

8. Kongress der Orthopädie
und Sportorthopädie

Themenschwerpunkte 2017:

VERLETZUNGSPRÄVENTION IM SPORT UND SPORT IM ALTER

31.08. – 02.09.2017 im
Bio-Seehotel Zeulenroda

LIMITIERTE
TEILNEHMER-
ZAHL

SEHR GEEHRTE KOLLEGINNEN UND KOLLEGEN,

Zu dem zum achten Mal, unter der Schirmherrschaft der Association for Orthopaedic Research (AFOR Stiftung) und der Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin (GOTS), stattfindenden Zeulenrodaer Kongress der Orthopädie und Sportorthopädie laden wir Sie herzlich ein.

Mit den Themenschwerpunkten »Verletzungsprävention im Sport« sowie »Sport im Alter« steht der interdisziplinäre Kompetenzaustausch zwischen klinischer und niedergelassener Praxis, zwischen medizinischer Forschung und modernen Produktentwicklungen in der Industrie im Vordergrund.

Namhafte Referenten aus der Fachwelt der Orthopädie, Unfallchirurgie, der Sportwissenschaft sowie weiteren Fachdisziplinen werden durch das interdisziplinär ausgerichtete Vortragsprogramm führen. Von besonderem Interesse für den Sportler sind Verletzungen und überlastungsbedingte Schmerzen. Die Experten werden Ihnen neue Aspekte aus ihrer Praxis vorstellen und ausführlich mit Ihnen diskutieren.

**CME-PUNKTE
BEI DER LANDES-
ÄRZTEKAMMER
BEANTRAGT
6 FP für Physio-
therapeuten**

Das Symposium lebt auch von der Mitwirkung und den Erfahrungen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Bringen Sie sich aktiv in das Programm ein. Ganz im Sinne der Veranstaltungsthematik werden wir mit Hilfe von Leistungssportlern und kompetenten Trainern eine kleine Auswahl an Sportarten vorstellen. Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, diese Sportarten auch aktiv unter Anleitung im Selbstversuch kennenzulernen.

Wir hoffen, Sie in Zeulenroda begrüßen zu dürfen und freuen uns auf einen spannenden, informativen und interdisziplinären Austausch!

Ihr

Prof. Dr. med. Martin Engelhardt

Prof. Dr. med. Wolfram Mittelmeier



Prof. Dr. med. Martin Engelhardt



Prof. Dr. med. Wolfram Mittelmeier

REFERENTEN IM ÜBERBLICK

Prof. Dr. Wilhelm Bloch

Leiter des Instituts für Kreislaufforschung und Sportmedizin, Deutsche Sporthochschule Köln

Prof. Dr. med. Martin Engelhardt

Ärztlicher Direktor Klinikum Osnabrück, Chefarzt Klinik für Orthopädie, Unfall- und Handchirurgie

Prof. Dr. Jürgen Freiwald

Universitätsprofessor an der Bergischen Universität Wuppertal – Arbeitsbereich Bewegungswissenschaft, Leiter des Forschungszentrums für Leistungs- und Funktionsdiagnostik und Trainingsberatung (FLT)

Dr. Jürgen Fritzsche

Bundeslehrreferent des Deutschen Karate Verbands e.V. Gewaltschutztrainer

Alli Gokeler, PhD

Sportphysiotherapeut, University Medical Center Groningen (NL), Center for Rehabilitation

Prof. Dr. med. Bernhard Greitemann

Arzt für Orthopädie, Physikalische u. Rehabilitative Medizin, Chirotherapie, spezielle Schmerztherapie, Sozialmedizin, Sportmedizin, Leiter der Klinik Münsterland, RhehaKlinikum Bad Rothenfelde

Dr. med. Casper Grim

Leitender Oberarzt Klinik für Orthopädie, Unfall- und Handchirurgie Osnabrück, Leitender Arzt der Deutschen Mannschaft bei den World Games und der Jugendsommerolympiade

Prof. Dr. med. Rolf Haaker

Chefarzt der Klinik für Orthopädie, Rheumatologie und Traumatologie St. Vincent Hospital Brakel

Prof. Dr. med. Heinrich Hess

über 20 Jahre lang Mannschaftsarzt der deutschen Fußball-Nationalmannschaft und Chefarzt der Orthopädie in der Saarlouiser St. Elisabeth-Klinik, Berater in der medizinischen Kommission des DFB

Dr. med. Thilo Hotfiel

Abteilung für Orthopädische Rheumatologie, Orthopädische Universitätsklinik Erlangen, Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg, Sportmedizinische Betreuung Leichtathletik und Triathlon

Prof. Dr. med. habil. Peter C. Kreuz

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie
Facharzt für spezielle Orthopädie, Zentrum für Orthopädie, Chirurgie & Neurochirurgie in Holzkirchen, Spezialist im Bereich der regenerativen Knorpel- und Gelenkchirurgie

Dr. med. Wolfram Linz

Kursleiter Curriculum Manuelle Medizin/Manuelle Therapie, Akupunktur; Unfallarzt, Berechtigung durch die Berufsgenossenschaften, Kursleiter Osteopathie DÄO und DOBT

Prof. Dr. med. Stefan Nehrer

Leiter – Zentrum für Regenerative Medizin & Orthopädie an der Donau-Universität Krems, Dekan – Fakultät Gesundheit & Medizin, OA der orthopädischen Abteilung am LK Krems, Präsident der GOTS

Prof. Dr. med. habil. Georg Neumann

Facharzt für Sportmedizin, sächsischer Sportärzterverband e.V.

Prof. Dr. med. habil. Wolfram Mittelmeier

Direktor Klinik und Poliklinik für Orthopädie Universitätsmedizin Rostock, Mitglied des Stiftungsrates und wissenschaftlichen Beirates der Association for Orthopaedic Research (AFOR)

Dr. Klaus Pöttgen

Facharzt für Allgemeinmedizin, Facharzt für Arbeitsmedizin, Chirotherapie – Sportmedizin, Naturheilverfahren – Notfallmedizin, Gelbfieberimpfstelle, Taucherarzt (GTÜM e.v) ernährungsbeauftragter Arzt, Leistungsdiagnostik, bis 2016 Mannschaftsarzt SV Darmstadt 89

Prof. Dr. med. Ulf Schlegelmilch

Leitender Oberarzt der Orthopädie/Unfallchirurgie und Gelenkchirurgie am Zentralklinikum Suhl, Präsident des Thüringer Sportärzterbundes

Prof. Dr. Romain Seil

Orthopädische Sportmedizin; Knie-, Hüft- und Schulterrekonstruktive Chirurgie, Arthroskopische und Schulterchirurgie, Präsident der Europäischen Gesellschaft für Sporttraumatologie, Kniechirurgie und Arthroskopie

Prof. Dr. med. Ralf Skripitz

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Chefarzt des Zentrums für Endoprothetik, Fußchirurgie, Kinder- und Allgemeine Orthopädie sowie des Endoprothetikzentrums der Maximalversorgung an der Roland-Klinik Bremen

Felipe Ferreira Tadiello

Leiter Sicherheit Sport Physiotherapie in Sao Paulo, Brasilien, physiotherapeutischer Berater des Organisationskomitee der olympischen und paralympischen Spiele in Rio des Janeiro 2016

Dr. med. univ. Christoph Thaler

Facharzt für Orthopädie und orthopädische Chirurgie Oberarzt an der orthopädischen Abteilung des Kardinal Schwarzenberg'sches Krankenhaus Schwarzach

Andreas Toba

Kunstturner des Deutschen Turner-Bundes, Teilnehmer der olympischen Spiele in Brasilien 2016, Deutscher Meister Mehrkampf und Deutscher Meister Ringe 2016

Prof. Dr. med. Thomas Tischer

Sektionsleiter Sportorthopädie und Prävention, Klinik und Poliklinik für Orthopädie Universitätsmedizin Rostock

Prof. Dr. med. Dr. phil. Victor Valderrabano

Facharzt für Orthopädische Chirurgie und Traumatologie des Bewegungsapparates, Mitglied FMHSportmedizin SGSMGOTS SportarztPhD in Biomechanics , Leiter, SWISS ORTHO CENTER, Basel

PROGRAMM**Donnerstag, 31. August 2017**

ab 15.30 Uhr	Anmeldung am Welcome Desk in der Lobby
bis 16.30 Uhr	Individuelle Anreise
17.00-17.10 Uhr	Begrüßung durch Prof. Dr. Wolfram Mittelmeier (Rostock) und Prof. Dr. Martin Engelhardt (Osnabrück)
17.10-19.00 Uhr	Diskussionsrunde »Interessante Fälle zum Thema: Sportverletzungen im Alter« <ul style="list-style-type: none"> • Fallvorstellung • Behandlungsoptionen <p>Prof. Dr. Martin Engelhardt (Osnabrück)/ Prof. Dr. Wolfram Mittelmeier (Rostock)/ Prof. Dr. Thomas Tischer (Rostock)/ Dr. Casper Grim (Osnabrück)/</p>
ab 19.30 Uhr	Welcome-Buffer im Panoramarestaurant

Freitag, 1. September 2017

06.30 - 10.00 Uhr	Frühstücksbuffet im Panoramarestaurant	11.25 - 11.50 Uhr	Prävention im Sport aus physiotherapeutischer Sicht Dr. Alli Gokeler (Groningen)
08.00 - 09.00 Uhr	Modernes Rumpfttraining Dr. Jürgen Fritzsche (Usingen)	11.50 - 12.15 Uhr	Prävention von Rückenschmerzen Prof. Dr. Jürgen Freiwald (Wuppertal)
08.00 - 10.00 Uhr	Produktionseinblick (Bauerfeind AG)	12.15 - 12.40 Uhr	Bedeutung von Sportkleidung, Bandagen, Orthesen und Einlagen für die Prävention von Sportver- letzungen Dr. Thilo Hotfiel (Erlangen)
11.00 - 12.45 Uhr	Verletzungsprävention im Sport I. Vorsitz: Prof. Dr. Wolfram Mittelmeier (Rostock)/Prof. Dr. Ulf Schlegelmilch (Suhl)	12.45 - 13.45 Uhr	Mittagspause mit »Meet the experts« (13.15 – 13.45) im Saalfoyer
11.00 - 11.25 Uhr	Wie werden Präventionsstrategien entwickelt Prof. Dr. Romain Seil (Luxemburg)		

13.45 - 15.15 Uhr	Workshops (mit Voranmeldung ca. 30 Teilnehmer, je 45 Minuten mit einmaliger Wechselmöglichkeit)	Kraftmessplatte + Landemuster (präventive Screeninguntersuchung) Prof. Dr. Jürgen Freiwald (Wuppertal)
	Untersuchungskurs Schulter Prof. Dr. Ulf Schlegelmilch (Suhl)/ Prof. Dr. Thomas Tischer (Rostock)	Manualtherapie + Osteopathie – Möglichkeiten und Grenzen im Alter Dr. Wolfram Linz (Lübbenau)
	Biofeedback Skapulaanbindungsstörung Dr. Casper Grim (Osnabrück)/ Alli Gokeler, PhD (Groningen)	Taping Finger + Sprunggelenk Felipe Ferreira Tadiello
		Knochendichtemessung Prof. Dr. R. Skripitz/Prof. Dr. R. Haaker

15.15 - 15.45 Uhr	Kaffeepause im Saalfoyer	18.00 - 19.30 Uhr	Trendsportarten im Selbstversuch Beachvolleyball, Stand up Paddeln
15.45 - 17.45 Uhr	Verletzungsprävention im Sport II Vorsitz: Prof. Dr. Rolf Haaker (Brakel)/ Prof. Dr. Romain Seil (Luxemburg)	ab 20.00 Uhr	Dinnerbuffet im Saal Abendvortrag: Turnen Andreas Toba (Hannover)
15.45 - 16.15 Uhr	Prävention im und durch Karatesport Prof. Dr. Wolfram Mittelmeier (Rostock)	Samstag, 2. September 2017	
16.15 - 16.45 Uhr	Prävention im Fußball Dr. Klaus Pöttgen (Darmstadt)	07.00 - 08.00 Uhr	Koordinations- und Gleichgewichtstraining Dr. Jürgen Fritzsche (Usingen)
16.45 - 17.15 Uhr	Prävention im Triathlon Dr. Casper Grim (Osnabrück)	06.30 - 08.30 Uhr	Frühstücksbuffet im Panoramarestaurant
17.15 - 17.45 Uhr	Worst Case – Best Practice Moderation: Prof. Dr. Wolfram Mittelmeier (Rostock)/Prof. Dr. Romain Seil (Luxemburg)/Dr. Klaus Pöttgen (Darmstadt)/Dr. Thaler (Österreich)/ Prof. Dr. Ulf Schlegelmilch (Suhl)	08.30 - 10.00 Uhr	Sport im Alter I Vorsitz: Prof. Dr. Bernd Greitemann (Bad Rothenfelde)/Prof. Dr. Thomas Tischer (Rostock)

08.30 - 09.00 Uhr	Sport bei Arthrose Prof. Dr. Stefan Nehrer (Krems)	10.45 - 11.15 Uhr	Leistungssport im Alter Prof. Dr. Georg Neumann (Leipzig)
09.00 - 09.30 Uhr	Differentialindikation bei Gonarthrose – operative Möglichkeiten bei Sportwunsch Prof. Dr. Peter Kreuz (Holzkirchen)	11.15 - 11.45 Uhr	Leitliniengerechte Osteoporosetherapie Diagnostik und Therapie Prof. Dr. B. Greitemann (Bad Rothenfelde)
09.30 - 10.00 Uhr	Sport bei Endoprothese Prof. Dr. Victor Valderrabano (Basel)	11.45 - 12.00 Uhr	Kongresszusammenfassung und Ausblick Prof. Dr. Martin Engelhardt (Osnabrück)/Prof. Dr. Wolfram Mittelmeier (Rostock)
10.00 - 10.15 Uhr	Kaffeepause im Saalfoyer	ab 12.00 Uhr	Mittagessen Grap & Go Buffet
10.15 - 12.00 Uhr	Sport im Alter II Vorsitz: Prof. Dr. Heinrich Hess (Kleinblittersdorf)/Prof. Dr. Martin Engelhardt (Osnabrück)		
10.15 - 10.45 Uhr	Effekte sportlicher Belastungen im Alter Prof. Dr. Wilhelm Bloch (Köln)		

Tagungsort/Veranstalter/Kontakt

Bio-Seehotel Zeulenroda GmbH & Co. KG
Tina Engelstädter
Bauerfeind-Allee 1
07937 Zeulenroda-Triebes
T +49 (0) 36628-98 132
F +49 (0) 36628-98 129

Buchungen für das Vortragsprogramm und Übernachtungen
im Bio-Seehotel Zeulenroda tätigen sie bitte online unter
www.zeulenrodaer-kongress.de



Wissenschaftliche Leitung:

Prof. Dr. med. Martin Engelhardt, Prof. Dr. med. Wolfram Mittelmeier,
Prof. Dr. med. Thomas Tischer, Dr. med. Casper Grim

Nächster Flughafen:

Flughafen Leipzig Halle, ca. 80 km entfernt

Nächster ICE Bahnhof:

Bahnhof Jena Paradies, ca. 60 km entfernt

Unter wissenschaftlicher Leitung der

