

**8. Sportmedizinischer Workshop 14.12.2013:  
„Wintersportmedizin – Aspects médicaux aux sports d’hiver“**

08:00 Anmeldung

08:30 Begrüßung , Thomas Thünenkötter

**Teil 1** Moderation: Romain Seil

08:35 Wintersport in Luxembourg,  
Christian Nührenböcker

08:45 Injuries in winter sports related to age groups,  
Lars Nordsletten

09:15 Knieverletzungen über 30 Jahre im professionellen Skisport in Frankreich,  
Pierre Chambat

09:45 Diskussion

10:00 Pause und Besuch der Industrieausstellung

**Teil 2** Moderation: Axel Urhausen

10:30 Ursachen und Risikofaktoren von Verletzungen im Wintersport,  
Nicolien van Giffen

11:00 Injury prevention in winter sports and the FIS Injury Surveillance System,  
Lars Nordsletten

11:20 Medizinische Erfahrungen in der Mount Everest Wissenschaftsexpedition: Radfahren auf 5000  
Metern, Nikolaus Selzer

11:50 Diskussion

12:00 Pause und Besuch der Industrieausstellung

**Teil 3** freies Publikum – ouvert au public

Moderation: Robert Huberty

12:30 Podiumsdiskussion „Verletzungen und medizinische Versorgung aus Sicht der Sportler“:

13:15 Sportpraxis  
Praktische Übungen zur Vermeidung von Verletzungen im Wintersport,  
Roland Krecké, Jérôme Pauls, Laurent Radrizzi, Louis Wennig

14:30 Ende

(eventuelle Änderungen vorbehalten)