

Allgemeine Informationen

Veranstalter	GOTS
Wiss. Leitung	PD Dr. Jochen Paul Prof. Dr. med. Dr. phil. Victor Valderrabano
Organisation	PD Dr. Jochen Paul
Tagungsort	SEEHOTEL WALDSTÄTTERHOF Waldstätterquai 6, 6440 Brunnen T +41 41 825 06 06, F +41 41 825 06 00 www.waldstaetterhof.ch Zimmerkontingent ist unter Stichwort „GOTS“ zu ermäßigten Konditionen buchbar

Anmeldung und Teilnahmegebühren

Geschäftsstelle	GOTS 07749 Jena, Breite Straße 10 Tel.: 03641 / 63 89 144 Web: www.gots.org
Theorie und Praxis	€ 150,00 (inkl. Pausenverpflegung und Getränke) Das Abendessen am Samstag ist nicht enthalten

Vorwort

Sehr geehrte Teilnehmer/-innen,
bereits zum 3. Mal darf ich Sie zusammen mit Herrn Prof. Victor Valderrabano in die Schweiz nach Brunnen einladen !

Nach den erfolgreichen Kurszyklen 1 und 2 der letzten Jahre werden wir das Modul 2 im Kurszyklus 3 erneut in der Zentralschweiz durchführen.

Die praktischen Schwerpunkte in diesem Modul sind weiterhin **Ausdauersport, Infiltration der großen Gelenke und die Gang/-Laufanalyse**. Wir werden Ihnen auf allen drei Gebieten die Möglichkeit geben mit den Referenten verschiedene Themen zu erarbeiten und vor Ort praktisch durchzuführen.

Das **obere Sprunggelenk, der Fuss und die Sehnen** des Bewegungsapparates sind auch in diesem Jahr die Leitthemen unseres Moduls. Diese und weitere Themen werden von unseren Referenten praktisch orientiert dargestellt.

Am Samstagabend können die Teilnehmer erneut am Gastvortrag des Sommertreffens der Schweizer Sektion der GOTS teilnehmen.

Wir wünschen wir Ihnen im Namen der GOTS einen spannenden und lehrreichen Kurs in der Schweiz,

Ihr
Jochen Paul



www.gots.org

Die Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin (GOTS) hat zur Weiterbildung im Rahmen der Sportlerbetreuung das **Zertifikat „GOTS Sportarzt“** entwickelt. Dadurch wird gewährleistet, dass innerhalb von 4 Kursen (a 16h) die wichtigsten orthopädisch-traumatologischen Aspekte der Sportlerbetreuung vermittelt werden.

Unsere Hauptsponsoren



ZERTIFIKAT
GOTS Sportarzt

Modul
2
Zyklus 3

Brunnen / CH
25. – 27. 8.2017

Freitag, 25. August 2017

Vortragssaal Seehotel Waldstätterhof

14:00 Valderrabano, Paul
Begrüssung

Gelenkspezifische Aspekte - OSG&Fuss

14:15 Theorie • Jöllenbeck
Biomechanik des OSG und Fusses

14:45 Theorie • n.n.
Sehnenverletzungen am OSG und Fuss

15:15 Theorie • Paul
Instabilität des OSG

15:45 Praxis • Valderrabano
Fallbeispiele OSG und Fuss Verletzungen

Pause 16:15 - 16:45

Sportartspezifische Aspekte - Ausdauer

16:45 Theorie • Aeschbach
Betreuung von Ausdauer-Leistungssportlern

17:15 Theorie • n.n.
RED-S: Relative Energy Deficiency in Sport

17:45 Theorie • Kretzschmar
Relevante Bildgebung im Ausdauersport

18:15 Praxis • Camathias
Fallbeispiele

Pause 18:45 - 19:00

19:00 Guest lecture GOTS Sommertreffen • n.n.

Abendessen ab 20:00

Samstag, 26. August 2017

Vortragssaal Seehotel Waldstätterhof

Laufanalyse

8:00 Theorie • Jöllenbeck
I Grundlagen

8:30 Theorie • Yildirim, Dewitz
II Möglichkeiten der praktischen Umsetzung

9:00 Praxis • Jöllenbeck, Yildirim, Dewitz
III Hands on

9:30 Praxis • Jöllenbeck, Yildirim, Dewitz
IV Hands on

Pause 10:00 - 10:30

Gelenksinfiltration

10:30 Theorie • Engelhardt, Grim
I Grundlagen

11:00 Theorie • Engelhardt, Grim
II Ultraschallgesteuerte Infiltration

11:30 Theorie • Engelhardt, Grim
III Indikationen im Leistungssport

12:00 Praxis • Engelhardt, Grim
Fallbeispiele

Mittagessen 12:30 - 13:30

Spezialisierte OP Techniken

13:30 Theorie • Wiewiorski
Sehnenverletzungen des Fusses

14:00 Theorie • Valderrabano
Osteochondrale Schäden OSG und Fuss

Pause 14:30 - 15:00

15:00 - 18:00 Praxis • Physiotherapie Team Rennbahnklinik
Ausdauersport - Mehr als nur Kilometer abspulen

Sonntag, 27. August 2017

Vortragssaal Seehotel Waldstätterhof

Sonderthemen

8:00 Theorie • Iselin
Stressfrakturen am Fuss

8:30 Theorie • Hügler
Früharthrose – Der Einfluss von Sport

9:00 Praxis • Iselin
Gelenksuntersuchung F&A

9:30 Praxis • Iselin
Gelenksuntersuchung F&A

Pause 10:00 - 10:30

Sonderthemen - Return to Sports

10:30 Theorie • Yildirim, Dewitz
Aktuelle Konzepte

11:00 Theorie • Yildirim, Dewitz
Praktische Umsetzung

11:30 Valderrabano, Paul
Prüfung und Kursabschluss

Ende der Veranstaltung 12:30



Referenten

Aeschbach, E., Leitung Physiotherapie, Rennbahnklinik, MuttENZ

Camathias, C., Dr. med., Oberarzt Orthopädie, Universitäts-Kinderspital beider Basel (UKBB)

Dewitz, H., Dr. rer. medic., MediaPark Klinik, Köln

Engelhardt, M., Prof. Dr. med., Chefarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Klinikum Osnabrück GmbH

Grim, C., Dr. med., Leitender Oberarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Klinikum Osnabrück GmbH

Hügler T., Prof. Dr. med. Dr. phil., Leiter Rheumatologie, Schmerzlinik Basel

Iselin, L., Dr. med., Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Luzerner Kantonsspital, Luzern

Jöllenbeck, T., Prof. Dr., Institut für Biomechanik, Orthopädische Rehabilitationsklinik Bad Sassendorf

Kretzschmar, M., Dr. med., Oberarzt Muskuloskeletale Diagnostik und Nuklearmedizin, Klinik für Radiologie und Nuklearmedizin, Universitätsspital Basel, Basel

Paul, J., PD Dr. med., B.A. Sportwissenschaft, Leitender Oberarzt, Rennbahnklinik, MuttENZ

Valderrabano, V., Prof. Dr. med. Dr. phil., Orthopädie-Traumatologie, Schmerzlinik Basel

Wiewiorski, M., Dr. med., Leitender Arzt, Kantonsspital Winterthur, Winterthur

Yildirim, B., Dr. med., MediaPark Klinik, Köln, Mannschaftsarzt Bayer 04 Leverkusen