

2015 SPORTÄRZTE WOCHE

GIZ-SPORTPHYSIOWOCHE

In Kooperation mit



Gesellschaft für
interdisziplinäre
Zusammenarbeit



EARLY
BIRD
bis 30. Juni 2015

HÖHEN UND TIEFEN IM SPORT!

SPORTÄRZTEWOCHE'15

6.-11. DEZEMBER I KAPRUN, SALZBURG

31x

www.sportärzteswoche.com

HERZLICH WILLKOMMEN



Liebe Freunde der Sportmedizin und Sportphysiotherapie!

Liebe Sportsfreunde!

Dieses Jahr findet nun zum dritten Mal die **Sportärztewoche** gemeinsam mit der **GIZ-Sportphysiwoche** statt. In den vergangenen zwei Jahren haben wir in enger und freundschaftlicher Zusammenarbeit stets auf gleicher Augenhöhe miteinander diskutiert und von einander gelernt. Bis heute gibt es im deutschsprachigen Raum keine auch nur annähernd vergleichbare interdisziplinäre Veranstaltung! Das fulminant positive Feedback, sowohl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer, als auch der Vortragenden der letzten Jahre motiviert uns, diesen „Spirit“ weiter zu führen und zu stärken.

Das Hauptthema der Sportärzte- und GIZ-Sportphysiwoche 2015 lautet „Höhen und Tiefen im Sport“. Dabei wollen wir einen Bogen vom Berg, über das Land zum Strand und zum Wasser spannen. Glücklicherweise konnten wir auch in diesem Jahr ausgewiesene ExpertInnen und aufgehende Sterne am Sportärzte- und Sportphysiofirmament für Sie gewinnen. Die Vorgabe für unsere ExpertInnen in den Vorträgen wie auch in den Praxisseminaren lautet, Ihnen auf eine spannende und hoch praxisrelevante Art „State oft he Art“ Wissen und Techniken zu vermitteln.

Wir hoffen, Sie bei guter Laune und Wissensdurst bei der 31. Sportärztewoche in Kaprun begrüßen zu können und wünschen Ihnen bis dahin viel Glück und Gesundheit!

Mit sportlichen Grüßen

Dr. ⁱⁿ Karin Vonbank

Assoc. Prof. Priv.-Doz. Dr. Manuel Sabeti-Aschraf

Wissenschaftliche Leitung Sportärztewoche

Alexander Baillou, PT

Roland Scheiber, PT

Präsidenten der Gesellschaft für Interdisziplinäre Zusammenarbeit – GIZ

Fachliche Leitung GIZ-Sportphysiwoche

WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM

Änderungen vorbehalten

SONNTAG, 6.12.2015

| | |
|-------------|----------------------------------------------------------|
| 15.00–19.00 | REGISTRIERUNG |
| 17.15–17.30 | BEGRÜSSUNG |
| 17.30–18.15 | Instructional Lecture „Höhen und Tiefen im Sport“ |

MONTAG, 7.12.2015 | BERG

| | |
|-------------|-------------------------------------------------|
| 09.00–09.30 | Verletzungen am Berg |
| 09.30–10.00 | Vortrag |
| 10.00–10.30 | Atemphysiotherapie im Bergsport |
| 10.30–11.30 | Sportphysio Update – Untere Extremitäten |
| | 10.00–15.00 ÄRZTESPORT |

| | |
|-------------|----------------------------------------------------|
| 15.30–16.00 | Pause |
| 16.00–16.40 | PRAXISSEMINAR 1 Atemphysiotherapie |
| 16.40–17.20 | PRAXISSEMINAR 3 Radeinstellung |
| 17.20–17.30 | Pause |
| 17.30–18.00 | Bergauf – Bergab |
| 18.00–18.30 | Verletzungen und Überlastungsschäden im MTB |
| 18.30–19.00 | Vortrag |



DIENSTAG, 8.12.2015 | LAND

| | | |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 09.00–09.30 | Verletzungen und Überlastungsschäden der Oberen Extremitäten im Tennis | |
| 09.30–10.00 | Krafttraining für LäuferInnen | |
| 10.00–10.30 | Vortrag | |
| 10.30–11.30 | Sportphysio Update – Wirbelsäule | 10.00–15.00 ÄRZTESPORT |
| 15.30–16.00 | Pause | |
| 16.00–16.40 | PRAXISSEMINAR 1 Fasziendistorsionsmodell in der Sportpraxis | |
| 16.40–17.20 | PRAXISSEMINAR 2 mit freundlicher Unterstützung von TRIAFLEX | PRAXISSEMINAR 3 Kraftübungen und Traingsaufbau für LäuferInnen |
| 17.20–17.30 | Pause | |
| 17.30–18.00 | Leiste und Fußball | |
| 18.00–18.30 | Verletzungen und Überlastungsschäden im Enduro-Motorradsport | |
| 18.30–19.15 | Vortrag | |



MITTWOCH, 9.12.2015 | STRAND

| | | |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 09.00–09.30 | Erfahrungen aus der sportmedizinischen Betreuung des Surfworldcup Die ideale Strandurlaubsapotheke | |
| 09.30–10.00 | Vortrag | |
| 10.00–10.30 | Tennis/Werfer-Schulter Reha | |
| 10.30–11.30 | Sportphysio Update – Obere Extremitäten | 10.00–15.00 ÄRZTESPORT |
| 15.30–16.00 | | Pause |
| 16.00–16.40 | PRAXISSEMINAR 1 Trainingshypes/Freeletics | |
| 16.40–17.20 | PRAXISSEMINAR 2 Schmerztherapie durch Akupunktur | PRAXISSEMINAR 3 Reha Schulter |
| 17.20–17.30 | Pause | |
| 17.30–18.00 | Soccer vs Beachsoccer, Verletzungen und Überlastungsschäden der Unteren Extremitäten | |
| 18.00–18.30 | Vortrag | |
| 18.30–19.00 | Körpereigengewicht vs. Zusatzgewicht | |





DONNERSTAG, 10.12.2015 | WASSER

| | | |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 09.00–09.30 | Sport und Therapie im Wasser: Was ist gut und was nicht: Knie Schulter | |
| 09.30–10.00 | Wasser als Therapiemedium? | |
| 10.00–10.30 | Vortrag | 10.00–15.00 ÄRZTESPORT & SKIRENNEN für <u>alle</u> TeilnehmerInnen |
| 10.30–11.30 | Sportphysio Update – Berufspolitik | |
| 15.30–16.00 | Pause | |
| 16.00–16.40 | PRAXISSEMINAR 1 Schwimmtraining an Land | |
| 16.40–17.20 | PRAXISSEMINAR 2 Präsentation und Papers | PRAXISSEMINAR 3 Kompressionsstrümpfe im Laufsport |
| 17.20–17.30 | Pause | |
| 17.30–18.00 | Wie gesund ist der Rudersport | |
| 18.00–18.30 | Schwimmen und Wirbelsäule – welcher Schwimmstil ist bei welcher Pathologie verboten/erlaubt? Und warum? | |
| 18.30–19.30 | Vortrag | |

FREITAG, 11.12.2015

| | |
|-------------|------------|
| 10.00–15.00 | ÄRZTESPORT |
|-------------|------------|

RAHMENPROGRAMM

SONNTAG, 6.12.2015

- ab 18.30 **WELCOME COCKTAIL**
Verwöhnhotel Vötter's Sportkristall

MONTAG, 7.12.2015

- ab 19.00 **BESUCH OLDTIMER-MUSEUM & WEINVERKOSTUNG**
Verwöhnhotel Vötter's Sportkristall

DIENSTAG, 8.12.2015

- ab 21.00 **KAMINGESPRÄCH mit Karl Katoch Geschäftsführer Erzbergrodeo GmbH**
„Vom Furios Karl zum Erzberg“
Verwöhnhotel Vötter's Sportkristall

MITTWOCH, 9.12.2015

- ab 21.00 **ICE-MANIA - Eishockey und Kegeln**
Freizeitzentrum Zell am See

DONNERSTAG, 11.12.2015

- 10.00-15.00 **SKIRENNEN für alle TeilnehmerInnen**
Kitzsteinhorn
- ab 20.30 **ABSCHLUSSABEND Motto „Beachparty“ & SIEGEREHRUNG**
Verwöhnhotel Vötter's Sportkristall



ALLGEMEINE INFORMATIONEN

VERANSTALTUNGSSTERMIN

6.-11. Dezember 2015

VERANSTALTUNGSORT

Verwöhnhotel Vötter's Sportkristall
Schloßstraße 32, 5710 Kaprun

WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG SPORTÄRZTEWOCHE

Dr. in Karin Vonbank
Assoc. Prof. Priv.-Doz. Dr. Manuel Sabeti-Aschraf

FACHLICHE LEITUNG GIZ-SPORTPHYSIOWOCHE

Alexander Baillou, PT
Roland Scheiber, PT

ZIELGRUPPEN

SportmedizinerInnen, AllgemeinmedizinerInnen, TraumatologInnen, UnfallchirurgInnen, OrthopädiInnen, InternistInnen, ÄrztInnen für Physikalische Medizin und Rehabilitation, PhysiotherapeutInnen, SporttherapeutInnen und SportwissenschaftlerInnen

ANRECHENBARKEIT (wird eingreicht)

Ö: DFP
D: DGSMP
CH: SGSM



KONGRESSGEBÜHREN

Wissenschaftliches Programm

(inkl. Skripten, Pausenbuffet und Rahmenprogramm)

| | | |
|----------------------|-------|-------------|
| Wochenkarte | € 480 | inkl. MwSt. |
| Wochenkarte ermäßigt | € 360 | inkl. MwSt. |
| Tageskarte | € 120 | inkl. MwSt. |
| Tageskarte ermäßigt | € 90 | inkl. MwSt. |

KONGRESSIONSBURO/VERANSTALTER

BE Perfect Eagle GmbH
Bonygasse 42, 1120 Wien
Tel. +43-(0)1-532 27 58
Fax +43-(0)1-533 25 87
office@be-perfect-eagle.com

KOSTENLOSE TEILNEHMERINNEN-HOTLINE

+43-800-201-208

ZIMMERBUCHUNG

Verwöhnhotel Vötter's Sportkristall
Schloßstraße 32, 5710 Kaprun
Tel.: +43-(0)6547-7134
hotel@sport-kristall.at
www.sport-kristall.at

Es ist ein Zimmerkontingent zu ermäßigten Preisen reserviert. Bitte geben Sie bei der Buchung das Codewort „BE Perfect Eagle“ an.

WEITERE HOTEL-INFORMATIONEN

Zell am See-Kaprun Tourismus
T +43-6542/770, F +43-6542/72032
welcome@zellamsee-kaprun.com
www.zellamsee-kaprun.com

ONLINE-ANMELDUNG: www.sportärzteswoche.com

KOSTEN ÄRZTESPORT (optional)

| | |
|--------------------------------------------------------|-------------------|
| 5-Tage-Skipass für die Skiregion Zell am See/Kaprun | € 180 inkl. MwSt. |
| Ärztesport Kursbetreuung 5 Tage Skitraining | € 250 inkl. MwSt. |

Gegen Vorlage eines Nachweises erhalten PhysiotherapeutInnen, SporttherapeutInnen und in Ausbildung befindliche, studierende, karenzierte oder arbeitslose TeilnehmerInnen die ermäßigte Kongressgebühr.

