

GOTS Young Academy Hands-On Workshop Graz

Zum Thema "Wintersportverletzungen"

Wann? Donnerstag 06.12.2018, 9:00-16:00 Uhr
Wo? Medizinische Universität Graz
Wer? 20 Mitglieder der GOTS Young Academy
(MedizinstudentInnen, in Ausbildung befindliche PhysiotherapeutInnen,
SportwissenschaftlerInnen, BiomechanikerInnen, ErnährungswissenschaftlerInnen)



Programm:

Vormittagsblock 9:00-12:00

- 10' **Einführung + Vorstellungsrunde**
- 15+5' **Knie Basics** – H. Nics, C. Zeitler
- 15+5' **ACL Diagnostik, Therapie** – G. Bernhardt, G. Gruber
- 20' **Fallbesprechungen Knie** – G. Bernhardt, G. Gruber
- 20' **Physio Praxisübungen** – M. Gruber, M. Perner
- Pause -
- 15+5' **Sprunggelenk Basics** – H. Nics, C. Zeitler
- 15+5' **Snowboarder's Ankle Diagnostik, Therapie** – S. Schnabel
- 20' **Fallbesprechungen Sprunggelenk** – S. Schnabel
- 20' **Physio Praxisübungen** – M. Gruber, M. Perner
- Mittagspause -

Nachmittagsblock 13:00-16:00

- 10+5' **Kinesiophobie** – S. Fischerauer
- 40' **Präventions-Workshop** – G. Gruber, M. Perner, M. Gruber
- Pause -
- 15+5' **Schulter Basics** – H. Nics, C. Zeitler
- 15+5' **Schulter Diagnostik, Therapie** – R. M. Krifter
- 20' **Fallbesprechungen Schulter** – R. M. Krifter
- 20' **Physio Praxisübungen** – M. Gruber, M. Perner
- Pause -
- 20' **Abschluss + Quiz**

Wir freuen uns auf einen gemütlichen Ausklang mit Punsch und Maroni!

Anmeldung: gots.young.academy@gmail.com

Organisation:

Dr. Cornelia Zeitler – Vorstand GOTS Young Academy
Helena Nics – GOTS Young Academy Vertreterin Österreich
PD Dr. Gerald Gruber – Medizinische Universität Graz
Dr. Rolf Michael Krifter – Orthomedicum, Graz

Vortragende:

PD Dr. Gerwin Bernhardt – Medizinische Universität Graz
Margret Gruber, BSc – Praxis Gemma, Graz
Mag. Michaela Perner, BSc – Praxis Gemma, Graz
Dr. Stefan Schnabel – LKH Südsteiermark, Bad Radkersburg
Mag. Dr. Stefan Fischerauer – Medizinische Universität Graz

Mit freundlicher Unterstützung von:



Unter der Patronanz von:

