

# 2010 SPORT ÄRZTE WOCHE

ÄrzteWoche

# HIGH SPEED - HIGH TECH

 DGSP Sportmedizin Wochenendkurs 12 und 13

 ÖÄK Diplom Sportmedizin

# SPORTÄRZTEWOCHE

5. - 10. DEZEMBER 2010 | ZELL AM SEE, SALZBURG

26x

Kongressbüro: x3 projects, PR-Agentur und VeranstaltungsgmbH. | Tivoligasse 21/  
Eingang Bonygasse 42 | 1120 Wien | Tel +43-1-532 27 58 | Fax +43-1-533 25 87  
office@x3projects.com | www.sportärzthewoche.com

Unter Patronanz:

 GOTS  
Gesellschaft für Orthopädisch-  
Traumatologische Sportmedizin



# 2010 SPORT ÄRZTE WOCHE

## HIGH SPEED - HIGH TECH

Wir freuen uns, Ihnen das Programm der **Sportärzte-woche**, die von 5. bis 10. Dezember 2010 in Zell am See/Kaprun stattfindet, vorstellen zu dürfen.

Dieser Winterkongress gilt aufgrund seiner inhaltlichen Aktualität und methodischen Attraktivität als wichtiger Impulsgeber in der sportmedizinischen Fortbildungsszene.

Unter dem Motto „**High Speed – High Tech**“ werden die spannenden Inhalte in praxisorientierten Workshops, State of the Art-Vorträgen, interdisziplinären Seminaren, Diskussionsrunden und beim Ärztesport vermittelt. Die sorgfältig ausgewählten ReferentInnen und Themen sollen Sie näher an die aktuellen sportmedizinischen Entwicklungen heranführen. Die didaktische Aufbereitung der wissenschaftlichen Inhalte orientiert sich an den Bedürfnissen aller Berufsgruppen, die im Bereich der Sportmedizin tätig sind. So trägt der Austausch zwischen SportmedizinerInnen, TherapeutInnen, TraumatologInnen, OrthopädInnen, PhysikalistInnen, SportwissenschaftlerInnen und TrainerInnen dazu bei, die verschiedenen Themen aus einem multiprofessionellen Blickwinkel zu erfassen.

Als besonderes Highlight wird der Olympiasieger, Sportmanager und Erfolgs-Autor **Toni Innauer** aus seinem neuesten Buch „Am Puls des Erfolgs“ lesen und anschließend den TeilnehmerInnen für Questions & Answers zur Verfügung stehen.

Auch 2010 haben wir das geografisch günstig gelegene Grand Hotel mit seiner exklusiven Lage direkt am Ufer des Zeller Sees als Veranstaltungsort gewählt. Für den Ärztesport und die beliebten Glacier Sessions laden wir die TeilnehmerInnen auf das schneesichere, auf 2500 Meter Seehöhe gelegene, Kitzsteinhorn ein.

Wir freuen uns, Sie anlässlich der 26. Sportärztewoche in Zell am See begrüßen zu dürfen!



Dr. Erich Altenburger



OÄin Dr. Karin Vonbank



## ALLGEMEINE INFOS

### EHRENSCHUTZ

Bundesminister Alois Stöger dipl.  
Landeshauptfrau Mag.<sup>a</sup> Gabi Burgstaller  
Bürgermeister Ing. Hermann Kaufmann

### KONGRESSLEITUNG

Dr. Erich Altenburger/OÄin Dr. Karin Vonbank

### PROGRAMMKOORDINATION

Dr. Andreas Florczyk  
Dr. Mario Földy  
Dr. Karl-Heinz Kristen  
Mag.<sup>a</sup> Christina Lechner  
OA Dr. Manuel Sabeti-Aschraf  
Univ.-Prof. Dr. Klaus Völker

### ANRECHENBARKEIT



Approbiert für das **ÖÄK-Diplom Sportmedizin**

Theorie:	20 Stunden
Praxisseminare:	15 Stunden
Ärztesport:	34 Stunden
Freie Fortbildung:	38 Punkte



**DGSP Sportmedizin:** Wochenendkurs 12 und 13

### KONGRESSBÜRO/ANMELDUNG

x3 projects, PR-Agentur und VeranstaltungsgmbH.  
Tivoligasse 21/Eingang Bonygasse 42, A-1120 Wien  
Tel.: +43-1-532 27 58 | Fax: +43-1-533 25 87  
E-Mail: office@x3projects.com | www.x3projects.com

### ONLINE-ANMELDUNG

[www.sportarztwoche.com](http://www.sportarztwoche.com)

### VERANSTALTUNGSORT/HOTELBUCHUNG

Grand Hotel Zell am See  
Esplanade 4-6, A-5700 Zell am See  
Tel.: +43-6542-788-0 | Fax: +43-6542-788-305  
E-Mail: info@grandhotel-zellamsee.at

### WEITERE UNTERKÜNFTE

Zell am See – Kaprun Tourismus  
Tel.: +43-6542-770 | Fax: +43-6542-72032  
E-Mail: welcome@zellamsee-kaprun.com  
[www.zellamsee-kaprun.com](http://www.zellamsee-kaprun.com)

## SONNTAG, 5.12.2010

- Grand Hotel  
16.00 – 19.30 **Registrierung**  
ab 17.30 **WELCOME COCKTAIL/KONGRESSERÖFFNUNG**  
**FESTVORTRÄGE**  
18.00 – 18.30 **Der organisierte Sport – ein österreichisches Durcheinander** E. Wolner  
18.30 – 19.00 **AUVA – Geschichte, Aufgaben und Zukunft** A. Greslehner  
anschließend **GET TOGETHER**

## MONTAG, 6.12.2010

- Grand Hotel  
08.00 – 09.00 **Sportmed-Quiz**  
Kitzsteinhorn  
10.00 – 15.00 **Ärztessport**  
Alpin Center  
12.45 – 13.45 **Sport bei Osteoporose – High Risk für den Knochen?**  
K. Hohenstein  
Grand Hotel  
16.00 – 16.20 **Pause**  
PRAXISSEMINARE  
16.20 – 17.20 **Praxis - Leistungsanalysen** F. Tröstl  
16.20 – 17.20 **Sportartspezifisches Krafttraining: alpiner Skisport** M. Földy  
VORTRÄGE  
17.30 – 18.00 **Leistungsdiagnostik – Pro** R. Pokan  
18.00 – 18.30 **Leistungsdiagnostik – Kritisch** P. Haber  
18.30 – 19.00 **Pause**  
19.00 – 19.30 **Creatinkinase – Stellenwert im Sport** G. Neumayr  
19.30 – 20.00 **Hormone und Sport** P. Lercher

ab 21.00 **FILMVORFÜHRUNG**

## DIENSTAG, 7.12.2010

- Grand Hotel  
08.00 – 09.00 **Sportmed-Quiz**  
Kitzsteinhorn  
10.00 – 15.00 **Ärztessport**  
Alpin Center  
12.45 – 13.45 **Gendoping – Realität oder Zukunft** N. Bachl  
Grand Hotel  
16.00 – 16.20 **Pause**  
PRAXISSEMINARE  
16.20 – 17.20 **Atemmuskeltraining in der Praxis – Einsatz der stillen Reserve** R. Kriz  
16.20 – 17.20 **LUFU in der Praxis** K. Altenburger  
VORTRÄGE  
17.30 – 18.00 **EIA – Diagnose, Therapie und Auswirkung auf Leistungssport** K. Altenburger  
18.00 – 18.30 **Auswirkungen von Sport bei Lungenerkrankungen: diagnostische und therapeutische Aspekte** A. Valipour  
18.30 – 19.00 **Pause**  
19.00 – 19.30 **Elektrolytausgleich und Leistungsfähigkeit** K. Völker  
19.30 – 20.00 **Sport und Nierenfunktion** K. Völker

ab 21.00 **WEINVERKOSTUNG**

## MITTWOCH, 8.12.2010

- Grand Hotel  
08.00 – 09.00 **Sportmed-Quiz**  
Kitzsteinhorn  
10.00 – 15.00 **Ärztessport**  
Alpin Center  
12.45 – 13.45 **Tumorprävention durch Sport** NN  
Grand Hotel  
16.00 – 16.20 **Pause**  
PRAXISSEMINAR  
16.20 – 17.20 **Diagnostische Algorithmen in der Diagnostik des Hüftgelenkes und des Sprunggelenkes von der normalen Bildgebung bis zur MR-Arthrografie** A. Neuhold  
VORTRÄGE  
17.30 – 17.50 **Sportverletzungen und Überlastungen an der Hüfte**  
S. Sabeti-Aschraf  
17.50 – 18.10 **Warum haben chirurgische Patienten mit Eisenmangel schlechtere Karten?** H. Kamali  
18.10 – 18.30 **Paradigmenwechsel von der Transfusion zum Patient Blood Management** A. Hofmann  
18.30 – 19.00 **Pause**  
19.00 – 19.30 **Hüftgelenksarthroskopie – Indikation, Technik und Stellenwert** K. Schatz  
19.30 – 20.00 **Standards in der Kreuzbandchirurgie** K. Dann

ab 21.00 **ICE MANIA**



## DONNERSTAG, 9.12.2010

- Grand Hotel  
08.00 – 09.00 **Sportmed-Quiz**  
Kitzsteinhorn  
10.00 – 15.00 **Ärztessport**  
Alpin Center  
12.45 – 13.45 **Die Lendenwirbelsäule im Sport** M. Quittan  
Grand Hotel  
16.00 – 16.20 **Pause**  
PRAXISSEMINAR  
16.20 – 17.20 **Sportmedizinische Untersuchungstechnik: Sprunggelenk und Fuß** G. Pagenstert  
VORTRÄGE  
16.20 – 16.50 **Sportmedizinische Aspekte in der Vorfußchirurgie**  
J. Lattermann  
17.30 – 18.00 **Der Rückfuß im Sport** K.-H. Kristen  
18.00 – 18.30 **Mein Zugang zur Sprunggelenksdistorsion** E. Orthner  
18.30 – 19.00 **Pause**  
19.00 – 19.20 **Subtile Injuries am Fuß** G. Pagenstert  
19.20 – 19.40 **Osteochondritis dissecans am Talus – Behandlungsregime**  
E. Orthner  
19.40 – 20.00 **Die Sprunggelenksprothese** E. Orthner

ab 21.00

### „DIE PRESSE“ – KAMINGSPRÄCH

Fritz „The Cat“ Strobl (Fa. Salomon), Markus Prock, Dr. Thomas Brandauer, Martin Hochrainer, Klaus Schrottshammer und Prof. Anton Sabo diskutieren zum Thema „HIGH SPEED – HIGH TECH“.

### Die Presse

Moderation: Mag.<sup>a</sup> Christina Lechner, „Die Presse“

## FREITAG, 10.12.2010

- Grand Hotel  
08.00 – 09.00 **Sportmed-Quiz**  
Kitzsteinhorn  
10.00 – 12.30 **Ärztessport/Wettkampfvorbereitung**  
Alpin Center  
12.30 – 13.30 **Wachstechnik** E. Kain, Fa. Holmenkol  
15.00 – 17.00 **Sportmotorik und Ernährung** R. Kocher/B. Zwick  
17.00 – 17.20 **Pause**  
17.20 – 18.20 **Sportpsychologie** C. Lechner  
18.20 – 18.50 **Kniegelenksverletzungen im Skisport** M. Sabeti-Aschraf  
18.50 – 19.20 **Sportärztliche Betreuung im alpinen Rennsport** E. Altenburger

19.30 – 21.00

### SPECIAL GUEST

Toni Innauer liest aus seinem Bestseller „Am Puls des Erfolgs“ und steht anschließend für Questions & Answers zur Verfügung!



ab 21.00 **RACERS PARTY**

## SAMSTAG, 10.12.2010 [www.aerzte-ski.at](http://www.aerzte-ski.at)

### INTERNATIONALE ÖSTERREICHISCHE ÄRZTE-SKIMEISTERSCHAFTEN

- Kitzsteinhorn/Alpin Center  
ab 8.30 Uhr **Startnummerausgabe**  
Kitzsteinhorn/Keeslift  
11.00 Uhr **Skirennen**  
Kitzsteinhorn/Alpin Center  
15.00 Uhr **Siegerehrung**



## MEHR SICHERHEIT AUF DER PISTE!



Die ersten 100 registrierten Teilnehmer bekommen gratis einen Helm!

Wir freuen uns sehr, dass wir Dank der Unterstützung von **OPED GmbH** und der **AUVA** für mehr Sicherheit auf der Piste sorgen können. Die Firma **OPED** lässt anlässlich der diesjährigen Sportärztestwoche eine Special Edition des brandneuen **High-Tech Helms VACO 12** produzieren.



**SPORTÄRZTEWOCHE** Wissenschaftliches Programm & Ärztesport

**5.-10. DEZEMBER 2010**

**INTERNATIONALE ÖSTERREICHISCHE  
ÄRZTE-SKIMEISTERSCHAFTEN**



**10.+11. DEZEMBER 2010**

**TEILNEHMER** Bitte in Blockschrift ausfüllen!

Zuname	Vorname	Titel
Straße		PLZ / Ort
Institution / Abteilung		
E-Mail		Tel.

**WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM** Bitte ankreuzen!

- WOCHENKARTE** inkl. Skripten und Pausenbuffet (MO – FR) ..... € 390
- ERMÄSSIGTE WOCHENKARTE** inkl. Skripten und Pausenbuffet (MO – FR) ..... € 290
- TAGESKARTE** (inkl. Skripten und Pausenbuffet) ..... € 130

Ermäßigte Wochenkarten für das Wissenschaftliche Programm erhalten Studenten, Ärzte/Therapeuten in Ausbildung (ohne ius practicandi), Ärzte/Therapeuten in Karenz, arbeitslose Ärzte/Therapeuten (nur gegen Vorlage eines Nachweises).

**ÄRZTESPORT** Bitte ankreuzen!

- 5 TAGE SKIPASS** für die Skiregion Zell am See/Kaprun (MO – FR)..... € 160
- 6 TAGE SKIPASS** für die Skiregion Zell am See/Kaprun (MO – SA)..... € 180
- ÄRZTESPORT KURSBETREUUNG** 5 Tage Skitraining (MO – FR) ..... € 250

**INTERNATIONALE ÖSTERREICHISCHE  
ÄRZTE-SKIMEISTERSCHAFTEN** Bitte ankreuzen!



- INTERNATIONALE ÖSTERREICHISCHE ÄRZTE-SKIMEISTERSCHAFTEN**  
11. DEZEMBER 2010 Nenngeld ..... € 35

Nationalität

Geburtsjahr

**NACH ERHALT IHRER ANMELDUNG WERDEN IHNEN UMGEHEND DIE ANMELDEBESTÄTIGUNG/RECHNUNG ZUGESANDT.**

**ZU IHRER INFORMATION:**

**KONGRESSBÜRO/ANMELDUNG**

x3 projects, PR-Agentur und VeranstaltungsgmbH.  
Tivoligasse 21/Bonygasse 42, A-1120 Wien  
Tel.: +43-1-532 27 58, Fax: +43-1-533 25 87  
E-Mail: office@x3projects.com  
www.sportärztewoche.com

**VERANSTALTUNGSORT/HOTELBUCHUNG**

Grand Hotel Zell am See  
Esplanade 4–6, A-5700 Zell am See  
Salzburgerland – Österreich  
Tel.: +43-6542-788-0, Fax:+43-6542-788-305  
E-Mail: info@grandhotel-zellamsee.at

**WEITERE UNTERKÜNFTE**

Zell am See – Kaprun Tourismus  
Tel.: +43-6542-770, Fax: +43-6542-72032  
E-Mail: welcome@zellamsee-kaprun.com  
www.zellamsee-kaprun.com