

ANTWORTEN AUF IHRE FRAGEN

Wir freuen uns, das 1. Münchner Symposium unter dem Titel „zurück zum Sport“ abhalten zu können und Ihnen damit die Möglichkeit zu bieten, Ihre themenbezogenen Fragen an erfahrene Therapeuten und Ärzte zu richten.

Wie kommt der Profi- und Amateursportler nach der Verletzung wieder zurück zum Sport? Was vertragen verletzte Gewebe in der Phase der Früh-Reha? Wie verläuft die Reha im Spitzensport und woran wird der richtige Zeitpunkt für eine Rückkehr zum Sport festgemacht? Gibt es evidenzbasierte Konzepte? Antworten auf all diese Fragen und vieles mehr erfahren Sie von renommierten Vortragenden verschiedenster Institute.

Die Teilnahmegebühr beträgt 50,- pro Person. Mitglieder der Deutschen Kniesgesellschaft „DKG“ sowie der Gesellschaft für orthopädisch-traumatologische Sportmedizin „GOTS“ erhalten 10% Rabatt.

Ihr Anmeldeformular finden Sie online auf der Website der Sportsclinic Germany München unter dem Menüpunkt Wissenschaft & Fortbildung. Gerne können Sie dieses auch telefonisch oder per Email anfordern.

TELEFON:
+49 (0) 151 2406 31 97

EMAIL:
MARTINA.GIFHORN@OSMRESEARCH.ORG

WEB:
WWW.SPORTSCLINICGERMANY.COM



SPORTSCHULE OBERHACHING

Im Loh 2
D-82041 Oberhaching



Sportsclinic Germany
Ottobrunner Straße 55
81737 München
Tel.: +49 / 89 / 6800278-00
Fax: +49 / 89 / 6800278-11
info.muenchen@sportsclinicgermany.com
www.sportsclinicgermany.com



1. MÜNCHNER SYMPOSIUM ZURÜCK- ZUM-SPORT 28. NOVEMBER 2014 SPORTSCHULE OBERHACHING

WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG UND ORGANISATION:

DR. MANFRED ACHTEN,
PROF. DR. STEFAN HINTERWIMMER
SPORTSCLINIC GERMANY, MÜNCHEN

DR. TIM SAIER
BG UNFALLKLINIK MURNAU



OSM Research Foundation

Improving Quality through Research and Education

PROGRAMM VORMITTAG

08.00 Anmeldung und Frühstück
 08.25 Begrüßung Achten, Saier

Die Gewebe – was verträgt die verletzte Struktur? Saier

08.30 Knochen: sport-typische Frakturen und Bone Bruise Braunstein
 08.45 Muskel: die Münchner Klassifikation Müller-Wohlfahrt
 09.00 Sehnen: Überlastungsschäden und traumatische Rupturen Minzlaff
 09.15 Bänder: die Ligamentisation der VKB-Ersatzplastik Hinterwimmer
 09.30 Knorpel u. Meniskus: schlecht-heilende Strukturen? Paul
 09.45 Diskussion
 10.00 Kaffeepause

High-End Reha - Beispiele aus dem Spitzensport Schmidlein

10.30 Muskel: die MW-Behandlung in Fußball und Leichtathletik Ott, Müller-Wohlfahrt
 10.50 Sehnen: Integrative Behandlungsansätze im Profi-Fußball Haser, Pfab
 11.10 Bänder: neue Konzepte der Kreuzband-Reha im Ski-Weltcup Mayer, Brucker
 11.30 Diskussion
 12.00 Mittagessen



PROGRAMM NACHMITTAG

Reha-Konzepte für den Weg „Zurück-zum-Sport“ Achten

13.00 Gibt es Evidenz zum Thema „Zurück-zum-Sport“? Saier
 13.15 „Back in Action“ – Normwerte von 500 Probanden Fink
 13.30 „Return to Activity“ - Reha basierend auf Funktions-Tests Keller
 13.45 Welche Rolle spielt die Isokinetik? Hoffmann
 14.00 Diskussion
 14.15 Kaffeepause

Was bleibt für den Breitensport? Hinterwimmer

14.45 Was erwarten Patienten von Ihrer Knie-OP? Saier
 15.00 Prävention: Sind Sportverletzungen zu verhindern? Flammersberger
 15.15 Goldene Regeln in der Sport-Rehabilitation Schmidlein
 15.30 Der Spagat zwischen Leistungs- und Breitensport Achten
 15.45 Zusammenfassung u. Abschlussdiskussion
 16.00 Ende der Veranstaltung

REFERENTEN

Dr. med. Manfred Achten Sportsclinic Germany, München
 Dr. med. Volker Braunstein Sportsclinic Germany, München
 PD Dr. med. Peter Brucker Abteilung für Sportorthopädie, TU München
 Prof. Dr. med. Christian Fink Sportsclinic Austria, Innsbruck, Österreich
 Gerhard Flammersberger Physiotherapie Akademie FC Red Bull Salzburg, Österreich
 Christian Haser Medizinische Abteilung FC Ingolstadt 04 Fußball
 Prof. Dr. med. Stefan Hinterwimmer Sportsclinic Germany, München
 Helmut Hoffmann Eden-Reha, Donaustauf
 Matthias Keller OS Training und Therapie, München
 Jörg Mayer Selbst. Sportphysiotherapeut, München
 Dr. med. Philipp Minzlaff Sportorthopädie, Knie- und Schulterchirurgie, Berufsgenossenschaftliche Unfallklinik Frankfurt
 Thomas Ott Physiotherapie im Müller-Wohlfahrt Zentrum für Orthopädie und Sportmedizin, München
 Kilian Müller-Wohlfahrt Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie am Martin-Luther Krankenhaus, Berlin
 PD Dr. med. Jochen Paul Abteilung für Orthopädie, Universität Basel, Schweiz
 Prof. Dr. med. Florian Pfab Gemeinschaftspraxis im Kloster, München
 Dr. med. Tim Saier Berufsgenossenschaftliche Unfallklinik Murnau
 Oliver Schmidlein OS Training und Therapie, München