



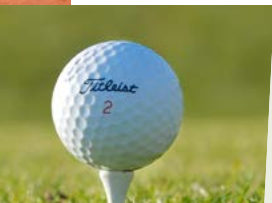
Radsport

Orthopädische Klinik für die  
Universität Regensburg  
im Asklepios Klinikum  
Bad Abbach



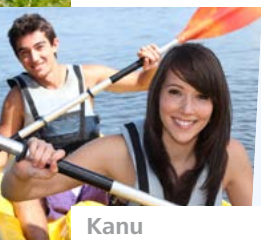
Tennis

# Regensburger Sporttage



Golf

30. 5. – 2. 6.  
2017



Kanu



Mountain Bike

Viertageskurs Sportmedizin  
nach dem neuem Curriculum  
(Zweitageskurse 4 und 6)



Universität Regensburg  
Orthopädische Klinik

## Organisation

Prof. Dr. med. T. Renkawitz  
PD Dr. med. C. Baier  
Dr. med. T. Fikentscher  
Herr F. von Kunow

## Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. med. Dr. h.c. J. Grifka  
Prof. Dr. med. T. Renkawitz  
PD Dr. med. C. Baier

## Anerkennung

Der Kurs erfüllt die Anforderungen für die Zweitageskurse 4 und 9 nach dem neuen Curriculum der DGSP zur Erlangung der Zusatzweiterbildung „Sportmedizin“ mit **16 Stunden Theorie und Praxis der Sportmedizin** und **23 Stunden sportmedizinische Aspekte des Sports**.

Die Fort- und Weiterbildungsveranstaltung ist bei der BLÄK zertifiziert.

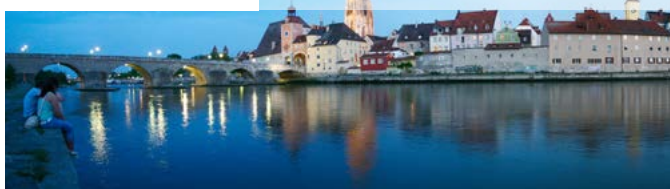
Physiotherapeuten erhalten für jeden Tag der Fortbildungsveranstaltung eine Teilnahmebestätigung über 8 Unterrichtseinheiten entsprechend 8 Fortbildungspunkten (insgesamt **32 Fortbildungspunkte**).

## Veranstalter

Orthopädische Universitätsklinik Regensburg  
im Asklepios Klinikum Bad Abbach

in Zusammenarbeit mit dem  
Bayerischen Sportärzteverband e.V.,  
dem Sportzentrum der Universität Regensburg  
und der Gesellschaft für  
Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin e.V. (GOTS)





Sehr geehrte Damen und Herren!

Zu unseren 17. Regensburger Sporttagen laden wir Sie herzlich ein. Auch in diesem Jahr haben wir für Sie ein **abwechslungsreiches sportmedizinisches Programm** mit Top-Referenten und **attraktivem Sportpraxis-Teil** zusammengestellt.

Experten aus verschiedenen Fachdisziplinen, den Sportwissenschaften und Ärzte mit langjähriger Erfahrung im Spitzensport geben Ihnen **detaillierte Hintergrundinformationen** und **konkrete Handlungsempfehlungen** für ein optimales Therapieergebnis in der sportmedizinischen Betreuung. Mit Herrn Christian Haser vom Fußballbundesligisten aus Ingolstadt haben wir einen der Top-Experten auf dem umfassenden Gebiet der sportphysiotherapeutischen Behandlungskonzepte gewinnen können. Mit dem „Sono-Workshop“ und einer Einführung ins Taping finden darüber hinaus auch wichtige sportmedizinische Grundlagentechniken Platz im diesjährigen Programm.

Technische Hintergründe und Spaß an der Bewegung vermitteln Ihnen die hochklassigen sportwissenschaftlichen Instruktooren der Universität Regensburg in den Schwerpunktsportarten **Tennis, Radsport und Golf**. Für die Regensburger Sporttage bieten der malerisch gelegene Ort Bad Abbach und die Weltkulturerbestadt Regensburg eine hervorragende Kulisse. Die 17. Regensburger Sporttage orientieren sich an der neuen Weiterbildungsordnung für die Zusatzbezeichnung „Sportmedizin“ der Bayerischen Landesärztekammer und dem Curriculum der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention.

Dabei bieten wir Ihnen einen kombinierten Vier-Tages-Kurs mit insgesamt **39 Weiterbildungsstunden**, gefüllt mit attraktiven Inhalten aus Wissenschaft und Praxis. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Prof. Dr. Dr. J. Grifka  
Direktor der Klinik

Prof. Dr. T. Renkawitz  
Leitender Oberarzt

PD Dr. C. Baier  
Oberarzt



**DIENSTAG, 30. MAI 2017**

**9.00 - 13.00 Uhr**

Registrierung der Teilnehmer		
Begrüßung und Einführung	Grifka Renkawitz	
Die Wirbelsäule beim Sportler	Grifka	<b>Kat. B</b>
Was jeder Sportmediziner wissen muss: Wechsel- und Nebenwirkungen typischer Medikamente in der Sportmedizin	Ittner	<b>Kat. C</b>
Pause   Besuch der Industrieausstellung		
Erste Hilfe und Notfallmaßnahmen für den Sportarzt	Ittner	<b>Kat. C</b>
Sprungelenkverletzungen im Leistungs- sport – Evidence based vs. Real Time Medicine	Först	<b>Kat. G</b>

Pause | Mittagessen

**14.00 - 18.00 Uhr**

<b>Sportpraxis Tennis</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Richtiges Aufwärmen und Konditionstraining</li> <li>• Spieltaktik im Doppel- und Einzelwettkampf</li> <li>• Techniktraining Speziälschläge: Kick, Spin, Volley, Slice, Lob und Stop</li> </ul>	Jansen Engels et al.	<b>Kat. 5</b>
---	----------------------------	---------------

**Sportveranstaltungen**

Die Sportveranstaltungen können witterungsabhängig kurzfristig abgesagt werden. Ein Anspruch auf teilweise oder vollständige Rück-  
erstattung der Teilnahmegebühr besteht in diesem Fall nicht.

**Sportbekleidung**

Wir empfehlen Sportbekleidung für jede Witterung, Hallenschuhe, große und kleine Handtücher, Getränkeflasche.



**MITTWOCH, 31. MAI 2017**

**8.00 - 13.00 Uhr**

Sportpraxis **Radsport**

- Worauf kommt es an beim Rad?  
Material und Zubehör
- Sicheres Fahren in großen Gruppen – was ist zu beachten?

Jansen  
Engels  
et al.

**Kat. 8**

Pause | Mittagessen

**14.00 - 17.45 Uhr**

Die WADA-Verbotsliste: Schutz für den Athleten, doch worauf muss man achten?

Baier

**Kat. B**

Doping fürs Gehirn – macht Bewegung wirklich schlau?

Jansen

**Kat. C**

Pause | Besuch der Industrieausstellung

Dopingnachweis: laufen die Kontrolleure ständig hinterher?

Stix

**Kat. C**

Alles fauler Zauber? Nahrungsergänzungsmittel im Amateur- und Profisport

Neuking

**Kat. C**

**ab 19.30 Uhr**

**Gesellschaftsabend**

in der Regensburger Altstadt

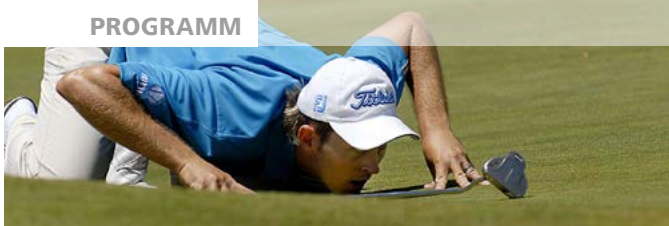
Low Carb im Spitzensport – wirklich sinnvoll oder gefährlicher Trend?  
[Dinner lecture]

von Kunow

**Equipment**

Bitte bringen Sie für **Radsport** und **Tennis** eigene Sportgeräte mit! Leihgeräte können vom Veranstalter nicht zur Verfügung gestellt werden.

Die **Golfausrüstung** wird gestellt. Sollten Sie über eine eigene Ausrüstung verfügen, kann diese selbstverständlich verwendet werden. Bitte leichte Turnschuhe, Badesachen und lange Sporthose mitbringen!



## DONNERSTAG, 1. JUNI 2017

## 8.00 - 10.00 Uhr

Sportpraxis **Radsport**

- Techniktraining: Vom Bunny hop zum Belgischen Kreisel
- Praxistraining im Bayerischen Jura (Mountainbike/Straßenradsport)

Jansen  
Engels  
et al.

Kat. 8

## 10.00 - 13.00 Uhr

Sportpraxis **Golfsport**

- Einführung in Equipment und Reglement beim Golf
- Bringt Kraft wirklich Weite?
- Chippen und Putten – was macht das Gelände aus?
- Endoprothetik und Golf – Technischschulung

Jansen  
Engels  
Szilagyi  
et al.

Kat. 9

Pause | Mittagessen

## 14.15 - 17.45 Uhr

## Hands on Tapekurs

- Wann benötige ich welches Tape?
- Wie funktioniert die Prophylaxe richtig?

Toffel  
Baier  
Fikentscher  
Kunow  
Renkawitz

Kat. B

Muskelverletzungen im Spitzensport

Renkawitz

Kat. B

Pause | Besuch der Industrierausstellung

Sportphysiotherapeutische Konzepte in der Fußballbundesliga – „return to play“ aus erster Hand

Haser

Kat. G

Sport bei Osteoporose, Arthrose und mit Kunstgelenken – alles erlaubt oder alles verboten?

Fikentscher

Kat. C

Wir bedanken uns bei der Firma **BSN medical GmbH**, Hamburg, für die Unterstützung des Tape-Kurses.



**FREITAG, 2. JUNI 2017**

**8.00 - 12.00 Uhr**

**SonoRefresher** mit live Demonstration  
Spezielle Untersuchungstechniken an  
Schulter, Hüfte und Sprunggelenk

Hartung

**Kat. B**

Pause | Besuch der Industrieausstellung

Anforderungen an einen Vereinsarzt aus  
Sicht eines Verbandes

Bäumli

**Kat. C**

Knieverletzungen beim Sport?  
Diagnostik und Therapie

Kraus

**Kat. B**

Pause | Mittagessen

**13.00 - 17.45 Uhr**

Sportpraxis **Kanu und Wassersport**  
• Ganzkörpertraining Kanu – welche  
Muskelgruppen werden aktiviert?

Jansen  
Engels  
et al.

**Kat. 6**

**Leihstellung Fahrräder**

*Bikehaus*  
Bahnhofstraße 18  
93047 Regensburg  
T 0941.5998808  
www.bikehaus.de

*Love Hurts*  
Hofgartenweg 10  
93051 Regensburg  
T 0941.5041437  
www.love-hurts.de

**Leihstellung Tennisschläger**

*Sportpark Goldtal*  
Goldtalstraße 8  
93077 Bad Abbach  
T 09405.961010  
www.sportpark-goldtal.de

*Tennisclub Rot-Blau e.V.*  
Dürerstraße 3  
93051 Regensburg  
T 0941.98763  
www.tc-rotblau.de

## Referenten

### **Dr. med. Christian Bäuml**

Oberarzt, Barmherzige Brüder Regensburg, Verbandsarzt Deutsche Taekwondo Union e.V.

### **PD Dr. med. Clemens Baier**

Oberarzt, Facharzt für Unfallchirurgie und Orthopädie, Sportmedizin, Orthopädische Universitätsklinik Regensburg, Asklepios Klinikum Bad Abbach

### **Dr. phil. Uta Engels**

Leiterin des Sportzentrums der Universität Regensburg

### **Dr. med. Tobias Fikentscher**

Assistenzarzt, Orthopädische Universitätsklinik Regensburg, Asklepios Klinikum Bad Abbach

### **Dr. med. Dr. med. dent. Andreas Först**

Zentrum für Diagnostik und Therapie des Bewegungsapparates Bamberg, Mannschaftsarzt Brose Baskets Bamberg

### **Prof. Dr. med. Dr. h. c. Joachim Grifka**

Lehrstuhlinhaber und Direktor der Orthopädischen Universitätsklinik Regensburg, Asklepios Klinikum Bad Abbach

### **Dr. med. Andreas Harlass-Neuking**

Sportdoctors Regensburg, Mannschaftsarzt SSV Jahn Regensburg, Mannschaftsarzt Deutsche Herrenhockeynationalmannschaft 1998 – 2006

### **PD Dr. med. Wolfgang Hartung**

Ltd. Oberarzt, Facharzt für Innere Medizin, Sportmedizin, Rheumatologie, Klinik für Rheumatologie, Asklepios Klinikum Bad Abbach, Ausbildungsleiter Deutsche Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin e.V. (DEGUM)

### **Christian Haser, M. Sc.**

Leitender Physiotherapeut 1. FC Ingolstadt, Sportphysiotherapeut DOSB, Osteopath, Heilpraktiker

### **PD Dr. med. Karl-Peter Ittner**

Leiter der Lehrinheit für Pharmakologie, Facharzt für Anästhesiologie, Leitender Notarzt, Universitätsklinikum Regensburg



**Prof. Dr. phil. Petra Jansen**

Lehrstuhlinhaberin für Sportwissenschaft  
der Universität Regensburg

**PD Dr. med. Tobias M. Kraus**

Oberarzt BG-Unfallklinik Tübingen

**Frederik von Kunow**

Assistenzarzt, Orthopädische Universitätsklinik Regensburg,  
Asklepios Klinikum Bad Abbach

**Prof. Dr. med. Tobias Renkawitz**

Leitender Oberarzt, Orthopädische Universitätsklinik Regensburg,  
Asklepios Klinikum Bad Abbach

**Volker Stix**

Geschäftsführer FC Bayern München Basketball

**Stefan Szilagy**

Sportdirektor Golfplatz Deutenhof Bad Abbach  
Fully Qualified PGA Golfprofessional

**Anne Toffel**

Sportphysiotherapeutin, Asklepios Klinikum Bad Abbach

**Haftung**

Der Veranstalter haftet nicht für Verluste, Unfälle oder Schäden an Personen oder Sachen, gleich welchen Ursprungs.  
Für die Teilnahme an der Kanutour ist Schwimmfähigkeit notwendig.  
Der Kongressteilnehmer beteiligt sich auf eigene Gefahr.  
Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Mündliche Nebenabsprachen sind unverbindlich, sofern sie nicht schriftlich bestätigt werden.

**Versicherung**

Sofern nicht vorhanden, empfehlen wir, insbesondere für den praktischen Teil dieser Weiterbildungsveranstaltung, eine gesonderte Unfallversicherung abzuschließen.

## Anmeldung

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung per **Faxantwort** an die

Orthopädische Universitätsklinik Regensburg

Asklepios Klinikum Bad Abbach GmbH

93077 Bad Abbach

Telefax: 09405.182479

E-Mail: erika.blumenstock@klinik.uni-regensburg.de

**Online-Anmeldung unter [www.uni-r.de/orthopaedie/sporttage](http://www.uni-r.de/orthopaedie/sporttage)**

## Rücktritt

Bei Abmeldung bis zwei Wochen vor der Veranstaltung erheben wir 50,- Euro Bearbeitungsgebühr. Bei Abmeldung nach diesem Termin ist keine Rückzahlung der Teilnahmegebühr möglich.

Änderungen des Programmablaufs, der Referenten und der anrechenbaren Stundenzahl zur Erlangung der Zusatzbezeichnung „Sportmedizin“ vorbehalten.

Das aktuelle Programm finden Sie auch im Internet unter **[www.uni-r.de/orthopaedie/sporttage](http://www.uni-r.de/orthopaedie/sporttage)**.

## Teilnahmegebühren incl. Sportpraxis

	Anmeldung bis 30. 4. 2017	Anmeldung ab 1. 5. 2017
Fachärztin/-arzt	290,- Euro	320,- Euro
Assistenzärztin/-arzt*	260,- Euro	290,- Euro
Physiotherapeutin/-therapeut*	220,- Euro	260,- Euro
Studierende/r*	180,- Euro	220,- Euro

\* mit beigefügter Bestätigung

Mitglieder der Gesellschaft für Orthopädisch Traumatologischen Sportmedizin (GOTS) und des Bayerischen Sportärzterverbands (BSÄV) erhalten nach Vorlage einer Mitgliedsbescheinigung 10% Ermäßigung.

**Die Gebühr schließt die Teilnahme am praktischen Teil, die Pausenverpflegung und das Mittagessen ein.**

Bitte überweisen Sie den jeweiligen Betrag auf unser Konto bei der Sparkasse Regensburg, SWIFT-BIC BYLADEM1RBG, IBAN DE 5275 05000 0078 0010 500, Projekt-Nr. 3746003.

## Fax-Anmeldung

Kongresssekretariat: Frau Erika Blumenstock  
Orthopädische Universitätsklinik Regensburg  
Asklepios Klinikum Bad Abbach GmbH  
93077 Bad Abbach  
Telefax: 09405.182479

**Hiermit melde ich mich verbindlich zu den  
17. Regensburger Sporttagen vom 30. Mai – 2. Juni 2017 an.**

<input type="text"/>	<input type="text"/>
<b>Name/Titel</b>	<b>Vorname</b>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<b>Straße</b>	<b>Geburtsdatum</b>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<b>PLZ</b>	<b>Ort</b>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<b>Telefon/FAX</b>	<b>E-Mail</b>

- Ich bin  Facharzt/-ärztin  
 Assistenzarzt/-ärztin (mit beigefügter Bescheinigung)  
 Physiotherapeut/in (mit beigefügter Bescheinigung)  
 Studierende/r (mit beigefügter Studentenausweiskopie)  
 GOTS-Mitglied (mit beigefügter Bescheinigung)

<input type="text"/>	<input type="text"/>
<b>Datum</b>	<b>Unterschrift</b>

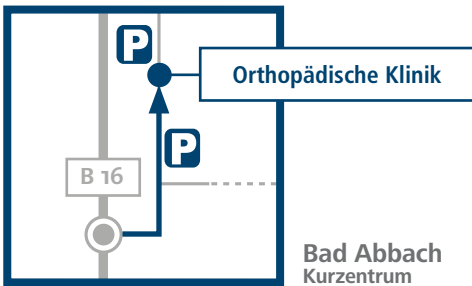
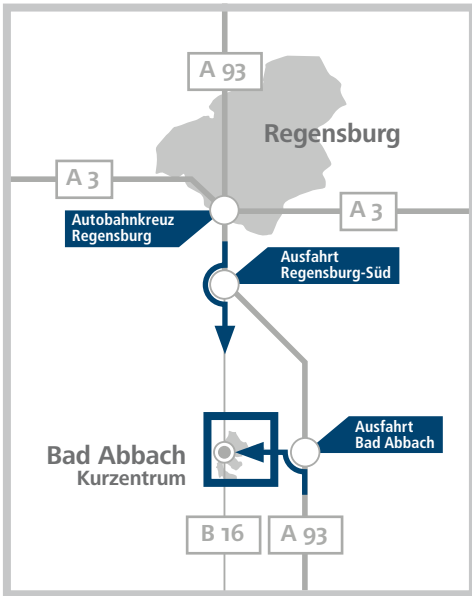
Anmeldungen sind verbindlich und werden sofort bestätigt.

Die Teilnehmer werden in der Reihenfolge des Zahlungseingangs berücksichtigt (**begrenzte Teilnehmerzahl!**).

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

**FAX 09405.182479**

## Anfahrt



## Tagungsort

Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg  
Asklepios Klinikum Bad Abbach GmbH

Kaiser-Karl V.-Allee 3  
93077 Bad Abbach

Bitte beachten Sie, dass am Tagungsort Bad Abbach nur eine begrenzte Anzahl an Parkplätzen vorhanden ist. Bitte benutzen Sie den Parkplatz an der OMV-Tankstelle (ca. 400 m) und nutzen Sie die kurze Distanz zu einem Spaziergang durch den Kurpark zum Tagungsort.

[www.ur.de/orthopaedie/sporttage](http://www.ur.de/orthopaedie/sporttage)