



CME-Punkte
bei der Landes-
ärztekammer
beantragt

6 FP
für Physio-
therapeuten

5. Zeulenrodaer Kongress der Orthopädie und Sportorthopädie

Hand, Ellenbogen und Knie

04.09. bis 06.09.2014
im Bio-Seehotel Zeulenroda

Unter der wissenschaftlichen Leitung der



Tagungsort: **Bio-Seehotel Zeulenroda**
Tina Engelstädter
Bauerfeindallee 1
07937 Zeulenroda-Triebes
Tel. +49 (0) 36628 – 98 132
Fax +49 (0) 36628 – 98 129
E-Mail tina.engelstaedter@bio-seehotel-zeulenroda.de

Nächster Flughafen: Flughafen Leipzig Halle, ca. 80 km entfernt,
ICE Bahnhof Jena ca. 60 km

Wissenschaftliche Leitung: PD Dr. med. Martin Engelhardt
Prof. Dr. med. Wolfram Mittelmeier

Schirmherrschaft: Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische
Sportmedizin (GOTS)

AFOR (Association for Orthopedic Research)

Veranstalter: Bio-Seehotel Zeulenroda
in Zusammenarbeit mit der Gesellschaft
für Orthopädisch-Traumatologische
Sportmedizin (GOTS) und
Association for Orthopedic Research (AFOR)

Ihre Buchung für das Vortragsprogramm und optional Ihr Zimmer im Bio-Seehotel Zeulenroda tätigen Sie bitte über das beiliegende Anmeldefax oder online unter **www.zeulenrodaer-kongress.de**.

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

in Kooperation der Association for Orthopaedic Research (AFOR Stiftung) und der Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin (GOTS) laden wir Sie herzlich zum fünften Zeulenroda Kongress der Orthopädie und Sportorthopädie ins Bio-Seehotel Zeulenroda ein.

Zum Thema „Knie, Hand und Ellenbogen“ initiieren wir erneut einen Brückenschlag zwischen klinischer und niedergelassener Praxis, zwischen medizinischer Forschung und modernen Produktentwicklungen in der Industrie.

Wir konnten namhafte Referenten aus dem Gebiet der Orthopädie, Unfallchirurgie, der Sportwissenschaft sowie weiteren Fachdisziplinen gewinnen. Das interdisziplinär ausgerichtete Vortragsprogramm dient einer umfassenden Betrachtung der Therapieansätze bei Erkrankungen des selten im Fokus stehenden Ellenbogengelenkes. Von besonderem Interesse für den Sportler sind die Verletzungen und überlastungsbedingten Schmerzen des Knie- und Schultergelenkes. Nach jedem Vortrag besteht genügend Zeit für eine ausführliche Diskussion.

Das Symposium lebt auch von der Mitwirkung und den Erfahrungen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Bringen Sie sich aktiv in das Programm ein.

Wie in den zurückliegenden Jahren werden wir wieder eine Sportart (Badminton) mit Hilfe von Leistungssportlern und kompetenten Trainern vorstellen. Sie haben die Möglichkeit, die Sportart auch aktiv durch sportliche Betätigung unter Anleitung kennenzulernen.

Wir laden Sie herzlich zu unserem interdisziplinären Austausch ein und freuen uns auf Ihr Kommen!



*PD Dr. med.
Martin Engelhardt*



*Prof. Dr. med.
Wolfram Mittelmeier*

PD Dr. med. Martin Engelhardt

Prof. Dr. med. Wolfram Mittelmeier



Donnerstag, 04. September 2014

- bis 16.30 Uhr Individuelle Anreise
- 17.00 – 17.10 Uhr Begrüßung durch
Prof. Dr. med. Wolfram Mittelmeier (Rostock)
und PD Dr. med. Martin Engelhardt (Osnabrück)**
- 17.10 – 19.00 Uhr Diskussionsrunde
„Interessante Fälle zum Thema Knie, Hand und Ellenbogen“
· Fallvorstellung
· Behandlungsoptionen
Prof. Dr. med. Wolfram Mittelmeier (Rostock)
PD Dr. med. Martin Engelhardt (Osnabrück)
Prof. Dr. med. Thomas Tischer (Rostock)
Dr. med. Casper Grim (Osnabrück)
- ab 20.00 Uhr Welcome-Bufferet im Panoramarestaurant

Freitag, 05. September 2014

- 07.30 – 10.00 Uhr Frühstücksbuffet im Panoramarestaurant
- 08.00 – 09.00 Uhr Laufsport
Dr. Jürgen Fritzsche (Usingen)
- 08.00 – 09.30 Uhr Werksführung bei der Bauerfeind AG (optional)
*Christian Grimm (Zeulenroda),
Leiter Unternehmenskommunikation*
- 10.00 – 12.40 Uhr Vorsitz:
PD Dr. med. Martin Engelhardt (Osnabrück)
Prof. Dr. Frank Mayer (Potsdam)**
- 10:00 – 10:45 Uhr Ärztliche Kooperationen zwischen stationären Einrichtungen und niedergelassenen Ärzten
N.N.
- 10.45 – 11.10 Uhr Versorgung der Kreuzbandruptur bei Sportlern
PD Dr. med. Martin Engelhardt (Osnabrück)
- 11.10 – 11.25 Uhr Kaffeepause im Saalfoyer
- 11.25 – 11.50 Uhr Meniskus Chirurgie bei Sportlern
PD Dr. med. P.C. Kreuz (Rostock)
- 11.50 – 12.15 Uhr Knorpeltherapie im Sport
PD Dr. med. Christoph Ergelett (Zürich)
- 12.15 – 12.40 Uhr Patella Instabilität im Sport
Dr. med. Casper Grim (Osnabrück)
- 12.40 – 13.30 Uhr Mittagspause im Saalfoyer

**13.30 – 15.00 Uhr Workshops
(mit Voranmeldung ca. 30 Teilnehmer, je 45 Minuten
mit einmaliger Wechselmöglichkeit)**

Untersuchungskurs Knie
Prof. Dr. med. Thomas Tischer (Rostock)
Dr. med. Casper Grim (Osnabrück)

Injektionstechniken an der Wirbelsäule
Prof. Dr. med. Rolf Haaker (Brakel)
Dr. med. Dirk Steffens (Wriezen)

Sportmedizinische Tauglichkeits-
untersuchung
Prof. Dr. Frank Mayer (Potsdam)
Prof. Dr. med. Ulf Schlegelmilch (Suhl)

Bewegungsanalyse
*Prof. Dr. Thomas Jöllenbeck
(Bad Sassendorf)*
Prof. Dr. Jürgen Freiwald (Wuppertal)

15.00 – 15.30 Uhr Kaffeepause im Saalfoyer

**15.30 – 17.30 Uhr Vorsitz:
Prof. Dr. med. Wolfram Mittelmeier (Rostock)
Prof. Dr. med. Heinrich Hess**

15.30 – 16.00 Uhr Gonarthrose beim Sportler – Differenzierte
Behandlungsstrategie
PD Dr. med. Martin Engelhardt (Osnabrück)

16.00 – 16.30 Uhr Schmerzreduktion durch Kniebandagen
Prof. Dr. Albert Gollhofer (Freiburg)

16.30 – 17.00 Uhr Prävention und Nachbehandlung von VKB-Rupturen
Prof. Dr. Jürgen Freiwald (Wuppertal)

17.00 – 17.30 Uhr Streitgespräch Prävention der Knieverletzungen im Sport
Prof. Dr. Frank Mayer (Potsdam)
Prof. Dr. Jürgen Freiwald (Wuppertal)
Dr. Casper Grim (Osnabrück)
Prof. Dr. Albert Gollhofer (Freiburg)
Prof. Dr. Thomas Tischer (Rostock)

Moderation: *PD Dr. med. Martin Engelhardt (Osnabrück)*

18.30 – 19.30 Uhr Badminton
Warm-up, Demonstration und Eigenaktivität
*Boris Reichel, langjähriger Trainer der Damen-
nationalmannschaft Badminton
Nationalspieler Herren & Nationalspielerin Damen*

18:00 - 19:30 Uhr Grundlagentraining Karate
Dr. Jürgen Fritzsche (Usingen)

ab 20.00 Uhr Dinnerbuffet im Karpfenpfeifer-Saal
Abendvortrag: Badminton
„Vorstellung Sportart, Trainingsmethoden, Verletzungsmuster, Behandlung“
Boris Reichel, langjähriger Trainer der Damennationalmannschaft Badminton
Nationalspieler Herren & Nationalspielerin Damen

Samstag, 06. September 2014

07.00 – 08.00 Uhr Koordinations- und Gleichgewichtstraining
Dr. Jürgen Fritzsche (Usingen)

07.00 – 08.30 Uhr Frühstücksbuffet im Panoramarestaurant

08.30 – 10.35 Uhr Vorsitz:
Dr. med. Casper Grim (Osnabrück)
Prof. Dr. med. Lars P. Müller (Köln)

08.30 – 08.55 Uhr Akute Verletzungen im Handbereich beim Sportler
Dr. med. Hubert Klauser (Berlin)

08.55 – 09.20 Uhr Überlastungsschäden im Handbereich beim Sportler
Prof. Dr. med. Volker Schöffel, MHBA (Bamberg)

09.20 – 09.45 Uhr Akute Ellenbogenverletzungen im Sport
Prof. Dr. med. Lars P. Müller (Köln)

09.45 – 10.10 Uhr Diagnostik und Therapie Sehnenansatzreizungen am Ellenbogen – was gibt es neues?
PD Dr. med. P.C. Kreuz (Rostock)

10.10 – 10.35 Uhr Arthroskopische Therapiemöglichkeiten am Ellenbogen – wo stehen wir?
PD Dr. med. A. Lenich (München)

10.35 – 10.50 Uhr Kaffeepause im Saalfoyer

10.50 – 11.35 Uhr Leben braucht Bewegung
Dr. med. Rudolf Ziegler (Heppenheim)

11.35 – 11.45 Uhr Kongresszusammenfassung und Ausblick
PD Dr. med. Martin Engelhardt (Osnabrück)
Prof. Dr. med. Thomas Tischer (Rostock)

12.00 – 12.45 Uhr Workshop: Faszientherapie im Sport
Dr. med. Frank-Detlef Stanek (Jena)

ab 12.45 Uhr Verabschiedung / Mittagessen im Panoramarestaurant

Referenten im Überblick

PD Dr. med. Martin Engelhardt

Gesellschaft für orthopädisch-traumatologische Sportmedizin (GOTS), Ärztlicher Direktor Klinikum Osnabrück, Chefarzt Klinik für Orthopädie, Unfall- und Handchirurgie

PD Dr. med. Christoph Ergelett

Center for Biologic Joint Surgery, Zürich

Prof. Dr. Jürgen Freiwald

Lehrstuhlinhaber des Bereichs Sportwissenschaft der Universität Wuppertal

Dr. Jürgen Fritzsche

Bundeslehrreferent des Deutschen Karate Verbands e.V., Gewaltschutztrainer

Prof. Dr. med. Albert Gollhofer

Lehrstuhlinhaber des Bereiches Sportwissenschaft der Universität Freiburg

Dr. med. Casper Grim

Geschäftsführender Oberarzt Klinik für Orthopädie, Unfall- und Handchirurgie Osnabrück, Leitender Arzt der Deutschen Mannschaft bei den World Games und der Jugendsommerolympiade

Prof. Dr. med. Rolf Haaker

Chefarzt der Klinik für Orthopädie, Rheumatologie und Traumatologie des St. Vincent Hospital Brakel

Prof. Dr. med. Heinrich Hess

Langjähriger Arzt der Deutschen Fußballnationalmannschaft und Chefarzt für Orthopädie

Prof. Dr. med. Thomas Jöllenbeck

Institut für Biomechanik Klinik Lindenplatz Bad Sassendorf

Dr. med. Hubert Klauer

Chefarzt Hand- und Fußzentrum Berlin
Facharzt für Orthopädie, Hand- und Fußchirurgie, Ringarzt ARD „Boxen im Ersten“ und betreuender Arzt „Box-Team Sauerland“

PD Dr. med. Peter Cornelius Kreuz

Oberarzt Klinik und Poliklinik für Orthopädie Universitätsmedizin Rostock

PD Dr. med. Andreas Lenich

Oberarzt Abteilung und Poliklinik für Sportorthopädie am Klinikum Rechts der Isar Technische Universität München

Prof. Dr. med. Frank Mayer

Gesellschaft für orthopädisch-traumatologische Sportmedizin (GOTS), Ordinarius für Sportmedizin Universität Potsdam

Prof. Dr. med. habil. Wolfram Mittelmeier

Direktor Klinik und Poliklinik für Orthopädie Universitätsmedizin Rostock

Prof. Dr. med. Lars P. Müller

Leiter Unfall-, Hand- und Ellenbogenchirurgie Klinik und Poliklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Uniklinik Köln

Boris Reichel

Dipl.-Sportlehrer, langjähriger Nationaltrainer Badminton Damen

Prof. Dr. med. Ulf Schlegelmilch

Leitender Oberarzt der Orthopädie/Unfallchirurgie und Gelenkchirurgie am Zentralklinikum Suhl, Präsident des Thüringer Sportärztebundes

Prof. Dr. med. Volker Schöffl, MHBA

Leiter der Sektionen Sportorthopädie, Sporttraumatologie, Sportmedizin, Chirurgie der oberen Extremität Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Sozialstiftung Bamberg

Dr. med. Frank-Detlef Stanek

Praktischer Arzt sowie für Chirotherapie und Sportmedizin, niedergelassen in Jena

Dr. med. Dirk Steffens

Oberarzt der Klinik für Orthopädie und Traumatologie Krankenhaus Märkisch-Oderland Wriezen

Prof. Dr. med. Thomas Tischer

Sektionsleiter Sportorthopädie und Prävention Klinik und Poliklinik für Orthopädie Universitätsmedizin Rostock

Dr. med. Rudolf Ziegler

Leiter der Sportmedizinischen Untersuchungsstelle des Kreises Bergstraße in Heppenheim
Facharzt für Anästhesie, Präventionsmediziner

Unter der wissenschaftlichen Leitung der



www.zeulenrodaer-kongress.de


BioSeehotel
ZEULENRODA

The logo for BioSeehotel Zeulenroda features a stylized red and blue wave above the text 'BioSeehotel' in a bold, black, sans-serif font. Below this, the word 'ZEULENRODA' is written in a smaller, black, all-caps, sans-serif font.