

# Kurs Sportklettern und Medizin

Region Baselland, 27./28.09.2014

Der durch die Schweizerische Gesellschaft für Gebirgsmedizin (SGGM) organisierte Kurs beinhaltet folgende Themen:

## **Sportartspezifische Verletzungen, Rehabilitation und Ernährung beim Sportklettern, Verbesserung der eigenen Klettertechnik und Sicherheit, Einführung ins Bouldern**

Zielgruppe:

Ärzte sowie Personal aus dem sportmedizinischen Bereich. Aber auch andere Teilnehmer mit Interesse an diesem Fachgebiet sind herzlich willkommen! Erfahrung im Klettern ist keine Voraussetzung.

Kosten:

SFr. 625.- / Studenten SFr. 495.-

(Übernachtung mit Halbpension, Referenten und Bergführer)

**Interessiert?**

Weitere Informationen und Anmeldung unter [www.sggm.ch](http://www.sggm.ch).



# Course intitulé escalade sportive et médecine

Baselland, 27./28.09.2014

Le Cours organisé par la Société suisse de médecine de montagne couvre les sujets suivant:

**Blessures spécifiques au type de sport pratiqué, réhabilitation et nutrition, amélioration de la technique d'escalade et de la sécurité personnelle, introduction à l'escalade de blocs**

Cible:

Les médecins et les praticiens de la médecine du sport. Tous des autres participants intéressés dans ce domaine sont bienvenus. Expérience en escalade n'est pas une condition pour participer.

Frais:

SFr. 625.- / étudiants SFr. 495.-

(nuitée avec demi-pension, orateurs et guide de montagne)

**Intérêt?**

Plus d'information et inscription: [www.sggm.ch](http://www.sggm.ch).



Schweizerische Gesellschaft  
für Gebirgsmedizin  
Société suisse  
de médecine de montagne  
Società Svizzera  
di medicina di montagna