

Allgemeine Informationen

Veranstalter	GOTS
Wiss. Leitung	Prof. Dr. Thomas Tischer Dr. Robert Lenz
Tagungsort	Hotel Neptun 18119 Rostock-Warnemünde, Seestraße 19 Tel.: 0381 / 777-0 Zimmerkontingent unter Stichwort „GOTS“ abrufbar, zeitnahe Buchung empfohlen
Zertifizierung	Fortbildungspunkte bei Landesärztekammer M-V beantragt

Anmeldung und Teilnahmegebühren

Geschäftsstelle	GOTS 07749 Jena, Breite Straße 10 Tel.: 03641 / 63 89 144 Web: www.gots.org
Theorie und Praxis	€ 150,00 (inkl. Pausenverpflegung und Getränke)
Gesellschaftsabend	Strand Neptun (Buffet und Getränke inkludiert, vorherige Anmeldung erforderlich)
Segelpraxis	beschränkte Teilnehmerzahl vorherige Anmeldung erforderlich

Wir danken den lokalen Sponsoren



Vorwort

Liebe Teilnehmer/-innen,

die Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin (GOTS) hat zur Weiterbildung im Rahmen der Sportlerbetreuung das Zertifikat „GOTS Sportarzt“ entwickelt. Dadurch wird gewährleistet, dass innerhalb von 4 Kursen (a 16h) die wichtigsten orthopädisch-traumatologischen Aspekte der Sportlerbetreuung vermittelt werden.

Schwerpunkt des Kurses in Rostock ist die Hüft- und Wirbelsäulenregion, sowie die Wassersport- und Kampfsportarten. Als Referenten konnten ausgewiesene Experten auf diesen Gebieten gewonnen werden. Als Highlights wurden das Weltmeister-Team der Frauen von 2014 für eine Karatedemonstration eingeladen sowie Stephan Krüger als mehrfacher Teilnehmer bei den Olympischen Spielen im Rudern.

Der Kurs vermittelt reichhaltiges theoretisches Wissen, aber auch praktische Fähigkeiten kommen nicht zu kurz! Darüber hinaus soll aber auch die Möglichkeit bestehen, Erfahrungswerte auszutauschen und praktische Anleitungen in Falldiskussionen herzustellen.

Zum Kursauftakt des 3. Zyklus laden wir Sie dazu in das Hotel Neptun im schönen Ostseebad Warnemünde, direkt am Sandstrand der Ostsee, ein. Dies gewährleistet, dass neben dem anstrengenden Teil auch Zeit für Erholung ist.

In diesem Sinne wünschen wir im Namen der GOTS einen schönen und lehrreichen Kurs,

Ihr
Robert Lenz und Thomas Tischer



www.gots.org

Die Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin (GOTS) hat zur Weiterbildung im Rahmen der Sportlerbetreuung das **Zertifikat „GOTS Sportarzt“** entwickelt. Dadurch wird gewährleistet, dass innerhalb von 4 Kursen (a 16h) die wichtigsten orthopädisch-traumatologischen Aspekte der Sportlerbetreuung vermittelt werden

Unsere Hauptsponsoren



ZERTIFIKAT
GOTS Sportarzt

Modul
1
Zyklus 3

Rostock / D
7. – 9. 7.2017

Freitag, 7. Juli 2017

Vortragssaal Hotel Neptun

- 13:30 **Registrierung**
- 14:00 **Theorie** • Darowski/Rostock
Grundlagen Biomechanik Hüfte/Becken
- 14:15 **Theorie** • Enz/Rostock
Diagnostik Hüfte/Becken
- 14:45 **Theorie** • Engelhardt/Osnabrück
Konservative Therapieoptionen am Hüftgelenk/Becken
- Pause 15:15 - 15:30

Gymnastikraum Hotel Neptun

- 15:30 **Praxis** • Lenz, Engelhardt, Kusserow, J. Krüger
Untersuchungstechnik Hüfte/Becken
- 16:30 **Praxis** • C. Lenz/Rostock
Koordinatives Wirbelsäulentraining
- Pause 17:00 - 17:30

Vortragssaal Hotel Neptun

- 17:30 **Theorie** • Lenz/Rostock
Möglichkeiten der Hüftarthroskopie
- 18:00 **Theorie** • J. Krüger/Berlin
Sportlerleiste – Pathogenese und Therapie
- 18:15 **Falldiskussion** • Engelhardt/Lenz/J. Krüger
Verletzungen im Hüfte/Becken Bereich
- 18:45 Stephan Krüger/Rostock, Olympiateilnehmer Rudern
Erfahrungsberichte aus dem Leistungssport
- Gesellschaftsabend 19:30 bis 23:00 - Grillbuffet am Strand

Samstag, 8. Juli 2017

Vortragssaal Hotel Neptun

- 8:00 **Theorie** • Knöringer/München
Bildgebung Wirbelsäule
- 8:15 **Theorie** • Kusserow/Rostock
Konservative Therapieoptionen bei WS Problemen?
- 8:45 **Theorie** • Knöringer/München
Überlastungsschäden im Wirbelsäulenbereich
- Pause 9:15 - 9:45
- 9:45 **Falldiskussion** • Ellenrieder/Rostock
Akute Verletzungen im Wirbelsäulenbereich
- 10:15 **Theorie** • Engelhardt/Osnabrück
Besonderheiten des kindlichen Bewegungsapparates
- 10:45 **Theorie** • Sander/Rostock
Kite Surfen
- 11:05 **Theorie** • S. Krüger, Sander
Wasserspringen
- 11:30 **Demonstration** • Frauennationalteam Kata Karate
Demonstration Karate
- Pause [Lunchbuffet] 12:00 - 13:30

Strand

- 13:30 **Sportpraxis** •
Einführung in Karate, Stand-up paddeln, Segeln
- Pause 16:30 - 17:00

Technologiezentrum (Kasch)

- 17:00 **Praxis** • Lenz, Kusserow, Lembcke, Knöringer
Untersuchungstechnik Wirbelsäule
- 17:45 **Praxis** • Kasch, Lembcke
Transport bei WS-Verletzungen, Demo „Sportartzkoffer“

Vortragssaal Hotel Neptun

- 18:45 **Festvortrag** • Mittelmeier/Rostock
Akute und chronische Verletzungen im Kampfsport

Sonntag, 9. Juli 2017

Vortragssaal Hotel Neptun

- 8:30 **Theorie** • Lembcke/Rostock
Betreuung am Mattenrand und darüber hinaus – Was muss der Sportmediziner beachten?
- 9:30 **Theorie** • Bader, Jacksteit, Mau-Möller
Angewandte Sportbiomechanik
- 9:45 **Falldiskussion** • Lenz, Lembcke
Diskussion ausgewählter Fälle
- Pause 10:15 - 10:45
- 10:45 Lenz
Zusammenfassung, Prüfung, Ausgabe Zertifikate
- Ende der Veranstaltung 11:45

Gruppeneinteilung der Sportpraxis Samstag, 13:30

- Gruppe 1 13:30 bis 15:00 Stand-up Paddeln
15:00 bis 16:30 Karate
- Gruppe 2 13:30 bis 15:00 Karate
15:00 bis 16:30 Stand-up Paddeln
- Gruppe 3 Kasch/Rostock
13:30 bis 16:30 Segeln (begrenzte Anzahl)

Referenten

- Bader, R.,** Prof. Dr. med. Dipl.-Ing., Forschungslabor FORBIOMIT, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
- Darowski, M.,** Dr. med., Facharzt, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
- Ellenrieder, M.,** Dr. med., leitender Oberarzt, Betreuer Karatenationalmannschaft, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
- Engelhardt, M.,** Prof. Dr. med., Chefarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Klinikum Osnabrück GmbH
- Enz, A.,** Dr. med., Assistenzarzt, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
- Frauenteam KATA Karate,** WM Goldmedaillengewinner 2014
- Jacksteit, R.,** Dr. rer. hum., Forschungslabor FORBIOMIT, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
- Kasch, C.,** Dr. med., Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, leitender Notarzt, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
- Knöringer, M.,** Dr. med., Facharzt für Neurochirurgie, München
- Krüger, J.,** Dr. med., Sportchirurgische Praxis, Berlin
- Krüger, S.,** Dr. med., Mannschaftsärztin der Deutschen Wasserspringer, Rostock
- Krüger, St.,** Olympiateilnehmer Rudern
- Kusserow, A.,** Dr. med., Facharzt, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
- Lembcke, B.,** Facharzt, Betreuer Karate-Nationalmannschaft, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
- Lenz, C.,** Physiotherapeutin, Betreuung Nationalkader Rudern und Wasserspringen
- Lenz, R.,** Dr. med., Oberarzt, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
- Mau-Möller, A.,** Dr. rer. hum., Forschungslabor FORBIOMIT, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock
- Mittelmeier, W.,** Prof. Dr. med. Chefarzt der Klinik und Poliklinik für Orthopädie, Universitätsmedizin Rostock
- Sander, F.,** Assistenzarzt, Rostock, Diplomsporthelehrer, Universität Rostock
- Tischer, T.,** Prof. Dr. med., Sektionsleiter Sportorthopädie, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock