbike (8 LE Kat. 3)
- 19.00 Abendessen

So 5.6.2011

Vorsitz PD.Dr.V.Schöffl

- 7.00 Early Morning Run (J.Emmler, I.Schöffl, J.Pöppelmeier) (Kat.7)
- 8.00 Frühstück
- 8.30 Klettern bei internistischen Vorerkrankungen (Th. Küpper) (Kat.F)
- 9.15 Kinder im Klettersport (Verletzungen und hormonelle Auswirkungen) (V.Schöffl, I.Schöffl) (Kat G)
- 10.00 Pause
- 10.15 Physiotherapie im Klettersport (M.Stöcker) (Kat.G)
- 11.00 Lauftechniktraining (J.Emmler)(Kat 7)
- 12.00 Mittagessen
- 13.00 Sport als Therapie bei Kindern mit chronischen Vorerkrankungen (I.Schöffl) (Kat.F)
- 13.45 Herzrhythmusstörungen im Sport, Schwierigkeiten in Diagnostik und Therapie (U.Schwarz)(Kat.E)
- 14.30 Langzeitschäden beim Klettern, Aktuelle Trends, Kursevaluation (V.Schöffl) (Kat.G)
- 15.15 Ausgabe der Teilnehmerbescheinigung

Referenten

Kurt Albert, Extrembergsteiger, Streitberg

Christian Donner, staatlich geprüfter Ski- und Bergführer ProAlpin, Bergsportschule Bamberg GbR

Julia Emmler, Sportlehrerin, Sporttherapeutin, Fachbereich med. Aufbautraining, Bewegungsanalytik, Leistungsdiagnostik, Spiroergometrie, Trainingssteuerung, Sportorthopädie, Sozialstiftung Bamberg

Dr. Jörg Jüngert, FA für Pädiatrie, DEGUM Ausbilder Stufe 2, Leiter der Sonografie, Kinderklinik der FAU Erlangen-Nürnberg

Holger Heuber, Extremkletterer, Forcheim

Dr. Thorsten Keil, FA für Anästhesie, Notfallmedizin, Extremkletterer und Flugrettungsarzt, LA Schmerzzentrum, Sozialstiftung Bamberg

Dr. Birgit Löffler-Röder, FA für Gynäkologie, Frauenklinik, Sozialstiftung Bamberg

Fr. Audry Morrison, BSc (Hons in Human Nutrition), RNutr (registered nutritionist), and MedCom UIAA, London UIAA

Dr. phil. Misho Michailov, Institut für Sportwissenschaft Universität Sofia, Bulgarien

Dr. Olaf Pöppelmeier, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Sozialstiftung Bamberg

PD. Dr. Thomas Küpper, FA für Arbeitsmedizin, Sportmedizin, MedCom UIAA, Institut für Arbeitsmedizin RWTH Aachen

Dr,med., Dr. rer.biol.hum. Isabelle Schöffl, Dipl.biol., Mast. Sport Science, Sektion Kinderheilkunde und Jugendmedizin, Klinikum Bayreuth

PD. Dr., MHBA Volker Schöffl, FA für Chirurgie, Unfallchirurgie, Orthopädie, Sportmedizin, Mannschaftsarzt der Deutschen Sportkletternationalmannschaft, MedCom UIAA, IFSC, LA Sportorthopädie, Sportmedizin, Sporttraumatologie, Sozialstiftung Bamberg

Dr. Ulrich Schwarz, FA für Allgemeinmedizin, Sportmedizin, Notfallmedizin, AIS Oberallgäu, Oberstdorf

Prof. Dr. Wolf Strecker, Chefarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Sozialstiftung Bamberg

Matthias Stöcker, Physiotherapeut, Sportlehrer, Osteopath i.A., Lehrteam Manuelle Therapie, Bamberg

Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Kurs „Sportklettermmedizin“, vom 2.-5.. Juni 2011 an. Die Teilnehmergebühr wurde überwiesen.

Name:

Anschrift:

Tel./Fax: privat:

dienstl.:

Übernachtung (EZ,DZ,App):

E-mail:

Datum/Unterschrift

Das Anmeldeformular bitte ausgefüllt an:

Fr.I.Grasser, Sekretariat Sportorthopädie, Klinikum Bamberg,
Bugerstr.80, 96049 Bamberg, Tel 0951 503 12241, Fax 0951 503 12249,
sporttraumatologie@sozialstiftung-bamberg.de

Falls Leihusrüstung benötigt wird, kann diese gegen eine kleine Gebühr über die Bergschule ProAlpin getätigt werden. Kletterschuhe und Gurte können geliehen werden, Kletterhelme werden für die Anfängergruppen kostenlos zur Verfügung gestellt. Den Fortgeschrittenen wird das Tragen eines Helmes freigestellt.

Ich benötige an Leihusrüstung:

Kletterschuhe Größe:

Klettergurt (L/M/S):