



Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg
im Asklepios Klinikum Bad Abbach

Viertageskurs Sportmedizin
nach dem neuem Curriculum
(Zweitageskurse 5 und 7)

18.

Regensburger Sporttage 5. bis 8. 6. 2018



Universität Regensburg
Orthopädische Klinik

www.ur.de/orthopaedie/sporttage

Organisation

Prof. Dr. med. T. Renkawitz
PD Dr. med. C. Baier
Herr F. von Kunow

Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. med. Dr. h.c. J. Grifka
Prof. Dr. med. T. Renkawitz
PD Dr. med. C. Baier



Klinikum Bad Abbach

Veranstalter

Orthopädische Klinik
für die Universität Regensburg
im Asklepios Klinikum Bad Abbach
in Zusammenarbeit mit dem
Bayerischen Sportärzteverband e. V.,
dem Sportzentrum der Universität
Regensburg
und der Gesellschaft für
Orthopädisch-Traumatologische
Sportmedizin e. V. (GOTS)



Universität Regensburg

Anerkennung

Der Kurs erfüllt die Anforderungen für die Zweitageskurse 5 und 7 nach dem neuen Curriculum der DGSP zur Erlangung der Zusatzweiterbildung „Sportmedizin“ mit **16 Stunden Theorie und Praxis der Sportmedizin** und **16 Stunden sportmedizinische Aspekte des Sports**.

Die Fort- und Weiterbildungsveranstaltung wird bei der BLÄK beantragt.

Physiotherapeuten erhalten für jeden Tag der Fortbildungsveranstaltung eine Teilnahmebestätigung über 8 Unterrichtseinheiten entsprechend 8 Fortbildungspunkten (insgesamt **32 Fortbildungspunkte**).

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir freuen uns, Sie zum 18. Mal in bewährter Manier bei den Regensburger Sporttagen begrüßen zu dürfen. Ein interessantes und abwechslungsreiches Programm erwartet Sie. Im Rahmen der **Zweitageskurse 5 und 7** der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin versuchen wir, Sie im Sinne von Prävention und Rehabilitation mit den Sportarten **Triathlon, Badminton und Kanu** fit zu machen und auf dem Laufenden zu halten. Neben neuesten Trends in der **Diagnostik und Behandlungsmethoden** sollen Ihre Fähigkeiten in **Hands-on-Workshops** ausgebaut werden. Hierzu stehen Ihnen erfahrene Dozenten und Anwender zur Verfügung. Als Besonderheit konnten wir auch dieses Jahr wieder renommierte Sportmediziner und Experten aus dem Spitzensport

gewinnen, die Ihnen aus erster Hand über die Behandlung und den Umgang mit den Profisportlern berichten. Mit Michael Roesch steht Ihnen zudem ein ehemaliger Olympiasieger und aktueller Weltcup-Teilnehmer mit Rat und Tat sowie Fragen aller Art zur Verfügung.

Mit sportlichen Grüßen aus Regensburg/Bad Abbach,
Ihre

Prof. Dr. Dr. J. Grifka

Direktor der Klinik

PD Dr. C. Baier

Oberarzt

Programm

DIENSTAG, 5. JUNI 2018

9.00 – 9.20 Uhr	Registrierung der Teilnehmer		
9.20 – 9.30 Uhr	Begrüßung und Einführung	Grifka	
9.30 – 10.15 Uhr	Die Wirbelsäule im Sport: Von der Untersuchung bis zum MRT	Grifka	Kat. B
10.15 – 11.00 Uhr	Prävention und Ernährung im Wettkampfsport	Osterkamp/NN	Kat. B
11.00 – 11.30 Uhr	Pause Besuch der Industrieausstellung		
11.30 – 13.00 Uhr	Hands-on-Sono-Refresher Spezielle Untersuchungstechniken an Schulter, Hüfte und Sprunggelenk	Hartung et al.	Kat. B
13.00 – 15.00 Uhr	Pause Mittagessen		
15.00 – 18.00 Uhr	Sportpraxis Badminton	Jansen, Engels et al.	Kat. 5

MITTWOCH, 6. JUNI 2018

8.00 – 13.00 Uhr	Sportpraxis Kraftsport High intense, funktionelles Training	Jansen, Engels et al. Ferrauti et al. Vötter	Kat. 5
13.00 – 14.00 Uhr	Pause Mittagessen		
14.00 – 14.45 Uhr	Spezielle Untersuchungs- und Therapieverfahren an der Schulter. Tipps und Tricks aus der sportmedizinischen Praxis	Springorum, Vaitl	Kat. B
14.45 – 15.30 Uhr	Kindliche Frakturen im Sport – wann operativ, wann konservativ?	Matussek	Kat. G
15.30 – 15.45 Uhr	Pause Besuch der Industrieausstellung		
15.45 – 16.30 Uhr	Triathlontraining vom Leistungssportler zum Senior	N.N.	Kat. G
16.30 – 17.15 Uhr	Sport bei Lumbalgie/chronischem Rückenschmerz	Benditz	Kat. G
17.15 – 18.00 Uhr	Muskelerletzungen im Spitzensport	Neuking	Kat. B
ab 19.30 Uhr	Gesellschaftsabend in der Regensburger Altstadt Low Carb im Spitzensport – wirklich sinnvoll oder gefährlicher Trend? [Dinner lecture]	von Kunow	

DONNERSTAG, 7. JUNI 2018

8.00 – 10.00 Uhr	Sportpraxis Triathlon: Radsport	Jansen, Engels et al.	Kat. 8
10.00 – 13.00 Uhr	Sportpraxis Triathlon: Schwimmen	Jansen, Engels et al.	Kat. 6
13.00 – 14.00 Uhr	Pause Mittagessen		
14.00 – 14.45 Uhr	Return to sports nach Achillessehnenverletzung: Welche Therapie ist die richtige?	Leiß	Kat. B
14.45 – 15.30 Uhr	Reha-Konzepte „return to play“	N.N.	Kat. B
15.30 – 15.45 Uhr	Pause Besuch der Industrierausstellung		
15.45 – 17.15 Uhr	Hands-on-Workshop Medical Taping Prävention von Sportverletzungen im <i>Fuß- und Sprunggelenk</i>	Datzer et al.	Kat. B
17.15 – 18.00 Uhr	Hands-on-Workshop Medical Taping Prävention von Sportverletzungen im <i>Handbereich</i>	Datzer et al.	Kat. B

FREITAG, 8. JUNI 2018

8.30 – 9.15 Uhr	Verletzungsprophylaxe im Fußball	Krutsch	Kat. B
9.15 – 10.00 Uhr	Sport bei künstlichem Gelenk	von Kunow, Leiß, Baier, Greimel, Schwarz	Kat. G
10.00 – 10.30 Uhr	Pause Besuch der Industrierausstellung		
10.30 – 11.15 Uhr	Hands-on Injektionstherapie bei chronischen Wirbelsäulenbeschwerden	Benditz, Faber, Völlner, Boluki	Kat. B
11.15 – 12.00 Uhr	Hands-on Injektionstherapie bei Tendopathien/Gelenkbeschwerden	von Kunow, Leiß, Baier	Kat. B
12.00 – 12.30 Uhr	Lernzielkontrolle und Evaluation		
12.30 – 13.30 Uhr	Pause Mittagessen		
13.30 – 16.30 Uhr	Sportpraxis Triathlon: Laufen Sportpraxis Kanu	Jansen, Engels et al.	Kat. 9

Referenten

PD Dr. med. Clemens Baier

Oberarzt, Facharzt für Unfallchirurgie und Orthopädie, Sportmedizin, Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg, Asklepios Klinikum Bad Abbach

PD Dr. med. Armin Benditz

Sektionsleiter Wirbelsäule, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Facharzt für Allgemein Chirurgie, Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg, Asklepios Klinikum Bad Abbach

OA Dr. med. Daniel Boluki

Sektionsleiter Wirbelsäule, Facharzt für Orthopädie, Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg, Asklepios Klinikum Bad Abbach

Dr. phil. Uta Engels

Leiterin des Sportzentrums der Universität Regensburg

Dr. med. Florian Faber

Sektionsleiter Wirbelsäule, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Facharzt für Neurochirurgie, Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg, Asklepios Klinikum Bad Abbach

Dr. med. Felix Greimel

Assistenzarzt, Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg, Asklepios Klinikum Bad Abbach

Prof. Dr. med. Dr. h. c. Joachim Grifka

Lehrstuhlinhaber und Direktor der Orthopädischen Klinik für die Universität Regensburg, Asklepios Klinikum Bad Abbach

Dr. med. Andreas Harlass-Neuking

Sportdoctors Regensburg, Mannschaftsarzt SSV Jahn Regensburg, Mannschaftsarzt Deutsche Herrenhockeynationalmannschaft 1998 – 2006

PD Dr. med. Wolfgang Hartung

Ltd. Oberarzt, Facharzt für Innere Medizin, Sportmedizin, Rheumatologie, Klinik für Rheumatologie, Asklepios Klinikum Bad Abbach, Ausbildungsleiter Deutsche Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin e.V. (DEGUM)

Prof. Dr. phil. Petra Jansen

Lehrstuhlinhaber für Sportwissenschaft der Universität Regensburg

Frederik von Kunow

Assistenzarzt, Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg, Asklepios Klinikum Bad Abbach

Dr. med. Franziska Leiß

Assistenzärztin, Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg, Asklepios Klinikum Bad Abbach

Prof. Dr. med. Tobias Renkawitz

Leitender Oberarzt, Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg, Asklepios Klinikum Bad Abbach

Dr. med. Timo Schwarz

Assistenzarzt, Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg, Asklepios Klinikum Bad Abbach

PD Dr. med. Hans-Robert Springorum

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Spezielle Orthopädische Chirurgie, Sportmedizin, Chirotherapie, Orthopädisches Fachzentrum Murnau

Dr. med. Tobias Vaitl

Facharzt für Orthopädie, Sportmedizin, Chirotherapie, Orthopädie Regenstauf

Dr. med. Dipl.-Ing. Florian Völlner

Funktionsoberarzt, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg, Asklepios Klinikum Bad Abbach

Sportveranstaltungen

Die Sportveranstaltungen können witterungsabhängig kurzfristig abgesagt werden. Ein Anspruch auf teilweise oder vollständige Rückerstattung der Teilnahmegebühr besteht in diesem Fall nicht.

Sportbekleidung

Wir empfehlen Sportbekleidung für jede Witterung, Hallenschuhe, große und kleine Handtücher, Getränkeflasche.

Equipment

Bitte bringen Sie für **Radsport** eigene Sportgeräte mit! Leihgeräte können vom Veranstalter nicht zur Verfügung gestellt werden.

Bitte leichte Turnschuhe, Badesachen und lange Sporthose mitbringen!

Leihstellung Fahrräder

Bikehaus
Bahnhofstraße 18
93047 Regensburg
T 0941.5998808

www.bikehaus.de

Love Hurts
Hofgartenweg 10
93051 Regensburg
T 0941.5041437

www.love-hurts.de

Haftung

Der Veranstalter haftet nicht für Verluste, Unfälle oder Schäden an Personen oder Sachen, gleich welchen Ursprungs. Für die Teilnahme an der Kanutour ist Schwimmfähigkeit notwendig.

Der Teilnehmer beteiligt sich auf eigene Gefahr.

Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Mündliche Nebenabsprachen sind unverbindlich, sofern sie nicht schriftlich bestätigt werden.

Versicherung

Sofern nicht vorhanden, empfehlen wir, insbesondere für den praktischen Teil dieser Weiterbildungsveranstaltung, eine gesonderte Unfallversicherung abzuschließen.

Wir bedanken uns bei der Firma **BSN medical GmbH**, Hamburg, für die Unterstützung des Tape-Kurses.

Teilnahmegebühren incl. Sportpraxis

	Anmeldung bis 29. 4. 2018	Anmeldung ab 30.4. 2018
Fachärztin/-arzt	290,- Euro	320,- Euro
Assistenzärztin/-arzt*	260,- Euro	290,- Euro
Physiotherapeutin/-therapeut*	220,- Euro	260,- Euro
Studierende/r*	180,- Euro	220,- Euro

* mit beigefügter Bestätigung

Mitglieder der Gesellschaft für Orthopädisch Traumatologische Sportmedizin (GOTS) und des Bayerischen Sportärzterverbands (BSÄV) erhalten nach Vorlage einer Mitgliedsbescheinigung 10% Ermäßigung.

Die Gebühr schließt die Teilnahme am praktischen Teil, die Pausenverpflegung und das Mittagessen ein.

Bitte überweisen Sie den jeweiligen Betrag auf unser Konto bei der Sparkasse Regensburg, SWIFT-BIC BYLADEM1RBG, IBAN DE 5275 05000 0078 0010 500, Projekt-Nr. 3746003.

Rücktritt

Bei Abmeldung bis zwei Wochen vor der Veranstaltung erheben wir 50,- Euro Bearbeitungsgebühr. Bei Abmeldung nach diesem Termin ist keine Rückzahlung der Teilnahmegebühr möglich.

Änderungen des Programmablaufs, der Referenten und der anrechenbaren Stundenzahl zur Erlangung der Zusatzbezeichnung „Sportmedizin“ vorbehalten.

Das aktuelle Programm finden Sie auch im Internet unter www.uni-r.de/orthopaedie/sporttage.

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung per **Faxantwort** an die

Orthopädische Klinik
für die Universität Regensburg
Asklepios Klinikum Bad Abbach GmbH

93077 Bad Abbach

Telefax: 09405.182479

E-Mail: e.blumenstock@asklepios.com

Online-Anmeldung unter www.uni-r.de/orthopaedie/sporttage

Anmeldungen sind verbindlich und werden sofort bestätigt.

Die Teilnehmer werden in der Reihenfolge des Zahlungseingangs berücksichtigt (**begrenzte Teilnehmerzahl!**).

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Fax-Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu den **18. Regensburger Sporttagen vom 5. – 8. Juni 2018 an.**

<input type="text"/>	<input type="text"/>
Name/Titel	Vorname
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Straße	Geburtsdatum
<input type="text"/>	<input type="text"/>
PLZ	Ort
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Telefon/FAX	E-Mail
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Datum	Unterschrift

FAX 09405.182479

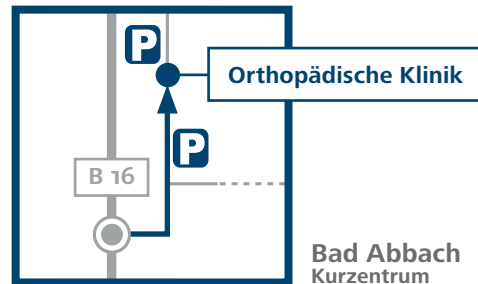
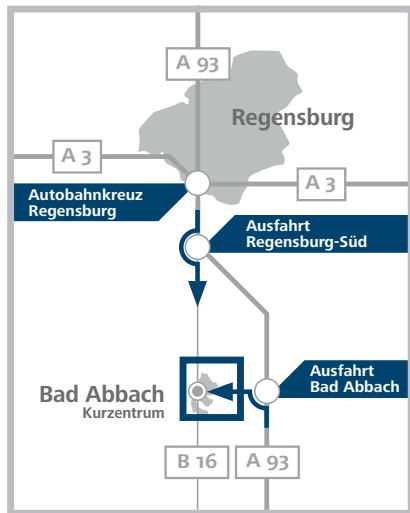
Ich bin

- Facharzt/-ärztin
- Assistenzarzt/-ärztin
(mit beigefügter Bescheinigung)
- Physiotherapeut/in
(mit beigefügter Bescheinigung)
- Studierende/r
(mit beigefügter Studentenausweiskopie)
- GOTS-Mitglied
(mit beigefügter Bescheinigung)

Tagungsort

Orthopädische Klinik
für die Universität Regensburg
Asklepios Klinikum Bad Abbach GmbH

Kaiser-Karl V.-Allee 3
93077 Bad Abbach



Bitte beachten Sie, dass am Tagungsort Bad Abbach nur eine begrenzte Anzahl an Parkplätzen vorhanden ist. Bitte benutzen Sie den Parkplatz an der OMV-Tankstelle (ca. 400 m) und nutzen Sie die kurze Distanz zu einem Spaziergang durch den Kurpark zum Tagungsort.