



# 17.

## Sporttraumatologisches Symposium · Arno Arnold

- Sportartspezifische Verletzungen
- Trainingstherapie nach gelenkchirurgischen Eingriffen
- Alternative Behandlungsmethoden in der Sportmedizin
- Psychosomatik
- Sportpraxis / Workshops
- Kurs kinetisches Taping mit Jochen Habsch

24.01. – 26.01.2014 · Oberhof

 ZENTRAKLINIKUM  
SRH SUHL



Thüringer Sportärztebund e.V.  
Landesverband Thüringen in  
der Deutschen Gesellschaft für  
Sportmedizin und Prävention

[www.tsaeb.de](http://www.tsaeb.de)

## Einladung

Liebe DGSP-Mitglieder, liebe Kolleginnen und Kollegen,  
liebe Freunde der Sportmedizin,

es ist mir eine große Freude, Sie zu unserem 17. Sporttraumatologischen Symposium Arno Arnold vom 24.-26. Januar 2014 einzuladen. Oberhof als Ferienregion, Zentrum des Wintersports und Sitz des Olympiastützpunktes Thüringen heißt Sie herzlich willkommen.

In wissenschaftlichen Vorträgen beschäftigen wir uns mit ganz unterschiedlichen Facetten, sportartspezifischen Verletzungen und Überlastungsschäden. Neben Trainingstherapien nach gelenkchirurgischen Eingriffen werden wir auch alternative Behandlungsmethoden in der Sportmedizin beleuchten. Aktuelle Operationsmethoden in der Gelenkchirurgie, aber auch die Möglichkeiten der konservativen Behandlung, zum Beispiel bei Knorpelschäden, werden vorgestellt. Mit Spannung erwarten dürfen Sie auch die Vorträge zur Meditation und zum Thema „Macht Sport schlau?“.

Zum ersten Mal bieten wir parallel zu unserem Symposium einen 1,5-Tageskurs kinetisches Taping mit Jochen Habsch an (gebührenpflichtig). Der sportpraktische Teil am Freitag wird in der Sporthalle am Olympiastützpunkt Oberhof unter der Leitung von Mike Rottenbach stattfinden. Thema dabei ist das Ganzkörpertraining, Training auf der Slackline sowie Einblicke in den Tischtennisport. Am Samstag findet ein Wirbelsäulenuntersuchungskurs als Workshop statt. Durch die Unterstützung der DKB ist es uns in diesem Jahr möglich, ein Referat zu der Thematik „Der Arzt als Unternehmer“ anzubieten.

Für unsere wintersportlichen Aktivitäten am Sonntag stehen uns die Trainingsstrecken am Grenzadler bei hoffentlich optimalem Winterwetter zur Verfügung.

Ich freue mich auf Ihr Kommen,

Ihr



Prof. Dr. med. Ulf Schlegelmilch

2014

# 17. Sporttraumatologisches Symposium

## Arno Arnold

### Tagungsort:

**Panorama Treff-Hotel Oberhof**

Praktische Übungen: DKB-Skiarena Oberhof

### Veranstalter:

Thüringer Sportärztekund e.V. in Kooperation mit der SRH Zentralklinikum Suhl GmbH

### Wiss. Leitung und Organisation:

**Prof. Dr. med. U. Schlegelmilch**

Vorsitzender des Thüringer Sportärztekundes e.V.,  
Leitender Arzt, Zentrum für WS-Chirurgie/Orthopädie/  
Traumatologie SRH Zentralklinikum Suhl GmbH,  
Praxis für Unfall- und Orthopädische Chirurgie  
Rimbachstraße 54a, 98527 Suhl

### Kongressbüro:

Frau Andrea Ehrle · Telefon: 0178 69 22 03 4  
Frau Sibylle Skoluda · Telefon: 0170 43 75 47 5  
tsaeb.office@gmx.de · andrea.ehrle@gmail.com

### Ehrevorsitzender:

**em. Univ.-Prof. Dr. med. habil. W.-D. Arnold**

### Anrechenbare Stunden:

**Zur Erlangung der Zusatzbez. Sportmedizin**

Wochenendkurs Nr. 5, 15 Stunden  
Fortbildungszertifikat der LÄK Thüringen (12 P 2013)

### Teilnahmegebühr:

Mitglieder DGSP, GOTS, Med.-Ass.-  
Berufe und Physiotherapeuten:  
Nachweis bitte im Tagungsbüro vorlegen.

alle Tage **120,- €** | Sa. **50,- €** | So. **40,- €**

### Studenten:

Kurs kinetisches Taping:  
Kostenbeitrag Hüttenabend:

alle Tage **100,- €** | Sa. **40,- €** | So. **30,- €**

Fr.,Sa. frei

Modul 1: **20,- €**, Modul 2: **30,- €**, Modul 3: **50,- €**  
**20,- €**

Die Anmeldung wird mit dem Eingang der Überweisung gültig.

**NEU: Anmeldeschluss: 07.01.14**

Danach ist die Anmeldung nur am Tagungsort Oberhof möglich!  
Bitte beachten: Keine Kartenzahlung möglich.

### Bankverbindung:

**Deutsche Kreditbank AG**

**BLZ: 12030000 / Konto-Nr.: 1020062129**

**Kennwort: Oberhof 2014**

### und alles via Internet:

[www.unfallchirurgie-suhl.de](http://www.unfallchirurgie-suhl.de) | [www.tsaeb.de](http://www.tsaeb.de)



# Sportartspezifische Verletzungen | Trainingstherapie nach gelenkchirurgischen Eingriffen | Alternative Behandlungsmethoden in der Sportmedizin | Psychosomatik | Kurs kinetisches Taping

**Freitag, 24.01.2014**

Vorträge und Workshops, Sportpraxis

14.00 Tagungsbüro • Industrieausstellung

14.15 **Eröffnung • U. Schlegelmilch**

## **Sportartspezifische Verletzungen, Kurs kinetisches Taping**

**Vorsitz: J. Anders, W.-D. Arnold**

- Sportartspezifische Verletzungen beim Handball • G. Pap
- Überlastungsbeschwerden im Formel 1 Rennsport • U. Leopold-Büttner

Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung

- Knieverletzungen im Skisport und Möglichkeiten der Prävention durch den Einsatz der Rocker-Technologie • K. Fehske
  - Verletzungen und Überlastungen beim Golfsport • H. Riemenschneider
- Diskussion

16.00 **Kurs kinetisches Taping I Modul 1 • J. Habsch (Dauer 1,5 Stunden)**

17.00 **Workshops Sportpraxis (Dreifelderhalle Olympiastützpunkt)**

- Ganzkörpertraining • M. Rottenbach
- Tischtennis • M. Rottenbach
- Slackline • L. Degner

bis 19.00

**Samstag, 25.01.2014**

Vorträge und Seminare, Workshops

08.00 Tagungsbüro • Industrieausstellung

09.00 **Begrüßung: U. Schlegelmilch**

## **Trainingstherapie nach gelenkchirurgischen Eingriffen, Alternative Behandlungsmethoden in der Sportmedizin, Psychosomatik, Kurs kinetisches Taping**

**Vorsitz: G. Matziolis, U. Schlegelmilch**

- Möglichkeiten der sportlichen Aktivitäten in Abhängigkeit vom Knieendoprothesentyp • G. Matziolis
- Therapieoptionen und Nachbehandlung von Sprunggelenks- und Rückfußverletzungen im Sport • K. Mückley
- Arthroskopische und offene Operationstechniken bei CAM und Pincer • D. Hinder

Diskussion

Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung

11.30 - 13.00

### **Alternative Behandlungsmethoden in der Sportmedizin**

**Vorsitz: K. Mückley, G. Pap**

- Frau-Beckenboden-Training, Lust oder Frust? • Th. Hagemeyer
  - Alternative Knorpeltherapie mit Hyalart & Co. • J. Anders
  - Magnetresonanzstimulation – eine Möglichkeit zur Unterstützung in der Regeneration, beim Heilungsprozess und zur Gesunderhaltung • J. Hübscher
- Diskussion

Mittagspause und Besuch der Industrieausstellung

14.00 - 15.30

### **Psychosomatik**

**Vorsitz: A. Machner, H. Süß**

- Macht Bewegung schlau? • P. Jansen
  - Besser als nix tun – Meditation • H. Süß
- Abschlussdiskussion

16.00

### **Seminarräume, Workshops**

- Wirbelsäulenuntersuchungskurs • O. Schlonski
- Der Arzt als Unternehmer oder Hilfe in der Existenzgründung • J. Lochefeld

bis 17.30

09.00

**Kurs kinetisches Taping I Modul 2** • J. Habsch (Dauer 2 Stunden)

11.30

**Kurs kinetisches Taping I Modul 3** • J. Habsch (Dauer 3 Stunden + Mittagspause)

19.30

**Fackelwanderung zur Schanzenbaude**

20.00

**Hüttenabend**

ab 23.00

Shuttleservice Schanzenbaude zum Panorama Treff-Hotel

**Sonntag, 26.01.2014**

**Sportpraxis**

09.00

**Foyer Tagungsbereich Panorama Treff Hotel**

Fit in den Tag • O. Kornmann

11.00

**Grenzadler Oberhof, DKB-Skiarena**

Schneeschuhtour • St. Fölsch

Grund-/Aufbaukurs Technik Skilanglauf • O. Schmidt

Skatingkurs • M. Rottenbach / S. Koch

14.00

Abschlussbesprechung und Ausgabe der Zertifikate

4  
1  
2014



## Referentenverzeichnis

**Anders, J.** • PD Dr. med. habil., Chefarzt, Klinik für Orthopädie,  
Dr. Erler-Klinik, Nürnberg

**Arnold, W.-D.** • em. Univ.-Prof. Dr. med. habil., Ehrenvorsitzender, Suhl

**Degner, L.** • Sportphysiotherapeut, Klinikum Meiningen

**Fehske, K.** • Dr. med., Assistenzarzt, Klinik für Unfall- und  
Wiederherstellungschirurgie, Universitätsklinikum Würzburg

**Fölsch, St.** • Skilehrer, Oberhof

**Habsch, J.** • Praktischer Arzt, Fitness- u. Gesundheitstrainer, Fürstenfeldbruck

**Hagemeier, Th.** • Leiter Beckenbodenzentrum, MVZ Gynäkologie,  
SRH Zentralklinikum Suhl

**Hinder, D.** • Dr. med., Praxisklinik Orthopädie, Sportmedizin,  
Unfallchirurgie, Fulda

**Hübscher, J.** • apl. Prof. Dr. med. habil., Inst. f. Sportwissenschaften, FSU Jena

**Jansen, P.** • Prof. Dr. med., Lehrstuhlinhaberin für Sportwissenschaft a.d.  
Universität Regensburg, Promotion u. Habilitation in experimenteller  
Psychologie, Forschungsschwerpunkt: Untersuchung des Einflusses der  
Bewegung auf Kognition und Emotion, Regensburg

**Koch, S.** • Weltcupteam Nordische Kombination 1994-2000, Suhl

**Kornmann, O.** • Diplomsporthelehrer, Leiter Therapiezentrum,  
SRH Zentralklinikum Suhl

**Leipold-Büttner, U.** • Physiotherapeut für Manuelle Therapie, Suhl

**Lochefeld, J.** • Deutsche Kreditbank, Suhl

**Machner, A.** • Orthopädische Praxis, Haldensleben

**Matziolis, G.** • Prof. Dr. med. habil., Chefarzt, Klinik für Orthopädie und  
Unfallchirurgie, Rudolf-Elle-Krankenhaus, Eisenberg

**Mückley, K.** • Prof. Dr. med. habil., Chefarzt, Klinik für Orthopädie und  
Unfallchirurgie, Helios Klinikum, Erfurt

**Pap, G.** • Prof. Dr. med. habil., Chefarzt, Orthopädisch-Traumatologisches  
Zentrum, Parkkrankenhaus Leipzig GmbH, Leipzig

**Riemenschneider, H.** • Zentrum f. WS-Chirurgie/Orthopädie/Traumatologie,  
SRH Zentralklinikum Suhl GmbH, Suhl

**Rottenbach, M.** • Prof. Dr. med., Orthopädisch-Unfallchirurgische Praxis,  
Hildburghausen

**Schlegelmilch, U.** • Prof. Dr. med., Leitender Arzt, Zentrum f. WS-Chirurgie/  
Orthopädie/Traumatologie, SRH Zentralklinikum Suhl GmbH, Praxisklinik, Suhl

**Schlonski, O.** • Oberarzt, Zentrum f. WS-Chirurgie/Orthopädie/Traumatologie,  
SRH Zentralklinikum Suhl GmbH, Suhl

**Schmidt, O.** • Skilehrer, Oberhof

**Süß, H.** • Dr. med., Chefarzt, Dr. Becker Burg-Klinik für Psychotherapie,  
Stadtlengsfeld

2014

## Hotelanmeldung

Ihre Zimmerreservierung richten Sie bitte bis zum 20.12.2013 zur Nutzung der Sonderkonditionen unter dem Kennwort: "Sportsymposium" direkt an

### **Panorama Treff-Hotel Oberhof**

Theodor-Neubauer-Str. 29, 98559 Oberhof/Thüringen

**Telefon: 036842 504145 · Telefax: 036842 22554**

Preise: 65,00 € pro Tag im Einzelzimmer (Standard)

75,00 € pro Tag im Einzelzimmer (Komfort)

100,00 € pro Tag im Doppelzimmer (Standard)

120,00 € pro Tag im Doppelzimmer (Komfort)

incl. Frühstück sowie Nutzung von Schwimmbad und Sauna

## Aussteller und Sponsoren

Stand 30.11.2013

- Abbott Arzneimittel GmbH, Hannover
- Bauerfeind AG, Zeulenroda-Triebes
- Boehringer Ingelheim Pharma GmbH & Co.KG, Ingelheim am Rhein
- Deutsche Kreditbank AG, Suhl
- Dr. Lauterbach Klinik, Bad Liebenstein
- HM Medizintechnik GmbH Co.KG, Bad Neustadt
- Königseeimplantate und Instrumente GmbH, Allendorf
- Medi GmbH & Co.KG, Bayreuth
- Ormed DJO GmbH & Co KG, Freiburg
- Resorba Wundversorgung GmbH, Nürnberg
- Richard Wolf GmbH, Knittlingen
- SRH Zentralklinikum Suhl GmbH, Suhl
- Sanitätshaus Waletzko Orthopädietechnik GmbH, Suhl
- Ziehm Imaging GmbH, Nürnberg
- Zimmer Germany GmbH, Freiburg

### **Hinweis**

Das 18. Sporttraumatologische Symposium – Arno Arnold findet vom 23. bis 25. Januar 2015 statt.

2014

# zur Erinnerung

Trennen Sie einfach die Erinnerungskarte ab.

## A n t w o r t k a r t e

Fax: 036782-18313

Absender:

Telefon:

Den Teilnehmerbetrag von: \_\_\_\_\_

habe ich überwiesen, Deutsche Kreditbank AG

BLZ: 120 300 00, Konto-Nr.: 1020062129

Datum

Unterschrift

Ich nehme am/am

- allen Tagen** / 120,00 € p.P. / 100,00 € p.P.
  - Samstag** / 50,00 € p.P. / 40,00 € p.P.
  - Sonntag** / 40,00 € p.P. / 30,00 € p.P.
- teil.

Ich besuche den Kurs kinetisches Taping

- Modul 1** 20,00 € p.P.
- Modul 2** 30,00 € p.P.
- Modul 3** 50,00 € p.P.

- Bitte reservieren Sie mir ..... Karten  
für den Hüttenabend (20,00 €/p.P.)  
am Samstag



17.



**Sporttraumatologisches  
Symposium·Arno Arnold  
24.01. – 26.01.2014  
Panorama Treff-Hotel Oberhof**

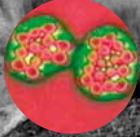
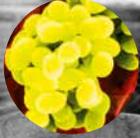
Bitte  
freimachen

Antwort

**Congressorganisation & Büroservice**  
A. Ehrle / S. Skoluda  
PF 30 01 12  
**98501 Suhl**



# Sicher ist sicher



Speziell für die Handchirurgie:  
GENTA-FOIL resorb<sup>®</sup>,  
die Kollagen-Gentamicin-Folie

## GENTA-COLL<sup>®</sup> resorb

- Sichere Hämostase durch hochreines equines Kollagen
- Sicherer Infektionsschutz durch Gentamicin
- Förderung der Wundheilung

 **RESORBA**<sup>®</sup>  
REPAIR AND REGENERATE

CE 1275

Resorba Wundversorgung GmbH & Co. KG, Am Flachmoor 16, 90475 Nürnberg, Germany  
Fon +49 9128/91 15-0, Fax +49 9128/91 15-91, infomail@resorba.com, www.resorba.com