



ZERTIFIKAT

GOTS **Sportarzt**

www.gots.org

Die Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin (GOTS) hat zur Weiterbildung im Rahmen der Sportlerbetreuung das **Zertifikat „GOTS Sportarzt“** entwickelt. Dadurch wird gewährleistet, dass innerhalb von 4 Kursen (a 16h) die wichtigsten orthopädisch-traumatologischen Aspekte der Sportlerbetreuung vermittelt werden

Unsere Hauptponsoren

OPED
Mit uns geht's weiter.

medi

ofa bamberg
phlebologie
orthopädie
prophylaxe

BAUERFEIND

SPORLASTIC®
ORTHOPAEDICS

Modul
1

Zyklus 4

Rostock/D
29.6. – 1.7.2018

Allgemeine Informationen

Veranstalter	GOTS
Wiss. Leitung	Prof. Dr. Thomas Tischer Dr. Robert Lenz
Tagungsort	Hotel Neptun 18119 Rostock-Warnemünde, Seestraße 19 Tel.: 0381 / 777-0 Zimmerkontingent unter Stichwort „GOTS“ abrufbar, zeitnahe Buchung empfohlen
Zertifizierung	Fortbildungspunkte bei Landesärztekammer M-V beantragt

Anmeldung und Teilnahmegebühren

Geschäftsstelle	GOTS 07749 Jena, Breite Straße 10 Tel.: 03641 / 63 89 144 Mail: office@gots.org • Web: www.gots.org
Theorie und Praxis	€ 150,00 (inkl. Pausenverpflegung und Getränke)
Gesellschaftsabend	Strand Neptun (Buffet und Getränke inkludiert, vorherige Anmeldung erforderlich)
Segelpraxis	beschränkte Teilnehmerzahl vorherige Anmeldung erforderlich

Wir danken den lokalen Sponsoren



Vorwort

Liebe Teilnehmer/-innen,

die Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin (GOTS) hat zur Weiterbildung im Rahmen der Sportlerbetreuung das Zertifikat „GOTS Sportarzt“ entwickelt. Dadurch wird gewährleistet, dass innerhalb von 4 Kursen (a 16h) die wichtigsten orthopädisch-traumatologischen Aspekte der Sportlerbetreuung vermittelt werden.

Schwerpunkt des Kurses in Rostock ist die Hüft- und Wirbelsäulenregion, sowie die Wassersport- und Kampfsportarten. Als Referenten konnten ausgewiesene Experten auf diesen Gebieten gewonnen werden.

Der Kurs vermittelt reichhaltiges theoretisches Wissen, aber auch praktische Fähigkeiten kommen nicht zu kurz! Darüber hinaus soll aber auch die Möglichkeit bestehen, Erfahrungswerte auszutauschen und praktische Anleitungen in Falldiskussionen herzustellen.

Zum Kursauftakt laden wir Sie dazu in das Hotel Neptun im schönen Ostseebad Warnemünde, direkt am Sandstrand der Ostsee, ein. Dies gewährleistet, dass neben dem anstrengenden Teil auch Zeit für Erholung ist.

In diesem Sinne wünschen wir im Namen der GOTS einen schönen und lehrreichen Kurs,

Ihr

Robert Lenz und Thomas Tischer

Freitag, 29. Juni 2018

Vortragssaal Hotel Neptun

13:30	Registrierung
14:00	Theorie • Darowski/Rostock <i>Grundlagen Biomechanik Hüfte/Becken</i>
14:15	Theorie • Tischer/Rostock <i>Diagnostik Hüfte/Becken</i>
14:45	Theorie • Lenz/Rostock <i>Femoroacetabuläres Impingement-Implikationen für den Sport</i>

Pause [Besuch der Industrieausstellung] 15:15 - 15:45

Gymnastikraum Hotel Neptun

15:45	Praxis • R. Lenz, Tischer, Krüger <i>Untersuchungstechnik Hüfte/Becken</i>
16:45	Praxis • C. Lenz/Rostock <i>Koordinatives Wirbelsäulentraining</i>

Pause 17:15 - 17:30

Vortragssaal Hotel Neptun

17:30	Theorie • Lenz/Rostock <i>Konservative Therapieoptionen am Hüftgelenk/Becken</i>
18:00	Theorie • Krüger/Berlin <i>Sportlerleiste – Pathogenese und Therapie</i>
18:30	Falldiskussion • Tischer, Lenz <i>Verletzungen im Hüfte/Becken Bereich</i>

Gesellschaftsabend 19:30 bis 23:00 - Grillbuffet am Strand

Samstag, 30. Juni 2018

Vortragssaal Hotel Neptun

8:00	Theorie • Knöringer/München <i>Bildgebung Wirbelsäule</i>
8:15	Theorie • Kusserow/Rostock <i>Konservative Therapieoptionen bei WS Problemen?</i>
8:45	Theorie • Knöringer/München <i>Überlastungsschäden im Wirbelsäulenbereich</i>
Pause 9:15 - 9:45	
9:45	Falldiskussion • Ellenrieder/Rostock <i>Acute Verletzungen im Wirbelsäulenbereich</i>
10:15	Theorie • Engelhardt/Osnabrück <i>Besonderheiten des kindlichen Bewegungsapparates</i>
10:45	Theorie • Sander/Rostock <i>Kite Surfen</i>
11:05	Theorie • Sander/Rostock <i>Wasserspringen</i>
11:30	Demonstration • <i>Demonstration Karate</i>

Pause [Lunchbuffet] 12:00 - 13:30

Strand

13:30	Sportpraxis • <i>Einführung in Karate, Stand-up paddeln, Segeln</i>
Pause 16:30 - 17:00	
Technologiezentrum (Kasch)	
17:00	Praxis • Lembcke, Kusserow, Knöringer, Lenz <i>Untersuchungstechnik Wirbelsäule</i>

17:45	Praxis • Lembcke/Rostock <i>Demo „Sportarztkoffer“</i>
-------	--

Vortragssaal Hotel Neptun

18:45	Festvortrag • Mittelmeier/Rostock <i>Akute und chronische Verletzungen im Kampfsport</i>
-------	--

Sonntag, 1. Juli 2018

Vortragssaal Hotel Neptun

8:30	Theorie • Lembcke/Rostock <i>Betreuung am Mattenrand und darüber hinaus – Was muss der Sportmediziner beachten?</i>
9:00	Theorie • Bader, Mau-Möller <i>Angewandte Sportbiomechanik</i>
9:45	Falldiskussion • Engelhardt <i>Diskussion ausgewählter Fälle</i>

Pause 10:15 - 10:45

10:45	Engelhardt, Tischer, Lenz <i>Zusammenfassung, Prüfung, Ausgabe Zertifikate</i>
-------	---

Ende der Veranstaltung 11:45

Gruppeneinteilung der Sportpraxis Samstag, 13:30

Gruppe 1	13:30 bis 15:00 Stand-up Paddeln 15:00 bis 16:30 Karate
Gruppe 2	13:30 bis 15:00 Karate 15:00 bis 16:30 Stand-up Paddeln
Gruppe 3	Kasch/Rostock 13:30 bis 16:30 Segeln (begrenzte Anzahl)

Referenten

Bader, R., Prof. Dr. med. Dipl.-Ing., Forschungslabor FORBIOMIT, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock

Darowski, M., Dr. med., Facharzt, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock

Ellenrieder, M., Dr. med., leitender Oberarzt, Betreuer Karatenationalmannschaft, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock

Engelhardt, M., Prof. Dr. med., Chefarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Klinikum Osnabrück GmbH

Enz, A., Dr. med., Facharzt, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock

Kestner, J., Deutscher Karate Verband (Ausbildung Selbstverteidigung)

Kasch, C., Dr. med., Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, leitender Notarzt, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock

Knöringer, M., Dr. med., Facharzt für Neurochirurgie, München

Krüger, J., Dr. med., Sportchirurgische Praxis, Berlin

Kusserow, A., Dr. med., Facharzt, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock

Lembcke, B., Facharzt, Betreuer Karate-Nationalmannschaft, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock

Lenz, C., Medizinstudentin, Physiotherapeutin, Betreuerin Deutscher Ruderverband

Lenz, R., Dr. med., Oberarzt, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock

Mau-Möller, A., Dr. rer. nat., Institut für Sportwissenschaft, Universität Rostock

Mittelmeier, W., Prof. Dr. med., Direktor, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock

Sander, F., Assistenzarzt, Rostock, Diplomsportlehrer, Universität Rostock

Tischer, T., Prof. Dr. med., Sektionsleiter Sportorthopädie, Orthopädische Klinik und Poliklinik, Universitätsmedizin Rostock