

## Informationen

### Termin

12. – 13. Juni 2015

### Ort

Congress Center Basel  
MCH Messe Basel  
Messeplatz 21  
4058 Basel, Schweiz

### Wissenschaftliche Leitung

Deutsch-Österreichisch-Schweizer Gesellschaft  
für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin  
(GOTS)

### Kongresspräsident

Prof. Dr. med. Beat Hintermann, Liestal

### Kongresssekretär

PD Dr. med. Hans Trouillier, Liestal

### Wissenschaftliche Organisation

PD Dr. med. Martin Engelhardt, Osnabrück  
Dr. med. Michael Krüger-Franke, München  
Dr. med. univ. Gerhard Oberthaler, Salzburg  
Prof. Dr. med. Dr. phil. Victor Valderrabano, Basel

### Veranstalter und Kongressorganisation

Intercongress GmbH  
Gregor Malotki  
Karlsruher Str. 3, 79108 Freiburg  
fon +49 761 696 99-0  
fax +49 761 696 99-11  
gots@intercongress.de



### Kongresshomepage

www.gots-kongress.org

### Fachausstellung

Begleitend findet eine Fachausstellung statt.

# Arthrex ACP® -Therapie Doppelspritzensystem

Autologes Conditioniertes Plasma (ACP)



ACP Doppelspritze



#### Vorteile

- Autologe, regenerative Therapie
- Aufbereitung des autologen Plasmas in nur 10 Minuten
- Geschlossenes und steriles System zur Aufbereitung und Applikation

#### Wirkungsweise

- Hemmung möglicher Entzündungsvorgänge
- Einleitung von Regenerationsprozessen und Schmerzreduktion
- Unterstützung der Heilungsvorgänge

#### Vielfältige Einsatzmöglichkeiten

- Akute Verletzungen von Sehnen, Bändern und Muskeln
- Chronische Erkrankung wie Arthrose und Sehnenentzündungen



Weitere Informationen  
finden Sie hier!

Arthrex®

© 2014, Arthrex GmbH. Alle Rechte vorbehalten.

GOTS

Gesellschaft für Orthopädisch-  
Traumatologische Sportmedizin

11. Juni 2015  
**Pre Day**

GOTS Instruktionkurse

# GOTS

## 30. Jahreskongress

### der Gesellschaft für Orthopädisch- Traumatologische Sportmedizin



12. – 13. Juni 2015  
Congress Center Basel

Partner der GOTS:

BAUERFEIND

BSN medical

OSTENIL

ottobock.

medi

Liebe GOTS-Mitglieder, liebe Kolleginnen und Kollegen, liebe Freunde der Sportmedizin!

Es ist mir eine grosse Freude und Ehre, Sie als Kongresspräsident des 30. Jahreskongresses der GOTS vom 12. bis 13. Juni 2015 im Kongresszentrum Basel begrüßen zu dürfen. Basel am Rheinknie, nahe dem Dreiländereck zu Frankreich und Deutschland, ist als Metropole der Pharma-Industrie und der herausragenden medizinischen Forschung ein idealer Standort, die GOTS erstmals in die Schweiz zum Jahreskongress einzuladen. Zahlreiche Sportorthopäden der Region haben die moderne Sporttraumatologie und -orthopädie geprägt, nicht nur in der Schweiz, sondern auch im Ausland. Auch deshalb ist Basel für den Austragungsort geradezu prädestiniert.

Sport ist gesund, sein Effekt auf Körper und Seele bedeutend und nachhaltig. Der Effekt auf den Bewegungsapparat, namentlich die Gelenke, ist noch nicht ausreichend geklärt. Erstmals zeigte eine bedeutende Studie, dass aktive Läufer im Alter weniger an Arthrose leiden als Nicht-Sportler. Trotzdem, wie viele Sportler mussten wegen einer Arthrose ihren geliebten Sport in Frage stellen oder gar aufgeben? In vielen Fällen wären Anpassungen von Technik und Material, oder vorbeugende medizinische Massnahmen erfolgreich gewesen, den Verschleisserscheinungen Einhalt zu bieten. Ein Hauptthema des Kongresses ist deshalb der Diagnostik und Behandlung der Früharthrose gewidmet.

Sportler wollen heute auch immer länger aktiv bleiben. Häufig verlangen sie dem Körper Höchstleistungen auch im Alter ab. Wie Sport im Alter betrieben werden soll, wo die Leistungsgrenzen gesetzt werden sollten, ist noch wenig bekannt. Ein anderes Hauptthema widmet sich deshalb diesen Fragen.

Das Sprunggelenk ist im Sport kaum wie ein anderes Gelenk Verletzungsgefahren ausgesetzt. Die „einfache“ Distorsion ist zahlenmässig die weitaus häufigste Verletzung im Sport schlechthin. Die Erkenntnis vor ca. 30 Jahren, dass die konservative Behandlung ebenbürtige Ergebnisse zur operativen Behandlung liefert, hat allgemein zum diagnostischen und therapeutischen Nihilismus geführt. Nicht immer zu Recht, wie wir in der Zwischenzeit erkennen mussten. Auch andere Verletzungen des Sprunggelenkes und der umgebenden Strukturen haben massiv zugenommen, teils als Folge neuer Sportarten mit neuem Belastungsmuster. Häufig sind die Folgen gravierend, wie etwa nach Frakturen des Talus.

Dass Sportler mit Spätschäden nach Verletzungen des Sprunggelenkes zu unseren häufigsten Kunden zählen, erstaunt deshalb nicht. Die beste Prävention ist das Erkennen der akuten Sportverletzung, von deren Ausmass und Schwere. Nur, eine Diagnose stellen kann man nur wenn man sie kennt. Deshalb geht ein anderes Hauptthema auf die spezifischen Sportverletzungen am Sprunggelenk und die daraus resultierenden Schäden ein.

Dass Tennis als Haupt-Sportart ausgewählt wurde, liegt in der Heimat von Roger Federer auf der Hand. Er ist nicht nur der grösste und erfolgreichste Tennisspieler aller Zeiten, sondern auch eine Vorzeigeperson der Schweiz. Wir sind überzeugt, dass diese Session spannend und viele neue Aspekte beleuchtet wird.

Eine besondere Ehre ist es für uns, Herrn Prof. Dr. Williams Ribbans aus Northampton / UK als Ehrengast begrüßen zu dürfen. Er hat die Sportorthopädie in England nachhaltig geprägt und war federführend in der medizinischen Betreuung der Athleten an den Olympischen Spielen in London. Er hat herausragende Arbeit in der Prävention von Sportverletzungen namentlich im Fuss- und Sprunggelenk geleistet. Sicherlich wird er Ihnen Faszinierendes aus der Sporttraumatologie zu berichten wissen.

Ich freue mich, Sie auf unserem Kongress in Basel begrüßen zu dürfen und wünsche Ihnen schon jetzt einen unvergesslichen Aufenthalt in der Schweiz und interessante und bereichernde zwei Tage.

Prof. Dr. Beat Hintermann  
GOTS-Kongresspräsident 2015

## Abstracteinreichung

### Für Vorträge und Poster

Abstracteinreichungen werden nur über das Internet unter [www.gots-kongress.org](http://www.gots-kongress.org) angenommen. Anmeldungen per Fax, E-Mail oder Ähnliches können nicht berücksichtigt werden.

**Anmeldeschluss für Abstracts: 1. Dezember 2014**

### Hauptthemen

- Diagnostik und Therapie der Früharthrose
- Operative Fehlschläge in der Sportorthopädie und Sportmedizin
- Sportfähigkeit im Alter
- Sportverletzungen und Sportschäden am Sprunggelenk
- Tennis
- Freie Themen



Ergänzend zu den Vorträgen werden Instruktionkurse, Workshops und Symposien mit praktischen Demonstrationen angeboten.

Als Themen hierfür sind u.a. vorgesehen:

- Wettkampfmedizin – Verbandsärzte
- Young Investigator Award – by Ottobock
- Mini-Battle: operative versus konservative Behandlung der akuten Achillessehnenruptur

### Für den Young Investigator Award – by Ottobock

Alle Informationen finden Sie auf [www.gots.org](http://www.gots.org).

Die Einreichung erfolgt per E-Mail an: [office@gots.org](mailto:office@gots.org)