



Orthopädische Klinik für die  
Universität Regensburg

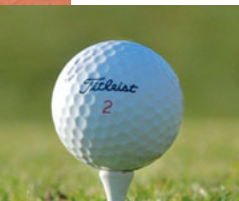
im Asklepios Klinikum  
Bad Abbach

Radsport



Tennis

# Regensburger Sporttage



Golf

## 3. – 6. Juni 2014



Kanu

Viertageskurs Sportmedizin  
nach dem neuem Curriculum  
(Zweitageskurse 4 und 6)

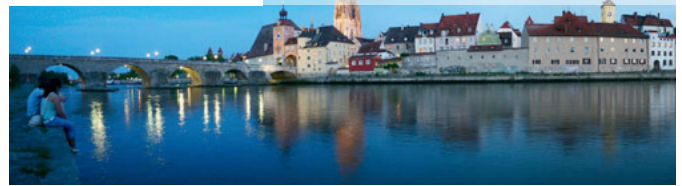


Mountain Bike

[www.ur.de/orthopaedie/sporttage](http://www.ur.de/orthopaedie/sporttage)



Universität Regensburg  
Orthopädische Klinik



## WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

Prof. Dr. med. Dr. h.c. J. Grifka  
PD Dr. med. habil. T. Renkawitz

## ORGANISATION

Dr. med. C. Baier  
Dr. med. F. von Kunow  
PD Dr. med. habil. T. Renkawitz  
Dr. med. R. Springorum

Fortbildungssekretariat: Erika Blumenstock

Telefon: 09405.182478  
Telefax: 09405.182479  
E-Mail: erika.blumenstock@klinik.uni-regensburg.de

Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg  
Asklepios Klinikum Bad Abbach GmbH

Kaiser-Karl V.-Allee 3  
93077 Bad Abbach

## ANERKENNUNG

Der Kurs erfüllt die Anforderungen für die Zweitageskurse 4 und 6 nach dem neuen Curriculum der DGSP zur Erlangung der Zusatzweiterbildung „Sportmedizin“ mit 16 Stunden Theorie und Praxis der Sportmedizin und 16 Stunden Sportmedizinischen Aspekten des Sports.

Die Fort- und Weiterbildungsveranstaltung wird von der BLÄK mit voraussichtlich **24 Fortbildungspunkten** zertifiziert.

## VERANSTALTER

Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg  
Asklepios Klinikum Bad Abbach GmbH

in Zusammenarbeit mit dem  
Bayerischen Sportärzterverband e.V.,  
dem Sportzentrum der Universität Regensburg und der  
Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin (GOTS)



Sehr geehrte Damen und Herren!

Zu unseren **14. Regensburger Sporttagen** laden wir Sie herzlich ein. Auch in diesem Jahr haben wir für Sie ein abwechslungsreiches sportmedizinisches Programm mit Top-Referenten und attraktivem Sportpraxis-Teil zusammengestellt.

Experten aus der Inneren Medizin, Anästhesie, Unfallchirurgie, Orthopädie und Sportphysiotherapie geben Ihnen **detaillierte Hintergrundinformationen** und **konkrete Handlungsempfehlungen** für ein **optimales Therapieergebnis** in der sportmedizinischen Betreuung. Auch spezielle Aspekte mit dem **Focus Ernährung und Doping** finden Platz im diesjährigen wissenschaftlichen Programm.

Technische Hintergründe und den Spaß an der Bewegung vermitteln Ihnen die hochklassigen sportwissenschaftlichen Instruktoren der Universität Regensburg in den diesjährigen **Schwerpunktsportarten Golf, Radsport und Tennis**. Erleben Sie außerdem eine spannende **Kanutour entlang des Donaudurchbruchs bei Weltenburg!** Für die Regensburger Sporttage bieten der malerisch gelegene Ort Bad Abbach und die Weltkulturerbestadt Regensburg eine hervorragende Kulisse.

Die 14. Regensburger Sporttage orientieren sich an der **neuen Weiterbildungsordnung** für die Zusatzbezeichnung „Sportmedizin“ der Bayerischen Landesärztekammer und dem Curriculum der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention. Dabei bieten wir Ihnen einen kombinierten vier Tages Kurs mit insgesamt **32 Weiterbildungsstunden**, gefüllt mit attraktiven Inhalten aus Wissenschaft und Praxis.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Prof. Dr. med. Dr. h.c. J. Grifka  
– Direktor der Klinik –

PD Dr. med. T. Renkawitz  
– Oberarzt –

## PROGRAMM



**DIENSTAG, 3. JUNI 2014**

9.00 - 13.00 Uhr		
Registrierung der Teilnehmer   Begrüßung		
Was jeder Sportmediziner wissen muss: Wechsel- und Nebenwirkungen typischer Medikamente in der Sportmedizin	Ittner	<b>Kat. C</b>
Erste Hilfe und Notfallmaßnahmen für den Sportarzt	Ittner	<b>Kat. C</b>
Die WADA-Verbotsliste: Schutz für den Athleten, doch worauf muss man achten?	Ritsch	<b>Kat. C</b>
Neue Trends in der Sportlernahrung. Evidenz oder Voodoo?	Kunow	<b>Kat. C</b>
Pause		
14.00 - 17.00 Uhr		
Sportpraxis <b>Tennis</b>	Jansen Engels et al.	<b>Kat. 5</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Richtiges Aufwärmen und Konditionstraining</li> <li>• Spieltaktik im Doppel- und Einzelwettkampf</li> <li>• Techniktraining Spezialschläge: Kick, Spin, Volley, Slice, Lop und Stop</li> </ul>		

## EQUIPMENT

Bitte bringen Sie für **Radsport** und **Tennis** eigene Sportgeräte mit! Leihgeräte können vom Veranstalter nicht zur Verfügung gestellt werden.

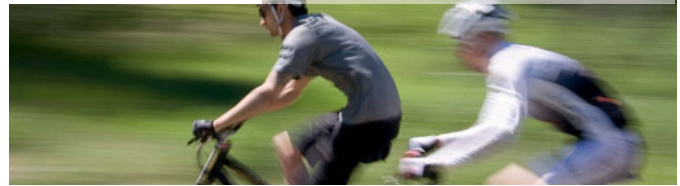
## SPORTGERÄTE

### Leihstellung Fahrräder

*Bikehaus*  
Bahnhofstraße 18  
93047 Regensburg  
T 0941.5998808  
www.bikehaus.de

*Love Hurts*  
Hofgartenweg 10  
93051 Regensburg  
T 0941.5041437  
www.love-hurts.de

## PROGRAMM



**MITTWOCH, 4. JUNI 2014**

8.00 - 13.00 Uhr		
Sportpraxis <b>Radsport</b>	Jansen Engels et al.	<b>Kat. 8</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Worauf kommt es an beim Rad? Material und Zubehör</li> <li>• Sicheres Fahren in großen Gruppen – was ist zu beachten?</li> </ul>		
Pause		
14.15 - 17.45 Uhr		
Wie lassen sich Ernährung und sportliche Belastung sinnvoll kombinieren?	Rauscher	<b>Kat. C</b>
„Geschichte“ des Doping und seiner Nachweismethoden - wohin geht der Trend?	Zeilberger	<b>Kat. C</b>
Dopingnachweis: laufen die Kontrolleure ständig hinterher?	Zeilberger	<b>Kat. C</b>
Alles fauler Zauber? Nahrungsergänzungsmittel im Amateur- und Profisport	Neuking	<b>Kat. C</b>
ab 19.30 Uhr		
<b>Gesellschaftsabend</b> mit Dinner lecture in der Regensburger Altstadt		

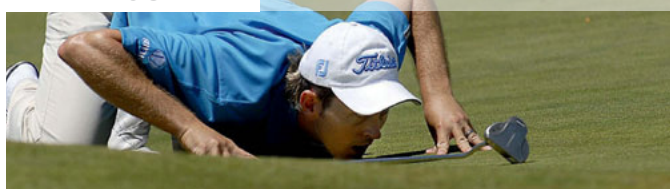
## SPORTBEKLEIDUNG

Wir empfehlen Sportbekleidung für jede Witterung, Hallenschuhe, Handtücher (groß und klein), Getränkeflasche.

### Leihstellung Tennis- und Badmintonschläger

*Sportpark Goldtal*  
Goldtalstraße 8  
93077 Bad Abbach  
T 09405.961010  
www.sportpark-goldtal.de

*Tennisclub Rot-Blau e.V.*  
Dürerstraße 3  
93051 Regensburg  
T 0941.98763  
www.tc-rotblau.de

**PROGRAMM****DONNERSTAG, 5. JUNI 2014****8.00 - 10.00 Uhr****Sportpraxis Radsport**

- Techniktraining: Vom Bunny hop zum Belgischen Kreisel
- Praxistraining im Bayerischen Jura (Mountainbike/Straßenradspport)

Jansen  
Engels  
et al.**Kat. 8****10.00 - 13.00 Uhr****Sportpraxis Golfsport**

- Einführung in Equipment und Reglement beim Golf
- Bringt Kraft wirklich Weite?
- Chippen und Putten – was macht das Gelände aus?
- Endoprothetik und Golf – Techniks Schulung?

Jansen  
Engels  
et al.**Kat. 9**

Pause

**14.15 - 17.45 Uhr**

Spezielle Untersuchungstechniken an Schulter, Hüfte und Sprunggelenk – Hands on SonoRefresher mit live Demonstration

Hartung et al.

**Kat. B**

Sind Fußballer mit O-Beinen bessere Spieler? Was tun bei Knieschmerzen?

Anders

**Kat. B**

Hüft- und Leistenschmerz beim Athleten – was versteckt sich hinter der „Sportlerleiste“?

Renkawitz

**Kat. B****PROGRAMM****FREITAG, 6. JUNI 2014****8.30 - 12.00 Uhr**

Sport bei Osteoporose, Arthrose und mit Kunstgelenken – alles erlaubt oder alles verboten?

Springorum

**Kat. B**

Fuß- und Sprunggelenksverletzungen beim Sportler

Baier

**Kat. G**

Anforderungen an einen Vereinsarzt aus Sicht eines Profivereins

Stix

**Kat. G**

Hands on Tapekurs

Baier  
Renkawitz  
Springorum**Kat. B**

Wann benötige ich welches Tape?  
Wie funktioniert die Prophylaxe richtig?

Pause

**13.00 - 16.00 Uhr****Sportpraxis**

- Rehabilitation mit Wassergymnastik – so leicht kann alles sein
- Ganzkörpertraining Kanu – welche Muskelgruppen werden aktiviert?
- Aktive Entspannung – den Stress des Alltags beiseiteschieben

Jansen  
Engels  
et al.**Kat. 6****HAFTUNG**

Der Veranstalter haftet nicht für Verluste, Unfälle oder Schäden an Personen oder Sachen, gleich welchen Ursprungs.  
Für die Teilnahme an der Kanutour ist Schwimmfähigkeit notwendig.  
Der Kongressteilnehmer beteiligt sich auf eigene Gefahr.  
Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Mündliche Nebenabsprachen sind unverbindlich, sofern sie nicht schriftlich bestätigt werden.

**VERSICHERUNG**

Sofern nicht vorhanden, empfehlen wir, insbesondere für den praktischen Teil dieser Weiterbildungsveranstaltung, eine gesonderte Unfallversicherung abzuschließen.

**SPORTVERANSTALTUNGEN**

Die Sportveranstaltungen können witterungsabhängig kurzfristig abgesagt werden. Ein Anspruch auf teilweise oder vollständige Rückerstattung der Teilnahmegebühr besteht in diesem Fall nicht.

## REFERENTEN

### **PD Dr. med. habil. Sven Anders**

Oberarzt, Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg,  
Asklepios Klinikum Bad Abbach  
Facharzt für Orthopädie, Sportmedizin

### **Dr. med. Clemens Baier**

Funktionsoberarzt, Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg,  
Asklepios Klinikum Bad Abbach  
Facharzt für Unfallchirurgie und Orthopädie, Sportmedizin

### **Dr. phil. Uta Engels**

Leiterin des Sportzentrums der Universität Regensburg

### **Prof. Dr. med. Dr. h. c. Joachim Grifka**

Chefarzt, Ordinarius und ärztlicher Direktor,  
Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg,  
Asklepios Klinikum Bad Abbach

### **Dr. med. Andreas Harlass-Neuking**

Sportdoctors Regensburg  
Mannschaftsarzt SSV Jahn Regensburg,  
Baseball Bundesliga Club Regensburger Legionäre,  
Deutsche Herrenhockeynationalmannschaft 1998 – 2006

### **Dr. med. Wolfgang Hartung**

Oberarzt, Klinik für Rheumatologie, Asklepios Klinikum Bad Abbach  
Facharzt für Innere Medizin, Sportmedizin, Rheumatologie  
Ausbildungsleiter Deutsche Gesellschaft für Ultraschall  
in der Medizin e.V. (DEGUM)

### **PD Dr. med. Karl-Peter Ittner**

Oberarzt, Klinik für Anästhesiologie, Universität Regensburg  
Facharzt für Anästhesiologie  
Leitender Notarzt, klinische Pharmakologie

### **Prof. Dr. phil. Petra Jansen**

Leiterin des Lehrstuhls für Sportwissenschaft  
der Universität Regensburg

### **Dr. med. Frederick von Kunow**

Assistenzarzt, Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg,  
Asklepios Klinikum Bad Abbach

### **Caroline Rauscher**

Fachapothekerin für Allgemeinpharmazie, Ratsapotheke Kelheim  
Ernährungsberatungsgeschäftsführerin der NFT Produktions- und  
Vertriebs-GmbH

### **PD Dr. med. habil. Tobias Renkawitz**

Oberarzt, Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg,  
Asklepios Klinikum Bad Abbach  
Facharzt für Orthopädie, Sportmedizin

### **Mathias Ritsch**

Verbandsarzt DBFV, BVDK  
Facharzt für Orthopädie, Sportmedizin  
Orthopädie-Unfallchirurgie Rosenheim  
Chefarzt Schön-Klinik Vogtareuth

### **Dr. med. Robert Springorum**

Funktionsoberarzt, Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg,  
Asklepios Klinikum Bad Abbach  
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Sportmedizin

### **Dr. med. Karlheinz Zeilberger**

Sportmedizin München  
Facharzt für Innere Medizin, Sportmedizin,  
Verbandsarzt Eisschnelllauf 1988 – 2006,  
Olympiaarzt 1998, 2002, 2006

## ANMELDUNG

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung mit beiliegender Faxantwort an die

Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg  
Asklepios Klinikum Bad Abbach GmbH

93074 Bad Abbach

Telefax: 09405.182479

e-mail: erika.blumenstock@klinik.uni-regensburg.de

Online-Anmeldung unter [www.uni-r.de/orthopaedie/sporttage](http://www.uni-r.de/orthopaedie/sporttage)

## RÜCKTRITT

Bei Abmeldung bis zwei Wochen vor der Veranstaltung erheben wir 50,- Euro Bearbeitungsgebühr. Bei Abmeldung nach diesem Termin ist keine Rückzahlung der Teilnahmegebühr möglich.

Änderungen des Programmablaufs, der Referenten und der anrechenbaren Stundenzahl zur Erlangung der Zusatzbezeichnung „Sportmedizin“ vorbehalten.

Das aktuelle Programm finden Sie auch im Internet unter [www.uni-r.de/orthopaedie/sporttage](http://www.uni-r.de/orthopaedie/sporttage).

## TEILNAHMEGEBÜHREN INCL. SPORTPRAXIS

	Anmeldung bis 27.04.2014	Anmeldung ab 28.04.2014
Ärzte	290,- Euro	350,- Euro
Studenten*	190,- Euro	250,- Euro

\* nur mit beigefügter Studentenausweiskopie

Mitglieder der Gesellschaft für Orthopädisch Traumatologischen Sportmedizin (GOTS) erhalten nach Vorlage einer Mitgliedsbescheinigung 10% Ermäßigung.

Die Gebühr schließt die Teilnahme am praktischen Teil, die Pausenverpflegung und das Mittagessen sowie die Teilnahme am Gesellschaftsabend ein.

Bitte überweisen Sie den jeweiligen Betrag auf unser Konto bei der

Sparkasse Regensburg, SWIFT-BIC BYLADEM1RBBG,  
IBAN DE 5275 05000 0078 0010 500, Projekt-Nr. 3746003.

## FAX-ANMELDUNG

Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg  
Asklepios Klinikum Bad Abbach GmbH

93074 Bad Abbach

Telefax: 09405.182479

Hiermit melde ich mich verbindlich zu den 14. Regensburger Sporttagen vom 3. – 6. Juni 2014 an.

Name/Titel  Vorname

Straße  Geburtsdatum

PLZ  Ort

Telefon/FAX

Ich bin  Arzt  
 Student (nur mit beigefügter Studentenausweiskopie)  
 GOTS-Mitglied

Für die **Praxis Radsport** wähle ich folgende Disziplin:

Straßenradspport  Mountainbiking

Am Gesellschaftsabend nehme ich teil: Ja  Nein

Anmeldungen sind verbindlich und werden sofort bestätigt.

Die Teilnehmer werden in der Reihenfolge des Zahlungseingangs berücksichtigt (**begrenzte Teilnehmerzahl!**).

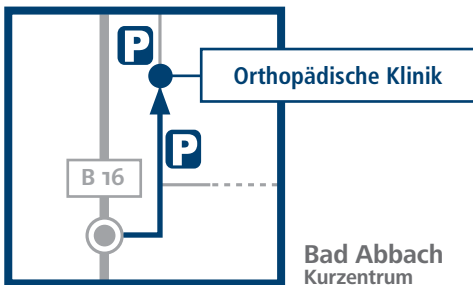
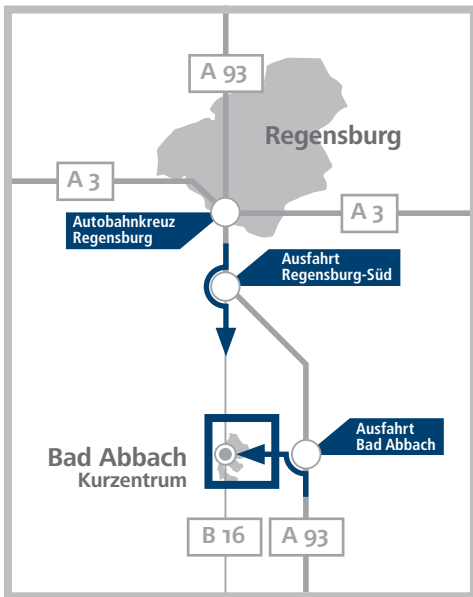
Bei Abmeldung bis zwei Wochen vor der Veranstaltung erheben wir 50,- Euro Bearbeitungsgebühr. Bei Abmeldung nach diesem Termin ist keine Rückzahlung der Teilnahmegebühr möglich.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Datum

Unterschrift

## ANFAHRT



## TAGUNGSORT

Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg  
Asklepios Klinikum Bad Abbach GmbH  
Kaiser-Karl V.-Allee 3  
93077 Bad Abbach

Bitte beachten Sie, dass am Tagungsort Bad Abbach nur eine begrenzte Anzahl an Parkplätzen vorhanden ist. Bitte benutzen Sie den Parkplatz an der OMV-Tankstelle (ca. 400 m) und nutzen Sie die kurze Distanz zu einem Spaziergang durch den Kurpark zum Tagungsort.