



ZERTIFIKAT

GOTS Sportarzt

www.gots.org

Die Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin (GOTS) hat zur Weiterbildung im Rahmen der Sportlerbetreuung das **Zertifikat „GOTS Sportarzt“** entwickelt. Dadurch wird gewährleistet, dass innerhalb von 4 Kursen (a 16h) die wichtigsten orthopädisch-traumatologischen Aspekte der Sportlerbetreuung vermittelt werden.

Unsere Hauptsponsoren



Modul

3

Zyklus 4

Hopfgarten / A
28. – 30.3.2019

Ausbildungskurs für das Zertifikat GOTS Sportarzt

Vorwort

| | |
|---|--|
| Tagungsort | Sportresort Hohe Salve Meierhofgasse 26 6361 Hopfgarten im Brixental, AUT |
| Veranstalter | GOTS Gesellschaft für Orthopädisch Traumatologische Sportmedizin home: www.gots.org Verein zur Förderung der Sportmedizin des Bewegungsapparates Dannebergplatz 16/8 1030 Wien ZVR: 354163480 Zentrum für regenerative Medizin Donauuniversität Krems Karl Dorrek Str. 30 3500 Krems |
| Wiss. Leitung | Dr. Gerhard OBERTHALER Dr. Christian LANG Ärztzentrum Schallmoos Schallmooser Hauptstraße 51 5020 Salzburg Prof. Dr. Stefan NEHRER Donau-Universität Krems, Zentrum für regenerative Medizin |
| Organisation | Mag. Eva Haas e-mail: office@evahaas.at |
| Anmeldung | GOTS Geschäftsstelle Dr. Katrin Henkel Tel.: +49 3641 6389144 Fax: +49 3641 6389145 E-Mail: office@gots.org / home: www.gots.org |
| Kursgebühr | € 150,00 |
| Einzahlung | Sparkasse Freising IBAN DE37 7005 1003 0025 5334 72 BIC BYLADEM1FSI Kennwort: Zertifikat - AUT 3/2019 |
| Hotels | Veranstaltungshotel Sportresort Hohe Salve Meierhofgasse 26 6361 Hopfgarten im Brixental Tel.: +43 5335 2420 • welcome@hohesalve.at |
| Hotelzimmer bitte persönlich buchen | Tourismusverband Hopfgarten Brixentalerstraße 41 6361 Hopfgarten im Brixental Fon: +43 5335 / 23220 Fax: +435335 / 2630 hopfgarten@hohe-salve.com |

Liebe TeilnehmerInnen,

Modul 3 im Kurszyklus 4 im Rahmen der Ausbildung zum GOTS Sportarzt findet im Sportresort Hohe Salve in Hopfgarten im Brixental, Österreich statt.

Entsprechend des GOTS Sportarzt Curriculum sind unsere **Themenschwerpunkte Kopf, Schulter, Ellenbogenverletzungen im Sport** sowie die **ärztliche Betreuung im Wintersport**.

Workshops „**Tapen**“, „**Sehnenbehandlung – was tut gut?**“ und der „**Sportarztkoffer**“ runden das Programm ab.

Damit wir das Thema Wintersport entsprechend praxisnahe umsetzen findet in den angrenzenden Kitzbüheler Alpen ein funktionelles Skitraining statt.

Mag. Anton INNAUER, ehemaliger Skispringer, Skisprungstrainer, Weltmeister und Olympiasieger wird unser Sportehrengast sein!

Im Namen der GOTS heiße ich Sie/Dich willkommen und freue mich auf interessante und erlebnisreiche Tage im Brixental.

Ihr/Euer Gerhard Oberthaler

Donnerstag, 28. März 2019

Hotelbereich

17:00 Eintreffen
Eröffnung der Industrieausstellung
Registrierung

Großer Hörsaal

18:00 - GOTS Team
19:00 Grußworte

19:00 **Festvortrag** • Prof. Romain Seil, Luxemburg, GOTS Präsident
„Die Evidence der rekonstruktiven Kniechirurgie“

Freitag, 29. März 2019

Clubraum

Schulter im Sport (4 EH)

Dann K., Schultes P., Pieber K.

08:15 - **Theorie** •
11:00 Sportartspezifische Verletzungen
Diagnostik
Untersuchung
Sportartspezifische Therapie
Prävention – Protektoren

11:15 - **Workshop** • Kriz R.
12:00 Grundzüge Taping

outdoor

Funktionelles Skitraining

12.30 - **Praxis** • Patrick Koller und Team
15.30 Funktionelles Skitraining

Alternativ: Pilates – Body Workout Training

Clubraum

Kopfverletzungen im Sport (4 EH)

Oberthaler G., Knöringer M., Lang Chr.

16.00 - **Theorie** •
19.00 Sportartspezifische Verletzungen
Diagnostik
Untersuchung
Sportartspezifische Therapie
Prävention – Protektoren
SRC - Sports Related Concussion

Großer Hörsaal

21:30 **Vortrag des Sportehrengastes** •
Mag. Anton Innauer
„Wintersport quo vadis“

Samstag, 30. März 2019

7:00 - **Morgensport •**
8:00 **Funktionelles Skittraining**

Clubraum

Ellenbogen (4 EH)

Hiller B., Pieber K., Humenberger M.

08:30 - **Theorie •**
11:00 **Sportartspezifische Verletzungen
Überlastungssyndrome
Diagnostik, Untersuchung
Sportartspezifische Therapie
Prävention – Protektoren**

11:15 - **Workshop •** Pieber K.
12:00 **Sehnenbehandlung – was tut gut?
Frikionsmassagen, Blackroll,
Faszientherapie, Dehnen, etc.**

outdoor

Funktionelles Skittraining

12.30 - **Praxis •** Patrick Koller und Team
15.30 **Funktionelles Skittraining**
Alternativ: Pilates – Body Workout Training

Clubraum

Wintersportbetreuung

Altenburger E., Gruber M.

16.30 - **Theorie •**
19.00 **Ärztliche Betreuung Skisport
Olympische Spiele
Der Sportarztkoffer**

19.00 **Kursevaluierung •**
Multiple Choice Test

19.30 **Ende der Veranstaltung**

22:00 **Abschlussfest im Veranstaltungszentrum Salvena**

Referenten

Altenburger Erich Dr., Unfallchirurg, ÖSV Teamarzt Alpin, Wien

Dann Klaus Dr., Unfallchirurg, Sportarzt, Enduro Motorradспорт
Consultant, Wien

Gruber Martin Dr., Orthopäde ÖSV Teamarzt Alpin, Wien

Hiller Bernd Dr., Unfallchirurg, Sportarzt, Salzburg

Humenberger Michael Dr., Unfallchirurg, Universitätsklinik für
Unfallchirurgie Wien

Innauer Anton Mag., ehemaliger Skispringer, Skisprungtrainer,
Weltmeister u. Olympiasieger

Knöringer Markus Dr., Neurochirurg, Sportarzt, München

Kriz Robert, PT, Sportphysio, Wien

Lang Christian Dr., Facharzt für Orthopädie und Traumatologie,
Sportarzt, Salzburg

Nehrer Stefan Prof. Dr., Sportorthopäde, UNI Krems

Oberthaler Gerhard Dr., Unfallchirurg, ÖEHV u ÖSV Teamarzt,
Salzburg

Pieber Karin Doz. Dr., Ärztin für Physikalische Medizin, Wien

Schultes Philipp Dr., UKH Salzburg

Seil Romain Prof. Dr.med, Luxemburg