

Donnerstag 16.09.2010**Grundlagen**

11:00	Begrüßung	Petersen/Zantop	
11:10	Korrekte Lagerung zur Vermeidung von Komplikationen	Zantop	
11:20	Klinische Untersuchungstechniken in Narkose	Petersen	
11:30	Arthroskopiezugang: Vermeidung von schlechter Sicht	Zantop	
11:40	Arthroskopische Anatomie und diagnostischer Rundgang	Petersen	
11:50	<i>Praktische Übungen</i>		<i>Instruktoren</i>
12:20	Arbeitsportale, Tasthaken und Triangulation	Zantop	
12:30	Pause		

Meniskus

13:00	Meniskusteilresektion: wann und wieviel?	Fink	
13:15	Prinzipien der Meniskusrefixation	Becker	
13:30	<i>Praktische Übungen: Tasthaken, Meniskusteilresektion, Outside-in</i>		<i>Instruktoren</i>
14:15	All-inside Refixation	Siebold	
14:30	<i>Praktische Übungen: All-inside Systeme</i>	<i>Instruktoren/Firmenvertreter</i>	
15:00	Pause		

Knorpel

15:30	Anatomie und Struktur des hyalinen Gelenkknorpels	Mayr	
15:40	Knorpelglättung und Debridement	Siebold	
15:50	Mikrofrakturierung: wie mache ich es richtig?	Fink	
16:00	<i>Praktische Übungen: Freie Gelenkkörper, Knorpelglättung, Mikrofrakturierung</i>		<i>Instruktoren</i>
16:30	Refixation osteochondraler Fragmente	Schmitt	
16:40	Therapie von Knorpelläsionen: Was mache ich wann?	Petersen	
17:00	Pause		

Patella

17:30	Patelläre Instabilität	Zantop	
17:45	Retropatellarer Knorpelschaden	Schmitt	
18:00	Femoropatellares Schmerzsyndrom: wann konservativ, wann opeativ?	Becker	
18:20	<i>Praktische Übungen: Lateral release, mediale Raffung, MPFL Rekonstruktion</i>		<i>Instruktoren</i>

Freitag 17.09.2010

08:00 Freies Üben

Kreuzband

09:00 Anatomie und Biomechanik

09:15 Transplantatwahl und Technik der Transplantatentnahme

09:30 Bohrtechnik. Transtibial oder mediales Portal?

09:45 Pause

10:15 *Praktische Übungen: Femoraler Tunnel*

10:45 *Praktische Übungen: Tibialer Tunnel*

11:15 Fixationstechniken

11:30 *Praktische Übungen: Einzug und Fixation*

12:00 Pause

Zantop

Eichhorn

Fink

Instruktoren

Instruktoren

Mayr

Instruktoren/Firmenvertreter

Schulter

13:30 Arthroskopische Anatomie

13:45 Lagerung und Narkoseuntersuchung

14:00 Portale und diagnostischer Rundgang

14:15 *Praktische Übungen: Rundgang und freie Gelenkkörper*

14:45 Arthroskopische Knotentechniken

15:00 *Praktische Übungen: Arthroskopische Knoten*

15:30 Pause

Wellmann

Scheibel

Lichtenberg

Instruktoren

Agneskirchner

Instruktoren

16:00 Glenohumerale Instabilität

16:15 *Praktische Übungen: Kapsel-Labrum-Refixation*

16:45 Pathologien des Subakromialraumes

17:00 Die arthroskopische Kalkdepotentfernung

17:15 Die arthroskopische Akromioplastik

17:30 Praktische Übungen: Subacromialraum

18:00 Ende

Scheibel

Instruktoren

Lichtenberg

Wellmann

Scheibel

Instruktoren

20:00 Gesellschaftsabend

Samstag 18.09.2010

08:00 Freies Üben

Rotatorenmanschette

09:00 Anatomie Biomechanik der Rotatorenmanschette

09:15 Refixation der Supraspinatussehne

09:30 Refixation der Subskapularissehne

09:45 *Praktische Übungen*

10:15 Die arthroskopische Bizepstendodese

10:30 *Praktische Übungen*

11:00 **Pause**

11:30 AC Gelenkinstabilität

11:45 *Praktische Übungen*

12:15 Möglichkeiten und Grenzen der Arthroskopie am Ellenbogengelenk

12:30 Indikationen und Technik der Sprunggelenksarthroskopie

12:45 Diskussion

13:00 Ausgabe der Teilnahmebescheinigung und Verabschiedung

Wellmann

Agneskirchner

Scheibel

Instruktoren

Lichtenberg

Instruktoren

Petersen/Zantop

Instruktoren

Lichtenberg

Agneskirchner

Petersen/Zantop