

3. Hüftkurs Charité

Sportverletzungen - Arthroskopie - Rekonstruktive Strategien

Berlin 10./11. März 2016

mit

Hands-on Workshop Hüftarthroskopie

Berlin 12. März 2016

Wissenschaftliche Leitung:

Dr. J. Schröder

Programm 1. Tag (Donnerstag, 10.03.2016)

[08:45 - 09:15] Registrierung

Eröffnung Hüftkurs Charité Berlin

[09:15] Kursbeginn, Begrüßung und Einführung
Schröder / Perka

Block I: The Basics – Wichtige Krankheitsbilder der Hüftregion kompakt erklärt

[09:30 – 11:00] Vorsitz:

Pathomechanismus und Kriterien zur Stellung der Diagnose:

Dysplasie

Protusion

FAI

TPS

Sportlerleiste

Osteitis pubis und Symphyseninstabilität

Zusammenfassung Block I

[11:00 - 11:30] Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung, Speakers Corner

Block II: Instabilität / Dysplasie

[11:30 – 13:00] Vorsitz:

Die Behandlung der Dysplasie im Kindesalter

Die Behandlung der Dysplasie im Erwachsenenalter

Azetabuläre Retroversion – wann brauchen wir die Osteotomie?

Wann ist eine femorale Osteotomie sinnvoll, welche Möglichkeiten gibt es?

Arthroskopie – eine sinnvolle Ergänzung zur PAO?

Borderline Dysplasie – Wonach richtet sich mein Vorgehen?

Zusammenfassung Block II

[13:00 - 14:00] Mittagspause, ggf. Lunch-Symposien, Industrieausstellung, Speakers Corner

Block III: Videosession OP-Techniken

[14:00 – 15:30] Vorsitz: Perka

OP-Techniken an der Leiste:

Operative Therapien der Adduktoren und des Schambeins

Operative Verfahren zur Stabilisierung der Leiste

OP-Techniken an der Hüfte:

Arthroskopische Therapie von chondrolabralen Läsionen

Simultane Hüftarthroskopie und Rotationsosteotomie

M. Perthes – Hüftkopfreduktion und relative Schenkelhalsverlängerung

Die Whiteside-Plastik bei pelvitrochantärer Insuffizienz nach Hüft-TEP

Zusammenfassung Block III

[15:30 – 16:00] Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung, Speakers Corner

Block IV: Impingement-Syndrome am Hüftgelenk

[16:00 - 17:30] Vorsitz:

Entstehung von CAM und Pincer – müssen wir das sportliche Training im Jugendalter modifizieren?

Kann die FAI-Chirurgie die Degeneration des Hüftgelenkes aufhalten?

Doppelpathologien: Sportsman Hernia und FAI:

Mein Konzept als Abdominalchirurg

Mein Konzept als Orthopäde

Protusion – ist der Pincer-Mechanismus das Problem?

Welche Rolle spielt die femorale Rotation beim FAI

The Future: Das vermag die moderne MRT-Bildgebung des Hüftgelenkes

Zusammenfassung Block IV

Falldiskussionen

[17:30 - 18:00]

Faculty

18:30 **Kulturelles Programm**

[19:30] **Stehempfang**

[20:00] **Gemeinsames Abendessen (Buffet)**

Programm 2. Tag (Freitag, 11.03.2016)

[08:00] Begrüßung 2. Tag
Schröder / Perka

Block V: The Basics: Diagnostik von Leistenschmerzen beim Sportler

[08:00 – 9:30] Vorsitz:

Klinische Untersuchung des Hüftgelenkes

Klinische Untersuchung der Leistenregion

Ultraschalluntersuchung der Hüfte und der Leiste

Was verrät bereits das konventionelle Röntgenbild des Hüftgelenkes?

MR-Bildgebung des Hüftgelenkes

Diagnostischen Injektionen beim Leistenschmerz

Zusammenfassung Block V

[9:30 – 10:00] Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung, Speakers Corner

Block VI: Pubalgie Pubalgia

[10:00 – 11:30] Vorsitz:

Bildgebung der Symphysenregion: Technik und Interpretation

Risikofaktoren und Prävention des Leistenschmerzes im Fußballkader

Therapie des Leistenschmerzes – Was ist evidenzbasiert?

Ergebnisse der konservativen Therapie der Osteitis pubis

Return to Sport nach Leistenverletzungen und FAI

Konservative Prinzipien in der Therapie von Muskelverletzungen

Zusammenfassung Block VI
Vorsitzende

[11:30 - 12:30] Mittagspause, ggf. Lunch-Symposien, Industrieausstellung, Speakers Corner

Block VII: Sporttraumatologie der Hüftregion

[12:30 - 14:00] **Vorsitz:**

Prävention von Muskelverletzungen im Fußball

Verletzungen der Hüftregion bei Kontaktsportarten

Verletzungen hüftgelenksnaher Muskulatur: Diagnostik und Therapie

Verletzungen der Hüftbeuger (Iliopsoas und Rectus)

Hamstring-Tendinopathie und proximale Hamstring-Verletzungen

Adduktorenverletzungen (Enthesiopathien, Zerrungen und Risse)

Akute und chronische Verletzungen der Hüftabduktoren

Zusammenfassung Block VII

[14:00 – 14:30] Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung, Speakers Corner

Block VIII: Spezielle Techniken Hüft-Arthroskopie

[14:30 - 16:00] **Vorsitz:**

Das Lig. capitis femoris – biomechanische Funktion, Diagnostik und Therapie

Aktueller Stand der Therapie von Knorpelschäden am Hüftgelenk

Kapselinzisionen erzeugen Instabilität. Pro:, Contra:

Die Hüft-Arthroskopie als Revisionseingriff

Indikationen zur Hüftarthroskopie bei Kindern

Initiale Koxarthrose: Gibt es Prädiktoren für ein schlechtes Outcome?
Ab wann macht ein gelenkerhaltender Eingriff keinen Sinn mehr?

VERABSCHIEDUNG Hüftkurs Charité Berlin 2016

Dr. Schröder / Prof. Perka

Referenten:

Volker Apell
OCW, Orthopädie Chirurgie Würzburg

Bizzini

Dr. med. Lorenz Büchler
Spitalzentrum Biel, Orthopädische Klinik, Biel, Schweiz

Priv.-Doz. Dr. med. Michael Dienst
OCM Orthopädische Chirurgie, Med. Versorgungszentrum MVZ, München

Prof. Dr. med. Claudio Dora
Uniklinik Balgrist, Zürich, Schweiz

Dr. med. Oliver Eberhardt
Klinikum Stuttgart, Olgahospital, Orthopädische Klinik, Stuttgart

Dr. med. Christian Gatzka
Hamburg

Prim. Dr. med. Christoph Gebhart
Privatklinik Döbling, Wien, Österreich

Dr. med. Markus Geßlein
Klinikum Nürnberg Süd, Klinik für Unfall- und Orthopädische Chirurgie, Nürnberg

Univ.-Prof. Dr. med. Klaus-Peter Günther
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus, Klinik und Poliklinik für Orthopädie, Dresden

Dr. med. David Krüger
Charité - Universitätsmedizin Berlin, Centrum für Muskuloskeletale Chirurgie (CMSC), Campus Virchow Klinikum, Berlin

Dr. med. Jens Krüger
Sportchirurgische Praxis, Berlin

Dr. med. Christoph Lampert
Orthopädie am Rosenberg, St. Gallen, Schweiz

Dr. med. Jörn Lange
Universitätsmedizin Greifswald, Unfall- und Wiederherstellungschirurgie, Greifswald

Dr. med. Ralph Lorenz

Praxis 3CHIRURGEN, Berlin
Priv.-Doz. Dr. med. Oliver Miltner
Med. Versorgungszentrum, Ganzheitliche Orthopädie und Unfallchirurgie, Berlin

Dr. med. Gregor Möckel
Asklepios Klinik Birkenwerder, Orthopädie, Unfallchirurgie, Sportmedizin, Birkenwerder

Univ.-Prof. Dr. med. Carsten Perka
Charité - Universitätsmedizin Berlin, Centrum für Muskuloskeletale Chirurgie (CMSC), Campus
Mitte, Berlin

Dr. med. Jörg Schröder
Charité - Universitätsmedizin Berlin, Centrum für Muskuloskeletale Chirurgie (CMSC), Campus
Virchow Klinikum, Berlin

Priv.-Doz. Dr. med. Christoph Zilkens
Universitätsklinikum Düsseldorf, Orthopädische Klinik, Düsseldorf