



# 14.

**Sporttraumatologisches  
Symposium · Arno Arnold**

**14.01. – 16.01.2011**

**Oberhof**



Thüringer Sportärztebund e.V.  
Landesverband Thüringen in  
der Deutschen Gesellschaft für  
Sportmedizin und Prävention

[www.tsaeb.de](http://www.tsaeb.de)

[www.formenwerk.de](http://www.formenwerk.de) 10/10



### **Veranstalter:**

Thüringer Sportärztebund e.V.  
Landesverband Thüringen in der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention in Kooperation mit der SRH Zentralklinikum Suhl gGmbH, Albert-Schweitzer-Straße 2, 98527 Suhl

### **Wiss. Leitung und Organisation:**

#### **Prof. Dr. med. Ulf Schlegelmilch**

1. Vorsitzender des Thüringer Sportärztebundes e.V.  
leitender Oberarzt, Zentrum für Orthopädie, Unfall- und Wiederherstellungschirurgie am SRH Zentralklinikum Suhl  
E-Mail: ulf.schlegelmilch@zs.srh.de

### **Ehrenvorsitzender:**

#### **Prof. Dr. med. habil. Wolf Arnold**

### **Kongressbüro:**

Frau Andrea Ehrle  
Telefon: 01786922034  
Frau Sibylle Skoluda  
Telefon: 01704375475  
E-Mail: tsaeb.office@gmx.de

### **Anrechenbare Stunden:**

15 Stunden Sportmedizin zur Erlangung der Zusatzbezeichnung – Wochenendkurs Nr. 3  
Fortbildungszertifikat der LÄK Thüringen (voraussichtlich 12 Punkte)

### **Teilnahmegebühr:**

Alle Tage: 90,- EUR inkl. Pausenverpflegung  
Mitglieder DGSP und GOTS, Med.-Ass.-Berufe:  
70,- EUR inkl. Pausenverpflegung  
Ein Tag: 40,- EUR inkl. Pausenverpflegung  
(Studenten Freitag / Samstag frei)



**Freitag 14.01.2011, 14:00 – 19:00 Uhr**

Ort: Treff Hotel Panorama – Oberhof

### **Wissenschaftliches Programm**

Grundlagen der Sportmedizin

### **Sportpraxis**

Volleyball  
Therapeutisches Klettern  
Rumpfstabilisation

**Samstag 15.01.2011, 9:00 – 17:30 Uhr**

Ort: Treff Hotel Panorama – Oberhof

### **Wissenschaftliches Programm**

Aktuelle Therapie von Knorpelschäden  
Sport bei Arthrose und nach Endoprothesen  
Pharmaka und Umwelt in der Sportmedizin  
Der besondere Fall

### **Workshops**

Bergrettung  
Trainingsmethodik Skiroller  
Sonografie Haltungs- und Bewegungsapparat

**Sonntag 16.01.2011, 8:30 – 15:30 Uhr**

DKB-Ski-Arena – Oberhof

### **Sportpraxis**

Skilanglauf als Freizeitsport  
Skischuhwandern  
Biathlon