



ZERTIFIKAT

GOTS Sportarzt

www.gots.org

Die Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin (GOTS) hat zur Weiterbildung im Rahmen der Sportlerbetreuung das **Zertifikat „GOTS Sportarzt“** entwickelt. Dadurch wird gewährleistet, dass innerhalb von 4 Kursen (a 16h) die wichtigsten orthopädisch-traumatologischen Aspekte der Sportlerbetreuung vermittelt werden

Modul

1

Zyklus 5

Unsere Hauptsponsoren



Rostock / D
21.6. – 23.6.2019

Allgemeine Informationen

Veranstalter	GOTS
Wiss. Leitung	Prof. Dr. Thomas Tischer Dr. Robert Lenz
Tagungsort	Hotel Neptun 18119 Rostock-Warnemünde, Seestraße 19 Tel.: 0381 / 777-0 Zimmerkontingent unter Stichwort „GOTS“ abrufbar, zeitnahe Buchung empfohlen
Zertifizierung	Fortbildungspunkte bei Landesärztekammer M-V beantragt

Anmeldung und Teilnahmegebühren

Geschäftsstelle	GOTS 07743 Jena, Bachstraße 18 Tel.: +49 (0)3641 47 24 158 Mail: office@gots.org • Web: www.gots.org
Theorie und Praxis	€ 150,00 (inkl. Pausenverpflegung und Getränke)
Gesellschaftsabend	Strand Neptun (Buffet und Getränke inkludiert, vorherige Anmeldung erforderlich)
Segelpraxis	beschränkte Teilnehmerzahl vorherige Anmeldung erforderlich

Vorwort

Liebe Teilnehmer/-innen,

die Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin (GOTS) hat zur Weiterbildung im Rahmen der Sportlerbetreuung das Zertifikat „GOTS Sportarzt“ entwickelt. Dadurch wird gewährleistet, dass innerhalb von 4 Kursen (à 16h) die wichtigsten orthopädisch-traumatologischen Aspekte der Sportlerbetreuung vermittelt werden.

Schwerpunkt des Kurses in Rostock ist die Hüft- und Wirbelsäulenregion, sowie die Wassersport- und Kampfsportarten. Als Referenten konnten ausgewiesene Experten auf diesen Gebieten gewonnen werden.

Der Kurs vermittelt reichhaltiges theoretisches Wissen, aber auch praktische Fähigkeiten kommen nicht zu kurz! Darüber hinaus soll aber auch die Möglichkeit bestehen, Erfahrungswerte auszutauschen und praktische Anleitungen in Falldiskussionen herzustellen.

Zum Kursauftakt laden wir Sie dazu in das Hotel Neptun im schönen Ostseebad Warnemünde, direkt am Sandstrand der Ostsee, ein. Dies gewährleistet, dass neben dem anstrengenden Teil auch Zeit für Erholung ist.

In diesem Sinne wünschen wir im Namen der GOTS einen schönen und lehrreichen Kurs,

Ihr

Robert Lenz und Thomas Tischer

Freitag, 21. Juni 2019

Vortragssaal Hotel Neptun

- 13:30 *Registrierung*
-
- 14:00 *Theorie* • Darowski
Grundlagen Biomechanik Hüfte/Becken
-
- 14:15 *Theorie* • Tischer
Diagnostik Hüfte/Becken
-
- 14:45 *Theorie* • Lenz
Femoroacetabuläres Impingement-Implikationen für den Sport

Pause [Besuch der Industrieausstellung] 15:15 - 15:45

Gymnastikraum Hotel Neptun

- 15:45 *Theorie* • Koch
Sportlerleiste – Pathogenese und Therapie
-
- 16:30 *Praxis* • R. Lenz, Tischer, Koch
Untersuchungstechnik Hüfte/Becken
-
- 17:00 *Sportpraxis* • C. Lenz
Koordinatives Wirbelsäulentraining

Pause 17:30 - 18:00

Vortragssaal Hotel Neptun

- 18:00 *Theorie* • Engelhardt
Konservative Therapieoptionen am Hüftgelenk/Becken
-
- 18:30 *Falldiskussion* • Lutter, Enz
Verletzungen im Hüfte/Becken Bereich

Gesellschaftsabend 19:30 bis 23:00 - Grillbuffet am Strand

Gruppeneinteilung der Sportpraxis Samstag, 13:30

- Gruppe 1 13:30 bis 15:00 *Stand-up Paddeln*
15:00 bis 16:30 *Karate*
- Gruppe 2 13:30 bis 15:00 *Karate*
15:00 bis 16:30 *Stand-up Paddeln*
- Gruppe 3 Kasch
13:30 bis 16:30 *Segeln (begrenzte Anzahl)*

Samstag, 22. Juni 2019

Vortragssaal Hotel Neptun

- 8:00 *Theorie* • Knöringer
Bildgebung Wirbelsäule
-
- 8:15 *Theorie* • Kusserow
Konservative Therapieoptionen bei WS Problemen?
-
- 8:45 *Theorie* • Knöringer
Überlastungsschäden im Wirbelsäulenbereich

Pause 9:15 - 9:45

- 9:45 *Falldiskussion* • Ellenrieder
Akute Verletzungen im Wirbelsäulenbereich
-
- 10:15 *Theorie* • Lembcke
Betreuung am Mattenrand und darüber hinaus – Was muss der Sportmediziner beachten?
-
- 10:45 *Theorie* • Sander
Kite Surfen
-
- 11:05 *Theorie* • Sander
Wasserspringen
-
- 11:30 *Demonstration* •
Demonstration Karate

Pause [Lunchbuffet] 12:00 - 13:30

Strand

- 13:30 *Sportpraxis* •
Einführung in Karate, Stand-up paddeln, Segeln

Pause 16:30 - 17:00

Vortragssaal Hotel Neptun (Kasch)

- 17:00 *Praxis* • Lembcke, Kusserow, Knöringer, Lenz
Untersuchungstechnik Wirbelsäule
-
- 17:45 *Praxis* • Lembcke
Demo „Sportarztkoffer“

Vortragssaal Hotel Neptun

- 18:45 *Festvortrag* • Welsch
Sportlerbetreuung Fußball

Sonntag, 23. Juni 2019

Vortragssaal Hotel Neptun

8:30 Theorie • Engelhardt
Besonderheiten des kindlichen Bewegungsapparates

9:00 Theorie • Kebbach
Angewandte Sportbiomechanik

9:45 Falldiskussion • Lenz, Tischer, Engelhardt
Diskussion ausgewählter Fälle

Pause 10:15 - 10:45

10:45 Tischer, Lenz, Engelhardt
Zusammenfassung, Prüfung, Ausgabe Zertifikate

Ende der Veranstaltung 11:45

Referenten

Darowski, M., Dr. med., Funktionsoberarzt, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock

Ellenrieder, M., PD Dr. med., leitender Oberarzt, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock

Engelhardt, M., Prof. Dr. med., Chefarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Klinikum Osnabrück GmbH

Enz, A., Dr. med., Funktionsoberarzt, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock

Fritzsche, J., Dr. phil. nat., Mag. Sportwiss., Deutscher Karate Verband, Weltmeister

Kasch, C., Dr. med., Funktionsoberarzt, leitender Notarzt Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock

Kebbach, M., Dipl.-Ing., Forschungslabor FORBIOMIT, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock

Knöringer, M., Dr. med., Facharzt für Neurochirurgie, München

Koch, A., Dr. med., Facharzt für Chirurgie und Viszeralchirurgie, Mannschaftsarzt FC Energie Cottbus

Kusserow, A., Dr. med., Facharzt, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock

Lembcke, B., Funktionsoberarzt, Betreuer Karatenationalmannschaft, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock

Lenz, C., Medizinstudentin, Physiotherapeutin, Betreuerin Deutscher Ruderverband

Lenz, R., Dr. med., Oberarzt, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock

Lutter, C., Dr. med., MHBA, Assistenzarzt Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock

Mittelmeier, W., Prof. Dr. med., Chefarzt Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock

Sander, F., Assistenzarzt, Unfallchirurgie Universitätsmedizin Rostock, Diplomsporthelehrer

Tischer, T., Prof. Dr. med., MBA, Sektionsleiter Sportorthopädie, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock, Incoming Präsident der GOTS

Welsch, G. H., PD Dr. med., Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Ärztlicher Leiter Ambulanzzentrum des UKE GmbH, UKE Athleticum, Leitender Mannschaftsarzt HSV