

7. GOTS-Schweiz Sommertreffen 2013

Jugendliche im
Leistungssport –
Möglichkeiten
und Grenzen

30. August bis 1. September 2013

RAMADA Hotel Regina Titlis ****
Dorfstrasse 33, 6390 Engelberg
Schweiz
+41 (0)41 639 58 58
regina-titlis@ramada-treff.ch
www.ramada-treff.ch



Bitte
frankieren

Dr. J. Paul
Orthopädische Universitätsklinik Basel
Behandlungszentrum Bewegungsapparat
Spitalstrasse 21
4031 Basel
Schweiz

Sponsoren und Aussteller



Ihr Spezialist für die Endoskopie



NEUTROMEDICS



7. GOTS-Schweiz Sommertreffen 2013

Datum

30.8. – 1.9.2013

Ort

Kongresshotel Ramada Titlis Regina****, Engelberg

Leitung und Anmeldung

Dr. J. Paul, Dr. C. Egloff
GOTS Sommertreffen Schweiz
Orthopädische Universitätsklinik Basel
Behandlungszentrum Bewegungsapparat
Spitalstr. 21, 4031 Basel, Schweiz
Tel. +41-61 328 62 44, Fax: +41-61 265 78 29
Email: info@gots-schweiz.ch

Kongress-Organisation

Dr. J. Paul
Dr. C. Egloff
Dr. A. Leumann
PD Dr. G. Pagenstert
Prof. Dr. Dr. V. Valderrabano

Programm

Vorlesungen, Ehrengäste,
Sportaktivitäten, Gesellschaftsabend

Fortbildungspunkte

Schweizerische Gesellschaft für Orthopädie (SGO)
Schweizerische Gesellschaft für Sportmedizin (SGSM)

Anmeldeschluss

15.8.2013

Kosten

(inkl. Kongress, Sportprogramm, Gesellschaftsabend)
Nicht-GOTS-Mitglieder: 200 sFr.
GOTS-Mitglieder, Assistenzärzte, Physiotherapeuten: 140 sFr.

Kontoangaben

GOTS-Schweiz
Bank: Züricher Kantonalbank, 8010 Zürich
Konto-Nr. 1113-1365.111
IBAN: CH6000700111301365111
Clearing Nr: 700; BIC (SWIFT): ZKBKCHZZ80A
Postkonto: 80-151-4

Internet und Online-Anmeldung

www.gots-schweiz.ch



Fotos: Ueli Walchner

7. GOTS-Schweiz Sommertreffen 2013



Jugendliche im Leistungssport – Möglichkeiten und Grenzen



30. August – 1. September 2013

Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische
Sportmedizin (GOTS) Schweiz

Kongress-Organisation:

Dr. J. Paul
Dr. C. Egloff
Dr. A. Leumann
PD Dr. G. Pagenstert
Prof. Dr. Dr. V. Valderrabano



Jugendliche im Leistungssport – Möglichkeiten und Grenzen

SESSION 1

Freitag, 30. August 2013, 19.00 – 20.30

Moderation: C. Camathias, J. Paul

19.00	Begrüssung: G. Pagenstert / C. Egloff / J. Paul
19.10	Leistungssport – eine Ursache für Arthrose? Th. Hügle, Basel
19.40	Belastungen und Verletzungen am Beispiel des jugendlichen Tennisspielers C. Schmid, Basel
20.10	Kardiopulmonale Auswirkungen des Leistungs- sports P. Wilhelm, Bern

SESSION 2

Samstag 31. August 2013, 08.00 – 10.00

Moderation: E. Rutz, V. Valderrabano

08.00	Biomechanik und Ganganalyse bei Jugendlichen Th. Jöllenbeck, Bad Sassendorf
08.20	Muskuläre Läsionen Dysbalancen M. Gengenbacher, Basel
08.40	Sport, Wachstum und Rückenschmerzen C. Hasler, Basel
09.00	Frakturen der oberen Extremität bei Jugendlichen Ch. Wullschleger, Basel
09.20	Frakturen der unteren Extremität bei Jugendlichen R. Glaab, Aarau
09.50	Pause

SESSION 3

Samstag 31. August 2013, 10.30 – 12.00

Moderation: P. Züst, P. Osterwalder

10.30	Sportmedizinische Untersuchung und Testung S. Kriemler, Basel
11.00	Selektionskriterien im Jugend-Spitzenfussball C. Brunner, Zürich
11.30	Sozialwissenschaften Ausblick nach der Profikarriere S. Nagel, Bern

SESSION 4 Honour Guest Lecture

Samstag 31. August 2013, 12.00 – 12.45

Moderation: G. Pagenstert

12.00	STOP sports injuries R. Seil, Luxembourg
-------	---

WORKSHOPS SPORT ACTIVE

- a) Die Erfolgsgeschichte des Vitaparcours als Trainingseinheit – mit praktischen Beispielen
S. Bader, Schwäbisch Hall
- b) «Positive Auswirkungen von Beweglichkeit und Meditation – mit praktischen Übungen»
P. Kolar, Zürich

KONFERENZDINNER

- Ab 19.00 Guest Lecture:
Freddy Nock: das Leben als Extremsportler – davor und danach
- Ab 20:00 GOTS Konferenzdinner

SESSION 5

Sonntag 1. September, 09.00 – 12.30

Moderation: G. Pagenstert, A. Leumann

09.00	Sehnenläsionen beim Jugendlichen L. Weisskopf, Muttenz
09.30	Schulterluxation beim Jugendlichen – immer konservativ therapieren? A. Müller, Basel
10.00	Hüftimpingment – das Ende der Sportkarriere? C. Lampert, St. Gallen
10.30	Pause
11.00	Gelenkläsionen & Patellaluxation im Kindesalter C. Camathias, Basel
11.30	VKB Ruptur beim Jugendlichen N. Streich, Heidelberg
12.00	Jugendl. Fuss und Sprunggelenksverletzungen N. Espinosa, Zürich
12.30	Goodbye and farewell Paul / Egloff / Pagenstert / Valderrabano

SONNTAGSPROGRAMM FÜR BEGLEITPERSONEN

- 09.00 Frühstück brunch im Berggasthof Ristis – 12.30 mit Kinderspielplatz und Luftseilbahnfahrt für Begleitpersonen und Kinder



ANMELDEKARTE
7. GOTS-Sommertreffen 2013

Anmeldung: bis 15. August 2013 Teilnahmegebühr: SFr. 140.–/200.–
 Ich habe die Teilnahmegebühr bereits bezahlt und werde beim Checkin in Engelberg die Ueberweisungsquittung vorweisen.

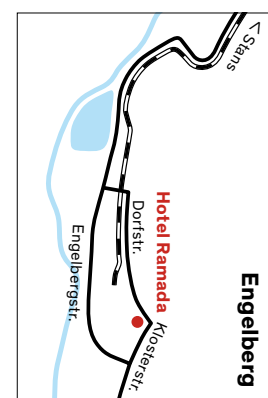
Ich bin: Orthopäde/-in Sportmediziner/-in Physiotherapeut/-in Biomechaniker/-in

Ich möchte mich an folgendem Sportworkshop beteiligen:
 a) Vitaparcours als Trainingseinheit b) Beweglichkeit und Meditation

Sonntagsprogramm für Begleitpersonen:
 ja nein Anz. Erwachsene: _____ Anz. Kinder: _____

Vorname: _____ Name: _____
 Adresse: _____ Klinik Praxis
 PLZ: _____ Ort: _____

Email: _____



Memocard

Ich habe mich für folgenden Sportworkshop angemeldet:
