

SPORT ÄRZTE WOCHE

GIZ-SPORTPHYSIO **WOCHE**

In Kooperation mit



Gesellschaft für
interdisziplinäre
Zusammenarbeit

**EARLY
BIRD**

bis 30. Juni 2015

HÖHEN UND TIEFEN IM SPORT!

SPORTÄRZTEWOCHE'15

6.-11. DEZEMBER | KAPRUN, SALZBURG

31x

www.sportärzthewoche.com

HERZLICH WILLKOMMEN



Liebe Freunde der Sportmedizin und Sportphysiotherapie!

Liebe Sportsfreunde!

Dieses Jahr findet nun zum dritten Mal die **Sportärztestwoche** gemeinsam mit der **GIZ-Sportphysiowoch**e statt. In den vergangenen zwei Jahren haben wir in enger und freundschaftlicher Zusammenarbeit stets auf gleicher Augenhöhe miteinander diskutiert und voneinander gelernt. Bis heute gibt es im deutschsprachigen Raum keine auch nur annähernd vergleichbare interdisziplinäre Veranstaltung! Das fulminant positive Feedback, sowohl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer, als auch der Vortragenden der letzten Jahre motiviert uns, diesen „Spirit“ weiter zu führen und zu stärken.

Das Hauptthema der Sportärzte- und GIZ-Sportphysiowoch

e 2015 lautet „Höhen und Tiefen im Sport“. Dabei wollen wir einen Bogen vom Berg, über das Land zum Strand und zum Wasser spannen. Glücklicherweise konnten wir auch in diesem Jahr ausgewiesene ExpertInnen und aufgehende Sterne am Sportärzte- und Sportphysiofirmament für Sie gewinnen. Die Vorgabe für unsere ExpertInnen in den Vorträgen wie auch in den Praxisseminaren lautet, Ihnen auf eine spannende und hoch praxisrelevante Art „State of the Art“ Wissen und Techniken zu vermitteln.

Wir hoffen, Sie bei guter Laune und Wissensdurst bei der 31. Sportärztestwoche in Kaprun begrüßen zu können und wünschen Ihnen bis dahin viel Glück und Gesundheit!

Mit sportlichen Grüßen

Dr.ⁱⁿ Karin Vonbank

Assoc. Prof. Priv.-Doz. Dr. Manuel Sabeti-Aschraf

Wissenschaftliche Leitung Sportärztestwoche

Alexander Baillou, PT

Roland Scheiber, PT

Präsidenten der Gesellschaft für Interdisziplinäre Zusammenarbeit – GIZ

Fachliche Leitung GIZ-Sportphysiowoch

e

WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM

Änderungen vorbehalten

SONNTAG, 6.12.2015

15.00–19.00	REGISTRIERUNG
17.15–17.30	BEGRÜSSUNG
17.30–18.15	Instructional Lecture „Höhen und Tiefen im Sport“

MONTAG, 7.12.2015 | BERG

09.00–09.30	Verletzungen am Berg	
09.30–10.00	Vortrag	
10.00–10.30	Atemphysiotherapie im Bergsport	10.00–15.00 ÄRZTESPORT
10.30–11.30	Sportphysio Update – Untere Extremitäten	

15.30–16.00	Pause	
16.00–16.40	PRAXISSEMINAR 1 Atemphysiotherapie	PRAXISSEMINAR 2 Elektronische Muskelstimulation
16.40–17.20	PRAXISSEMINAR 3 Radeinstellung	
17.20–17.30	Pause	
17.30–18.00	Bergauf – Bergab	
18.00–18.30	Verletzungen und Überlastungsschäden im MTB	
18.30–19.00	Vortrag	



DIENSTAG, 8.12.2015 | LAND

09.00–09.30	Verletzungen und Überlastungsschäden der Oberen Extremitäten im Tennis	
09.30–10.00	Krafttraining für LäuferInnen	
10.00–10.30	Vortrag	10.00–15.00 ÄRZTESPORT
10.30–11.30	Sportphysio Update – Wirbelsäule	
15.30–16.00	Pause	
16.00–16.40	PRAXISSEMINAR 1 Fasziendistorsionsmodell in der Sportpraxis	
16.40–17.20	PRAXISSEMINAR 2 mit freundlicher Unterstützung von TRIAFLEX	PRAXISSEMINAR 3 Kraftübungen und Trainingsaufbau für LäuferInnen
17.20–17.30	Pause	
17.30–18.00	Leiste und Fußball	
18.00–18.30	Verletzungen und Überlastungsschäden im Enduro-Motorradsport	
18.30–19.15	Vortrag	



MITTWOCH, 9.12.2015 | STRAND

09.00–09.30	Erfahrungen aus der sportmedizinischen Betreuung des Surfworldcup Die ideale Strandurlaubsapotheke	
09.30–10.00	Vortrag	
10.00–10.30	Tennis/Werfer-Schulter Reha	
10.30–11.30	Sportphysio Update – Obere Extremitäten	
10.00–15.00 ÄRZTESPORT		
15.30–16.00	Pause	
16.00–16.40	PRAXISSEMINAR 1 Trainingshypes/Freeletics	
16.40–17.20	PRAXISSEMINAR 2 Schmerztherapie durch Akupunktur	PRAXISSEMINAR 3 Reha Schulter
17.20–17.30	Pause	
17.30–18.00	Soccer vs Beachsoccer, Verletzungen und Überlastungsschäden der Unteren Extremitäten	
18.00–18.30	Vortrag	
18.30–19.00	Körpereigengewicht vs. Zusatzgewicht	





DONNERSTAG, 10.12.2015 | WASSER

09.00–09.30	Sport und Therapie im Wasser: Was ist gut und was nicht: Knie Schulter	
09.30–10.00	Wasser als Therapiemedium?	
10.00–10.30	Vortrag	10.00–15.00 ÄRZTESPORT & SKIRENNEN für <u>alle</u> TeilnehmerInnen
10.30–11.30	Sportphysio Update – Berufspolitik	
15.30–16.00	Pause	
16.00–16.40	PRAXISSEMINAR 1 Schwimmtraining an Land	
16.40–17.20	PRAXISSEMINAR 2 Präsentation und Papers	PRAXISSEMINAR 3 Kompressionsstrümpfe im Laufsport
17.20–17.30	Pause	
17.30–18.00	Wie gesund ist der Rudersport	
18.00–18.30	Schwimmen und Wirbelsäule – welcher Schwimmstil ist bei welcher Pathologie verboten/ erlaubt? Und warum?	
18.30–19.30	Vortrag	

FREITAG, 11.12.2015

10.00–15.00	ÄRZTESPORT
-------------	-------------------

RAHMENPROGRAMM

SONNTAG, 6.12.2015

ab 18.30 **WELCOME COCKTAIL**
Verwöhnhotel Vötter´s Sportkristall

MONTAG, 7.12.2015

ab 19.00 **BESUCH OLDTIMER-MUSEUM & WEINVERKOSTUNG**
Verwöhnhotel Vötter´s Sportkristall

DIENSTAG, 8.12.2015

ab 21.00 **KAMINGESPRÄCH** mit Karl Katoch Geschäftsführer Erzbergrodeo GmbH
„Vom Furios Karl zum Erzberg“
Verwöhnhotel Vötter´s Sportkristall

MITTWOCH, 9.12.2015

ab 21.00 **ICE-MANIA - Eishockey und Kegeln**
Freizeitzentrum Zell am See

DONNERSTAG, 11.12.2015

10.00–15.00 **SKIRENNEN** für alle TeilnehmerInnen
Kitzsteinhorn

ab 20.30 **ABSCHLUSSABEND** Motto „Beachparty“ & SIEGEREHRUNG
Verwöhnhotel Vötter´s Sportkristall



ALLGEMEINE INFORMATIONEN

VERANSTALTUNGSTERMIN

6.– 11. Dezember 2015

VERANSTALTUNGSORT

Verwöhnhotel Vötter's Sportkristall
Schloßstraße 32, 5710 Kaprun

WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG SPORTÄRZTEWOCHE

Dr.ⁱⁿ Karin Vonbank
Assoc. Prof. Priv.-Doz. Dr. Manuel Sabeti-Aschraf

FACHLICHE LEITUNG GIZ-SPORTPHYSIOWOCHE

Alexander Baillou, PT
Roland Scheiber, PT

ZIELGRUPPEN

SportmedizinerInnen, AllgemeinmedizinerInnen,
TraumatologInnen, UnfallchirurgInnen, Ortho-
pädInnen, InternistInnen, ÄrztInnen für Physikalische
Medizin und Rehabilitation, PhysiotherapeutInnen,
SporttherapeutInnen und SportwissenschaftlerInnen

ANRECHENBARKEIT (wird eingereicht)

Ö: DFP
D: DGSM
CH: SGSM



KONGRESSBÜRO/VERANSTALTER

BE Perfect Eagle GmbH
Bonygasse 42, 1120 Wien
Tel. +43-(0)1-532 27 58
Fax +43-(0)1-533 25 87
office@be-perfect-eagle.com

KOSTENLOSE TEILNEHMERINNEN-HOTLINE +43-800-201-208

ZIMMERBUCHUNG

Verwöhnhotel Vötter's Sportkristall
Schloßstraße 32, 5710 Kaprun
Tel.: +43-(0)6547-7134
hotel@sport-kristall.at
www.sport-kristall.at
Es ist ein Zimmerkontingent zu ermäßigten Preisen
reserviert. Bitte geben Sie bei der Buchung das
Codewort „BE Perfect Eagle“ an.

WEITERE HOTEL-INFORMATIONEN

Zell am See-Kaprun Tourismus
T +43-6542/770, F +43-6542/72032
welcome@zellamsee-kaprun.com
www.zellamsee-kaprun.com

ONLINE-ANMELDUNG: www.sportarztwoche.com

KONGRESSGEBÜHREN

Wissenschaftliches Programm
(inkl. Skripten, Pausenbuffet und Rahmenprogramm)

Wochenkarte	€ 480 inkl. MwSt.
Wochenkarte ermäßigt	€ 360 inkl. MwSt.
Tageskarte	€ 120 inkl. MwSt.
Tageskarte ermäßigt	€ 90 inkl. MwSt.

KOSTEN ÄRZTESPORT (optional)

5-Tage-Skipass für die Skiregion Zell am See/Kaprun	€ 180 inkl. MwSt.
Ärztensport Kursbetreuung 5 Tage Skitraining	€ 250 inkl. MwSt.

Gegen Vorlage eines Nachweises erhalten PhysiotherapeutInnen, SporttherapeutInnen und in Ausbildung befindliche, studierende, karenzierte oder arbeitslose TeilnehmerInnen die ermäßigte Kongressgebühr.

