



GOTS GOES BIKE

sportmedizinische aspekten des mountainbikens

13. bis 15. august 2004 |
alpenhotel gösing |
info: www.sportkongress.at |

Veranstalter:
GOTS ÖSTERREICH
Gesellschaft für Orthopädisch
Traumatologische Sportmedizin
Verein z. Förderung der Sportmedizin des
Bewegungsapparates

Gesamtleitung:
Univ.Prof.Dr. Stefan Nehrer
2100 Korneuburg, Bisambergstr.32
s.nehrer@kabsi.at
Dr. Klaus Dann
k.dann@aon.at • www.dann.at

Anmeldung / Organisation:
Mag. Eva Haas
Tel. +43 664 406 47 11
evahaas@aon.at

Teilnahmegebühr:
Euro 100,- (excl. Hotel / Verpflegung)
Zimmer bitte baldigst selbst buchen:
Alpenhotel Gösing
3221 Gösing a.d.Mariazellerbahn
Tel: +43 2728 217
alpenhotel@goesing.at • www.goesing.at

Programmänderungen vorbehalten

GOTS GOES BIKE • sportmedizinische aspekten des mountainbikens

13. bis 15. august 2004 | alpenhotel gösing | info: www.sportkongress.at

Vorläufiges Programm

Freitag, 13. August 2004

17.00 Welcome - Stefan Nehrer, Klaus Dann • 18.00 Motivation im Sport - Gerhard Zadrobilek

Samstag, 14. August 2004

08.30 Mountainbike-Technik - Gerhard Zadrobilek • 09.00 Mountainbike-Training - Fritz Tröstl
09.30 Routenplanung - Rudi Karner, Gerry Ring • 10.00 Ernährung im Radsport - Kathrin Drescher
10.30 Kaffeepause • 11.00 bis 15.00 Bike Test, Tourenplanung, Bikefit, geführte Biketour
- G. Zadrobilek, G. Ring, F. Tröstl, R. Karner - powered by Mountainbiker und Mountainbikerevue
17.00 Internistische Aspekte beim Mountainbiken - Harald Gabriel • 17.30 Leistungsdiagnostik
- Andrea Podolski • 18.00 Mountainbike-Verletzungen - Klaus Dann • 18.30 Überlastungspro-
bleme im Radsport - Stefan Nehrer • 19.00 Diskussion: 'Sportmedizinische Wertigkeit des
Mountainbiken' - H. Gabriel, A. Podolski, K. Dann, S. Nehrer

Sonntag, 15. August 2004

08.30 Der Markt Mountainbike - Wolfgang Rafetseder • 08.50 Technik und Innovationen
- Mountainbike - Georg Tutzi

Wir danken unseren Sponsoren (Stand bei Drucklegung)

Mountainbiker • Mountainbikerevue • OFA Austria Arcus System • Oped GmbH • Pfizer

Die Veranstalter übernehmen keinerlei Haftung für die Teilnahme am Kongress, den Sportveranstaltungen und Rahmenprogramm.