



ZERTIFIKAT
GOTS Sportarzt

www.gots.org

Die Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin (GOTS) hat zur Weiterbildung im Rahmen der Sportlerbetreuung das **Zertifikat „GOTS Sportarzt“** entwickelt. Dadurch wird gewährleistet, dass innerhalb von 4 Kursen (à 16h) die wichtigsten orthopädisch-traumatologischen Aspekte der Sportlerbetreuung vermittelt werden.

Unsere Hauptsponsoren



Modul

2

Zyklus 4

Brunnen / CH
24. – 26. 8.2018

Allgemeine Informationen

Veranstalter	GOTS
Wiss. Leitung	PD Dr. Jochen Paul Prof. Dr.med. Dr.phil. Victor Valderrabano
Organisation	PD Dr. Jochen Paul
Tagungsort	SEEHOTEL WALDSTÄTTERHOF Waldstätterquai 6, 6440 Brunnen T +41 41 825 06 06, F +41 41 825 06 00 www.waldstaetterhof.ch Zimmerkontingent ist unter Stichwort „GOTS“ zu ermäßigten Konditionen buchbar

Anmeldung und Teilnahmegebühren

Geschäftsstelle	GOTS 07749 Jena, Breite Straße 10 Tel.: 03641 / 63 89 144 Web: www.gots.org Mail: office@gots.org
Theorie und Praxis	€ 150,00 (inkl. Pausenverpflegung und Abendessen am Freitag) Das Abendessen am Samstag ist nicht enthalten Bitte bringen Sie Sportbekleidung für den praktischen Teil mit. Die Einheit findet im Freien statt.

Vorwort

Sehr geehrte Teilnehmer/-innen!

Nach bereits drei erfolgreichen Sportarzt-Zyklen darf ich Sie zusammen mit Herrn Prof. Victor Valderrabano erneut in die Schweiz nach Brunnen einladen!

*Auch in diesem Jahr werden wir Ihnen wieder ein interessantes Programm rund um den **Ausdauersport**, die **Infiltration der grossen Gelenke** und im Speziellen auch der **Gang- / Laufanalyse** präsentieren. Die nationalen und internationalen Referenten sind ausgewiesene Experten auf Ihren jeweiligen Gebieten und werden Ihnen die Themen praxisnah präsentieren.*

Selbstverständlich werden wir auch selber wieder sportlich aktiv sein und relevante Aspekte des Ausdauersports unter dem Motto „Mehr als nur Kilometer abspulen“ umsetzen.

*Das **obere Sprunggelenk**, der **Fuss** und die **Sehnen** des Bewegungsapparates sind nach dem Curriculum der Sportartzausbildung weiter ein fester Bestandteil unseres Kurses und werden umfassend dargestellt.*

Am Samstagabend können die Teilnehmer wie in den letzten Jahren am Gastvortrag des Sommertreffens der Schweizer Sektion der GOTS teilnehmen.

Wir freuen uns Sie in Brunnen begrüßen zu dürfen und wünschen Ihnen jetzt schon eine interessante, praxisrelevante und lehrreiche Ausbildung innerhalb der GOTS.

*Ihr
Jochen Paul*

Freitag, 24. August 2018

Vortragssaal Seehotel Waldstätterhof

14:00 Valderrabano, Paul
Begrüssung

Gelenkspezifische Aspekte - OSG&Fuss

14:15 **Theorie** • Jöllenbeck
Biomechanik des OSG und Fusses

14:45 **Theorie** • n.n.
Sehnenverletzungen m Ausdauersport

15:15 **Theorie** • Paul
Instabilität des OSG

15:45 **Praxis** • Valderrabano
Fallbeispiele OSG und Fuss Verletzungen

Pause 16:15 - 16:45

Sportartspezifische Aspekte - Ausdauersport

16:45 **Theorie** • Aeschbach
Betreuung von Ausdauer-Leistungssportlern

17:15 **Theorie** • Kretzschmar
Relevante Bildgebung im Ausdauersport

17:45 **Praxis** • Kretzschmar
Fallbeispiele der Radiologie

18:15 **Praxis** • Camathias
Fallbeispiele

Pause 18:45 - 19:00

19:00 **Guest lecture GOTS Sommertreffen**

Abendessen ab 20:00

Samstag, 25. August 2018

Vortragssaal Seehotel Waldstätterhof

Laufanalyse

8:00 **Theorie** • Jöllenbeck
I Grundlagen

8:30 **Theorie** • Yildirim, Dewitz
II Möglichkeiten der praktischen Umsetzung

9:00 **Praxis** • Jöllenbeck, Yildirim, Dewitz
III Hands on

9:30 **Praxis** • Jöllenbeck, Yildirim, Dewitz
IV Hands on

Pause 10:00 - 10:30

Gelenksinfiltration

10:30 **Theorie** • Engelhardt, Grim
I Grundlagen

11:00 **Theorie** • Engelhardt, Grim
II Ultraschallgesteuerte Infiltration

11:30 **Theorie** • Engelhardt, Grim
III Indikationen im Leistungssport

12:00 **Praxis** • Engelhardt, Grim
Fallbeispiele

Mittagessen 12:30 - 13:30

Spezialisierte OP Techniken

13:30 **Theorie** • Wiewiorski
Sehnenverletzungen des Fusses

14:00 **Theorie** • Valderrabano
Osteochondrale Schäden OSG und Fuss

Pause 14:30 - 15:00

15:00 - **Praxis** • Physio Team Rennbahnklinik
18:00 *Ausdauersport - Mehr als nur Kilometer abspulen*

Sonntag, 26. August 2018

Vortragssaal Seehotel Waldstätterhof

Sonderthemen

8:00 **Theorie** • Iselin
Stressfrakturen am Fuss

8:30 **Theorie** • Hügler
Früharthrose – Der Einfluss von Sport

9:00 **Praxis** • Iselin
Gelenksuntersuchung F&A

9:30 **Praxis** • Iselin
Gelenksuntersuchung F&A

Pause 10:00 - 10:30

Sonderthemen - Return to Sports

10:30 **Theorie** • Yildirim, Dewitz
Aktuelle Konzepte

11:00 **Praxis** • Yildirim, Dewitz
Praktische Umsetzung

11:30 Valderrabano, Paul
Prüfung und Kursabschluss

Ende der Veranstaltung 12:30

Referenten

Aeschbach, E., Physiotherapie Team, Praxisklinik
Rennbahn AG, MuttENZ

Camathias, C., Dr. med., Oberarzt Orthopädie,
Universitäts-Kinderspital beider Basel (UKBB)

Dewitz, H., Dr. rer. medic., MediaPark Klinik, Köln

Engelhardt, M., Prof. Dr. med., Chefarzt der Klinik für
Orthopädie und Unfallchirurgie, Klinikum Osnabrück GmbH

Grim, C., Dr. med., Leitender Oberarzt der Klinik für
Orthopädie und Unfallchirurgie, Klinikum Osnabrück GmbH

Hügler T., Prof. Dr. med. Dr. phil., Chef de Service, Service
de rhumatologie, CHUV, Lausanne

Iselin, L., Dr. med., Klinik für Orthopädie und
Unfallchirurgie, Luzerner Kantonsspital, Luzern

Jöllenbeck, T., Prof. Dr., Institut für Biomechanik,
Orthopädische Rehabilitationsklinik Bad Sassendorf

Kretschmar, M., Dr. med., Oberarzt Muskuloskeletale
Diagnostik und Nuklearmedizin, Klinik für Radiologie und
Nuklearmedizin, Universitätsspital Basel, Basel

Paul, J., PD Dr. med., B.A. Sportwissenschaft, Leitender
Arzt, Rennbahnklinik, MuttENZ

Valderrabano, V., Prof. Dr. med. Dr. phil., Orthopädie-
Traumatologie, Schmerzklinik Basel

Wiewiorski, M., Dr. med., Leitender Arzt, Kantonsspital
Winterthur, Winterthur

Yildirim, B., Dr. med., SPORTSCLINIC COLOGNE, Köln,
Mannschaftsarzt Bayer 04 Leverkusen

