



Sportpraxis: GOTS GOES SAILING

Sportmedizinischer Grundkurs OTP III

Orthopädie | Traumatologie | Physikalische Medizin
Sportmedizin obere Extremität und Wirbelsäule
28. April - 1. Mai 2011, Podersdorf am See



Tagungsort	Veranstaltungszentrum Pfarre Podersdorf A-7141 Podersdorf am See / Seestraße 67 / Burgenland
Veranstalter Gesamtleitung	Verein zur Förderung der Sportmedizin des Bewegungsapparates ZVR: 354163480 Werdertorgasse 14, 1010 Wien
Scientific Board	Dr. Karl-Heinz Kristen, GOTS Vizepräsident Österreich Prof. Dr. Stefan Nehler, Donau Universität Krems - Regenerative Medizin
Patronanz	GOTS - Gesellschaft für Orthopädisch Traumatologische Sportmedizin ZENTRUM FÜR REGENERATIVE MEDIZIN - Donau-Universität Krems
Organisation	Mag. Eva Haas e-mail: office@evahaas.at
Anmeldung	online: www.sportkongress.at e-mail: office@sportkongress.at Verbindliche Anmeldung erst mit Zahlungseingang der Teilnahmegebühr
Teilnahmegebühr	€ 160,00 Grundkurs OTP III Bitte bei kurzfristiger Überweisung die Überweisungsbestätigung vorlegen. In der Gebühr sind Pausenerfrischungen enthalten.
Bankverbindung	Raiffeisenbank KTO 210 257 376 • BLZ 32 000 BIC: RLNWATWW • IBAN: AT113200000210257376 • Kennwort 'OTP 3'
Anrechenbarkeit	Die Veranstaltung wurde für das ÖÄK Diplom Sportmedizin und DFP eingereicht.
Zimmerreservierung	Hotelzimmer bitte persönlich buchen
Tourismusbüro	A-7141 Podersdorf am See, Hauptstraße 2 Telefon: +43 (0)2177 2227 email: info@podersdorfamsee.at • home: www.podersdorfamsee.at

Programmänderungen vorbehalten • Haftungsausschluss • Die Veranstalter übernehmen keinerlei Haftung für die Teilnahme am Kongress, den Sportveranstaltungen sowie Rahmenprogramm • Die Anmeldung wird mit den Eingang der Überweisung gültig • Die Teilnehmer werden in der Reihenfolge des Zahlungseinganges berücksichtigt (begrenzte Teilnehmeranzahl) • Bei Abmeldung bis 4 Wochen vor dem Fortbildungsbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von € 5 verrechnet • Bei Abmeldung nach diesem Termin erfolgt keine Rückzahlung der Teilnahmegebühr • Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr • Der Veranstalter haftet nicht für Verluste, Unfälle oder Schäden an Personen oder Sachen, gleich welchen Ursprungs • Es wird vorausgesetzt, dass die Teilnehmer/innen der praktischen Übungen gesund sind und sich körperlich vorbereitet haben • Mündliche Nebenabsprachen sind unverbindlich, sofern sie nicht schriftlich bestätigt werden.

Entsprechende Sportausrüstung bitte mitbringen • Begrenzte Teilnehmeranzahl • Verringerter Angebot in Abhängigkeit von den Wettergegebenheiten
Zum Teil fallen Leih- / Kursgebühren an • Beteiligung auf eigene Gefahr.

SPONSORED BY:

Bauerfeind | Dr. Peithner | Beautylines / LPG Systems | Hofer | OFA Austria Arcus System | Oped | Orthofix / Breg | Otto Bock

Donnerstag, 28. April 2011 **WIRBELSÄULENTAG**

GRUNDKURS		Vorsitz: Karl-Heinz Kristen
15.00 - 15.30	Registrierung / Eröffnung	Stefan Nehrer, Karl-Heinz Kristen
15.30 - 16.15	Funktionelle Anatomie der Wirbelsäule – HWS + BWS	Wilhelm Firbas
16.15 - 16.45	Überlastungsschäden der Wirbelsäule	Markus Knöringer
16.45 Pause / Ausstellung		
GRUNDKURS		Vorsitz: Guido Wahler
17.00 - 17.30	Bandscheibenschaden HWS – was nun ?	Markus Knöringer
17.30 - 18.00	Kindliche Wirbelsäule und Sport – HWS + BWS: Skoliose, Scheuermann, Schiefhals	Alexander Kolb
17.30 Pause / Ausstellung		
GRUNDKURS		Vorsitz: Manuel Sabeti
18.15 - 18.45	Neck Protector und Rücken Protektor	Karl-Heinz Kristen
18.45 - 19.15	Helm im Sport ?	Guido Wahler
19.15 Ende / Freie Abendgestaltung		

Freitag, 29. April 2011 **SCHULTERTAG**

WORKSHOP		
10.00 - 12.00	1) Neues zum Thema Ärztliche Haftpflicht - 30 Minuten 2) Huber LPG Wirbelsäulentraining - 60 Minuten 3) Ultraschallkurs Schultergelenk - 60 Minuten	(1) Wolfgang Jirout (2) Stefan Scharfetter, Christoph Kaminsky (3) Claudia Schüller-Weidekamm, Gerd Schüller
12.00 Lunch		
WORKSHOP		
12.00 - 15.00	1) Bandscheibenverletzung HWS – neue Therapieansätze - 60 Minuten 2) Huber LPG Wirbelsäulentraining - 60 Minuten 3) Ultraschallkurs Schultergelenk - 60 Minuten 4) Bandagen und Orthesen: HWS, Schulter, Ellbogen, Hand - 60 Minuten	(1) Stefan Ruehle (2) Stefan Scharfetter, Christoph Kaminsky (3) Claudia Schüller-Weidekamm, Gerd Schüller (4) Manuel Sabeti
GRUNDKURS		Vorsitz: Karl-Heinz Kristen
15.00 - 15.30	HWS - Schulter - Arm – konservative Therapie	Andreas Kainz
15.30 - 16.00	Schulter – funktionelle Anatomie	Wilhelm Firbas
16.00 Pause / Ausstellung		
GRUNDKURS		Vorsitz: Stefan Nehrer
16.30 - 17.00	Schulter – Die instabile Schulter im Sport, sportartspezifische Verletzungen	Rolf-Michael Krifter
17.00 - 17.45	AC Gelenk, Impingement, Roatorenmanschette, Outlet Syndrom	Stefan Nehrer, Manuel Sabeti
17.45 - 18.15	Schulter – operative Möglichkeiten	Rolf-Michael Krifter
18.15 Ende / gemeinsame Abendveranstaltung		

Samstag, 30. April 2011 **HANDTAG**

GRUNDKURS		Vorsitz: Erich Altenburger
09.00 - 09.30	Schulter – radiologische sportartspezifische Fälle	Claudia Schüller-Weidekamm
09.30 - 10.00	Ellbogen – Sportartspezifische Verletzung und Therapie	Erich Altenburger
10.00 - 10.40	Hand – Sportartspezifische Verletzung und Therapie	Erich Altenburger
10.40 - 11.00	Zusammenfassung	Stefan Nehrer, Karl-Heinz Kristen
11.00 Ende Grundkurs		
SPORTPRAXIS		
12.00 - 18.00	GOTS Cup Matchrace Segelregatta, One design class, Teambeweb mit jeweils 3 Personen Segelschule Peisser Kurt, Podersdorf Nordstrand	www.nordstrand.at
12.00 - 18.00	Sportpraxis Kite Surfen	www.Kite2fly.com

Sonntag, 1. Mai 2011 **SPORTTAG**

SPORTPRAXIS		
09.00 - 18.00	Sportpraxis Kite Surfen	www.Kite2fly.com