



Rieden am Forgensee/
Südliches Allgäu
vom 20. bis 27. August 2005



9.

Sportmedizinisches Sommerseminar im Allgäu

PROGRAMM

Wochenkurs VI

Theorie und Praxis der Sportmedizin
bei Luft-, See- und Bergsportarten

Gleitschirmfliegen

Bergwandern

Klettern

Canyoning

Mountainbike

Segeln

Tauchen

BIOFREEZE⁺

SCHMERZLINDERNDES GEL **Mit ILEX** **CE**



BIOFREEZE® lindert durch seine Zusammensetzung aus Menthol und Ilex Schmerzen wirksam und schnell. Das Gel wirkt entzündungshämmend und kann zum Lösen von Muskelkrämpfen und Verspannungen eingesetzt werden.

BIOFREEZE® erleichtert den Alltag. Das kühlende Gel ist frei von Fetten und Ölen. Es hinterlässt keinerlei Flecken in Textilien.

BIOFREEZE® ist ab sofort im Fachhandel und Apotheken erhältlich.



Vertrieb: L. Artzt GmbH - 65589 Hadamar - info@biofreeze-gel.de
www.artzt-gmbh.de

Rieden am Forgensee
Südliches Allgäu

9.

vom 20. bis 27. August 2005

Sportmedizinisches Sommerseminar im Allgäu

Wochenkurs VI

Theorie und Praxis der Sportmedizin
bei Luft-, See- und Bergsportarten
zur Erlangung der Zusatzbezeichnung
"Sportmedizin"

Gleitschirmfliegen

Bergwandern

Klettern

Canyoning

Mountainbike

Segeln

Tauchen

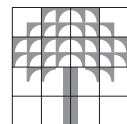
Organisation und
wissenschaftliche Leitung:

Dr. Ingo Tusk

Priv. Doz. Dr. Martin Engelhardt

Prof. Dr. Dieter Böhmer

Eine Veranstaltung in
Zusammenarbeit mit der
GOTS und dem
Sportärzterverband Hessen



Orthopädische
Universitätsklinik Frankfurt
Stiftung Friedrichsheim

epX

Ankle Control

Mit Sicherheit mobil

**Produktmodifikation
August 2004**

NEU

epX Ankle Control Sprunggelenkorthese

- Schützt und stabilisiert das verletzte oder gefährdete Sprunggelenk
- Optimiertes Design ohne starre Elemente für hohen Tragekomfort
- Klettfähiger Fertigverband als hochwertige Tape-Alternative im Sport
- Passt in jeden Schuh - auch im hohen Stiefel ohne Druckstellen problemlos zu tragen
- Verordnungsfähiges Hilfsmittel

Positionsnummer im
Hilfsmittelverzeichnis: 05.02.02.0027

920-48/0704

Weitere Informationen:

Lohmann & Rauscher GmbH & Co. KG
Postfach 23 43, D-56513 Neuwied
Telefon: 0 26 34 / 99-0
Telefax: 0 26 34 / 99-64 67
E-Mail: info2@de.LRmed.com
www.lohmann-rauscher.de

Lohmann  **Rauscher**

epX

Liebe Kollegin, lieber Kollege,

bereits zum neunten Mal können wir Ihnen, neben den Weiterbildungsveranstaltungen in Frankfurt am Main und in St. Anton, das Sportmedizinische Sommerseminar in Rieden am Forggensee im südlichen Allgäu vom 20.-27. August 2005 anbieten.

Der einwöchige Lehrgang richtet sich an Ärztinnen und Ärzte, die die Zusatzbezeichnung *Sportmedizin* erlangen wollen sowie an alle interessierten SportlehrerInnen, SportstudentInnen und PhysiotherapeutInnen aus Praxis und Klinik.

Der wissenschaftliche Themenschwerpunkt liegt bei den sportmedizinischen Aspekten der Luft-, See- und Bergsportarten, wozu Ihnen qualifizierte ReferentInnen aus den Bereichen der Sportmedizin zur Verfügung stehen.


Wir bieten Ihnen ein breites Sportangebot (Gleitschirmfliegen, Segeln, Tauchen, Bergwandern, Klettern, Canyoning, Mountainbiken), aus dem Sie eine Sportart wählen können. Im Verlauf dieses Lehrgangs ist es möglich, den Segel-, Gleitschirm- oder den Tauchkurs je nach Ausbildungsstand mit einem Schein abzuschließen.

Die zentrale und malerische Lage (Königswinkel und Forggensee) des überschaubaren Lehrgangsortes und die Nähe zu allen wichtigen Treffpunkten des Seminars haben sich organisatorisch und atmosphärisch bereits bewährt. Begleitpersonen sind herzlich zu einem ermäßigten Preis zur Teilnahme an der Sportpraxis eingeladen. Falls Sie mit Ihrer Familie kommen möchten, können Ihre Kinder während des Seminars den ortsansässigen Kindergarten besuchen.

Wir freuen uns sehr, Sie zum 9. Sportmedizinischen Sommerseminar in Rieden am Forggensee begrüßen zu dürfen und laden Sie hierzu herzlich ein.



Dr. Ingo Tusk



Priv. Doz. Dr. Martin Engelhardt



Prof. Dr. Dieter Böhmer

Bewegung neu erleben!



TRB CHEMEDICA – Ihre Hyaluronsäure- Spezialisten



OSTENIL®
fermentative Hyaluron-
säure – die natürliche
Arthrosebehandlung



OSTENIL® mini
jetzt auch für kleine
Gelenke



VISCOSEAL®
temporärer Ersatz
der Gelenkschmiere
nach Arthroskopie



Direktbezug möglich:

TRB CHEMEDICA AG · Richard-Reitzner-Allee 1 · 85540 Haar/München
Tel. 0800-243 63 34 · Fax 0800-243 63 35 · info@trbchemedica.de

20.8.

SAMSTAG

- 15.30 – 16.00 Uhr Anmeldung
- 16.00 – 16.15 Uhr Eröffnung des Lehrgangs
Dr. Ingo Tusk (Frankfurt)
- 16.15 – 16.30 Uhr Begrüßung, Land und Leute
des Allgäu.
Bürgermeister Max Streif (Rieden)
- 16.30 – 17.05 Uhr Eröffnungsvortrag
Sportmedizinische Betreuung bei den
Olympischen Spielen in Athen
(c)
PD Dr. Martin Engelhardt
(Bielefeld)
- 17.05 – 17.15 Uhr Diskussion
- 17.15 – 18.00 Uhr Einteilung der Sportgruppen
Dr. Ingo Tusk

Begleitprogramm

- 19.30 Uhr Gemeinsames Abendessen auf der
Terrasse im
„Schwarzenbach's Landhotel“

21.8.

SONNTAG

9.00 – 16.00 Uhr Sport in Theorie und Praxis
(Kategorie 2 oder 4)

Wissenschaftliche Referate

17.00 - 17.35 Uhr Neurologische Defizite durch Über-
lastungsschäden im Sport
(e)
Dr. Iris Reuter, PhD (Gießen)

17.35 – 17.45 Uhr Diskussion

17.45 – 18.20 Uhr Sportfähigkeit bei neurologischen
Erkrankungen
(e)
Dr. Iris Reuter, PhD (Gießen)

18.20 – 18.30 Uhr Diskussion

18.30 – 18.45 Uhr Pause
Industrierausstellung und Büchertisch

18.45 – 19.20 Uhr Alpine Gefahren und Bergrettung
(d)
Toni Freudig (Pfronten)

19.20 – 19.30 Uhr Diskussion

22.8.

MONTAG

9.00 – 16.00 Uhr Sport in Theorie und Praxis
(Kategorie 2 oder 4)

Wissenschaftliche Referate

17.00 – 17.35 Uhr Sportphysiologie des
Ultralangstreckenlaufens
(a)
PD Dr. Dr. Dr. Christoph Raschka
(Frankfurt)

17.35 – 17.45 Uhr Diskussion

17.45 – 18.20 Uhr Intra- und postoperative Schmerz-
therapie bei Knieoperationen
(g)
PD Dr. Martin Engelhardt (Bielefeld)

18.20 – 18.30 Uhr Diskussion

18.30 – 18.45 Uhr Pause
Industrieausstellung und Büchertisch

18.45 – 19.20 Uhr Forensische Aspekte der Schmerz-
therapie in der Sportmedizin
(a)
RA Dr. Markus Parzeller (Frankfurt)

19.20 – 19.30 Uhr Diskussion

23.8.

DIENSTAG

9.00 – 16.00 Uhr Sport in Theorie und Praxis
(Kategorie 2 oder 4)

Wissenschaftliche Referate

17.00 – 17.35 Uhr Staatsanwaltliche Ermittlungen in einer
sportmedizinischen Praxis –
Hintergründe und Erläuterungen
(e)
RA Dr. Markus Parzeller (Frankfurt)

17.35 – 17.45 Uhr Diskussion

17.45 – 18.20 Uhr Meteorologie I
Einflüsse beim Bergsport
(h)
Ralf Antz (Rieden)

18.20 – 18.30 Uhr Diskussion

18.30 – 18.45 Uhr Pause
Industrieausstellung und Büchertisch

18.45 – 19.20 Uhr Meteorologie II
Einflüsse beim Bergsport
(h)
Ralf Antz (Rieden)

19.20 – 19.30 Uhr Diskussion

24.8.

MITTWOCH

9.00 – 16.00 Uhr Sport in Theorie und Praxis
(Kategorie 2 oder 4)

Wissenschaftliche Referate

17.00 – 17.35 Uhr Schwangerschaft und Sport
(b)
Dr. Tobias Müller (Mainz)

17.35 – 17.45 Uhr Diskussion

17.45 – 18.00 Uhr Pause
Industrierausstellung und Büchertisch

18.00 – 18.35 Uhr Das muskuläre Verkettungssyndrom
beim Sportler
(g)
Michael Düsmann (Stade)

18.35 – 18.45 Uhr Diskussion

Begleitprogramm

19.00 – ca.23.30 Uhr Gemeinsamer Hüttenabend
mit kleiner Wanderung

25.8.

DONNERSTAG

9.00 – 16.00 Uhr Sport in Theorie und Praxis
(Kategorie 2 oder 4)

Wissenschaftliche Referate

17.00 – 17.35 Uhr Die sportorthopädische Untersuchung
der Schulter
(g)
Dr. Marco Weiß (Wiesbaden)

17.35 – 17.45 Uhr Diskussion

17.45 – 18.20 Uhr Omega-3-Fettsäuren in der Primär-
prävention & Therapie von Herz-
Kreislauf-Erkrankungen
(c)
Dr. Rudolf Ziegler (Heppenheim)

18.20 – 18.30 Uhr Diskussion

18.30 – 18.45 Uhr Pause
Industrierausstellung und Büchertisch

18.45 – 19.20 Uhr Sport bei Osteoporose
(Prävention und Therapie)
(g)
PD Dr. Andreas Kurth (Frankfurt)

19.20 - 19.30 Uhr Diskussion

26.8.

FREITAG

9.00 – 16.00 Uhr Sport in Theorie und Praxis
(Kategorie 2 oder 4)

Wissenschaftliche Referate

17.00 – 17.35 Uhr Sport bei kindlichen Erkrankungen
des Bewegungsapparates
(b)
Dr. Jochen Lauen (Frankfurt)

17.35 – 17.45 Uhr Diskussion

17.45 – 18.20 Uhr Behandlung von Kreuzband-
verletzungen – state of the art
(g)
Dr. Andreas Kugler (München)

18.20 – 18.30 Uhr Diskussion

18.30 – 18.45 Uhr Pause
Industrieausstellung und Büchertisch

18.45 – 19.20 Uhr Optimierter Untersuchungsgang bei
Vertikalsportarten
(d)
Dr. Rudolf Ziegler (Heppenheim)

19.20 – 19.30 Uhr Diskussion

27.8.

SAMSTAG

Wissenschaftliche Referate

- | | |
|-------------------|---|
| 9.00 – 10.10 Uhr | Problemlösungsansätze im Menschenbild der asiatischen Philosophie - Beziehungen zwischen Kampfsport, Philosophie, Religion und ihre mögliche Bedeutung im Alltag
(e)
Dr. Wolfgang Paulini (Neunkirchen) |
| 10.10 – 10.30 Uhr | Diskussion |
| 10.30 – 10.45 Uhr | Pause
Industrierausstellung und Büchertisch |
| 10.45 – 11.20 Uhr | Sport bei Hämophilie
(a)
Dr. Ulla Stumpf (Frankfurt) |
| 11.20 – 11.30 Uhr | Diskussion |
| 11.30 – 12.05 Uhr | Abschlussvortrag:
Stressfrakturen
(g)
Prof. Dr. Ludwig Zichner (Frankfurt) |
| 12.05– 12.15 Uhr | Diskussion |
| 12.15 – 12.30 Uhr | Verabschiedung und
Ausgabe der Lehrgangsbescheinigungen
Dr. Ingo Tusk |



INTRAPLANT GmbH

SBG-Schaft

VKS™-Kniesystem



Kompetenz bringt Leben in Bewegung



INTRAPLANT GmbH

Mainstraße 2
D-45768 Marl

Telefon 0 23 65/91 81-0
Telefax 0 23 65/91 81-10

info@endoplus.de
www.endoplus.de

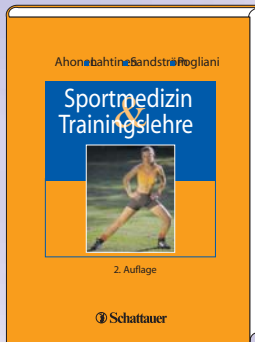
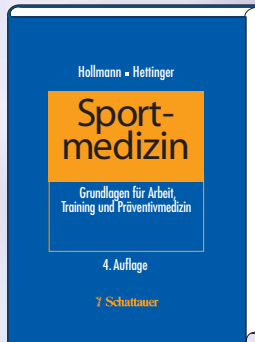
- Ralf Antz** Fluglehrer
1. DAeC-Gleitschirmschule
Brunnenstr. 35
87669 Rieden am Foggensee
- Michael Düsmann** Orthopäde
D.O. (DAAO)
Stockhausstr. 1
21682 Stade
- PD Dr. Martin Engelhardt** Präsident der GOTS
Chefarzt Orthopädie
Städtische Kliniken Bielefeld
Klinikum Mitte
Teutoburger Str. 50
33604 Bielefeld
- Toni Freudig** Bergführer, Autor „Bergrettung“
Mühlenbichlweg 5
87459 Pfronten
- Dr. Andreas Kugler** Orthop. Gemeinschaftspraxis am Nordbad
Schleißheimerstr. 130
80797 München
- PD Dr. Andreas Kurth** Ltd. Oberarzt
Orthopädische Universitätsklinik
Stiftung „Friedrichsheim“
Marienburgstr. 2
60528 Frankfurt/Main
- Dr. Tobias Müller** FA für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Kaiserstr.76 – 78
55116 Mainz
- RA Dr. Markus Parzeller** Zentrum der Rechtsmedizin
Johann Wolfgang Goethe-Universität
Kennedyallee 104
60596 Frankfurt/Main
- PD Dr. mult. Christoph Raschka** Pressewart des Sportärzterverbandes
Hessen
Institut für Sportwissenschaften der
Johann Wolfgang Goethe-Universität
Ginnheimer Landstrasse 39
60487 Frankfurt am Main

- Dr. Iris Reuter, PhD** Neurologische Klinik
Justus-Liebig-Universität
Am Steg 14
35392 Gießen
- Max Streif** Bürgermeister
Verkehrsamt
87669 Rieden am Forggensee
- Dr. Ulla Stumpf** Orthopädische Universitätsklinik
Stiftung „Friedrichsheim“
Marienburgstr. 2
60528 Frankfurt/Main
- Dr. Ingo Tusk** Schriftführer des Sportärzteverbandes
Hessen
Orthopädische Universitätsklinik
Stiftung „Friedrichsheim“
Marienburgstr. 2
60528 Frankfurt/Main
- Dr. Marco Weiß** Gelenkzentrum
Wilhelmstr. 30
65183 Wiesbaden
- Prof. Dr. Ludwig Zichner** Lehrstuhl für Orthopädie
Ärztlicher Direktor
1. Vorsitzender des Sportärzteverbandes
Hessen
Orthopädische Universitätsklinik
Stiftung „Friedrichsheim“
Marienburgstr. 2
60528 Frankfurt/Main
- Dr. Rudolf Ziegler** Anästhesist, Sportmedizin
Ärztl. Leiter d. sportmedizinischen
Untersuchungsstelle
d. Kreises Bergstraße
Paul-Geheeb-Str. 9
64646 Heppenheim

Sportmedizin ■ Physiotherapie

Hollmann/Hettinger
Sportmedizin
Grundlagen für Arbeit,
Training und
Präventivmedizin

4. Aufl. 2000. 720 Seiten,
693 meist mehrfarb. Abb.
in zahlr. Einzeldarst.,
101 Tab., geb.
€ 109,-/CHF 169,-
ISBN 3-7945-1672-9



Ahonen/Lahtinen/
Sandström/Pogliani
**Sportmedizin
und
Trainingslehre**

2. Aufl. 2003.
214 Seiten, 147 Abb.,
44 ganzseitige Farbtafeln,
22 Tab., geb.
€ 39,95/CHF 63,90
ISBN 3-7945-2226-5

„Es ist ein unverzichtbares Lehrbuch für konkrete sportmedizinische Fragestellungen (Leistungsdiagnostik, Rehabilitation, Trainingsplanung, modifizierte Bewegungstherapie) und neuerdings für den großen Zukunftsbereich Prävention, für den sich täglich mehr Menschen interessieren.“

So gewinnt dieses Meisterwerk immense Bedeutung auch unter gesundheits-ökonomischen Gesichtspunkten: Bewegung ist das 'Medikament des Jahrhunderts' ...“

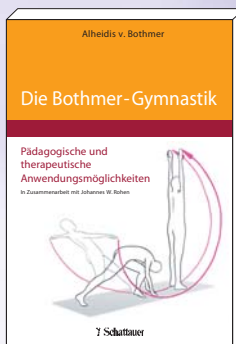
privatärztliche praxis, 2/01

Verständlich und anschaulich, unterstützt durch zahlreiche Abbildungen werde die Elementarfunktionen des menschlichen Körpers, wie Haltung, Muskelbalance und Bewegungsmechanik als Grundlage für Muskelübungen, Muskelpflege und Muskelstretching behandelt. Sie erhalten darüber hinaus ausführliche Informationen zur physikalischen Therapie und psychologischen Betreuung sowie Hinweise für eine leistungsgerechte Ernährung. Ein Übungs- und Nachschlagewerk für alle, die sich mit Sport und den gesundheitlichen Grundlagen beschäftigen.



Pflöringer/Gorschewsky
(Hrsg.)
Die Patella
aus orthopädischer und
sportmedizinischer Sicht

2005. Ca. 176 Seiten,
ca. 78 Abb., kart.
€ 29,95/CHF 47,90
ISBN 3-7945-2366-0



Alheidis v. Bothmer
Die Bothmer-Gymnastik

Pädagogische und
therapeutische
Anwendungsmöglichkeiten

In Zusammenarbeit mit
Johannes W. Rohen

2004. 141 Seiten,
28 Abb. in 98 Teilabb., kart.
€ 24,95/CHF 39,90
ISBN 3-7945-2341-5

Das Kniegelenk ist das bei Sportverletzungen am häufigsten betroffene Gelenk. Besonders die Kniescheibe ist durch ihre prominente Lage und starke funktionelle Beanspruchung für akute Verletzungen, aber auch für chronisch-degenerative Veränderungen prädisponiert. Didaktisch stringent und begleitet von zahlreichen Abbildungen, leistet dieses Buch allen Ärzten im Bereich der Orthopädie und Unfallchirurgie sowie Sportmedizinern wertvolle Hilfestellungen für Klinik und Praxis.

Die Bothmer-Gymnastik ist eine Bewegungsschulung, die auf dem Zusammenspiel zwischen der menschlichen Gestalt, ihren elementaren funktionellen Gegebenheiten und der Raumdimensionalität basiert. Alheidis v. Bothmer stellt die Übungen der Bothmer-Gymnastik ausführlich vor. Detaillierte Abbildungen veranschaulichen die Übungen Schritt für Schritt. In den zugehörigen Texten werden die neuesten Erkenntnisse zu den pädagogischen und therapeutischen Möglichkeiten dargestellt.

 **Schattauer**
<http://www.schattauer.de>

Lehrgangsort: Pfarrheim-Saal
August-Geier-Straße 8
87669 Rieden am Forggensee

**Ausrichtung und
wissenschaftliche Leitung:** Dr. Ingo Tusk
Priv. Doz. Dr. Martin Engelhardt
Prof. Dr. Dieter Böhmer

Stunden insgesamt: 52
Theorie und Praxis der Sportmedizin: 22
Sportmedizinische Aspekte des Sports: 30

Zertifizierung: 21 Punkte

Anmeldung und Information: Lehrgangssekretariat
Dr. Ingo Tusk
Am Tiergarten 26
60316 Frankfurt am Main
Tel.: 069 - 49 08 58 33
Fax: 069 - 49 08 45 09
E-Mail: info@sportmedizin-seminare.de

Während des Lehrgangs: Mobil: 0177 - 56 18 304

Lehrgangsgebühren: Anmeldung bis 12.7.2005
(Überweisungsdatum)
250,- € (Mitgl. DGSP oder GOTS)
280,- € (Nichtmitglieder)
220,- € (AIP)
80,- € Begleitpersonen

Anmeldung nach 12.7.2005
(Überweisungsdatum)
280,- € (Mitglieder DGSP oder GOTS)
310,- € (Nichtmitglieder)
250,- € (AIP)
110,- € Begleitpersonen

**zuzüglich Sportpraxis für Teil-
nehmerInnen und Begleitpersonen:** 350,- € Gleitschirm Grundkurs
450,- € Gleitschirm Höhenflugkurs

310,- € Tauchen
210,- € Mountainbike
210,- € Bergwandern/Bike
240,- € Outdoor-Bergsport

280,- € Segel-Grundschein
(incl. Segelgrundscheinprüfung)
280,- € Katamaran
(incl. Katamaranscheinprüfung)
240,- € Sportbootführerschein Binnen Motor
(zzgl. Prüfungs- bzw.
Ausstellungsgebühren)

Eine Erweiterung des Kurses zum Sportbootführerschein Binnen Segeln ist in der Folge-
woche möglich. Gebühren und Bedingungen bitte direkt mit der Yachtschule abklären.

Bei Stornierung der Teilnahme bis zum 05.08.05 wird eine Bearbeitungsgebühr von 50,- €
erhoben, danach ist keine Rückerstattung der Gebühren mehr möglich.

Gleitschirmfliegen:

Die Gleitschirmkurse werden von der 1. DAeC Gleitschirmschule, einer der
renommiertesten Schulen in Deutschland, durchgeführt. Im Grundkurs werden nach
dem Erwerb der theoretischen und praktischen Grundkenntnisse Flüge bis 400 m
durchgeführt. Die Kurse werden mit einer Prüfung abgeschlossen. Im Kurspreis ist die
Miete der kompletten Ausrüstung enthalten. Bitte auf der Anmeldung unbedingt das
Körpergewicht angeben.

Der Grundkurs beginnt in diesem Jahr am Montag dem 22.08. um 9.00 Uhr. Am Sonntag
21.08. ist eine Wanderung auf den Tegelberg (bekanntester Flugberg im Allgäu) geplant.

Segeln und Motorboot

Diese Kurse werden von der Forggensee-Yachtschule (Seestraße 10, 87669 Dietringen,
Tel. 0 83 67-4 71, info@segeln-info.de) abgehalten.

Segeln: Beginn 20. 8. 2005, 10.00 Uhr. Kurszeiten täglich von 10.00 bis 16.30 Uhr.

Abschluss: Segelgrundscheinprüfung am 26. 8. Der Kurs kann zu einem Kurs zum
amtlichen Sportbootführerschein Binnen (Segeln und/oder Motor) erweitert werden,
wenn eine zusätzliche Praxiswoche vom 29.8. bis 02.9.05 dazugebucht wird (diese wird
nicht über den Lehrgang abgewickelt). Die für den Sportbootführerschein erforderliche
erweiterte Segeltheorie wird ab Montag, den 22. 8., jeweils von 9.00 bis 10.00 Uhr
behandelt, die für Segler und Motorbootfahrer erforderliche allgemeine Theorie am
Wochenende 27./28. 8.

Ein Katamarankurs wird für SegelscheininhaberInnen (mindestens Grundschein)
angeboten (beschränkte Teilnehmerzahl – bitte möglichst frühzeitig buchen).
Kurszeiten täglich 10.00 bis 16.30 Uhr, Beginn 20. 8. 2005, 10.00 Uhr.

Motor: Beginn Sonntag 21. 8. 2005, 10.00 Uhr.

Abschluss: Sportbootführerschein Binnen (Motor, Teil Praxis) am 20. 8., Theorieausbildung
am 21./22. 8., Theorieprüfung am 27. 8. oder innerhalb eines Jahres auch im Bundesland
des Heimatortes möglich.

Tauchen:

Der PADI Open Water Diver kann in Zusammenarbeit mit der Tauchschule R&M Diving
erworben werden. Im Kurspreis ist die Miete für die Ausrüstung enthalten. Lediglich die
ABC-Ausrüstung (Maske, Schnorchel, Flossen) muss mitgebracht - b.z.w kann vor Ort
erworben werden. Für ScheininhaberInnen werden Tauchgänge in den umliegenden
Bergseen angeboten. Es werden jeweils mindestens 5 TeilnehmerInnen benötigt.

Mountainbike

Die Mountainbike -Teilnehmer werden mittlere bis schwere Touren in den Allgäuer Alpen
unternehmen. Mountainbikes gibt es vor Ort zu mieten. (Stefan's Sporteck, Roßhaupten,
Telefon: 0 83 67- 6 22)

Bergwandern/Bike

Die Teilnehmer dieser Gruppe werden in erster Linie Wanderungen in den Allgäuer Alpen machen (Hochplatte, Sonnenspitze, Thaneller) und einfache bis mittlere Radtouren fahren.

Outdoor-Bergsport

Klettern, Canyoning, Rafting, Abseilen, Seilrutsche, Klettersteig gehen – In Zusammenarbeit mit dem erfahrenen Bergführer Toni Freudig und seinem Team werden die verschiedenen „jungen“ Trend-Sportarten den Teilnehmern vorgestellt.

Wichtig!

Der Lehrgang findet in zum Teil hochalpinem Gelände statt. Daher muß von den TeilnehmerInnen unbedingt folgende Ausrüstung mitgebracht werden:

1. Bergschuhe mit gutem Profil
2. Kletterausrüstung (wenn vorhanden)
3. Sonnencreme (mind. SF 20)
4. Sonnenhut
5. Regenfeste Bekleidung
6. Tagesrucksack
7. Trinkflasche
8. Handschuhe (Mountainbike)
9. Fahrradhelm (Mountainbike)
10. Alte Bergschuhe (Canyoning)

Industrierausstellung und Büchertisch

Während des Lehrgangs gibt es eine Industrierausstellung und einen Büchertisch mit der aktuellen Literatur zu sportmedizinischen Themen im Foyer des Seminarraums.

Anmeldebedingungen

Die Online-Anmeldung (www.sportmedizin-seminare.de) sollte wegen der Kurseinteilung bis 12.07.05 erfolgen. Bei Anmeldung nach diesem Termin kann nicht garantiert werden, daß an den gewünschten Sportarten teilgenommen werden kann. Die verbindliche Anmeldung erfolgt durch Überweisung der Gebühren für Teilnahme und Sportliche Praxis auf das Konto des Lehrgangssekretariats unter dem Stichwort „Rieden 2005“:

MLP Bank Aktiengesellschaft
Kto. Nr.: 434 950 4600
BLZ: 672 300 00

Nach Eingang der Gebühren werden die Anmeldebestätigungen und die Schulungsunterlagen zugeschickt.

Unterbringung

Das Fremdenverkehrsamt Rieden ist den TeilnehmerInnen gerne unter folgenden Nummern behilflich:

Tel.: 08362-37025
Fax: 08362-39625
E-Mail: Info@rieden.de
Internet: www.rieden.de

9. Sportmedizinisches Sommerseminar

INFORMATIONEN

„Schwarzenbach's Landhotel“ (08367-343) hat sich als Lehrgangshotel bestens bewährt. Außerdem stehen Ferienwohnungen und preiswerte Pensionen zur Verfügung. Es empfiehlt sich, die Buchung möglichst früh vorzunehmen, da im August Hochsaison ist.

Begleitprogramm

Am Samstag, den 20.08. um 19.30 Uhr ist ein zwangloses Treffen der TeilnehmerInnen auf der Terrasse vom „Schwarzenbachs Landhotel“ geplant.

Am Mittwoch, den 24.08. ist ab 19.00 Uhr ein Hüttenabend mit kleiner Wanderung und Live-Musik für die TeilnehmerInnen, die Begleitpersonen und die Trainer der verschiedenen Schulen organisiert.

Kinderbetreuung Im Kindergarten der Gemeinde Rieden.

Haftung

Der Veranstalter haftet nicht für Verluste, Unfälle oder Schäden an Personen oder Sachen, gleich welchen Ursprungs. Die LehrgangsteilnehmerInnen beteiligen sich auf eigene Gefahr. Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Mündliche Nebenabsprachen sind unverbindlich, sofern sie nicht schriftlich bestätigt werden.

Sporttauglichkeit

Jeder Teilnehmer/ jede Teilnehmerin ist verpflichtet, haftpflicht- und unfallversichert zu sein. Es wird als selbstverständlich vorausgesetzt, daß die TeilnehmerInnen, die an den praktischen Veranstaltungen teilnehmen, gesund sind und sich körperlich vorbereitet haben.

Anfahrtsbeschreibung von Norden

A 7 Ulm → Füssen
Autobahnende → Richtung Füssen
→ in Seeg geradeaus Richtung
Roßhaupten → auf B 16 Richtung
Rieden/Füssen

Bei diesen Sponsoren und Ausstellern bedanken wir uns ganz herzlich für die freundliche Unterstützung

Bauerfeind Orthopädie, Kempfen
1. DAeC-Gleitschirmschule, Rieden
Forgensee-Yachtschule, Dietringen
Lohmann & Rauscher, Neuwied
Opfermann Arzneimittel, Wiehl
Neu?
Schattauer Verlag, Stuttgart
Sporlastic, Nürtingen
Fa. Arzt, Hadamar
TRB Chemedica, Haar/München

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt online unter **www.sportmedizin-seminare.de**

Bei Anmeldung mit dieser Karte wird eine Bearbeitungsgebühr von 20,- € erhoben!

Hiermit melde ich mich verbindlich zum 9. Sportmedizinischen Sommerseminar in Rieden am Forgensee vom 20. – 27.08.2005 an:

Name: _____ Vorname: _____

Straße: _____ PLZ/Ort: _____

Tel./Fax: _____

Begleitperson/Name: _____

Anzahl der Kinder: _____ Alter: _____

Unterschrift

Die Teilnahmegebühr (inkl. Begleitperson) € _____ und die Gebühr für die Sportpraxis € _____ (inkl. Begleitperson) + 20,- € Bearbeitungsgebühr habe ich auf das in der Einladung angegebene Konto überwiesen.

Segelkurse
 Motorbootkurse
 Kindersegelkurse
 Katamarankurse
 Surfkurse (für Anfänger)
 Sportbootführerscheine
 Sportküstenschifferschein
 Sportseeschifferschein
 Schnuppersegeln
 Urlaubssegeln
 Bootsverleih
 Liegeplätze

Forggensee-Yachtschule

Gruber und Jürgensen · Seestraße 10 · 87669 Rieden-Dietringen
 ☎ 0 83 67/4 71 · Fax 0 83 67/5 30 · <http://www.forggensee-yachtschule.de>

Sportart:

Anf.: Fortg.:

Körpergewicht: _____ kg
(nur Gleitschirmfliegen)

€ _____

Sportart/Begleitperson:

Anf.: Fortg.:

Körpergewicht: _____ kg
(nur Gleitschirmfliegen)

€ _____

Ich nehme am Hüttenabend

mit _____ Personen teil.

Kinderbetreuung:

_____ ja _____ nein

Bitte freimachen

**Lehrgangssekretariat
Sportmedizin**

Dr. Ingo Tusk
Am Tiergarten 26

60316 Frankfurt am Main

Gonarthrose

Rechtzeitig handeln.
Jeder Tag zählt.

dona®200-S kann mit dem Sulfatsalz der körpereigenen Substanz D-Glucosamin den fortschreitenden Verschleiß im Kniegelenk hemmen. Die sehr gute Wirkung ist wissenschaftlich nachgewiesen:

dona®200-S

- hemmt die Progression der Gonarthrose
- wirkt symptom- und strukturmodifizierend
- ist gut verträglich

www.dona200-S.de

dona®200-S. *Wirkstoff:* D-Glucosaminsulfat. *Zusammensetzung:* 1 Dragee enthält als arzneilich wirksamen Bestandteil 250 mg D-Glucosaminsulfat. *Sonstige Bestandteile:* Carmellose-Natrium, Macrogolglycerolricinoleat, Croscarmellose-Natrium, Eudragit L 30 D, Macrogol 6000, Magnesiumstearat, Maisstärke, mikrokristalline Cellulose, Natriumchlorid, hochdisperses Siliciumdioxid, Glucosesirup, Saccharose, Poly(1-vinyl-2-pyrrolidon), Silikonölemulsion E2, Talkum, Triethylcitrat, Weißer Ton, Titan (IV)-oxid. *Anwendungsgebiete:* Zur Funktionsverbesserung und Schmerzlinderung bei leichter bis mittelschwerer Gonarthrose. *Gegenanzeigen:* Bekannte Überempfindlichkeit gegen D-Glucosamin, Schwangerschaft, Stillzeit. *Nebenwirkungen:* Selten kommt es zu gastrointestinalen Beschwerden und leichten Hauterscheinungen. *Dosierungsanleitung:* 3-mal täglich 1–2 Dragees zu den Mahlzeiten. *Darreichungsform, Packungsgrößen:* 50 Dragees (N2); 100 Dragees (N3); 240 Dragees (Kurpackung); Anstaltspackung. Stand: Januar 2004. Opfermann Arzneimittel GmbH, 51674 Wiehl.

dona®200-S

Wir sorgen für Bewegung.



SPORLASTIC ORTHETIK

GENU-TEX

Dynamische Textile Knieorthese mit polyzentrischen Gelenken. Nach W. Lommer.



SPORLASTIC GMBH
Medizinische Produkte

Postfach 14 48
D-72604 Nürtingen
Telefon 0 70 22/70 51 81
Telefax 0 70 22/70 51 13
www.sporlastic.de
E-Mail: info@sporlastic.de

**Fordern Sie
ausführliche
Informationen an!**



Sportmedizinische Fort- und Weiter- bildungsveranstaltungen (zur Erlangung der Zusatzbezeichnung "Sportmedizin")

04. – 08. Mai 2005: Wochenkurs II, Frankfurt

21. – 25. September 2005: Wochenkurs III, Frankfurt

23. – 27. November 2005: Wochenkurs IV, Frankfurt
Leitung: Dr. Ingo Tusk, PD Dr. Martin Engelhardt
 Prof. Dr. Dieter Böhmer

28. 01. – 04. 02. 2006: Wochenkurs V
 46. Winterlehrgang des Sportärzte-
 verbandes Hessen in St. Anton
 am Arlberg
Leitung: Dr. Ingo Tusk, PD Dr. Martin Engelhardt
 Prof. Dr. Dieter Böhmer

Anmeldung: Dr. Ingo Tusk
 Am Tiergarten 26
 60316 Frankfurt/M.
 Tel.: + 49 / (0) 69 / 49 08 58 33
 Fax: + 49 / (0) 69 / 49 08 45 09
 www.sportmedizin-seminare.de
 E-Mail: info@sportmedizin-seminare.de

Therapie in Bewegung.



ORTHOPÄDIE

MEDICAL LINE

Bauerfeind stellt Ihnen mit Train - Aktivbandagen patientengerechte Therapielösungen für alle wichtigen Versorgungsbereiche von Kopf bis Fuß zur Verfügung. Train-Aktivbandagen tragen mit ihrer einzigartigen Wirkweise aktiv zu einer schnellen Genesung bei.

Weitere Informationen über das Train Produktprogramm erhalten Sie über unsere Service-Hotline oder im Internet.

Service-Hotline 0800-001 05 21
www.bauerfeind.com

Co Partner
Deutschland



BAUERFEIND
Bewegung erleben.