2014 SPORT ÄRZTE WOCHE

GIZ-SPORTPHYSIO WOCHE

In Kooperation mit GIZ Gesellschaft für interdisziplinäre Zusammenarbeit

Unter Patronanz

GOTS Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin

DER GIFTIGE SPORT – WIEVIEL IST ZU VIEL?

SPORTÄRZTEWOCHE'14

30x

7.–12. DEZEMBER I KAPRUN, SALZBURG

!NEUE LOCATION!

Kötter's Sport Kristall

www.sportärztewoche.com

HERZLICH WILLKOMMEN

Liebe Sportmedizin- und Sportphysio-Freunde!

Es freut uns, Ihnen die 30. Ausgabe der **Sportärztewoche**, die von 7. bis 12. Dezember 2014 im Verwöhnhotel Vötter´s Sportkristall stattfindet, ankündigen zu dürfen.

Diese historisch gewachsene Veranstaltung hat es im Laufe ihrer Existenz also geschafft, die zweite Generation an sportinteressierten MedizinerInnen und PhysiotherapeutInnen anzusprechen.

Im letzten Jahr haben wir uns bemüht, gemeinsam mit der „Gesellschaft zur Förderung der interdisziplinäre Zusammenarbeit im Gesundheitsbereich - GIZ" sportmedizinisch relevante Themen aus verschiedenen Blickwinkeln zu beleuchten. Erfreulicher Weise wurde dieses Format sehr positiv aufgenommen – somit war die Entscheidung schnell gefallen die Zusammenarbeit fortzuführen und zu intensivieren. 2013 haben noch einzelne SpezialistInnen über ausgewählte Themen alleine referiert. 2014 werden mehrere, aus verschiedenen Richtungen kommende ExpertInnen über Themenblöcke gemeinsam berichten.

Wir hoffen mit dem Thema „Der giftige Sport" und mit einem neuen Kongressformat, abseits der Frontalvorträge, Ihnen eine interessante, wissensreiche und sportlich-angenehme Gelegenheit zu bieten, sich mit FreundInnen und KollegInnen im Kongressbereich, wie auch auf der Skipiste auszutauschen.

Mit besten Grüßen

Dr.in Karin Vonbank **Ass.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Manuel Sabeti-Aschraf**

Wissenschaftliche Leitung Sportärztewoche

Alexander Baillou, PT **Roland Scheiber, PT**

Präsidenten der Gesellschaft für Interdisziplinäre Zusammenarbeit – GIZ

Fachliche Leitung GIZ-Sportphysiowoche

WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM

Änderungen vorbehalten

SONNTAG, 7.12.2014

16.00–19.30	**REGISTRIERUNG**
17.30	**KONGRESSERÖFFNUNG**

MONTAG, 8.12.2014 | KINDER- UND JUGENDTRAINING

09.00–09.30	**Belastungsgrenzen des kindlichen Skeletts** OA Dr. Alexander Kolb
09.30–10.00	**Growmetry – Das biologische Alter bei Kindern und Jugendlichen als trainingsbestimmende Größe** Univ.-Doz. Dr. Ernst Bernhard Zwick | Dr. Robert Kocher
10.00–10.30	**Kraftsport bei Kindern aus sportphysiotherapeutischer Sicht** Markus Grillnberger, PT
	10.00–15.00 ÄRZTESPORT
15.30–16.00	**Pause**
16.00–16.40	PRAXISSEMINAR 1 **Innovative Orthesenversorgung rund um das Knie** Hans-Peter Arzberger mit freundlicher Unterstützung von ottobock.
	PRAXISSEMINAR 2 **"No pain – no gain ?" Exzentrisches Training bei Tendopathien. Update 2014** Dr. Frank Weinert mit freundlicher Unterstützung von orthomol
16.40–17.20	PRAXISSEMINAR 3 **Innovative Versorgungskonzepte für Verletzungen an Hand und Unterarm** Dr. Marco Kettrukat mit freundlicher Unterstützung von DJO GLOBAL
17.20–17.30	**Pause**
17.30–18.00	**Häufige Überlastungsschäden im Kindesalter** Univ.-Prof. Dr. Stefan Nehrer
18.00–18.30	**Koordinationstraining im Kindesalter als Verletzungsprophylaxe** Mag.ª Sarah Walch
18.30–19.00	**Leistungstraining im Kinder- und Jugendalter – Grenzen und Leistungswahn** N.N.

DIENSTAG, 9.12.2014 | GENDER

09.00–09.30	**Gender specific training – gibt es das?** Dr.in Andrea Podolsky	
09.30–10.00	**Das schwache Geschlecht/Was können Frauen besser?** Priv.-Doz. Dr. Gerald Gruber	
10.00–10.30	**Non contact - ACL Verletzungen bei Frauen: Ursachen und präventive Maßnahmen** Karl Lochner, PT	**10.00–15.00** ÄRZTESPORT
15.30–16.00	**Pause**	
16.00–16.40	PRAXISSEMINAR 1 **Faszien** Dr. Markus Breineßl	
16.40–17.20	PRAXISSEMINAR 2 **Kinesiotaping/klinisches Tapen** Dr. Ramin Ilbeygui	PRAXISSEMINAR 3 **Skischuheinlagen und deren Funktionalität** Mag.a Danielle Jirout | Thomas Socha mit freundlicher Unterstützung von ORTOPRIBAN
17.20–17.30	**Pause**	
17.30–18.00	**Diabetes/Stoffwechsel und Training** Prim. Doz. Dr. Edmund Cauza	
18.00–18.30	**Der Knochen und Sport: Belastung vs. Überlastung** Doz. Dr. Jochen Hofstätter	
18.30–19.15	**Höhen und Tiefen – auf dem Weg zu den „Triple Seven Summits“** Christian Stangl	

MITTWOCH, 10.12.2014 | AUSDAUERSPORT

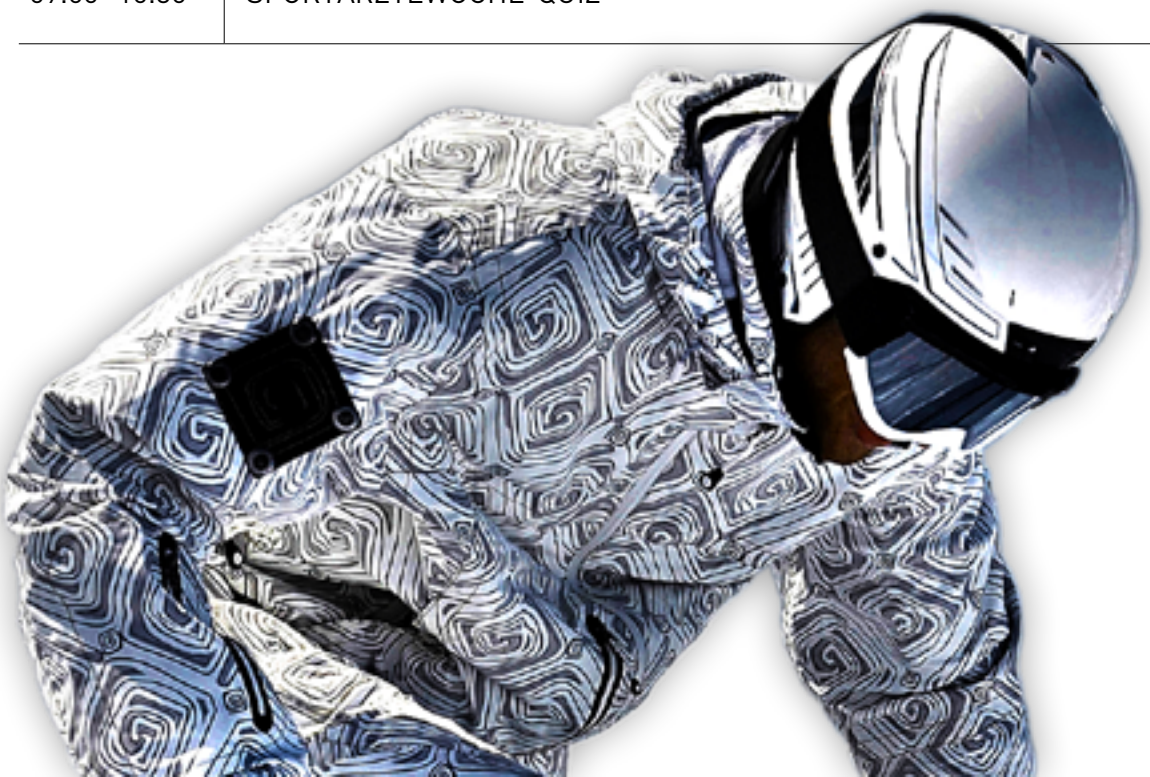
09.00–09.30	**Ist Xenon das neue Epo? – Dopingtrends zur Ausdauersteigerung** Dr. Wolfgang Benetka	
09.30–10.00	**Regeneration nach Ausdauersport** Mag. Niels Ruso, PT, OMT	
10.00–10.30	**Sportorthopädie im Laufsport** Ass.-Prof. Univ.-Doz. Dr. Manuel Sabeti-Aschraf	**10.00–15.00** ÄRZTESPORT
15.30–16.00	**Pause**	
16.00–16.40	PRAXISSEMINAR 1 **Braucht der Mensch Schuhe zum Laufen? - Neueste Erkenntnisse in der Laufschuhentwicklung unter Berücksichtigung sportmedizinischer Aspekte** N.N. mit freundlicher Unterstützung von obständig	
16.40–17.20	PRAXISSEMINAR 2 **Hoka Laufschuhtest und Test der Errea Sportbekleidung** Christian Kienzl mit freundlicher Unterstützung von errea	PRAXISSEMINAR 3 **Sensomotorische Rumpfstabilisation mit Sling- und Slacktrainer** Hannspeter Meier mit freundlicher Unterstützung von therapie 4 you www.ad-rem-team.com
17.20–17.30	**Pause**	
17.30–18.00	**Wie giftig ist Triathlon?** Dr. Casper Grim	
18.00–18.30	**Wieviel ist zuviel für´s Herz?** Univ.-Prof. Dr. Rochus Pokan	
18.30–19.00	**Sehnenrehabilitation** Mag. Niels Ruso, PT, OMT	

DONNERSTAG, 11.12.2014 | WEEKEND WARRIORS

09.00–09.30	**Wie giftig ist zu wenig Aufwärmen?** Sebastian Rieder | Alexander Baillou, PT	
09.30–10.00	**Cardiovaskuläre Belastung im High Intensity Training (HIT)** N.N.	
10.00–10.30	**Der Weekend Warrior** Dr.in Stefanie Syre	**10.00–15.00** ÄRZTESPORT & SKIRENNEN für **alle** TeilnehmerInnen
15.30–16.00	**Pause**	
16.00–16.40	PRAXISSEMINAR 1 **Your Work-out is my Warm-up!** Sebastian Rieder | Alexander Baillou, PT	
16.40–17.20	PRAXISSEMINAR 2 **CrossFit – High Intensity für jede/n?** Sebastian Rieder | Alexander Baillou, PT	PRAXISSEMINAR 3 N.N. mit freundlicher Unterstützung von TRIAFLEX
17.20–17.30	**Pause**	
17.30–18.00	**Verletzungen im Kraftsport** Dr. Mario Földy	
18.00–18.30	**CrossFit – Leave your ego at the door!** Sebastian Rieder | Alexander Baillou, PT	
18.30–19.30	**Die Neurologie des Erfolges** Alexander Hartmann	

FREITAG, 12.12.2014

09.00–10.30	SPORTÄRZTEWOCHE-QUIZ	**10.00–15.00** ÄRZTESPORT



RAHMENPROGRAMM

SONNTAG, 7.12.2014

ab 18.30 WELCOME COCKTAIL
Verwöhnhotel Vötter´s Sportkristall

MONTAG, 8.12.2014

ab 19.00 BESUCH OLDTIMER-MUSEUM & WEINVERKOSTUNG
Verwöhnhotel Vötter´s Sportkristall

DIENSTAG, 9.12.2014

ab 21.00 KAMINGESPRÄCH mit Skyrunner Christian Stangl
Höhen und Tiefen – auf dem Weg zu den „Triple Seven Summits“
Info unter: www.skyrunning.at
Verwöhnhotel Vötter´s Sportkristall

MITTWOCH, 10.12.2014

ab 21.00 ICE-MANIA - Eishockey und Kegeln
Freizeitzentrum Zell am See

DONNERSTAG, 11.12.2014

10.00–15.00 SKIRENNEN für **alle** TeilnehmerInnen
Kitzsteinhorn

ab 20.30 ABSCHLUSSABEND
mit der Band „Angst und Bang“
SIEGEREHRUNG
Verwöhnhotel Vötter´s Sportkristall

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

VERANSTALTUNGSTERMIN
7.– 12. Dezember 2014

VERANSTALTUNGSORT
Verwöhnhotel Vötter´s Sportkristall
Schloßstraße 32, 5710 Kaprun

WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG SPORTÄRZTEWOCHE
Dr.in Karin Vonbank
Ass.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Manuel Sabeti-Aschraf

FACHLICHE LEITUNG GIZ-SPORTPHYSIOWOCHE
Alexander Baillou, PT
Roland Scheiber, PT

ZIELGRUPPEN
SportmedizinerInnen, AllgemeinmedizinerInnen, TraumatologInnen, UnfallchirurgInnen, OrthopädInnen, InternistInnen, ÄrztInnen für Physikalische Medizin und Rehabilitation, PhysiotherapeutInnen, SporttherapeutInnen und SportwissenschafterInnen

ANRECHENBARKEIT (wird eingereicht)
Ö: DFP
Physio Austria
D: DGSMP
CH: SGSM

KONGRESSBÜRO
BE Perfect Eagle GmbH
Bonygasse 42, 1120 Wien
Tel. +43-(0)1-532 27 58
Fax +43-(0)1-533 25 87
office@be-perfect-eagle.com

KOSTENLOSE TEILNEHMERINNEN-HOTLINE
+43-800-201-208

ZIMMERBUCHUNG
Verwöhnhotel Vötter´s Sportkristall
Schloßstraße 32, 5710 Kaprun
Tel.: +43-(0)6547-7134
hotel@sport-kristall.at
www.sport-kristall.at
Es ist ein Zimmerkontingent zu ermäßigten Preisen reserviert. Bitte geben Sie bei der Buchung das Codewort „BE Perfect Eagle" an.

WEITERE HOTEL-INFORMATIONEN
Zell am See-Kaprun Tourismus
T +43-6542/770, F +43-6542/72032
welcome@zellamsee-kaprun.com
www.zellamsee-kaprun.com

KONGRESSGEBÜHREN

Wissenschaftliches Programm
(inkl. Skripten, Pausenbuffet und Rahmenprogramm)

Wochenkarte	**€ 480** inkl. MwSt.
Wochenkarte ermäßigt	**€ 360** inkl. MwSt.
Tageskarte	**€ 120** inkl. MwSt.
Tageskarte ermäßigt	**€ 90** inkl. MwSt.

KOSTEN ÄRZTESPORT (optional)

5-Tage-Skipass für die Skiregion Zell am See/Kaprun	**€ 175** inkl. MwSt.
Ärztesport Kursbetreuung 5 Tage Skitraining	**€ 250** inkl. MwSt.

Gegen Vorlage eines Nachweises erhalten PhysiotherapeutInnen, SporttherapeutInnen und in Ausbildung befindliche, studierende, karenzierte oder arbeitslose TeilnehmerInnen die ermäßigte Kongressgebühr.

ONLINE-ANMELDUNG: www.sportärztewoche.com