ZURÜCK-ZUM-SPORT

ANTWORTEN AUF IHRE FRAGEN

Wir freuen uns, das 1. Münchner Symposium unter dem Titel „zurück zum Sport“ abhalten zu können und Ihnen damit die Möglichkeit zu bieten, Ihre themenbezogenen Fragen an erfahrene Therapeuten und Ärzte zu richten.

Wie kommt der Profi- und Amateursportler nach der Verletzung wieder zurück zum Sport? Was vertragen verletzte Gewebe in der Phase der Früh-Reha? Wie verläuft die Reha im Spitzensport und woran wird der richtige Zeitpunkt für eine Rückkehr zum Sport festgemacht? Gibt es evidenzbasierte Konzepte? Antworten auf all diese Fragen und vieles mehr erfahren Sie von renommierten Vortragenden verschiedenster Institute.

Die Teilnahmegebühr beträgt 50,- pro Person. Mitglieder der Deutschen Kniegesellschaft „DKG“ sowie der Gesellschaft für orthopädisch-traumatologische Sportmedizin „GOTS“ erhalten 10% Rabatt.

Ihr Anmeldeformular finden Sie online auf der Website der Sportsclinic Germany München unter dem Menüpunkt Wissenschaft & Fortbildung. Gerne können Sie dieses auch telefonisch oder per Email anfordern.

TELEFON:
+49 (0) 151 2406 31 97

EMAIL:
MARTINA.GIFHORN@OSMRESEARCH.ORG

WEB:
WWW.SPORTSCLINICGERMANY.COM

ANFAHRT

SPORTSCHULE OBERHACHING

Im Loh 2
D-82041 Oberhaching

Sportsclinic Germany
Ottobrunner Straße 55
81737 München
Tel.: +49 / 89 / 6800278-00
Fax: +49 / 89 / 6800278-11
info.muenchen@sportsclinicgermany.com
www.sportsclinicgermany.com

1. MÜNCHNER SYMPOSIUM

ZURÜCK-ZUM-SPORT

28. NOVEMBER 2014
SPORTSCHULE OBERHACHING

WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG UND ORGANISATION:

DR. MANFRED ACHTEN,
PROF. DR. STEFAN HINTERWIMMER
SPORTSCLINIC GERMANY, MÜNCHEN

DR. TIM SAIER
BG UNFALLKLINIK MURNAU

GOTS Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin

OSM Research Foundation
Improving Quality through Research and Education

PROGRAMM VORMITTAG

08.00	Anmeldung und Frühstück	
08.25	Begrüßung	Achten, Saier
	Die Gewebe – was verträgt die verletzte Struktur?	**Saier**
08.30	Knochen: sport-typische Frakturen und Bone Bruise	Braunstein
08.45	Muskel: die Münchner Klassifikation	Müller-Wohlfahrt
09.00	Sehnen: Überlastungsschäden und traumatische Rupturen	Minzlaff
09.15	Bänder: die Ligamentisation der VKB-Ersatzplastik	Hinterwimmer
09.30	Knorpel u. Meniskus: schlecht-heilende Strukturen?	Paul
09.45	Diskussion	
10.00	Kaffeepause	
	High-End Reha - Beispiele aus dem Spitzensport	**Schmidtlein**
10.30	Muskel: die MW-Behandlung in Fußball und Leichtathletik	Ott, Müller-Wohlfahrt
10.50	Sehnen: Integrative Behandlungsansätze im Profi-Fußball	Haser, Pfab
11.10	Bänder: neue Konzepte der Kreuzband-Reha im Ski-Weltcup	Mayer, Brucker
11.30	Diskussion	
12.00	Mittagessen	

PROGRAMM NACHMITTAG

	Reha-Konzepte für den Weg „Zurück-zum-Sport"	**Achten**
13.00	Gibt es Evidenz zum Thema „Zurück-zum-Sport"?	Saier
13.15	„Back in Action" – Normwerte von 500 Probanden	Fink
13.30	„Return to Activity" - Reha basierend auf Funktions-Tests	Keller
13.45	Welche Rolle spielt die Isokinetik?	Hoffmann
14.00	Diskussion	
14.15	Kaffeepause	
	Was bleibt für den Breitensport?	**Hinterwimmer**
14.45	Was erwarten Patienten von Ihrer Knie-OP?	Saier
15.00	Prävention: Sind Sportverletzungen zu verhindern?	Flammersberger
15.15	Goldene Regeln in der Sport-Rehabilitation	Schmidtlein
15.30	Der Spagat zwischen Leistungs- und Breitensport	Achten
15.45	Zusammenfassung u. Abschlussdiskussion	
16.00	Ende der Veranstaltung	

REFERENTEN

Dr. med. Manfred Achten	Sportsclinic Germany, München
Dr. med. Volker Braunstein	Sportsclinic Germany, München
PD Dr. med. Peter Brucker	Abteilung für Sportorthopädie, TU München
Prof. Dr. med. Christian Fink	Sportsclinic Austria, Innsbruck, Österreich
Gerhard Flammersberger	Physiotherapie Akademie FC Red Bull Salzburg, Österreich
Christian Haser	Medizinische Abteilung FC Ingolstadt 04 Fußball
Prof. Dr. med. Stefan Hinterwimmer	Sportsclinic Germany, München
Helmut Hoffmann	Eden-Reha, Donaustauf
Matthias Keller	OS Training und Therapie, München
Jörg Mayer	Selbst. Sportphysiotherapeut, München
Dr. med. Philipp Minzlaff	Sportorthopädie, Knie- und Schulterchirurgie, Berufsgenossenschaftliche Unfallklinik Frankfurt
Thomas Ott	Physiotherapie im Müller-Wohlfahrt Zentrum für Orthopädie und Sportmedizin, München
Kilian Müller-Wohlfahrt	Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie am Martin-Luther Krankenhaus, Berlin
PD Dr. med. Jochen Paul	Abteilung für Orthopädie, Universität Basel, Schweiz
Prof. Dr. med. Florian Pfab	Gemeinschaftspraxis im Kloster, München
Dr. med. Tim Saier	Berufsgenossenschaftliche Unfallklinik Murnau
Oliver Schmidtlein	OS Training und Therapie, München