

## **Einladung**

### **3. Sportmedizinisches Sommerseminar Titisee**

Wochenkurs Nr. 6 und Wochenendkurs Nr. 2  
55 CME-Punkte beantragt

**22. 5. – 28. 5. 2011**

Kurhaus Titisee, Titisee-Neustadt

**[www.sportmedizin-titisee.de](http://www.sportmedizin-titisee.de)**

In Zusammenarbeit mit der Ärztekammer Baden-Württemberg und dem Sportärzteverband  
Niedersachsen

## Grußworte

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir möchten Sie sehr herzlich zu unserer Sportmedizinischen Weiterbildungsveranstaltung vom 22. bis zum 28. Mai 2011 nach Titisee-Neustadt einladen!

Zum 3. Mal veranstaltet das Klinikum Oldenburg in der attraktiven Umgebung des Hochschwarzwaldes, direkt am Titisee, seine 7tägige sportmedizinische Veranstaltung nach den Richtlinien der Weiterbildungsordnung des Deutschen Sportärztesbundes und den Vorgaben der Landesärztekammer. Die Mischung aus sportmedizinischer Theorie und sportpraktischer Anwendung beinhaltet den Wochenkurs 6 und den Wochenendkurs 2 nach der neuen Weiterbildungsordnung des Deutschen Sportärztesbundes mit insgesamt 27,5 h Sportmedizin und 27,5 h Sportpraxis. Die Zertifizierung mit 55 Fortbildungspunkten (CME) haben wir bei der Landesärztekammer Baden-Württemberg beantragt.

Mit der Zusammenstellung von wissenschaftlichen Vorträgen aus berufenem Munde zu aktuellen Diagnose- und Therapiestandards und zu sportmedizinisch relevanten Themen hoffen wir, eine breite Zuhörerschaft aus den verschiedenen medizinischen Fachbereichen anzusprechen. Wie im vergangenen Jahr haben wir auch diesmal praktische Untersuchungstechniken in unser Kursprogramm aufgenommen.

Im Bereich der Sportpraxis können Sie unter kompetenter und engagierter Anleitung die Sportarten Rennradfahren, Mountainbiken, Inline Skating, Ju-Jitsu (Selbstverteidigung), Nordic Walking sowie Funktionelles Gerätetraining, Gymnastik und Laufen ausüben. Vom Anfänger bis zum Leistungssportler heißen wir Sie in den Sportarten gleichermaßen willkommen. Die Kernsportart Inline Skating ist den Anfängern in dieser Sportart vorbehalten, am Mittwochnachmittag kommen die Fortgeschrittenen auf ihre Kosten. Erfahrene und namhafte Trainer freuen sich, mit Ihnen gemeinsam die ideale Umgebung des Tagungsortes zu erkunden oder Sie in die „sanfte Kunst der Selbstverteidigung“ einzuweihen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und Ihre aktive Mitgestaltung an unserem Sportmedizinischen Sommerseminar in Titisee und wünschen allen, Teilnehmern, Referenten und Trainern, eine interessante, erkenntnisreiche und positive Woche mit wertvollen Erfahrungen für Ihre sportärztliche Tätigkeit und Ihren persönlichen Alltag.

Ihre

*Thomas Jöllenbeck*

*Ingke Jürgensen*

*Christoph Schönle*

**Programm**  
**Sportmedizinischer Wochenkurs Titisee**  
**vom 22.05. – 28.05. 2011**

**Sonntag, 22. 5. 2011**

09.00 – 09.20 Uhr	Anmeldung
09.20 – 10.00 Uhr	Begrüßung, Organisatorisches, Gruppeneinteilung Sportpraxis
<b>10.00 – 13.30 Uhr</b>	<b>Wissenschaftliche Referate</b>
10.00 – 10.45 Uhr	<b>Bildgebende Diagnostik am Hüftgelenk bei Verletzungen und Erkrankungen des Sportlers [Kat. B] – D. Lazovic</b>
10.45 – 11.30 Uhr	<b>Sprunggelenknahe Verletzungen beim Sport [Kat. B] – U. Niemann</b>
11.30 – 12.00 Uhr	Pause, Möglichkeit zum Besuch der Industrieausstellung
12.00 – 12.45 Uhr	<b>Entwicklung der Therapie der Arthrose [Kat. B] – H. Stürz</b>
12.45 – 13.30 Uhr	<b>Aktueller Stand der Knorpeltherapie [Kat. B] – I. Schleicher</b>
13.30 – 15.00 Uhr	Pause
15.00 – 17.00 Uhr	<i>Sportpraxis (Radsport [Kat. 8], Ju-Jutsu [Kat. 5], Nordic Walking [Kat. 8], Inline Skating [Kat. 3])</i>
17.00 – 17.30 Uhr	Pause
17.30 – 19.00 Uhr	<i>Sportpraxis (Radsport [Kat. 8], Ju-Jutsu [Kat. 5], Nordic Walking [Kat. 8], Inline Skating [3])</i>
<b>20:00 Uhr</b>	<b>„Come together-Abend“ auf dem Titisee</b>

**Montag, 23.5.2011**

**09.00 – 12.30 Uhr**

**Wissenschaftliche Referate**

09.00 – 09.45 Uhr

**Klinische Untersuchung der Wirbelsäule aus orthopädischer, physiotherapeutischer und chirodiagnostischer Sicht - Teil 1** [Kat. B] – I.  
Jürgensen, G. Schneider, R. Klett

09.45 – 10.30 Uhr

**Klinische Untersuchung der Wirbelsäule aus orthopädischer, physiotherapeutischer und chirodiagnostischer Sicht - Teil 2** [Kat. B] – I.  
Jürgensen, G. Schneider, R. Klett

10.30 – 11.00 Uhr

Pause, Möglichkeit zum Besuch der Industrieausstellung

11.00 – 11.45 Uhr

**Die Wirbelsäule in der Rehabilitation** [Kat. B] – D.  
Herbold

11.45 – 12.30 Uhr

**Korsettversorgung – ein alter Hut?** [Kat. B] – C.  
Schönle

12.30 – 14.00 Uhr

Pause

14.00 – 14.45 Uhr

*Sportpraxis (Gymnastik [Kat.2])*

14.45 – 15.00 Uhr

Pause

15.00 – 17.00 Uhr

*Sportpraxis (Radsport [Kat. 8], Ju-Jutsu, Selbstverteidigung [Kat. 5], Nordic Walking [Kat. 8], Inline Skating [Kat. 3])*

17.00 – 17.30 Uhr

Pause

17.30 – 19.00 Uhr

*Sportpraxis (Radsport [Kat. 8], Ju-Jutsu [Kat. 5], Nordic Walking [Kat. 8], Inline Skating [Kat. 3])*

**Dienstag, 24. 5. 2011**

<b>09.00 – 12.30 Uhr</b>	<b>Wissenschaftliche Referate</b>
09.00 – 09.45 Uhr	<b>PNF – Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation – Teil 1</b> [Kat. H] – G. Schneider
09.45 – 10.30 Uhr	<b>PNF – Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation – Teil 2</b> [Kat. H] – G. Schneider
10.30 – 11.00 Uhr	Pause, Möglichkeit zum Besuch der Industrieausstellung
11.00 – 11.45 Uhr	<b>Mentale Trainingsformen im Wettkampfsport - Teil 1</b> [Kat. H] – R. Schwarz
11.45 – 12.30 Uhr	<b>Mentale Trainingsformen im Wettkampfsport - Teil 2</b> [Kat. H] – R. Schwarz
12.30 – 14.00 Uhr	Pause
14.00 – 14.45 Uhr	<i>Sportpraxis (Gymnastik [Kat. 2])</i>
14.45 – 15.00 Uhr	Pause
15.00 – 17.00 Uhr	<i>Sportpraxis (Radsport [Kat. 8], Ju-Jutsu [Kat. 5], Nordic Walking [Kat. 8], Inline Skating [Kat. 3])</i>
17.00 – 17.30 Uhr	Pause
17.30 – 19.00 Uhr	<i>Sportpraxis (Radsport [Kat. 8], Ju-Jutsu [Kat. 5], Nordic Walking [Kat. 8], Inline Skating [Kat. 3])</i>

**Mittwoch, 25. 5. 2011**

**09.00 – 12.45 Uhr**

**Wissenschaftliche Referate**

09.00 – 09.45 Uhr

**Ernährung im Sport – Teil 1** [Kat. F] – B. Weßling

09.45 – 10.30 Uhr

**Ernährung im Sport – Teil 2** [Kat. F] – B. Weßling

10.30 – 11.00 Uhr

Pause, Möglichkeit zum Besuch der Industrieausstellung

11.00 – 12.00 Uhr

**Wissenschaftliche Erkenntnisse zum Nordic Walking**  
[Kat. A] – T. Jöllenbeck

12.00 – 12.45 Uhr

**Sporttauglichkeitsuntersuchungen** [Kat. I] – C. Schönle

12.45 – 14.00 Uhr

Pause

14.00 – 14.45 Uhr

*Sportpraxis (Funktionelles Gerätetraining [Kat.1],  
Laufen [Kat. 1])*

15.00 – 19.00 Uhr

*Sportpraxis (Inline Skating – fortgeschrittene Fahr- und  
Bremstechniken, Manöver, Tricks [Kat. 9])*

**Donnerstag, 26. 5. 2011**

<b>09.00 – 12.30 Uhr</b>	<b>Wissenschaftliche Referate</b>
09.00 – 09.45 Uhr	<b>Bewegungsmangel im Kindesalter – eine gesundheitliche Zeitbombe?</b> [Kat. I] – K. Völker
09.45 – 10.30 Uhr	<b>Alterungsvorgänge am muskuloskelettalen System</b> [Kat. B] – W. Schultz
10.30 – 11.00 Uhr	Pause, Möglichkeit zum Besuch der Industrieausstellung
11.00 – 11.45 Uhr	<b>Fit durch Training im Alter</b> [Kat. I] – J. Bauer
11.45 – 12.30 Uhr	<b>Ernährung im Alter – die Basis für Mobilität</b> [Kat. F] – J. Bauer
12.30 – 14.00 Uhr	Pause
14.00 – 14.45 Uhr	<i>Sportpraxis (Funktionelles Gerätetraining [Kat. 1], Laufen [Kat.1])</i>
14.45 – 15.00 Uhr	Pause
15.00 – 17.00 Uhr	<i>Sportpraxis (Radsport [Kat. 8], Ju-Jutsu [Kat. 5], Nordic Walking [Kat. 8], Inline Skating [Kat. 3])</i>
17.00 – 17.30 Uhr	Pause
17.30 – 19.00 Uhr	<i>Sportpraxis (Radsport [Kat. 8], Ju-Jutsu [Kat. 5], Nordic Walking [Kat. 8], Inline Skating [Kat. 3])</i>

**Freitag, 27. 5. 2011**

**09.00 – 12.40 Uhr**

**Wissenschaftliche Referate**

09.00 – 09.55 Uhr

**Stress und Sport** [Kat. A] – K. Völker

09.55 – 10.40 Uhr

**Einsatz der manuellen Medizin in der Schmerztherapie des Sportlers** [Kat. H] – R. Klett

10.40 – 11.10 Uhr

Pause, Möglichkeit zum Besuch der Industrieausstellung

11.10 – 11.55 Uhr

**Doping im Freizeit- und Leistungssport – Teil 1** [Kat. I] – J. de la Roche

11.55 – 12.40 Uhr

**Doping im Freizeit- und Leistungssport – Teil 2** [Kat. I] – J. de la Roche

12.40 – 14.00 Uhr

Pause

14.00 – 14.45 Uhr

*Sportpraxis (Gymnastik [Kat. 2], Laufen [Kat. 1])*

14.45 – 15.10 Uhr

Pause

15.00 – 17.00 Uhr

*Sportpraxis (Radsport [Kat. 8], Ju-Jutsu [Kat. 5], Nordic Walking [Kat. 8], Inline Skating [Kat. 3])*

17.00 – 17.30 Uhr

Pause

17.30 – 19.00 Uhr

*Sportpraxis (Radsport [Kat. 8], Ju-Jutsu [Kat. 5], Nordic Walking [Kat. 8], Inline Skating [Kat. 3])*

**Samstag, 28.5. 2011****09.00 – 12.15 Uhr****Wissenschaftliche Referate**

09.00 – 09.45 Uhr

**Was hat der Rücken mit den Füßen zu tun?** [Kat. B]  
– J. Meyer-Holz

09.45 – 10.30 Uhr

**Höhenmedizin – Teil 1** [Kat. F] – G. Szalay

10.30 – 11.00 Uhr

Pause, Möglichkeit der Industrieausstellung

11.00 – 11.45 Uhr

**Höhenmedizin – Teil 2** [Kat. F] – G. Szalay

11.45 – 12.15 Uhr

Abschlussbesprechung, Verabschiedung der Teilnehmer

## Referenten und Trainer

- **Rainer Auen** – Inline Skating und Fitness Trainer, Bad Neuenahr
- **Priv. Doz. Dr. med. Jürgen Bauer** – Direktor des Geriatrischen Zentrums Oldenburg; Oldenburg
- **Dr. med. Desirée Herbold** – Chefärztin der Paracelsusklinik an der Gande; Bad Gandersheim
- **Prof. Dr. rer. nat. Thomas Jöllenbeck** - Leiter des Instituts für Biomechanik an der Klinik Lindenplatz; Bad Sassendorf
- **Priv. Doz. Dr. med. Ingke Jürgensen** – Direktorin der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie am Klinikum Oldenburg; Oldenburg
- **Priv. Doz. Dr. med. Dipl. Phys. Rigobert Klett** – Nuklearmediziner, Praxis für Nuklearmedizin, Mitglied Lehrteam Manuelle Medizin MWE; Gießen
- **Prof. Dr. med. Djordje Lazovic** – Direktor der Klinik für Orthopädie und Spezielle Orthopädische Chirurgie am Pius-Hospital Oldenburg; Oldenburg
- **Prof. Dr. phil. Dr. med. Joachim Meyer-Holz** – Orthopäde, Praxis für Orthopädie; Oldenburg
- **Dr. med. Ulf Niemann** – Chefarzt der Klinik für Unfallchirurgie am Evangelischen Krankenhaus Oldenburg; Oldenburg
- **Dr. med. Jens de la Roche** – Nuklearmediziner, Praxis für Nuklearmedizin am Klinikum Oldenburg; Oldenburg
- **Dr. med. Iris Schleicher** – Oberärztin der Klinik und Poliklinik für Unfallchirurgie, Universitätsklinikum Gießen und Marburg; Standort Gießen
- **Gretel Schneider** – Physiotherapeutin, Fachlehrerin für PNF; Gießen
- **Dr. med. Christoph Schönle** – Chefarzt der Klinik Lindenplatz GmbH; Bad Sassendorf
- **Prof. Dr. med. Wolfgang Schultz** – Direktor der Abteilung Orthopädie der Universitätsmedizin Göttingen; Göttingen
- **Rainer Schwarz** – Dipl.-Ingenieur, Karlsruhe Institute of Technology (KIT), Präsident Ju-Jitsu Verband Baden, Ju-Jitsu Trainer-A-Lizenz, 7. Dan, ehem. Nationalkaderathlet; Bad Rappenau

- **Prof. Dr. med. Henning Stürz** – em. Direktor der Klinik und Poliklinik für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie, Universitätsklinikum Gießen und Marburg; Standort Gießen
- **Dr. med. Gabor Szalay** – Oberarzt der Klinik und Poliklinik für Unfallchirurgie, Universitätsklinikum Gießen und Marburg, Standort Gießen
- **Prof. Dr. med. Klaus Völker** – Direktor des Instituts für Sportmedizin, Medizinische Fakultät, Westfälische Wilhelms-Universität; Münster
- **Dr. med. Bettina Weßling** – Chefärztin TOP-LIFE Gesundheitszentrum, Zentrum für ambulante Rehabilitation, ehem. Deutsche Vizemeisterin im Mountainbike CC; Berghaupten

## **Informationen/Organisatorisches**

### **Veranstalter**

Klinikum Oldenburg, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Rahel-Straus-Str. 10, 26133 Oldenburg

### **Wissenschaftliche Leiter**

*Priv. Doz. Dr. med. Ingke Jürgensen*, Direktorin der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie am Klinikum Oldenburg, Rahel-Straus-Str. 10, 26133 Oldenburg

*Priv. Doz. Dr. rer. nat. Thomas Jöllenbeck*, Leiter des Institus für Biomechanik an der Klinik Lindenplatz, Weslerner Str. 29, 59505 Bad Sassendorf

*Dr. med. Christoph Schönle*, Chefarzt der Klinik Lindenplatz, Weslerner Str. 29, 59505 Bad Sassendorf

### **Organisation**

Priv. Doz. Dr. med. Ingke Jürgensen, Klinikum Oldenburg

OA Dr. med. Gunnar Pabst, Klinikum Oldenburg

### **Tagungsort**

Kurhaus Titisee, Strandbadstr. 4, 79822 Titisee-Neustadt

### **Zimmernachweis**

Tourist-Information, Strandbadstr. 4, 79822 Titisee-Neustadt, Fon 07651/980423, reservierung@hochschwarzwald.de

Eine rechtzeitige Hotelreservierung über den Fremdenverkehrsverein

[www.hochschwarzwald.de](http://www.hochschwarzwald.de) ist aufgrund der beginnenden Saison in jedem Fall empfehlenswert.

### **Anmeldung**

Online-Anmeldung: [www.sportmedizin-titisee.de](http://www.sportmedizin-titisee.de)

**Information:** [www.sportmedizin-titisee.de](http://www.sportmedizin-titisee.de)

Frau Klisch, Sekretariat Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Klinikum Oldenburg, Fon 0441/403-2246, [orthouch@klinikum-oldenburg.de](mailto:orthouch@klinikum-oldenburg.de)

### **Teilnahmebedingungen/Kosten**

440 €(Theorie und Sportpraxis inkl. Instruktoren), Rechnung wird zugesandt  
[Begleitpersonen haben die Möglichkeit am Sportprogramm gegen eine Gebühr von 100 € teilzunehmen (Sportpraxis inkl. Instruktoren)]

### **Bankverbindung**

Stichwort Sportkongress, Kto. 000-430066, BLZ 28050100

### **Akkreditierung und Fortbildungspunkte**

- Zur Erlangung der Zusatzbezeichnung Sportmedizin, Wochenkurs 6 und Wochenendkurs 2 nach der neuen Weiterbildungsordnung der DGSP:  
Sportmedizin 27,5 Stunden (Kat. A: 2,5h , Kat. B: 10h , Kat. F: 5h, Kat. H: 5h, Kat. I: 5h),  
Sportmedizinische Aspekte des Sports (Sportpraxis) 27,5 Stunden (Kat. 1 [Laufen, Funktionelles Gerätetraining]: 5h, Kat. 2 [Gymnastik]: 2,5h, Kat. 3 [Inline Skating für Anfänger]: 5h, Kat. 5 [Ju-Jutsu]: 5h, Kat. 8 [Radsport, Nordic Walking]: 5h, Kat. 9 [Inline Skating für Fortgeschrittene]: 5h)
- 55 Fortbildungspunkte (CME) der Kategorie H für das Fortbildungszertifikat wurden bei der Ärztekammer Baden-Württemberg beantragt

### **Bildungsfreistellung**

Bildungsfreistellung der Veranstaltung nach dem Bildungsfreistellungs- und Qualifizierungsgesetz (BFQG) wurde beim Ministerium für Wirtschaft, Technologie und Verkehr des Landes Schleswig-Holstein unter dem Geschäftszeichen 01712-00-B-515210 beantragt.

### **Sportpraxis**

- Kernsportarten (alternativ **nur eine** auswählen)
  1. Radsport:
    - a) Rennrad (örtliche Trainer, K.-G. Wiesler)
    - b) Mountainbike (örtliche Trainer, B. Weßling)
  2. Inline Skating für Anfänger (R. Auen)

3. Ju-Jutsu (R. Schwarz)
4. Nordic Walking (örtliche Trainer, E. Wiesler)

- Weitere Sportarten

Funktionelles Gerätetraining (G. Schneider)

Gymnastik (G. Schneider)

Inline Skating für Fortgeschrittene (R. Auen)

Laufen (B. Weßling)

### **Ausrüstung**

*Kernsportart Radsport:* ein funktionstüchtiges Rennrad oder Mountainbike sollte mitgebracht werden. Es besteht Helmpflicht.

*Kernsportart Inline Skating:* Inline Skates und Schutzausrüstung (inkl. Helm) bitte mitbringen

*Kernsportart Ju-Jutsu:* bitte robustes Sportzeug mitbringen

*Kernsportart Nordic Walking:* Stöcke werden gestellt (falls eigene Stöcke vorhanden, bitte mitbringen).

### **Haftung**

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Verluste, Unfälle oder Schäden an Personen oder Sachen, gleich welchen Ursprungs

## **Sponsoren**

Wir danken den folgenden Firmen für Ihre freundliche Unterstützung:

- Medi GmbH & Co. KG
- Medtronic GmbH
- Oeka/Königsee
- Pfizer Pharma GmbH
- Stryker GmbH + Co. KG
- Synthes GmbH Spine
- Zimmer

## **Unser Dank**

gilt außerdem Herrn Klaus-Günther Wiesler, Geschäftsführer und Inhaber Seehotel Wiesler, Titisee für die freundliche Unterstützung vor Ort.