



ZERTIFIKAT  
GOTS Sportarzt

[www.gots.org](http://www.gots.org)

Die Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin (GOTS) hat zur Weiterbildung im Rahmen der Sportlerbetreuung das **Zertifikat „GOTS Sportarzt“** entwickelt. Dadurch wird gewährleistet, dass innerhalb von 4 Kursen (a 16h) die wichtigsten orthopädisch-traumatologischen Aspekte der Sportlerbetreuung vermittelt werden

Unsere Hauptsponsoren



Modul

1

Zyklus 4

**Rostock / D**  
**29.6. – 1.7.2018**

## Allgemeine Informationen

Veranstalter	GOTS
Wiss. Leitung	Prof. Dr. Thomas Tischer Dr. Robert Lenz
Tagungsort	Hotel Neptun 18119 Rostock-Warnemünde, Seestraße 19 Tel.: 0381 / 777-0 Zimmerkontingent unter Stichwort „GOTS“ abrufbar, zeitnahe Buchung empfohlen
Zertifizierung	Fortbildungspunkte bei Landesärztekammer M-V beantragt

## Anmeldung und Teilnahmegebühren

Geschäftsstelle	GOTS 07749 Jena, Breite Straße 10 Tel.: 03641 / 63 89 144 Mail: office@gots.org • Web: www.gots.org
Theorie und Praxis	€ 150,00 (inkl. Pausenverpflegung und Getränke)
Gesellschaftsabend	Strand Neptun (Buffet und Getränke inkludiert, vorherige Anmeldung erforderlich)
Segelpraxis	beschränkte Teilnehmerzahl vorherige Anmeldung erforderlich

Wir danken den lokalen Sponsoren



## Vorwort

*Liebe Teilnehmer/-innen,*

*die Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin (GOTS) hat zur Weiterbildung im Rahmen der Sportlerbetreuung das Zertifikat „GOTS Sportarzt“ entwickelt. Dadurch wird gewährleistet, dass innerhalb von 4 Kursen (à 16h) die wichtigsten orthopädisch-traumatologischen Aspekte der Sportlerbetreuung vermittelt werden.*

*Schwerpunkt des Kurses in Rostock ist die Hüft- und Wirbelsäulenregion, sowie die Wassersport- und Kampfsportarten. Als Referenten konnten ausgewiesene Experten auf diesen Gebieten gewonnen werden.*

*Der Kurs vermittelt reichhaltiges theoretisches Wissen, aber auch praktische Fähigkeiten kommen nicht zu kurz! Darüber hinaus soll aber auch die Möglichkeit bestehen, Erfahrungswerte auszutauschen und praktische Anleitungen in Falldiskussionen herzustellen.*

*Zum Kursauftakt laden wir Sie dazu in das Hotel Neptun im schönen Ostseebad Warnemünde, direkt am Sandstrand der Ostsee, ein. Dies gewährleistet, dass neben dem anstrengenden Teil auch Zeit für Erholung ist.*

*In diesem Sinne wünschen wir im Namen der GOTS einen schönen und lehrreichen Kurs,*

*Ihr  
Robert Lenz und Thomas Tischer*

Freitag, 29. Juni 2018

Vortragssaal Hotel Neptun

- 13:30 **Registrierung**
- 
- 14:00 **Theorie** • Darowski/Rostock  
*Grundlagen Biomechanik Hüfte/Becken*
- 
- 14:15 **Theorie** • Tischer/Rostock  
*Diagnostik Hüfte/Becken*
- 
- 14:45 **Theorie** • Lenz/Rostock  
*Femoroacetabuläres Impingement-Implikationen für den Sport*

Pause [Besuch der Industrieausstellung] 15:15 - 15:45

Gymnastikraum Hotel Neptun

- 15:45 **Praxis** • R. Lenz, Tischer, Krüger  
*Untersuchungstechnik Hüfte/Becken*
- 
- 16:45 **Praxis** • C. Lenz/Rostock  
*Koordinatives Wirbelsäulentraining*

Pause 17:15 - 17:30

Vortragssaal Hotel Neptun

- 17:30 **Theorie** • Lenz/Rostock  
*Konservative Therapieoptionen am Hüftgelenk/Becken*
- 
- 18:00 **Theorie** • Krüger/Berlin  
*Sportlerleiste – Pathogenese und Therapie*
- 
- 18:30 **Falldiskussion** • Tischer, Lenz  
*Verletzungen im Hüfte/Becken Bereich*

Gesellschaftsabend 19:30 bis 23:00 - Grillbuffet am Strand

Samstag, 30. Juni 2018

Vortragssaal Hotel Neptun

- 8:00 **Theorie** • Knöringer/München  
*Bildgebung Wirbelsäule*
- 
- 8:15 **Theorie** • Kusserow/Rostock  
*Konservative Therapieoptionen bei WS Problemen?*
- 
- 8:45 **Theorie** • Knöringer/München  
*Überlastungsschäden im Wirbelsäulenbereich*

Pause 9:15 - 9:45

- 9:45 **Falldiskussion** • Ellenrieder/Rostock  
*Akute Verletzungen im Wirbelsäulenbereich*
- 
- 10:15 **Theorie** • Engelhardt/Osnabrück  
*Besonderheiten des kindlichen Bewegungsapparates*
- 
- 10:45 **Theorie** • Sander/Rostock  
*Kite Surfen*
- 
- 11:05 **Theorie** • Sander/Rostock  
*Wasserspringen*
- 
- 11:30 **Demonstration** •  
*Demonstration Karate*

Pause [Lunchbuffet] 12:00 - 13:30

Strand

- 13:30 **Sportpraxis** •  
*Einführung in Karate, Stand-up paddeln, Segeln*

Pause 16:30 - 17:00

Technologiezentrum (Kasch)

- 17:00 **Praxis** • Lembcke, Kusserow, Knöringer, Lenz  
*Untersuchungstechnik Wirbelsäule*
- 
- 17:45 **Praxis** • Lembcke/Rostock  
*Demo „Sportarztkoffer“*

Vortragssaal Hotel Neptun

- 18:45 **Festvortrag** • Mittelmeier/Rostock  
*Akute und chronische Verletzungen im Kampfsport*

Sonntag, 1. Juli 2018

Vortragssaal Hotel Neptun

8:30 **Theorie** • Lembcke/Rostock  
*Betreuung am Mattenrand und darüber hinaus – Was muss der Sportmediziner beachten?*

9:00 **Theorie** • Bader, Mau-Möller  
*Angewandte Sportbiomechanik*

9:45 **Falldiskussion** • Engelhardt  
*Diskussion ausgewählter Fälle*

Pause 10:15 - 10:45

10:45 Engelhardt, Tischer, Lenz  
*Zusammenfassung, Prüfung, Ausgabe Zertifikate*

Ende der Veranstaltung 11:45

Gruppeneinteilung der Sportpraxis Samstag, 13:30

Gruppe 1 13:30 bis 15:00 *Stand-up Paddeln*  
15:00 bis 16:30 *Karate*

Gruppe 2 13:30 bis 15:00 *Karate*  
15:00 bis 16:30 *Stand-up Paddeln*

Gruppe 3 Kasch/Rostock  
13:30 bis 16:30 *Segeln (begrenzte Anzahl)*

Referenten

**Bader, R.**, Prof. Dr. med. Dipl.-Ing., Forschungslabor FORBIOMIT, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock

**Darowski, M.**, Dr. med., Facharzt, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock

**Ellenrieder, M.**, Dr. med., leitender Oberarzt, Betreuer Karatenationalmannschaft, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock

**Engelhardt, M.**, Prof. Dr. med., Chefarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Klinikum Osnabrück GmbH

**Enz, A.**, Dr. med., Facharzt, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock

**Kestner, J.**, Deutscher Karate Verband (Ausbildung Selbstverteidigung)

**Kasch, C.**, Dr. med., Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, leitender Notarzt, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock

**Knöringer, M.**, Dr. med., Facharzt für Neurochirurgie, München

**Krüger, J.**, Dr. med., Sportchirurgische Praxis, Berlin

**Kusserow, A.**, Dr. med., Facharzt, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock

**Lembcke, B.**, Facharzt, Betreuer Karate-Nationalmannschaft, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock

**Lenz, C.**, Medizinstudentin, Physiotherapeutin, Betreuerin Deutscher Ruderverband

**Lenz, R.**, Dr. med., Oberarzt, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock

**Mau-Möller, A.**, Dr. rer. nat., Institut für Sportwissenschaft, Universität Rostock

**Mittelmeier, W.**, Prof. Dr. med., Direktor, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock

**Sander, F.**, Assistenzarzt, Rostock, Diplomsporthelehrer, Universität Rostock

**Tischer, T.**, Prof. Dr. med., Sektionsleiter Sportorthopädie, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock