

17. - 25. September 2016
Moscenicka Draga, Kroatien

Wissenschaftliche Leitung und Referenten:

Robert Kriz
Vera Zamoscik BSc
Dr. Markus Wipplinger

Thema:

Im Fokus steht die Atmung als zentrale Vitalfunktion und ihre Möglichkeiten. Die interdisziplinären Seminare richten sich sowohl an medizinisches Personal als auch an alle, die sich intensiver mit den vielschichtigen Auswirkungen ihrer Atmung und dem Tauchen auseinandersetzen wollen.

Auszug aus dem Programm:

- Druckausgleichstechniken
- Stress und Bewältigungsstrategien
- Training (Freitauchen, Tauchen, Schwimmen)
- Physiologie: Grenzen und Möglichkeiten
- Atemtraining & Mobilisation

Veranstaltungsort:

Eine herrschaftliche Villa am Meer bietet gleichzeitig Ruhe und perfekte Kongress- und Workshopmöglichkeiten.

Kongressgebühr (für den wissenschaftlichen

Teil und alle Workshops): 390,- Euro

Tageskarten vor Ort: 100,- Euro

15% Rabatt für GOTS-Mitglieder

Information und Anmeldung:

www.ct-movement.at

r.kriz@physio-kriz.at

UNTER DRUCK

**Funktionelle und physiologische Aspekte des Atems im Tauchsport
(Apnoe- und Gerätetauchen)**