

## Allgemeine Informationen

Tagungsort	Bad Mitterndorf Konferenzhotel Aldiana Salzkammergut Neuhofen 183 A-8983 Bad Mitterndorf
Veranstalter	Verein zur Förderung der Sportmedizin des Bewegungsapparates Dannebergplatz 16/8, 1030 Wien ZVR: 354163480  Zentrum für regenerative Medizin Donauuniversität Krems Karl Dorrek Str. 3, 3500 Krems
Patronanz und Auftraggeber	GOTS Gesellschaft für Orthopädisch Traumatologische Sportmedizin home: <a href="http://www.gots.org">www.gots.org</a>
Wiss. Leitung	Dr. Gerhard OBERTHALER UKH Salzburg Dr. Franz Rehrl Platz 5, 5020 Salzburg  Prof. Dr. Stefan Nehrer Donau-Universität Krems, Zentrum für regenerative Medizin home: <a href="http://www.donau-uni.ac.at/zrm">www.donau-uni.ac.at/zrm</a>
Organisation	Mag. Eva Haas e-mail: <a href="mailto:office@evahaas.at">office@evahaas.at</a>
Geschäftsstelle	GOTS Geschäftsstelle Dr. Katrin Henkel Tel.: +49 3641 6389144 Fax: +49 3641 6389145 E-Mail: <a href="mailto:office@gots.org">office@gots.org</a> / home: <a href="http://www.gots.org">www.gots.org</a>
Kursgebühr	€ 150,00 (inkl. Pausenverpflegung/Getränke)
Einzahlung	Sparkasse Freising IBAN DE37 7005 1003 0025 5334 72 BIC BYLADEM1FSI Kennwort: Zertifikat - AUT 3/2016
Hotels	Konferenzhotel Aldiana Salzkammergut Tel: +43 3623 21000 Fax: DW 5002 <a href="mailto:reservierung@aldiana-salzkammergut.at">reservierung@aldiana-salzkammergut.at</a> home: <a href="http://www.aldiana-salzkammergut.at">www.aldiana-salzkammergut.at</a>
Hotelzimmer bitte persönlich buchen	Tourismusverband Bad Mitterndorf A - 8983 Bad Mitterndorf Nr. 59 Telefon: ++43 (0) 3623 / 2444 <a href="mailto:info.badmitterndorf@ausseerland.at">info.badmitterndorf@ausseerland.at</a>

## Vorwort

Liebe TeilnehmerInnen,

Der 3. Zertifikatskurs im Rahmen der Ausbildung zum  
GOTS Sportarzt findet in Bad Mitterndorf /Österreich statt.

Entsprechend des GOTS Sportarzt Curriculum sind  
unsere **Themenschwerpunkte Kopf, Schulter,  
Ellenbogenverletzungen im Sport** sowie die  
**ärztliche Betreuung im Wintersport.**

Workshops „**Tapen**“, „**Sehnenbehandlung – was tut gut?**“  
und der „**Sportarztkoffer**“ runden das Programm ab.

Damit wir das Thema Wintersport entsprechend  
praxisnahe umsetzen findet auf der Tauplitzalm mit  
diplomierten Berg/Skiführern am ersten Tag das Freeride  
Technik – u. Sicherheitstraining, am zweiten Tag die Wetter/  
Lawinenkunde und Verschüttensuche am Berg statt.

Eva WALKNER, Freeride World Champion 2015,  
wird uns mit tollen Filmausschnitten für den Sport  
begeistern und zur Diskussion zur Verfügung stehen.

Der Kurs findet im netten Konferenzhotel  
Aldiana Salzkammergut statt.

Im Namen der GOTS heiße ich Sie/Dich  
willkommen und freue mich auf interessante und  
erlebnisreiche Tage in Bad Mitterndorf.

Ihr/Euer Gerhard Oberthaler



[www.gots.org](http://www.gots.org)

Die Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische  
Sportmedizin (GOTS) hat zur Weiterbildung im  
Rahmen der Sportlerbetreuung das **Zertifikat  
„GOTS Sportarzt“** entwickelt. Dadurch wird ge-  
währleistet, dass innerhalb von 4 Kursen (a 16h)  
die wichtigsten orthopädisch-traumatologischen  
Aspekte der Sportlerbetreuung vermittelt werden.

Unsere Hauptsponsoren



Modul

3

**Bad Mitterndorf/A**  
**10. – 12. 3.2016**



Donnerstag, 10. März 2016

Hotelbereich

17:00 Eintreffen  
Eröffnung der Industrierausstellung  
Registrierung

Theater

18:30 - GOTS Team  
20:00 Grußworte

Eröffnungsvortrag • Eichhorn, Dr. Jürgen, Straubing  
30 Jahre vordere Kreuzbandchirurgie

Freitag, 11. März 2016

Raum GOTS

### Kopfverletzungen im Sport (4EH)

Moderation:  
Oberthaler G., Knöringer M., Lang Chr.

08:00 - Theorie •  
11:00 Sportartspezifisch Verletzungen  
Diagnostik  
Untersuchung  
sportartspezifische Therapie  
Prävention – Protektoren  
SRC – Sports Related Concussion

11:15 - Workshop • Kriz R.  
12:00 Praxisseminar Taping

outdoor Tauplitzalm

### Freeride auf der Tauplitzalm (2 EH)

12.30 - Praxis •  
15.30 Sicherheitstraining und –technik mit diplomiertem  
Berg/Skiführer, Jause auf der Schöni Alm

Raum GOTS

### Schulter im Sport (4 EH)

Moderation:  
Dann K.

16.15 - jeder Part Vortrag ca 20 min + 20min Mitarbeit der  
19.15 Teilnehmer, d. h. alle Referate werden mit praktischen  
Anwendungen präsentiert  
Sportspezifische Verletzungen (Sabeti M.)  
Funktionelle Anatomie und bildgebende Diagnostik  
(Krifter R.)  
Untersuchungstechniken an der Schulter (Hofmann G.)  
sportartspezifische Therapie Prävention – Protektoren  
und Orthesen (Pieber K. / Olsacher M. / Dann K.)

22:00 Sportehrengast •  
Eva WALKNER, Freeride Ski World Champion

Samstag, 12. März 2016

Raum GOTS

### Ellenbogen (4EH)

Moderation:  
Syre St., Bily W., Olsacher M., Nehrer S., Pavelka M.  
Straub G., Sabeti M.

08:00 - Theorie •  
11:00 Sportartspezifisch Verletzungen  
Diagnostik  
Untersuchung  
sportartspezifische Therapie  
Prävention – Protektoren

11:15 - Workshop • Bily W., Kriz R., Olsacher M.  
12:00 Sehnenbehandlung – was tut gut?  
Frikationsmassagen, Blackroll, Fascientherapie,  
Dehnen, etc.

outdoor Tauplitzalm

### Alpine Gefahren vor Ort (2 EH)

12.30 - Praxis •  
15.30 Wetter u. Lawinenkunde, Verschüttetensuche am Berg  
mit diplomiertem Berg/Skiführer  
Skirennen (nicht verpflichtend)

Raum GOTS

### Wintersportbetreuung

Moderation:  
Altenburger E., Gruber M., Barthofer J.

16.30 - Theorie •  
19.00 Ärztliche Betreuung Ski, Snowboard, Langlaufen  
Der Sportarztkoffer

19.00 Kursevaluierung •  
Multiple Choice Test

19:30 Ende der Veranstaltung

Referenten

- Dr. Erich Altenburger**, Unfallchirurg, ÖSV Team Arzt Alpin
- Dr. Jürgen Barthofer**, Unfallchirurg, ÖSV Team Arzt Nordisch
- Dr. Walter Bily**, Arzt f. physikalische Medizin
- Dr. Klaus Dann**, Sporttraumatologe
- Dr. Martin Gruber**, Sportorthopäde, ÖSV Team Arzt Alpin
- Dr. Georg Hofmann**, Unfallchirurg
- Dr. Markus Knöringer**, Neurochirurg, Sportarzt
- Dr. Rolf-Michael Krifter**, Sportorthopäde
- Robert Kriz**, PhT, Sportphysio
- Dr. Christian Lang**, Unfallchirurg, Sportarzt
- Prof. Dr. Stefan Nehrer**, Sportorthopäde
- Dr. Gerhard Oberthaler**, Unfallchirurg, ÖEHV Teamarzt
- Martina Olsacher**, PhT, Sportphysio
- Dr. Karin Pieber**, Physikalische Medizin
- Prof. PD Dr. Manuel Sabeti**, Sportorthopäde
- Dr. Günther Straub**, Unfallchirurg
- Dr. Stefanie Syre**, Unfallchirurgin, Sportärztin