



ZERTIFIKAT

# GOTS Sportarzt

Modul

# 4

**Grünwald/D**

**1. – 3. 7.2016**

## Allgemeine Informationen

Tagungsort	Grünwalder Freizeitpark GmbH Südliche Münchner Straße 35c 82031 Grünwald Tel: +49 89 641891-0 / Fax: +49 89 641891-13 info@gruenwalder-freizeitpark.de
Veranstalter	GOTS Gesellschaft für Orthopädisch Traumatologische Sportmedizin home: www.gots.org
Wiss. Leitung	Dr. Michael Krüger-Franke MVZ am Nordbad 80797 München, Schleißheimerstraße 130 PD Dr. Oliver Miltner DocOrtho Die Bewegungsprofis 10117 Berlin, Friedrichstraße 94
Organisation	GOTS Geschäftsstelle Dr. Katrin Henkel Tel.: +49 3641 6389144 Fax: +49 3641 6389145 E-Mail: office@gots.org / home: www.gots.org
Kursgebühr	€ 150,00 (inkl. Pausenverpflegung/Getränke)
Überweisung	Sparkasse Freising IBAN DE37 7005 1003 0025 5334 72 BIC BYLADEM1FSI Kennwort: Zertifikat-Kurs 4 Grünwald
Hotels	Schlosshotel Grünwald 82031 Grünwald, Zeillerstraße 1 info@schlosshotelgruenwald.de
Hotelzimmer bitte persönlich buchen	BIO-Hotel Alter Wirt GmbH 82031 Grünwald, Marktplatz 1 info@alterwirt.de / www.alterwirt.de  Appartment-Hotel-Hölzl 82031 Grünwald, Rathausstraße 4 mail@hotelhoelzl.de  FORSTHAUS WÖRNBRUNN GmbH 82031 Grünwald, Wörnbrunn 1 info@forsthaus-woernbrunn.de  Gästehaus Sedlmair 82031 Grünwald, Wendelsteinstraße 13 kontakt@gaestehaus-sedlmair.de

## Vorwort

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

der erste Zyklus unserer Kurse zum GOTS-Sportarzt endet mit diesem 4. Zertifikatskurs in Grünwald bei München.

Entsprechend dem Curriculum der GOTS-Kurse sind die Schwerpunkte unseres Kurses **Kniegelenk, Handgelenk und Hand sowie die Mannschaftssportarten.**

Ausgewiesene Spezialisten und erfahrene Mannschaftsärzte werden die Weiterbildungsinhalte vermitteln.

In den Workshops werden wir neben einem **klinischen Untersuchungskurs des Kniegelenkes die Ultraschalluntersuchung am Stütz- und Bewegungsapparat, die Extrakorporale Stosswellentherapie in der Sportmedizin sowie einen Basiskurs Kniegelenkarthroskopie** anbieten.

Am Sonntag wird nach dem Festvortrag von H.-G. Pieper und der MC-Prüfung die Vergabe der ersten Zertifikate „GOTS-Sportarzt“ erfolgen.

Der Kurs wird im Freizeitpark Grünwald stattfinden, der ehemaligen legendären Sportschule des Bayerischen Fußballverbandes, die unter anderem im Film „Das Wunder von Bern“ als Ort des Trainingslagers der deutschen Fußballnationalmannschaft 1954 vor der Reise in die Schweiz bekannt wurde.

Wir hoffen auf sommerliches Wetter, um die Mannschaftssportarten auch im Freien demonstrieren zu können und es wäre wunderbar, den Gesellschaftsabend entsprechend bayerischer Tradition ebenfalls unter freiem Himmel stattfinden lassen zu können.

Im Namen der GOTS laden wir herzlich ein und freuen uns auf interessante und abwechslungsreiche Tage in Grünwald!

Dr. M. Krüger-Franke und PD Dr. O. Miltner

Freitag, 1. Juli 2016

14:00 *Begrüßung*

---

14:00 **Theorie** • Mayer/Potsdam  
*Diagnostik und Therapie von Sehnenverletzungen*

---

14:30 **Theorie** • Ueblacker/München  
*Klassifikation und Diagnostik von Muskelverletzung*

---

14:50 **Theorie** • Ueblacker/München  
*Therapie von Muskelverletzungen – konservativ*

---

15:20 **Theorie** • Hinterwimmer/München  
*Therapie von Muskel/Sehnenverletzungen – operativ*

---

15:40 **Theorie** • Miltner/Berlin, Ueblacker/München  
*Verletzungsmuster Ballsportarten Volleyball/Fussball*

---

16:10 **Theorie** • Pieper/Bremen, Pütz/Köln  
*Verletzungsmuster Ballsportarten Handball/Basketball*

PAUSE 16:40 - 17:00

17:00 **Praxis** • Miltner/Berlin  
*ESWT in der Sportmedizin*

---

19:00 **Praxis** • Kugler/München  
*Sonographie Stütz-und Bewegungsapparat*

---

**Praxis** • Mayer/Potsdam  
*Untersuchungskurs Knie*

---

**Praxis** • Krüger-Franke/München  
*Op-Technik Knie*

Samstag, 2. Juli 2016

8:30 **Theorie** • Hinterwimmer/München  
*Anatomie und Bildgebung am Kniegelenk*

---

8:50 **Theorie** • Miltner/Berlin  
*Meniskusverletzungen*

---

9:10 **Theorie** • Oberthaler/Salzburg  
*Seitenbandverletzung*

---

9:30 **Theorie** • Mayer/Potsdam  
*Eingangsuntersuchungen*

PAUSE 10:00 - 10:30

10:30 **Theorie** • Krüger-Franke/München  
*VKB-Verletzungen*

---

11:00 **Theorie** • Angele/Regensburg  
*HKB-Verletzungen*

---

11:20 **Theorie** • Krüger-Franke/München  
*Patellainstabilität*

---

11:40 **Theorie** • Angele/Regensburg  
*Knorpelverletzungen*

---

12:00 **Theorie** • Miltner/Berlin  
*Rehabilitation und Return to competition*

---

12:30 *Diskussion*

MITTAGESSEN 13:00 - 14:00

14:00 **Sportpraxis** • Pütz/Köln  
*Basketball*

---

**Sportpraxis** • Kugler/München  
*Volleyball*

Pause 17:00 - 17:30

17:30 **Theorie** • Englert/München  
*Anatomie und Radiologische Diagnostik an der Hand*

---

18:00 **Theorie** • Englert/München  
*Sportartspezifische Verletzungen und Probleme an Hand und Handgelenk*

---

ab 19:30 *Gesellschaftsabend*

Sonntag, 3. Juli 2016

8:30 **Theorie** • Pieper/Bremen  
*Sport im Alter*

---

8:50 **Theorie** • Oberthaler/Salzburg  
*Spielfeldbetreuung*

---

9:10 **Falldiskussion** • Miltner, Krüger-Franke, Oberthaler  
*Fallvorstellungen*

PAUSE 10:00 - 10:30

10:30 **MC-Prüfung**

---

11:00 Pieper/Bremen  
*Festvortrag*

---

11:30 Oberthaler/Salzburg  
*Vergabe der Zertifikate „GOTS-Sportarzt“*

Ende der Veranstaltung 12:00

## Referenten

**Angele, P.**, Prof. Dr., sportorthopedicum Regensburg  
und Universität Regensburg

**Englert, A.**, Dr., MVZ am Nordbad, München

**Hinterwimmer, S.**, Prof. Dr., Orthoplus München

**Krüger-Franke, M.**, Dr., MVZ am Nordbad, München

**Kugler, A.**, Dr., MVZ am Nordbad, München

**Mayer, F.**, Prof. Dr., Hochschulambulanz für  
Sportmedizin, Zentrum für Sportmedizin Potsdam

**Miltner, O.**, PD Dr., DocOrtho Die Bewegungsprofis, Berlin

**Oberthaler, G.**, Dr., UKH Salzburg

**Pieper, H.-G.**, Dr., Paracelsus-Klinik Bremen

**Pütz, O.**, Orthopädie am Gürzenich, Köln

**Ueblacker, P.**, PD Dr., MW Praxis für Orthopädie München

*Wir danken den  
lokalen Sponsoren*

**ARTHREX**

**CONMED**

**Kröner Medizintechnik**

**S. Merzendorfer**

**Schoblocher Medizintechnik**

**TRB Chemedica**



[www.gots.org](http://www.gots.org)

Die Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin (GOTS) hat zur Weiterbildung im Rahmen der Sportlerbetreuung das **Zertifikat „GOTS Sportarzt“** entwickelt. Dadurch wird gewährleistet, dass innerhalb von 4 Kursen (à 16h) die wichtigsten orthopädisch-traumatologischen Aspekte der Sportlerbetreuung vermittelt werden.

Unsere Hauptsponsoren

