



Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg
im Asklepios Klinikum Bad Abbach

Viertageskurs Sportmedizin
nach dem neuem Curriculum
(Zweitageskurse 4 und 7)

19.

Regensburger Sporttage 4. bis 7. 6. 2019



Universität Regensburg
Orthopädische Klinik

www.ur.de/orthopaedie/sporttage

Organisation

Prof. Dr. med. Tobias Renkawitz
Dr. med. Franziska Leiß
Dr. med. Matthias Meyer

Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. med. Dr. h. c. Joachim Grifka
Prof. Dr. med. Tobias Renkawitz

Anerkennung



Veranstalter

Orthopädische Klinik
für die Universität Regensburg
im Asklepios Klinikum Bad Abbach
in Zusammenarbeit mit dem
Bayerischen Sportärzteverband e.V.,
dem Sportzentrum der Universität
Regensburg
und der Gesellschaft für
Orthopädisch-Traumatologische
Sportmedizin e.V. (GOTS)



Der Kurs erfüllt die Anforderungen für die Zweitageskurse 4 und 7 nach dem neuen Curriculum der DGSP zur Erlangung der Zusatzweiterbildung „Sportmedizin“ mit **16 Stunden Theorie und Praxis der Sportmedizin** und **16 Stunden sportmedizinische Aspekte des Sports**.

Die Fort- und Weiterbildungsveranstaltung wird bei der BLÄK beantragt.

Physiotherapeuten erhalten für jeden Tag der Fortbildungsveranstaltung eine Teilnahmebestätigung über 8 Unterrichtseinheiten entsprechend 8 Fortbildungspunkten (insgesamt **32 Fortbildungspunkte**).

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

zum 19. Mal haben wir für die Regensburger Sporttage ein interessantes und abwechslungsreiches Programm zusammengestellt. Im Rahmen der **Zweitageskurse 4 und 7** der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin informieren wir Sie über Methoden der Prävention und Rehabilitation in den Sportarten **Bogenschießen, Sportklettern, Radsport, Slackline und Beachvolleyball**. Wir stellen Ihnen neueste Trends in der sportmedizinischen Diagnostik und Therapie vor. Ihre praktischen Fähigkeiten in Sonographie, Chirotherapie und Injektionstechniken können Sie im Rahmen von **Hands-on-Workshops** trainieren. Hierzu stehen Ihnen erfahrene Dozenten und Anwender zur Verfügung. Als Besonderheit konnten wir auch dieses Jahr wieder **renommierte Sportmediziner** und **Experten**

aus dem Spitzensport gewinnen, die Ihnen aus erster Hand über die Behandlung und den Umgang mit den Profisportlern berichten. Wir freuen uns, Sie bei den 19. Regensburger Sporttagen begrüßen zu dürfen.

Mit sportlichen Grüßen aus Regensburg/Bad Abbach,
Ihre



Prof. Dr. Dr. J. Grifka
Direktor der Klinik



Prof. Dr. T. Renkawitz
Stv. Klinikdirektor

DIENSTAG, 4. JUNI 2019

9:00 – 9:20	Registrierung der Teilnehmer		
9:20 – 9:30	Begrüßung und Einführung	Grifka Renkawitz	
9:30 – 10:15	Sport mit Kunstgelenk – Was geht, was geht nicht mehr?	Grifka	Kat. B-2
10:15 – 11:00	Rückenschmerzen beim Athleten – was steckt dahinter?	Benditz	Kat. B-2
11:00 – 11:30	Pause Besuch der Industrieausstellung		
11:30 – 13:00	Hands-on Chirotherapie Was tun, wenn einen der Hexenschuss plagt?	Benditz Renkawitz König	Kat. B-1 Kat. B-2
13:00 – 14:00	Pause Mittagessen		
14:00 – 16:00	Sportpraxis Klettern	Jansen, Engels et al.	Kat. 8-2
16:00 – 19:00	Sportpraxis Slackline	Jansen, Engels et al.	Kat. 3-4

Sportveranstaltungen

Die Sportveranstaltungen können witterungsabhängig kurzfristig abgesagt werden. Ein Anspruch auf teilweise oder vollständige Rückerstattung der Teilnahmegebühr besteht in diesem Fall nicht.

Sportbekleidung

Wir empfehlen Sportbekleidung für jede Witterung, Hallenschuhe, große und kleine Handtücher, Getränkeflasche.

MITTWOCH, 5. JUNI 2019

8:00 – 11:00	Sportpraxis: Radsport in der Rehabilitation	Kößler	Kat. 6-3
11:00 – 13:00	Sportpraxis: Radsport – Bewegungs- und Trainingslehre	Kößler	Kat. 1-1
13:00 – 14:00	Pause Mittagessen		
14:00 – 14:45	Diagnostik bei Jugendlichen im Leistungssport	Gerling	Kat. G-2
14:45 – 15:30	Nahrungsergänzungsmittel im Sport – Wundermittel oder fauler Zauber?	Neuking	Kat. B-1 Kat. B-2
15:30 – 16:15	Muskelverletzungen im Spitzensport	Renkawitz	Kat. B-1 Kat. B-2
16:15 – 17:00	Faszination Faszien? Von der Rolle in die Klinik	Baumann	Kat. B-2
17:00 – 17:15	Pause Besuch der Industrieausstellung		
17.15 – 19.00	Hands-on Workshop Injektionstechniken	Benditz	Kat. B-1 Kat. B-2

Leihstellung Fahrräder

Bikehaus

Bahnhofstraße 18
93047 Regensburg

T 0941.5998808

www.bikehaus.de

Love Hurts

Hofgartenweg 10
93051 Regensburg

T 0941.5041437

www.love-hurts.de

Equipment

Bitte bringen Sie für **Radsport** eigene Sportgeräte mit! Leihgeräte können vom Veranstalter nicht zur Verfügung gestellt werden. Bitte leichte Turnschuhe, Badesachen und lange Sporthose mitbringen!

DONNERSTAG, 6. JUNI 2019

9:00 – 12:00	Sportpraxis Bogenschießen	N.N.	Kat. 9
12:00 – 13:00	Pause Mittagessen		
13:00 – 13:45	Olympische Trainingsvorbereitung im Schwimmsport	Bünde	Kat. B-1 Kat. B-2
13:45 – 14:30	Doping für das Hirn? Moderne Trainingsmethoden am Beispiel der Life Kinetik	Jansen	Kat. B-1 Kat. B-2
14:30 – 15:15	O-Beine beim Fussballer: Karriereknick oder der bessere Spieler?	Anders	Kat. B-1 Kat. B-2
15:15 – 15:30	Pause Besuch der Industrieausstellung		
15:30 – 18:00	Sono Refresher – Spezielle Untersuchungstechniken an Schulter und Sprunggelenk	Hartung et al.	Kat. B-1 Kat. B-2
18:00 – 19:30	Pause		
ab 19:30	Die WADA-Verbotsliste: Schutz für Athleten. Worauf muss man achten? [Dinner lecture]	N.N.	Kat. B-1 Kat. B-2



19:30

Ab **19:30 Uhr** laden wir ein zum **Gesellschaftsabend** in der Regensburger Altstadt mit Dinner lecture.

FREITAG, 7. JUNI 2019

8.30 – 9.15	Sport bei Rheuma?! Wann hilft's, wann schadet's?	Hartung	Kat. B-2
9.15 – 10.00	Wenn die Leiste zwickt – Diagnostik und Therapie inguinaler Schmerzen bei Sportlern	Meyer Leiß	Kat. B-2
10.00 – 10.30	Pause Besuch der Industrieausstellung		
10.30 – 11.15	Kindliche Frakturen im Sport – wann konservativ, wann operativ?	Kertai	Kat. G-2
11.15 – 12.00	Lernzielkontrolle und Evaluation		
12.00 – 13.00	Pause Mittagessen		
13.00 – 16.00	Sportpraxis Beachvolleyball	Kittsteiner	Kat. 3-2

Haftung

Der Veranstalter haftet nicht für Verluste, Unfälle oder Schäden an Personen oder Sachen, gleich welchen Ursprungs. Für die Teilnahme an der Kanutour ist Schwimmfähigkeit notwendig. Der Teilnehmer beteiligt sich auf eigene Gefahr. Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Mündliche Nebenabsprachen sind unverbindlich, sofern sie nicht schriftlich bestätigt werden.

Versicherung

Sofern nicht vorhanden, empfehlen wir, insbesondere für den praktischen Teil dieser Weiterbildungsveranstaltung, eine gesonderte Unfallversicherung abzuschließen.

Referenten

PD Dr. med. Sven Anders

Oberarzt, Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg, Asklepios Klinikum Bad Abbach

PD Dr. med. Florian Baumann

Oberarzt, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Chirotherapie/Manuelle Medizin, Klinik und Poliklinik für Unfallchirurgie, Universitätsklinikum Regensburg

PD Dr. med. Armin Benditz

Sektionsleiter Wirbelsäule, Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg, Asklepios Klinikum Bad Abbach

Olaf Bünde

Cheftrainer Schwimmclub Regensburg, 2014
Trainer der Olympioniken Alexandra Wenk, Florian Vogel und Philipp Wolf

Dr. phil. Uta Engels

Leiterin des Sportzentrums der Universität Regensburg

Dr. med. Stephan Gerling

Oberarzt, Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin, Klinikum St. Hedwig Regensburg

Prof. Dr. med. Dr. h. c. Joachim Grifka

Lehrstuhlinhaber und Direktor der Orthopädischen Klinik für die Universität Regensburg, Asklepios Klinikum Bad Abbach

Dr. med. Andreas Harlass-Neuking

Facharzt für Chirurgie und Allgemeinmedizin, Sportmedizin, Chirotherapie/Manuelle Medizin Sportärztliche Betreuung der Deutschen Hockeynationalmannschaft der Herren von 1998 – 2006, Sportärztliche Betreuung des SSV Jahn Regensburg seit 1995

PD Dr. med. Wolfgang Hartung

Ltd. Oberarzt, Facharzt für Innere Medizin, Sportmedizin, Rheumatologie, Klinik für Rheumatologie, Asklepios Klinikum Bad Abbach

Referenten

Prof. Dr. phil. Petra Jansen

Lehrstuhlinhaberin für Sportwissenschaft der Universität Regensburg

Dr. Dr. med. Michael Kertai

Leitender Oberarzt, Facharzt für Kinderchirurgie, Kinderorthopädie, Klinik St. Hedwig, Krankenhaus Barmherzige Brüder

Dr. phil. Jürgen Kittsteiner

Stellvertretender Leiter des Sportzentrums der Universität Regensburg

Dr. phil. Christoph Kößler

Dozent des Sportzentrums der Universität Regensburg

Dr. med. Franziska Leiß

Funktionsoberärztin, Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg, Asklepios Klinikum Bad Abbach

Dr. med. Matthias Meyer

Funktionsoberarzt, Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg, Asklepios Klinikum, Bad Abbach

Prof. Dr. med. Tobias Renkawitz

Stv. Klinikdirektor, Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg, Asklepios Klinikum Bad Abbach

Teilnahmegebühren incl. Sportpraxis

	Anmeldung bis 28. 4. 2019	Anmeldung ab 29.4. 2019
Fachärztin/-arzt	290,- Euro	320,- Euro
Assistenzärztin/-arzt*	260,- Euro	290,- Euro
Physiotherapeutin/ -therapeut*	220,- Euro	260,- Euro
Studierende/r*	180,- Euro	220,- Euro

* mit beigefügter Bestätigung

Mitglieder der Gesellschaft für Orthopädisch Traumatologischen Sportmedizin (GOTS) und des Bayerischen Sportärzteverbands (BSÄV) erhalten nach Vorlage einer Mitgliedsbescheinigung 10% Ermäßigung.

Die Gebühr schließt die Teilnahme am praktischen Teil, die Pausenverpflegung und das Mittagessen ein.

Bitte überweisen Sie den jeweiligen Betrag auf unser Konto bei der Sparkasse Regensburg, SWIFT-BIC BYLADEM1RBG, IBAN DE 5275 05000 0078 0010 500, Projekt-Nr. 3746003.

Rücktritt

Bei Abmeldung bis zwei Wochen vor der Veranstaltung erheben wir 50,- Euro Bearbeitungsgebühr. Bei Abmeldung nach diesem Termin ist keine Rückzahlung der Teilnahmegebühr möglich.

Änderungen des Programmablaufs, der Referenten und der anrechenbaren Stundenzahl zur Erlangung der Zusatzbezeichnung „Sportmedizin“ vorbehalten.

Das aktuelle Programm finden Sie auch im Internet unter **www.ur.de/orthopaedie/sporttage**.

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung per **Faxantwort** an die

Orthopädische Klinik
für die Universität Regensburg
Asklepios Klinikum Bad Abbach GmbH

Kaiser-Karl V.-Allee 3
93077 Bad Abbach

Telefax: 09405.182479
E-Mail: e.blumenstock@asklepios.com

Online-Anmeldung unter
www.ur.de/orthopaedie/sporttage

Anmeldungen sind verbindlich und werden
sofort bestätigt.

Die Teilnehmer werden in der Reihenfolge
des Zahlungseingangs berücksichtigt
(begrenzte Teilnehmerzahl!).

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Fax-Anmeldung

**Hiermit melde ich mich verbindlich zu den
19. Regensburger Sporttagen vom 4. – 7. Juni 2019 an.**

Name/Titel

Vorname

Straße

Geburtsdatum

PLZ

Ort

Telefon/FAX

E-Mail

Datum

Unterschrift

FAX 09405.182479

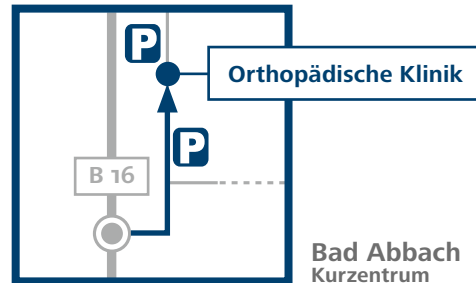
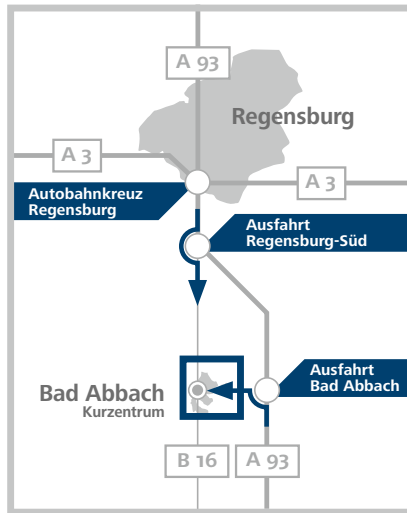
Ich bin

- Facharzt/-ärztin
- Assistenzarzt/-ärztin
(mit beigefügter Bescheinigung)
- Physiotherapeut/in
(mit beigefügter Bescheinigung)
- Studierende/r
(mit beigefügter
Studentenausweiskopie)
- GOTS-Mitglied
(mit beigefügter Bescheinigung)

Tagungsort

Orthopädische Klinik
für die Universität Regensburg
Asklepios Klinikum Bad Abbach GmbH

Kaiser-Karl V.-Allee 3
93077 Bad Abbach



Bitte beachten Sie, dass am Tagungsort Bad Abbach nur eine begrenzte Anzahl an Parkplätzen vorhanden ist. Bitte benutzen Sie den Parkplatz an der OMV-Tankstelle (ca. 400 m) und nutzen Sie die kurze Distanz zu einem Spaziergang durch den Kurpark zum Tagungsort.