

4. Sommerkurs
Sportmedizin

Garmisch-Partenkirchen

10. bis 15. Juli 2017



www.sportmedizin-kurse.de

| | |
|--------------------------|----|
| Grußwort | 3 |
| Programmübersicht | 4 |
| Programm | 6 |
| Montag, 10.07.2017 | 6 |
| Dienstag, 11.07.2017 | 7 |
| Mittwoch, 12.07.2017 | 7 |
| Donnerstag, 13.07.2017 | 8 |
| Freitag, 14.07.2017 | 9 |
| Samstag, 15.07.2017 | 9 |
| Referenten | 10 |
| Informationen | 12 |
| Anmeldung | 15 |

Liebe Sportmedizinerinnen,
liebe Sportmediziner,

„Sportmedizin zum Anfassen“ ist Ausdruck unseres praxisorientierten Sommerkurs 2017. Wir haben auch in diesem Jahr wieder jede Menge Workshops und live-Demos, damit die Augenlider nach einem aktiven Vormittag nicht bei einem Frontalvortrag nach dem anderen zufallen.

Am Ende des Tages wird Sportmedizin auch nicht in einem Vorlesungssaal, sondern in der Praxis, auf dem Platz oder auf der Piste stattfinden.

Diesen Gedanken der praktischen Sportmedizin haben Christof Raschka und Lutz Nitsche in Ihrem Buch „Praktische Sportmedizin“, welches im Thieme-Verlag erschienen ist, verfolgt. Hier wird die Sportmedizin von Praktikern für Sportmediziner dargestellt.

Unser Team wird nun von Boris Mandryka (BG Murnau) unterstützt. Auch er hat praktische Erfahrung als Mannschaftsarzt der Damen Hockey-Nationalmannschaft (Bronze bei den olympischen Spielen 2016 in Rio).

In diesem Jahr tagen wir in den Kursräumen der endogap Klinik. Die Vorteile der räumlichen Nähe zu den Räumen der sportmedizinischen Abteilung unter der Leitung von Björn Michel liegen auf der Hand. Außerdem sind die Sportstätten für Beachvolleybal, Schwimmen, Karate, Tennis und Hockey bequem zu Fuß zu erreichen.

Wir freuen uns Sie in Garmisch zu unserem Sommerkurs begrüßen zu dürfen.

Mit freundlichen, kollegialen Grüßen



Dr. med. Dipl.
Sportwiss.
Lutz Nitsche



Björn Michel



Dr. med.
Boris Mandryka



Programmübersicht

| | Montag, 10.07.2017 | Dienstag, 11.07.2017 | Mittwoch, 12.07.2017 |
|-------|------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| 09:00 | Vorträge | Sportpraxis | Sportpraxis |
| 10:00 | Pause | | |
| 11:00 | Vorträge | Sportpraxis | Sportpraxis |
| 12:00 | | | |
| 13:00 | Wechsel zum sportlichen Teil | Wechsel zum theoretischen Teil | Wechsel zum theoretischen Teil |
| 14:00 | Sportpraxis | | |
| 15:00 | Sportpraxis | Vorträge | Vorträge |
| 16:00 | | Pause | Pause |
| 17:00 | Get-Together | Workshop | Vorträge |
| 18:00 | | Vorträge | |
| 19:00 | | | |
| 20:00 | | | |

Programmübersicht

| | Donnerstag, 13.07.2017 | Freitag, 14.07.2017 | Samstag, 15.07.2017 |
|-------|--------------------------------|--------------------------------|------------------------|
| 09:00 | Sportpraxis | Sportpraxis | Vorträge |
| 10:00 | | | Pause |
| 11:00 | Sportpraxis | Sportpraxis | Vorträge |
| 12:00 | | | |
| 13:00 | Wechsel zum theoretischen Teil | Wechsel zum theoretischen Teil | |
| 14:00 | Workshops | Vorträge | |
| 15:00 | | Pause | |
| 16:00 | Workshops | Vorträge | |
| 17:00 | | Vorträge | |
| 18:00 | | | |
| 19:00 | | | |
| 20:00 | | | |

Montag, 10.07.2017

Moderation: *Nitsche, Lutz, Dr. med. Dipl.-Sportwiss.*

- 08:45-09:00 **Begrüßung und Einführung**
- 09:00-09:45 Organisation der Sportmedizinerausbildung (I)
Nitsche, Lutz, Dr. med. Dipl.-Sportwiss.
- 09:45-10:30 Live Demo: Untersuchung des Kniegelenks (B)
Nitsche, Lutz, Dr. med. Dipl.-Sportwiss.
- 10:30-11:00 **Pause – Besuch der Industrieausstellung**
- 11:00-11:45 Adipositas und Sport (C)
Bayerköhler, Susanne, Dr. med.
- 11:45-12:30 Leistungssport im Kindesalter –
Motorische Entwicklung und Trainingsmethoden (G)
Fritzsche, Jürgen, Dr. phil. nat.
- 12:30-13:15 Trainingsprinzipien: Viel hilft viel? (A)
Fritzsche, Jürgen, Dr. phil. nat.
- 13:15-14:30 **Pause – Besuch der Industrieausstellung**
- 14:30-18:15 Sportmedizinische Aspekte des Sports (5 UE)
- 18:15-19:15 **Come Together im Sport-Quartier an der Olympiaschanze**

Dienstag, 11.07.2017

Moderation: *Fischer, Sebastian, Dr. med.*

- 09:30-14:00 Sportmedizinische Aspekte des Sports (6 UE)
- 14:00-16:00 **Wechsel zum theoretischen Teil**
- 16:00-16:45 Bewegungsanalyse und Arthrose(B)
Michel, Björn
- 16:45-17:30 Achillodynie des Sportlers (B)
Fischer, Sebastian, Dr. med.
- 17:30-18:00 **Pause – Besuch der Industrieausstellung**
- 18:00-18:45 **Workshop**
Spiraldynamik und Beinachsentraining (B)
Wippert, Jens, Dr. phil.
- 18:45-19:30 Wann ist die Bandruptur am OSG
eine OP Indikation?
Fischer, Sebastian, Dr. med.

Mittwoch, 12.07.2017

Moderation: *Nitsche, Lutz, Dr. med. Dipl.-Sportwiss.*

- 09:30-14:00 Sportmedizinische Aspekte des Sports (6 UE)
- 14:00-16:00 **Wechsel zum theoretischen Teil**
- 16:00-16:45 Organisation der Betreuung eines
Fußballteams (FSV Mainz 05) (I)
Mattyasovszky, Stefan, Dr. med.
- 16:45-17:15 **Pause – Besuch der Industrieausstellung**
- 17:15-18:00 Grundlagen der Leistung und der
Diagnostik in den Ausdauersportarten (A)
Rempel, Titus
- 18:00-18:45 Live-demo Praxis der Spiroergometrie (A)
Rempel, Titus

Donnerstag, 13.07.2017

Moderation: *Michel, Björn*

- 09:30-14:00 Sportmedizinische Aspekte des Sports (6 UE)
- 14:00-15:30 Wechsel zum theoretischen Teil
- 15:30-16:15 **Workshop I**
Orthopädische Untersuchung des Sportlers für Internisten/sonstige Fachdisziplinen (A)
Croissant, Yann / Haverkamp, Holger, Dr. med
- 16:15-17:00 **Workshop II**
Muskuläre Funktionsdiagnostik (B)
Masuhr, Dirk
- 17:00-17:30 Pause
- 17:30-18:15 **Workshop III**
Taping (B)
Geigl, Edmund
- 18:15-19:00 **Workshop IV**
Ganganalyse (B)
Michel, Björn

Freitag, 14.07.2017

Moderation: *Wolff, Jan, Dr. med. Dipl.-Biochem.*

- 09:30-14:00 Sportmedizinische Aspekte des Sports (6 UE)
- 14:00-15:30 Wechsel zum theoretischen Teil
- 15:30-16:00 Endothelfunktion und Sport
Dr. Pawelke
- 16:00-16:45 Der Sportlerellenbogen – Symptome und Behandlung der Überbelastung (B)
Felmeden, Uwe, Dr. med.
- 16:45-17:15 Pause – Besuch der Industrieausstellung
- 17:15-18:00 Diagnostik und Therapie von Verletzungen im Tennis (B)
Wolff, Jan, Dr. med. Dipl.-Biochem.
- 18:00-18:45 Organisation einer sportmedizinischen Betreuung im Reitsport (I)
Zeller, Hagen, Dr. med.

Samstag, 15.07.2017

Moderation: *Felmeden, Uwe, Dr. med.*

- 09:30-10:15 Algorithmus komplexer Ellenbogenverletzung im Sport – return to sport möglich ? (B)
Felmeden, Uwe, Dr. med.
- 10:15-11:00 Schultergelenkverletzungen des Sportlers (B)
Kornherr, Patrick, Dr. med.
- 11:00-11:45 Sport- und Bewegungstherapie mit Kindern (G)
Haas, Johannes-Peter, Prof. Dr. med.
- 11:45-12:15 Pause – Besuch der Industrieausstellung
- 12:15-13:00 Grundlagen der Sporternährung (C)
Grabs, Viola, Dr. med.
- 13:00-13:45 **Workshop**
Ernährung in Wettkampfphasen (C)
Grabs, Viola, Dr. med.
- 13:45 Kursende

Bayerköhler, Susanne, Dr. med.

Adipositaschirurgin im interdisziplinären Team der Adipositas therapie in der endogap Klinik Garmisch

Croissant, Yann

Assistenzarzt

St. Josefs-Hospital Wiesbaden, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

Felmeden, Uwe, Dr. med.

Oberarzt

St. Josefs-Hospital Wiesbaden, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

Fischer, Sebastian, Dr. med.

Oberarzt im Team Orthopädische und Traumatologische Fußchirurgie

BG Unfallklinik Frankfurt am Main

aktiver Rennrad/MTB-Fahrer, Gleitschirmflieger

Fritzsche, Jürgen, Dr. phil. nat.

Sportlehrer, promovierter Biologe und Magister für Sportwissenschaften, mehrfacher Karateweltmeister, Ausbildungsreferent für Deutschland

Geigl, Edmund

Physiotherapeut

endogap Klinik für Gelenkersatz

Grabs, Viola, Dr. med.

Zentrum Innere Medizin Klinikum Garmisch-Partenkirchen

Haas, Johannes-Peter, Prof. Dr. med.

Ärztlicher Direktor, Geschäftsführer

Kinderklinik Garmisch-Partenkirchen gGmbH: Deutsches Zentrum für

Kinder- und Jugendrheumatologie, Sozialpädiatrisches Zentrum

Haverkamp, Holger, Dr. med.

Facharzt für Allgemeinmedizin in Neuburg a.d. Donau

Kornherr, Patrick, Dr.

Oberarzt, Orthopädie/Unfallchirurgie

HSK-Klinik Wiesbaden

Masuhr, Dirk

Physiotherapeut

endogap Klinik für Gelenkersatz

Mattyasovszky, Stefan, Dr. med.

Oberarzt Uniklinik Mainz, Klinik für Orthopädie/Unfallchirurgie

Mannschaftsarzt 1.FSU Mainz 05

Michel, Björn

Oberarzt

endogap Klinik für Gelenkersatz, orthopädischer Leiter der Sportmedizin

endogap Klinik Garmisch-Partenkirchen

Nitsche, Lutz, Dr. med. Dipl.-Sportwiss.

Orthopäde, Traumatologe, Dipl.-Sportwiss.

St. Josefs-Hospital Wiesbaden, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

FPZ-Trainingstherapeut (DGMM),

Buchautor: Praktische Sportmedizin

Rempel, Titus

Cortex Biomedical

Pawelke, Dr.

Starnberg

Wippert, Jens, Dr. phil.

Physiotherapeut bei Sanamotus, München

Wolff, Jan, Dr. med. Dipl.-Biochem.

Orthopäde, Traumatologe und Biochemiker

Orthopädische Praxis Bad Homburg

Zeller, Hagen, Dr. med.

Chefarzt

Unfallchirurgie Evang. Krankenhaus Unna



Wissenschaftliche Leitung

Lutz Nitsche | Wiesbaden
 Björn Michel | Garmisch-Partenkirchen
 Philipp Rehbein | Wiesbaden
 Heinz Kusche | Garmisch-Partenkirchen
 Boris Mandryka | Murnau

Veranstaltungsort

endogap Klinik für Gelenkersatz
 im Klinikum Garmisch-Partenkirchen
 Auenstraße 6 | 82467 Garmisch-Partenkirchen



Zertifizierung

| Kursnummer (ZTK) | Sportmedizin | | | | | | | | | Sportmedizinische Aspekte des Sports | | | | | | | | |
|---------------------|--------------|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | A | B | C | D | E | F | G | H | I | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 3 | 4 | | | | | | | 2 | 2 | | | 3 | 3 | 2 | | | | |
| 4 | | 7 | | | | | | | | 2 | | 6 | | | | | | |
| 6 | | 6 | 3 | | | | | | | | | | | | | | 8 | |
| Summe | 4 | 13 | 3 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 2 | 2 | 3 | 9 | 2 | 0 | 0 | 0 | 8 | 0 |

Die Anerkennung des Zwei-Tage-Kurses der DGSP: 3, 4 und 6 ist beantragt.

Die Zertifizierung der Veranstaltung ist bei der Bayerischen Landesärztekammer beantragt.

Teilnahmegebühren

bis zum 1.6.2017 danach

| nur Theorie | | |
|--|-------|-------|
| Ärzte/Physiotherapeuten/ Sportwissenschaftler/Trainer | 300 € | 360 € |
| Studenten* | 200 € | 260 € |

*nur bei Vorlage einer Bescheinigung

| Theorie und Praxis nach Schwerpunktgruppen | | |
|--|-------|-------|
| Mountainbike | 570 € | 630 € |
| Bergsport | 600 € | 660 € |
| Golf | 660 € | 720 € |
| Tennis | 600 € | 660 € |
| Begleitpersonen Sportpraxis | 450 € | 510 € |
| Tandemsprung – Zusatzgebühr | | 60 € |

Organisation und Anmeldung

Congress Compact 2C GmbH
 Daria Pigulevska | Leoni Kretschmar
 Joachimsthaler Straße 10 | 10719 Berlin
 Telefon +49 30 32708233
 Fax +49 30 32708234
 E-Mail info@congress-compact.de
 Internet www.congress-compact.de



Sporttauglichkeit

Jeder Teilnehmer/jede Teilnehmerin ist verpflichtet, haftpflicht- und unfall-versichert zu sein. Es wird als selbstverständlich vorausgesetzt, dass die Teilnehmer/Innen, die an den praktischen Veranstaltungen teilnehmen, gesund sind und sich körperlich vorbereitet haben.

Sportpraxis/Sportmedizinische Aspekte des Sports

Die Schwerpunktgruppen bestehen aus Mountainbike, Bergsport (Höhlenwanderung, Alpspitzferrata-Klettersteig und Sonnenaufgangstour auf den Eckbauer, Wildwasserkajak) Golf und Tennis. Zusätzlich werden die Sportarten Beachvolleyball, Schwimmen, Karate und Hockey angeboten. In den Sportgruppen werden die Inhalte gemäß den DGSP-Vorgaben der ausgeschriebenen ZTK's vermittelt. Gleitschirmfliegen wird in Form eines Tandemsprunges von unserem Team der Gleitschirmschule Garmisch-Partenkirchen angeboten. Es gehört zum erweiterten Angebot der Sportpraxis und kann gegen eine Zusatzgebühr von 60 € wahrgenommen werden.

Wir bitten alle Teilnehmer Badekleidung, Sportschuhe und Sportkleidung für Hallen- und Outdoorsport für alle Witterungsbedingungen mitzubringen. Die Sportausrüstung ist von den Teilnehmern mitzubringen, bzw. eigenständig zu leihen. Bei den Sportarten Wildwasserkajak, Gleitschirmfliegen und Klettersteig/Klettern wird die Ausrüstung gestellt.

Haftung

Der Veranstalter haftet nicht für Verluste, Unfälle oder Schäden an Personen oder Sachen, gleich welchen Ursprungs. Die Lehrgangsteilnehmer/Innen beteiligen sich auf eigene Gefahr. Die elektronische Anmeldung ist verbindlich. Mündliche Nebenabsprachen sind unverbindlich, sofern sie nicht schriftlich bestätigt werden.

Herr Frau Prof. Dr.

| | |
|---------------|-----|
| Name, Vorname | |
| Adresse | |
| Straße | |
| PLZ, Ort | |
| Telefon | Fax |
| E-Mail | |

| Teilnahmegebühren | bis zum 1.6.2016 | danach |
|---|------------------|--------|
| nur Theorie | | |
| <input type="checkbox"/> Ärzte/Physiotherapeuten/ Sportwissenschaftler/Trainer | 300 € | 360 € |
| <input type="checkbox"/> Studenten* | 200 € | 260 € |

*nur bei Vorlage einer Bescheinigung

| Theorie und Praxis nach Schwerpunktgruppen | | |
|--|-------|-------|
| <input type="checkbox"/> Mountainbike | 570 € | 630 € |
| <input type="checkbox"/> Bergsport | 600 € | 660 € |
| <input type="checkbox"/> Golf | 660 € | 720 € |
| <input type="checkbox"/> Tennis | 600 € | 660 € |
| <input type="checkbox"/> Begleitpersonen Sportpraxis | 450 € | 510 € |
| <input type="checkbox"/> Tandemsprung – Zusatzgebühr | | 60 € |

Die kostenfreie Stornierung ist bis 30. April 2017 möglich. Es werden 20 € Bearbeitungsgebühr berechnet. Bei Stornierung bis zum 31. Mai 2017 werden 50 % der Teilnahmegebühr berechnet. Nach dieser Frist bzw. bei Nichtanreise ohne fristgerechte Stornierung ist die komplette Teilnahmegebühr zu entrichten. Die Nicht-Bezahlung der Teilnahmegebühren gilt nicht als Stornierung. Eine Stornierung muss in schriftlicher Form erfolgen.

| |
|------------------------------|
| Datum, Unterschrift, Stempel |
|------------------------------|

Bitte faxen Sie Ihre verbindliche Anmeldung an +49 30 32708234 oder melden sich direkt über das Online-Formular an unter:



Mit Unterstützung des Sportärzteverband Hessen e.V.



www.sportmedizin-kurse.de