

ZERTIFIKAT

GOTS Sportarzt

Zertifikatskurs GOTS Sportarzt

Kurszyklus 2 • Brunnen • 28. bis 30. August 2015

Die Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin (GOTS) hat zur Weiterbildung im Rahmen der Sportlerbetreuung das **Zertifikat „GOTS Sportarzt“** entwickelt. Dadurch wird gewährleistet, dass innerhalb von 4 Kursen (à 16h) die wichtigsten orthopädisch-traumatologischen Aspekte der Sportlerbetreuung vermittelt werden.

Unsere Hauptsponsoren



Allgemeine Informationen

Veranstalter	GOTS
Wiss. Leitung	PD Dr. Jochen Paul
Organisation	Pascal Molteni
Tagungsort	SEEHOTEL WALDSTÄTTERHOF Waldstätterquai 6, 6440 Brunnen T +41 41 825 06 06, F +41 41 825 06 00 www.waldstaetterhof.ch Zimmerkontingent ist unter Stichwort „GOTS“ zu ermässigten Konditionen buchbar

Anmeldung und Teilnahmegebühren

Geschäftsstelle	GOTS 07749 Jena, Breite Straße 10 Tel.: 03641 / 63 89 144 Web: www.gots.org
Theorie und Praxis	€ 150,00 (inkl. Pausenverpflegung und Getränke)

Vorwort

Sehr geehrte Teilnehmer/-innen,
Wir freuen uns, Sie nach Brunnen in die Schweiz einladen zu dürfen!

Praktische Schwerpunkte des Kurses II sind der Ausdauersport, die Infiltration der großen Gelenke und die Laufanalyse. Wir werden Ihnen auf allen drei Gebieten die Möglichkeit geben, mit den Referenten verschiedene Themen zu erarbeiten und diese praktisch umzusetzen.

Das obere Sprunggelenk, der Fuss und die Sehnen dieser Region stellen den Schwerpunkt der gelenkspezifischen Themen dar und werden aus unterschiedlichen Blickwinkeln beleuchtet.

Am Samstagabend wird Beatrix Zraggen aus der Schweiz über ihre Erfahrungen des härtesten und längsten Non-Stop-Radrennens der Welt berichten: das Race Across America.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen im Namen der GOTS einen spannenden und lehrreichen Kurs,

Ihr
Jochen Paul

Referenten

Camathias, C., Dr. med., Oberarzt Orthopädie, Universitäts-Kinderspital beider Basel (UKBB)

Engelhardt, M., Prof. Dr. med., Chefarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Klinikum Osnabrück GmbH

Egloff, C., Dr. med., Oberarzt, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Universitätsspital Basel

Grim, C., Dr. med., Oberarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Klinikum Osnabrück GmbH

Iselin, L., Dr. med., Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Luzerner Kantonsspital, Luzern

Jöllnbeck, T., Prof. Dr., Institut für Biomechanik, Orthopädische Rehabilitationsklinik Bad Sassendorf

Nuesch, C., Dr. phil., wissenschaftliche Mitarbeiterin, Biomechanik, Universitätsspital Basel

Pagenstert, G., PD Dr. med., Leitender Arzt, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Universitätsspital Basel

Paul, J., PD Dr. med., B.A. Sportwissenschaft, Leitender Oberarzt, Praxisklinik Rennbahn AG, Muttenz

Spring, H., Dr. med., Leukerbad

Valderrabano, V., Prof. Dr. med. Dr. phil., Orthopädie-Traumatologie, Schmerzlinik Basel

Warnke, K., Dr. med., Chief Medical Officer Swiss Olympic, Olympische Sommerspiele, Leitende Ärztin Sportmedizin, Luzerner Kantonsspital

Weisskopf, L., Dr. med., ALTIUS Swiss Sportmed Center & Sehnenzentrum Schweiz SZS, Rheinfelden

Zimmermann, F., Topathletes.ch

Zummstein, F., Physiotherapie Team, Praxisklinik Rennbahn AG, Muttenz

Freitag, 28. August 2015

Vortragssaal Seehotel Waldstätterhof

- 14:00 Valderrabano, Paul
Begrüssung
- Gelenksinfiltration**
- 14:15 **Theorie** • Grim, Engelhardt
I Grundlagen
- 14:45 **Theorie** • Grim, Engelhardt
II Indikationen im Leistungssport
- 15:15 **Praxis** • Grim, Engelhardt, Egloff
III Hands on
- 15:45 **Praxis** • Grim, Engelhardt, Egloff
IV Hands on

Pause 16:15 - 16:45

Sportartspezifische Aspekte - Ausdauersport

- 16:45 **Theorie** • Grim, Engelhardt
Triathlon - eine Volkskrankheit?
- 17:15 **Theorie** • Warnke
Female Athlete Triad
- 17:45 **Theorie** • Zimmermann
Betreuung von Ausdauer-Leistungssportlern
- 18:15 **Theorie** • Camathias
Fallbeispiele von Verletzungen im Ausdauersport

Pause 18:45 - 19:00

- 19:00 Beatrix Zraggen
Guest Lecture

Abendessen ab 20:00

Samstag, 29. August 2015

Vortragssaal Seehotel Waldstätterhof

Laufanalyse

- 8:00 **Theorie** • Nuesch, Jöllenbeck
I Grundlagen
- 8:30 **Theorie** • Nuesch, Jöllenbeck
II Möglichkeiten der praktischen Umsetzung
- 9:00 **Praxis** • Nuesch, Jöllenbeck
III Hands on
- 9:30 **Praxis** • Nuesch, Jöllenbeck
IV Hands on

Pause 10:00 - 10:30

Gelenkspezifische Aspekte - OSG&Fuss

- 10:30 **Theorie** • Jöllenbeck
Biomechanik des OSG und Fusses
- 11:00 **Theorie** • Egloff
Sehnenverletzungen am OSG und Fuss
- 11:30 **Theorie** • Paul
Instabilität des OSG
- 12:00 **Theorie** • Valderrabano
Fallbeispiele OSG und Fuss Verletzungen

Mittagessen 12:30 - 13:30

Spezialisierte OP Techniken

- 13:30 **Theorie** • Weisskopf
Sehnenverletzungen
- 14:00 **Theorie** • Valderrabano
OSG und Fuss

Pause 14:30 - 15:00

- 15:00 - 18:00 **Praxis** • Physiotherapie Team Rennbahnklinik
Ausdauersport - Mehr als nur Kilometer abspulen

Sonntag, 30. August 2015

Vortragssaal Seehotel Waldstätterhof

Sonderthemen

- 8:00 **Theorie** • Iselin
Stressfrakturen am Fuss
- 8:30 **Theorie** • Pagenstert
Typische Verletzungen beim Ausdauersport
- 9:00 **Praxis** • Iselin, Paul
Gelenksuntersuchung F&A
- 9:30 **Praxis** • Iselin, Paul
Gelenksuntersuchung F&A

Pause 10:00 - 10:30

Sonderthemen - Return to Sports

- 10:30 **Theorie** • Spring
Aktuelle Konzepte
- 11:00 **Theorie** • Spring
Möglichkeiten der praktischen Umsetzung
- 11:30 Valderrabano, Paul
Prüfung und Kursabschluss

Ende der Veranstaltung 12:30