



Rieden am Forggensee/  
Südliches Allgäu  
vom 16. bis 23. August 2008



# 12.

## Sportmedizinisches Sommerseminar im Allgäu

Wochenkurs VI

Theorie und Praxis der Sportmedizin  
bei Luft-, See- und Bergsportarten  
zur Erlangung der Zusatzbezeichnung  
"Sportmedizin"

PROGRAMM

Gleitschirmfliegen  
Bergwandern  
Klettern  
Canyoning  
Mountainbike  
Segeln  
Kampfsport

Eine Veranstaltung in  
Zusammenarbeit mit der GOTS  
und dem Hessischen  
Sportärzteverband  
[www.sportmedizin-seminare.de](http://www.sportmedizin-seminare.de)



# BIOFREEZE<sup>®</sup>+

SCHMERZLINDERNDES GEL Mit ILEX 



BIOFREEZE<sup>®</sup> lindert durch seine Zusammensetzung aus Menthol und Ilex Schmerzen wirksam und schnell. Das Gel wirkt entzündungshämmend und kann zum Lösen von Muskelkrämpfen und Verspannungen eingesetzt werden.

BIOFREEZE<sup>®</sup> erleichtert den Alltag. Das kühlende Gel ist frei von Fetten und Ölen. Es hinterlässt keinerlei Flecken in Textilien.

BIOFREEZE<sup>®</sup> ist ab sofort im Fachhandel und Apotheken erhältlich.



Rieden am Forggensee  
Südliches Allgäu

12.

vom 16. bis 23. August 2008

# Sportmedizinisches Sommerseminar im Allgäu

Wochenkurs VI  
Theorie und Praxis der Sportmedizin  
bei Luft-, See- und Bergsportarten  
zur Erlangung der Zusatzbezeichnung  
"Sportmedizin"

Gleitschirmfliegen

Bergwandern

Klettern

Canyoning

Mountainbike

Segeln

Kampfsport

Organisation und  
wissenschaftliche Leitung:

Dr. med. Ingo Tusk

Priv. Doz. Dr. med. Martin Engelhardt

Prof. Dr. med. Dieter Böhmer

Eine Veranstaltung in  
Zusammenarbeit mit der  
GOTS und dem  
Hessischen  
Sportärzterverband

**GOTS**  
Gesellschaft für Orthopädisch-  
Traumatologische Sportmedizin



## Liebe Kollegin, lieber Kollege,

bereits zum zwölften Mal können wir Ihnen neben den Weiterbildungsveranstaltungen in Frankfurt am Main und in St. Anton das Sportmedizinische Sommerseminar in Rieden am Förgensee im Südlichen Allgäu vom 16. bis 23. August 2008 anbieten.

Der einwöchige Lehrgang richtet sich an Ärztinnen und Ärzte, die die Zusatzbezeichnung *Sportmedizin* erlangen wollen, sowie an alle interessierten SportlehrerInnen, SportstudentInnen und PhysiotherapeutInnen aus Praxis und Klinik.

Der wissenschaftliche Themenschwerpunkt liegt bei den sportmedizinischen Aspekten der Luft-, See- und Bergsportarten, wozu Ihnen qualifizierte ReferentInnen aus den Bereichen der Sportmedizin zur Verfügung stehen.

Wir bieten Ihnen ein breites Sportangebot (Gleitschirmfliegen, Segeln, Bergwandern, Klettern, Canyoning, Mountainbiken), aus dem Sie eine Sportart wählen können. Im Verlauf dieses Lehrgangs ist es möglich, den Segel- oder den Gleitschirmkurs, je nach Ausbildungsstand, mit einem Schein abzuschließen.


Die zentrale und malerische Lage (Königswinkel und Förgensee) des überschaubaren Lehrgangsortes und die Nähe zu allen wichtigen Treffpunkten des Seminars haben sich organisatorisch und atmosphärisch bereits bewährt.

Begleitpersonen sind herzlich zu einem ermäßigten Preis zur Teilnahme an der Sportpraxis eingeladen. Falls Sie mit Ihrer Familie kommen möchten, können Ihre Kinder während des Seminars den ortsansässigen Kindergarten besuchen.

Wir freuen uns sehr, Sie zum 12. Sportmedizinischen Sommerseminar in Rieden am Förgensee begrüßen zu dürfen und laden Sie hierzu herzlich ein.



Dr. med. Ingo Tusk



Priv. Doz. Dr. med. Martin Engelhardt



Prof. Dr. med. Dieter Böhmer

# Bewegung neu erleben!



## TRB CHEMEDICA – Ihre Hyaluronsäure- Spezialisten



**OSTENIL®**  
fermentative Hyaluron-  
säure – die natürliche Arthrose-  
behandlung



**OSTENIL® mini**  
jetzt auch für kleine  
Gelenke



**VISCOSEAL®**  
temporärer Ersatz  
der Gelenkschmiere  
nach Arthroskopie



Direktbezug möglich:

**TRB CHEMEDICA AG** · Richard-Reitzner-Allee 1 · 85540 Haar/München  
Tel. 0800-243 63 34 · Fax 0800-243 63 35 · [info@trbchemedica.de](mailto:info@trbchemedica.de)

**16.8.**

**SAMSTAG**

- 15.30 – 16.00 Uhr Anmeldung
- 16.00 – 16.15 Uhr Eröffnung des Lehrgangs  
Dr. med. Ingo Tusk (Frankfurt)
- 16.15 – 16.30 Uhr Begrüßung, Land und Leute  
des Allgäu  
Bürgermeister Max Streif (Rieden)
- 16.30 – 17.05 Uhr Eröffnungsvortrag  
Kiteboarding, eine neue Sportart mit  
neuen Verletzungen? (B)  
Dr. med. Eckhart Schröter (Rosenheim)
- 17.05 – 17.15 Uhr Diskussion
- 17.15 – 17.50 Uhr Update Vorderes Kreuzband.  
Wer wird wann operiert? (B)  
Dr. med. Andreas Kugler (München)
- 17.50 – 18.00 Uhr Einteilung der Sportgruppen  
Dr. med. Ingo Tusk  
und die Leiter der Sportpraxis

**Begleitprogramm**

- 19.30 Uhr Gemeinsames Abendessen auf der  
Terrasse von  
„Schwarzenbach’s Landhotel“

**17.8.**

**SONNTAG**

9.00 – 16.00 Uhr Sport in Theorie und Praxis  
(Kategorie 3, 8 und 9)

**Wissenschaftliche Referate**

17.00 – 17.35 Uhr Sport bei neurologischen  
Erkrankungen (H)  
Dr. med. Iris Reuter, PhD  
(Gießen)

17.35 – 17.45 Uhr Diskussion

17.45 – 18.20 Uhr Möglichkeiten der Arthroskopie der  
oberen Extremität bei Sport-  
verletzungen (B)  
Dr. med. Eckhart Schröter  
(Rosenheim)

18.20 – 18.30 Uhr Diskussion

18.30 – 18.45 Uhr Pause  
Industrierausstellung und Büchertisch

18.45 – 19.20 Uhr Organisation der Sportmedizin im  
Bundesligavolleyball (I)  
Dr. med. Andreas Kugler  
(München)

19.20 – 19.30 Uhr Diskussion

**18.8.**

**MONTAG**

9.00 – 16.00 Uhr Sport in Theorie und Praxis  
(Kategorie 3, 8 und 9)

**Wissenschaftliche Referate**

17.00 – 17.35 Uhr Intelligenz im Sport – Nur schlaue  
Sportler werden Weltmeister? (H)  
Dr. med. Iris Reuter, PhD (Gießen)

17.35 – 17.45 Uhr Diskussion

17.45 – 18.20 Uhr Sportverletzungen und Überlastungs-  
schäden im Nervensystem (H)  
Dr. med. Iris Reuter, PhD (Gießen)

18.20 – 18.30 Uhr Diskussion

18.30 – 18.45 Uhr Pause  
Industrieausstellung und Büchertisch

18.45 – 19.20 Uhr Plasmakatecholamine und Kreislauf-  
parameter bei der Gleitschirm-  
schulung (F)  
Dr. med. Ingo Tusk  
(Frankfurt)

19.20 – 19.30 Uhr Diskussion

**19.8.**

**DIENSTAG**

9.00 – 16.00 Uhr Sport in Theorie und Praxis  
(Kategorie 3, 8 und 9)

**Wissenschaftliche Referate**

17.00 – 17.35 Uhr Die klinische Untersuchung der  
traumatisierten Sportlerschulter (B)  
Dr. med. Claus Köttgen (Hagenow)

17.35 – 17.45 Uhr Diskussion

17.45 – 18.20 Uhr Meteorologie I  
Einflüsse beim Bergsport (I)  
Ralf Antz (Rieden)

18.20 – 18.30 Uhr Diskussion

18.30 – 18.45 Uhr Pause  
Industrierausstellung und Büchertisch

18.45 – 19.20 Uhr Meteorologie II  
Einflüsse beim Bergsport (H)  
Ralf Antz (Rieden)

19.20 – 19.30 Uhr Diskussion

**20.8.**

**MITTWOCH**

9.00 – 16.00 Uhr Sport in Theorie und Praxis  
(Kategorie 3, 8 und 9)

**Wissenschaftliche Referate**

17.00 – 17.35 Uhr Sport und Immunsystem (I)  
– Grundlagen für die Praxis (F)  
Dr. med. Rudolf Ziegler (Heppenheim)

17.35 – 17.45 Uhr Diskussion

17.45 – 18.20 Uhr Sport und Immunsystem (II)  
– Die Rolle der Ernährung (F)  
Dr. med. Rudolf Ziegler (Heppenheim)

18.20 – 18.30 Uhr Diskussion

18.30 – 18.45 Uhr Pause  
Industrieausstellung und Büchertisch

18.45 – 19.20 Uhr Ernährungstherapie bei Arthrose:  
Diätetische Behandlung von Gelenk-  
veränderungen (F)  
Dr. med. Rudolf Ziegler (Heppenheim)

19.20 – 19.30 Uhr Diskussion

**Begleitprogramm**

19.30 – ca. 23.30 Uhr Gemeinsamer Hüttenabend  
mit kleiner Wanderung (3)

**21.8.**

**DONNERSTAG**

9.00 – 16.00 Uhr Sport in Theorie und Praxis  
(Kategorie 3, 8 und 9)

**Wissenschaftliche Referate**

17.00 – 17.35 Uhr Sport bei Diabetes mellitus (F)  
Dr. med. Sibylle Köttgen (Hagenow)

17.35 – 17.45 Uhr Diskussion

17.45 – 18.20 Uhr Die ärztliche Schweigepflicht in der  
sportärztlichen Praxis (I)  
RA Dr. med. Markus Parzeller  
(Frankfurt)

18.20 – 18.30 Uhr Diskussion

18.30 – 18.45 Uhr Pause  
Industrierausstellung und Büchertisch

18.45 – 19.20 Uhr Aufklärung und Einwilligung in sport-  
ärztliche Behandlungsmaßnahmen (I)  
RA Dr. med. Markus Parzeller  
(Frankfurt)

19.20 – 19.30 Uhr Diskussion

**22.8.**

**FREITAG**

9.00 – 16.00 Uhr Sport in Theorie und Praxis  
(Kategorie 3, 8 und 9)

**Wissenschaftliche Referate**

17.00 – 17.35 Uhr Doping im Sport - Gesetzgeberischer  
Status quo (I)  
RA Dr. med. Markus Parzeller  
(Frankfurt)

17.35 – 17.45 Uhr Diskussion

17.45 – 18.20 Uhr Problemlösungsansätze im Menschen  
bild der asiatischen Philosophie –  
Beziehungen zwischen Kampfsport,  
Philosophie, Religion und ihre mög-  
liche Bedeutung im Alltag, Teil I (B)  
Dr. med. Wolfgang Paulini  
(Neunkirchen)

18.20 – 18.30 Uhr Diskussion

18.30 – 18.45 Uhr Pause  
Industrierausstellung und Büchertisch

18.45 – 19.20 Uhr Problemlösungsansätze im Menschen  
bild der asiatischen Philosophie –  
Beziehungen zwischen Kampfsport,  
Philosophie, Religion und ihre mög-  
liche Bedeutung im Alltag, Teil II (H)  
Dr. med. Wolfgang Paulini  
(Neunkirchen)

19.20 – 19.30 Uhr Diskussion

**23.8.**

**SAMSTAG**

**Sportpraxis Kampfsport**

- 8.30 – 12.15 Uhr Praktische Einführung in asiatische  
Kampfsportarten (5)  
Dr. med. Wolfgang Paulini  
(Neunkirchen)
- 12.15 – 12.30 Uhr Verabschiedung und Ausgabe der  
Lehrgangsbescheinigungen  
Dr. med. Ingo Tusk (Frankfurt)



Wildor Hollmann, Heiko K. Strüder, Hans-Georg Predel, Christos V. M. Tagarakis

## Spiroergometrie

### Kardiopulmonale Leistungsdiagnostik des Gesunden und Kranken

2006. 298 Seiten, 249 Abb., 15 Tab., kart. • € 49,95 (D) / € 51,40 (A) • ISBN 978-3-7945-2396-2

Die Spiroergometrie stellt heute die aussagekräftigste und zuverlässigste Methode der Leistungsdiagnostik dar.

Professor Hollmann erläutert – aufgrund seiner jahrelangen Erfahrung – wissenschaftlich fundiert und anschaulich die physiologischen und technischen Grundlagen sowie alle Leistungsparameter. Außerdem erfahren Sie, wie letztere durch das Lebensalter und pathologische Befunde beeinflusst werden können.

Dieses einschlägige Wissen ist unverzichtbar, damit Sie Messergebnisse korrekt interpretieren und somit die richtige Entscheidung für die weitere Vorgehensweise treffen.



Wildor Hollmann, Heiko K. Strüder

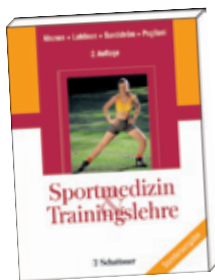
## Sportmedizin

### Grundlagen von körperlicher Aktivität, Training und Präventivmedizin

5., völlig neu bearb. u. erw. Auflage 2008. Ca. 768 Seiten, ca. 756 meist mehrfarb. Abb. in zahlr. Einzel-darst., ca. 101 Tab., geb.

Ca. € 109,- (D) / € 112,10 (A) • ISBN 978-3-7945-2546-1

- Anschaulich und präzise: Großer Bildanteil mit über 700 farbigen Abbildungen
- Basiswissen: Anatomisch-physiologische und molekularbiologische Grundlagen, alle relevanten Messtechniken und Testverfahren
- Schwerpunkte: Motorische Beanspruchungsformen (Koordination, Flexibilität, Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer), spezielle Trainingsmethoden
- Für alle Fälle: Sport unter speziellen Bedingungen (Krankheiten, Alter, Schwangerschaft, Höhe, Hitze, Kälte)



Jarmo Ahonen, Tiina Lahtinen, Marita Sandström, Giuliano Pogliani

## Sportmedizin und Trainingslehre

Sonderausgabe 2008. 214 Seiten, 147 Abb., 44 ganzseitige Farbtaf., 22 Tab., kart.

€ 29,95 (D) / € 30,80 (A) • ISBN 978-3-7945-2643-7

- Anschauliche zahlreiche und mehrfarbige Abbildungen zum besseren Verständnis komplexer Zusammenhänge
- Überblick an speziellen Kräftigungs- wie auch Dehnübungen zur Verletzungsvorbeugung
- Erklärung wichtiger Schlüsselwörter zur Bewegungsphysiologie und zur muskulären Betreuung des Sportlers



Wolfgang Pfrörringer, Ottmar Gorschewsky (Hrsg.)

## Die Patella

2005. 174 Seiten, 77 Abb., 8 Tab., kart.

€ 29,95 (D) / € 30,80 (A) • ISBN 978-3-7945-2366-5

- Praxisorientiertes, eindrucksvoll bebildertes Gesamtkonzept
- Besonderer Schwerpunkt: Traumatologie
- Berücksichtigung spezieller sportmedizinischer Aspekte

**Ralf Antz** Fluglehrer  
1. DAeC-Gleitschirmschule  
Brunnenstr. 35  
87669 Rieden am Forggensee

**Dr. med Klaus Köttgen** Poststraße 22  
19230 Hagenow

**Dr. med Sybille Köttgen** Poststraße 22  
19230 Hagenow

**Dr. med. Andreas Kugler** Orthopädische Gemeinschaftspraxis  
am Nordbad  
Schleißheimer Straße 130  
80797 München

**Dr. med. Wolfgang Paulini** Oberarzt, Internist und Arbeitsmediziner  
St.-Josef-Krankenhaus  
Lange Straße 44  
66538 Neunkirchen

**RA Dr. med. Markus Parzeller** Rechtsanwaltskanzlei  
Schönbornstraße 22  
63179 Obertshausen  
Zentrum der Rechtsmedizin des Klinikums  
der Johann Wolfgang Goethe-Universität  
Kennedyallee 104  
60596 Frankfurt

**Dr. med. Iris Reuter, PhD** Neurologische Klinik  
Justus-Liebig-Universität  
Am Steg 14  
35392 Gießen

**Dr. med. Eckhart Schröter** Verbandsarzt DHV  
Gemeinschaftspraxis für Orthopädie,  
Physikalische Medizin und Rehabilitation  
Salinstraße 11  
83022 Rosenheim

**Max Streif** Bürgermeister  
Verkehrsamt  
87669 Rieden am Forggensee

**Dr. med. Ingo Tusk** Leitender Arzt Orthopädie IV  
Schriftführer des  
Sportärzteverbandes Hessen e. V.  
Vizepräsident der Deutschen Gesellschaft  
für Sportmedizin und Prävention  
Klinik Rotes Kreuz  
Königswarterstraße 16  
60316 Frankfurt

**Dr. med. Rudolf Ziegler** Anästhesist, Sportmedizin,  
Ernährungsmedizin  
Ärztl. Leiter der sportmedizinischen  
Untersuchungsstelle  
d. Kreises Bergstraße  
Paul-Geheeb-Str. 9  
64646 Heppenheim

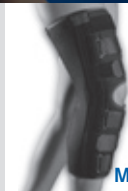
We Bring Science To Life



Vanguard™



Oxford®



Mecron®



GPS®

Biomaterialien

Mikrofixation

Wirbelsäule

Zement

Gelenkersatz

## Biomet Deutschland GmbH

Gustav-Krone-Straße 2

D-14167 Berlin

[www.biometdeutschland.de](http://www.biometdeutschland.de)

**BIOMET®**

<b>Lehrgangsort:</b>	Pfarrheim-Saal August-Geier-Straße 8 87669 Rieden am Forggensee
<b>Ausrichtung und wissenschaftliche Leitung:</b>	Dr. med. Ingo Tusk Priv. Doz. Dr. med. Martin Engelhardt Prof. Dr. med. Dieter Böhmer
<b>Wochenkurs VI nach neuer WBO</b>	
<b>Stunden insgesamt:</b>	40
Theorie und Praxis der Sportmedizin:	20
Sportmedizinische Aspekte des Sports:	20
<b>Zertifizierung:</b>	Bei regelmäßiger Teilnahme an der Veranstaltung ca. 69 Punkte
<b>Neue Weiterbildungsordnung:</b> (WBO)	Ab 2008 sind die neue WBO und das neue Kurs- system der DGSP für alle Kursveranstalter und Teilnehmer verbindlich und die Übergangsfristen sind abgelaufen. Aus diesem Grund finden Sie in unserem Programm die Bezeichnungen nach neuer Themenbezeichnung.
<b>Anmeldung und Information:</b>	Lehrgangssekretariat Dr. med. Ingo Tusk Am Kirchberg 7 60431 Frankfurt am Main Tel.: 069 - 49 08 58 33 Fax: 069 - 49 08 45 09 E-Mail: info@sportmedizin-seminare.de
Während des Lehrgangs:	Mobil: 0177 - 56 18 304
<b>Lehrgangsgebühren:</b>	Auf Grund der neuen Steuergesetzgebung sind wir verpflichtet, auch für den theoretischen Lehrgangsteil MwSt. abzuführen. Die Kurs- gebühr hat sich daher um 19% erhöht.
Anmeldung <b>bis</b> 11. 07. 2008: (Überweisungsdatum)	290,- € (Mitgl. DGSP oder GOTS) 325,- € (Nichtmitglieder) 95,- € Begleitpersonen
Anmeldung <b>nach</b> 11. 07. 2008: (Überweisungsdatum)	325,- € (Mitglieder DGSP oder GOTS) 360,- € (Nichtmitglieder) 130,- € Begleitpersonen
<b>zuzüglich Sportpraxis für Teil- nehmerInnen und Begleitpersonen:</b>	300,- € Gleitschirm Grundkurs 350,- € Gleitschirm Höhenflugkurs 210,- € Mountainbike 210,- € Bergwandern/Bike 240,- € Outdoor-Bergsport 300,- € Segel-Grundschein (inkl. Segelgrundscheinprüfung)

300,- € Katamaran

(inkl. Katamaranscheinprüfung)

270,- € Sportbootführerschein Binnen Motor,  
Binnen Motor, Theorie und Praxis  
(zzgl. Prüfungs- bzw. Führerschein-  
ausstellungsgebühren € 86,-)

Eine Erweiterung des Kurses zum Sportbootführerschein Binnen Segeln ist in der Folge-  
woche möglich. Gebühren und Bedingungen  
bitte direkt mit der Yachtschule abklären.

Bei Stornierung der Teilnahme bis zum 01.08.08  
wird eine Bearbeitungsgebühr von 50,- €  
erhoben, danach ist keine Rückerstattung der  
Gebühren mehr möglich.

### **Gleitschirmfliegen**

Die Gleitschirmkurse werden von der 1. DAeC Gleitschirmschule, einer der renommiertesten  
Schulen in Deutschland, durchgeführt. Im Grundkurs werden nach dem Erwerb der  
theoretischen und praktischen Grundkenntnisse Flüge bis 400 m durchgeführt. Die Kurse  
werden mit einer Prüfung abgeschlossen. Im Kurspreis ist die Miete der kompletten  
Ausrüstung enthalten. Bitte auf der Anmeldung unbedingt das Körpergewicht angeben.

Der **Grundkurs** beginnt in diesem Jahr am Montag, dem **18.08., um 9.00 Uhr**. Am Sonntag  
17. 08. ist eine Wanderung auf den Tegelberg (bekanntester Flugberg im Allgäu) geplant.

### **Segeln und Motorboot**

Diese Kurse werden von der Förggensee-Yachtschule (Seestraße 10, 87669 Dietringen,  
Tel. 0 83 67-4 71, info@segeln-info.de) abgehalten.

**Segeln: Beginn Samstag, 16. 08. 2008, 10.00 Uhr.** Kurszeiten tägl. von 10.00 bis 16.30 Uhr.

Abschluss: Segelgrundscheinprüfung am 22. 08. Der Kurs kann zu einem Kurs zum amtlichen  
Sportbootführerschein Binnen (Segeln und/oder Motor) erweitert werden, wenn eine  
zusätzliche Praxiswoche vom 25. 08. bis 29. 08. 08 dazugebucht wird (diese wird nicht über  
den Lehrgang abgewickelt). Die für den Sportbootführerschein erforderliche erweiterte  
Segeltheorie wird ab Montag, den 18. 08., jeweils von 9.00 bis 10.00 Uhr behandelt, die für  
Segler und Motorbootfahrer erforderliche allgemeine Theorie am Wochenende 23./24. 08.

Ein **Katamarankurs** wird für SegelscheininhaberInnen (mindestens Grundschein) angeboten  
(beschränkte Teilnehmerzahl – bitte möglichst frühzeitig buchen).

Kurszeiten täglich 10.00 bis 16.30 Uhr, **Beginn 16. 08. 2008, 10.00 Uhr.**

**Motor: Beginn Sonntag, 17. 08. 2008, 10.00 Uhr.**

Abschluss: Sportbootführerschein Binnen (Motor, Teil Praxis) am 22. 08., Theorieausbildung  
am 23./24. 08., Theorieprüfung am 29. 08. oder innerhalb eines Jahres auch im Bundesland  
des Heimatortes möglich.

### **Mountainbike**

Die Mountainbike -Teilnehmer werden mittlere bis schwere Touren in den Allgäuer  
Alpen unternehmen. Mountainbikes gibt es in Füssen zu mieten (Radsport Zacherl/Müller,  
Kemptener Straße 26, Füssen. Telefon: 0 83 62- 32 92).

### **Bergwandern/Bike**

Die Teilnehmer dieser Gruppe werden in erster Linie Wanderungen in den Allgäuer Alpen machen (Hochplatte, Sonnenspitze, Thaneller) und einfache bis mittlere Radtouren fahren.

### **Outdoor-Bergsport**

Klettern, Canyoning, Rafting, Abseilen, Seilrutsche, Klettersteig gehen – In Zusammenarbeit mit dem erfahrenen Bergführer Toni Freudig und seinem Team werden die verschiedenen „jungen“ Trend-Sportarten den Teilnehmern vorgestellt.

### **Wichtig!**

Der Lehrgang findet in zum Teil hochalpinem Gelände statt. Daher muß von den TeilnehmerInnen unbedingt folgende Ausrüstung mitgebracht werden:

1. Bergschuhe mit gutem Profil
2. Kletterausrüstung (wenn vorhanden)
3. Sonnencreme (mind. SF 20)
4. Sonnenhut
5. Regenfeste Bekleidung
6. Tagesrucksack
7. Trinkflasche
8. Handschuhe (Mountainbike)
9. Fahrradhelm (Mountainbike)
10. Alte Bergschuhe (Canyoning)

### **Industrierausstellung und Büchertisch**

Während des Lehrgangs gibt es eine Industrierausstellung und einen Büchertisch mit der aktuellen Literatur zu sportmedizinischen Themen im Foyer des Seminarraums.

### **Anmeldebedingungen**

Die Online-Anmeldung ([www.sportmedizin-seminare.de](http://www.sportmedizin-seminare.de)) sollte wegen der Kurseinteilung bis 11. 07. 08 erfolgen. Bei Anmeldung nach diesem Termin kann nicht garantiert werden, dass an den gewünschten Sportarten teilgenommen werden kann. Die verbindliche Anmeldung erfolgt durch Überweisung der Gebühren für Teilnahme und Sportliche Praxis auf das Konto des Lehrgangssekretariats unter dem Stichwort „Rieden 2008“:

MLP Bank Aktiengesellschaft  
Kto. Nr.: 434 950 4600  
BLZ: 672 300 00

Nach einer Online-Anmeldung erhalten Sie direkt eine Anmeldebestätigung per E-Mail. Wenn die Überweisung innerhalb der folgenden zwei Wochen bei uns eingegangen ist, so ist Ihre Anmeldung verbindlich und Sie erhalten keine weitere Bestätigung.

### **Unterbringung**

Das Fremdenverkehrsamt Rieden ist den TeilnehmerInnen gerne unter folgenden Nummern behilflich:

Tel.: 0 83 62-3 70 25  
Fax: 0 83 62-3 96 25  
E-Mail: [Info@rieden.de](mailto:Info@rieden.de)

Internet: [www.rieden.de](http://www.rieden.de)

„Schwarzenbach's Landhotel“ (0 83 67-3 43) hat sich als Lehrgangshotel bestens bewährt. Außerdem stehen Ferienwohnungen und preiswerte Pensionen zur Verfügung. Es empfiehlt sich, die Buchung möglichst früh vorzunehmen, da im August Hochsaison ist.

### **Begleitprogramm**

Am Samstag, dem 16. 08. ist um 19.30 Uhr ein zwangloses Treffen der TeilnehmerInnen auf der Terrasse des „Schwarzenbachs Landhotel“ geplant.

Am Mittwoch, den 20. 08. ist ab 19.00 Uhr ein Hüttenabend mit kleiner Wanderung und Live-Musik für die TeilnehmerInnen, die Begleitpersonen und die Trainer der verschiedenen Schulen organisiert.

**Kinderbetreuung** Im Kindergarten der Gemeinde Rieden.

### **Haftung**

Der Veranstalter haftet nicht für Verluste, Unfälle oder Schäden an Personen oder Sachen, gleich welchen Ursprungs. Die LehrgangsteilnehmerInnen beteiligen sich auf eigene Gefahr. Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Mündliche Nebenabsprachen sind unverbindlich, sofern sie nicht schriftlich bestätigt werden.

### **Sporttauglichkeit**

Jeder Teilnehmer/ jede Teilnehmerin ist verpflichtet, haftpflicht- und unfallversichert zu sein. Es wird als selbstverständlich vorausgesetzt, daß die TeilnehmerInnen, die an den praktischen Veranstaltungen teilnehmen, gesund sind und sich körperlich vorbereitet haben.

### **Anfahrtsbeschreibung von Norden**

A 7 Ulm → Füssen  
Autobahnende → Richtung Füssen  
→ in Seeg geradeaus Richtung  
Roßhaupten → auf B 16 Richtung  
Rieden/Füssen

Segelkurse  
 Motorbootkurse  
 Kindersegelkurse  
 Katamarankurse  
 Surfkurse (für Anfänger)  
 Sportbootführerscheine  
 Sportküstenschifferschein  
 Sportseeschifferschein  
 Schnuppersegeln  
 Urlaubssegeln  
 Bootsverleih  
 Liegeplätze

## Forggensee-Yachtschule

Gruber und Jürgensen · Seestraße 10 · 87669 Rieden-Dietringen  
 ☎ 083 67/471 · Fax 083 67/530 · <http://www.forggensee-yachtschule.de>



**Sportart:**

Anf.:  Fortg.:   
 Körpergewicht: \_\_\_\_\_ kg  
 (nur Gleitschirmfliegen)  
 € \_\_\_\_\_

**Sportart/Begleitperson:**

Anf.:  Fortg.:   
 Körpergewicht: \_\_\_\_\_ kg  
 (nur Gleitschirmfliegen)  
 € \_\_\_\_\_

**Ich nehme am Hüttenabend**

mit \_\_\_\_\_ Personen teil.

**Kinderbetreuung:**

\_\_\_\_\_ ja \_\_\_\_\_ nein

Bitte freimachen

**Lehrgangssekretariat  
Sportmedizin**

Dr. Ingo Tusk  
Am Kirchberg 7

60431 Frankfurt am Main

**Bei diesen Sponsoren und Ausstellern bedanken wir uns ganz herzlich für die freundliche Unterstützung**

Fa. Artzt, Hadamar  
Bauerfeind Orthopädie, Kempen  
Biomet Deutschland GmbH  
1. DAeC-Gleitschirmschule, Rieden  
DJO Deutschland GmbH  
Forgensee-Yachtschule, Dietringen  
Hedderich-Druck, Langenselbold  
Neurotech, Überlingen  
Schattauer Verlag, Stuttgart  
Sporlastic, Nürtingen  
TRB Chemedica, Haar/München



**Anmeldung**

Die Anmeldung erfolgt online unter **www.sportmedizin-seminare.de**  
Bei Anmeldung mit dieser Karte wird eine Bearbeitungsgebühr von 20,- € erhoben!

Hiermit melde ich mich verbindlich zum 12. Sportmedizinischen Sommerseminar in Rieden am Forgensee vom 16. – 23. 08. 2008 an:

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel./Fax: \_\_\_\_\_

Begleitperson/Name: \_\_\_\_\_

Anzahl der Kinder: \_\_\_\_\_ Alter: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Die Teilnahmegebühr (inkl. Begleitperson) € \_\_\_\_\_ und die Gebühr für die Sportpraxis € \_\_\_\_\_ (inkl. Begleitperson) + 20,- € Bearbeitungsgebühr habe ich auf das in der Einladung angegebene Konto überwiesen.

# ACHILLO-HIT

Achillessehnenbandage mit großflächiger Kompressionswirkung und propriozeptiven Stimuli. Nach Dr. med. Bernhard Segesser.



KOMPETENZ RUND UM  
DAS SPRUNGGELENK



## ACHILLO-HIT

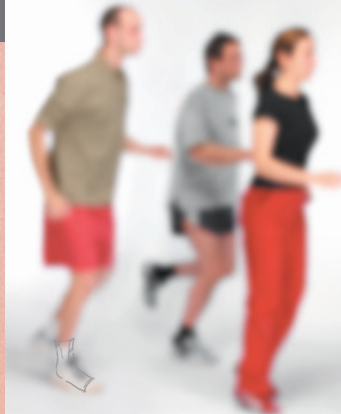
### Indikationen

#### Konservative Behandlung der "Achillodynie":

- Peritendinose (Paratenonitis).
- Tendinose (Tendinitis).
- Bursitis subachillea.
- Bursitis calcanea.

#### Postoperative Behandlung:

- Operationen am Gleitgewebe der Achillessehne.
- Operationen bei Bursitis subachillea.
- Operationen bei Achillessehnenteilruptur.
- Operationen bei Achillessehnenruptur.
- Rekonstruktion der Peronealsehnenloge oder der Peronealsehne.
- Rekonstruktion der M. tibialis-posterior-Sehnenloge oder -Sehne.



Fordern Sie ausführliche  
Informationen an!

#### SPORLASTIC GMBH

Postfach 14 48  
D-72604 Nürtingen  
Telefon 0 70 22/70 51 81  
Telefax 0 70 22/70 51 13  
[www.sporlastic.de](http://www.sporlastic.de)  
E-Mail: [info@sporlastic.de](mailto:info@sporlastic.de)



**NEU**

## SecuTec® Genu

So leicht kann Stabilität sein.

ORTHOPÄDIE

MEDICAL LINE

- **Stabilität** durch innovative Leichtmetall-Legierung
- **Optimierter Sitz** durch leichtes Gewicht und antirutschbeschichtete Polster
- Einfaches Einstellen ermöglicht **schnelle Versorgung**