



ZERTIFIKAT

GOTS Sportarzt

[www.gots.org](http://www.gots.org)

Die Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin (GOTS) hat zur Weiterbildung im Rahmen der Sportlerbetreuung das **Zertifikat „GOTS Sportarzt“** entwickelt. Dadurch wird gewährleistet, dass innerhalb von 4 Kursen (à 16h) die wichtigsten orthopädisch-traumatologischen Aspekte der Sportlerbetreuung vermittelt werden

Unsere Hauptsponsoren



Modul  
**2**  
Zyklus 5

**Brunnen / CH**  
**23. – 25.8.2019**

## Allgemeine Informationen

Veranstalter	GOTS
Wissenschaftliche Leitung	PD Dr. med. Jochen Paul Prof. Dr. med. Dr. phil. Victor Valderrabano
Organisation	PD Dr. med. Jochen Paul
Tagungsort	SEEHOTEL WALDSTÄTTERHOF Waldstätterquai 6, 6440 Brunnen T +41 41 825 06 06, F +41 41 825 06 00 www.waldstaetterhof.ch Ein Zimmerkontingent ist unter dem Stichwort „GOTS“ zu ermäßigten Konditionen buchbar

## Anmeldung und Teilnahmegebühren

Geschäftsstelle	GOTS 07743 Jena, Bachstraße 18 Tel.: +49 (0)3641 47 24 158 Mail: office@gots.org • Web: www.gots.org
Theorie und Praxis	€ 150,00 (inkl. Pausenverpflegung) Abendessen und Mittagessen sind nicht enthalten  <b>Bitte bringen Sie Sportbekleidung für den praktischen Teil mit. Die Einheit findet im Freien statt.</b>

## Vorwort

*Sehr geehrte Teilnehmer/-innen!*

*Es ist wieder soweit. Nach äusserst erfolgreichen vier Zyklen der Sportarztausbildung laden Herr Prof. Dr. Victor Valderrabano und ich wieder in die wunderschöne Schweiz nach Brunnen ein.*

*Wie jedes Jahr haben wir wieder ein vollgepacktes spannendes Programm zusammengestellt. Die lehrreichen und kurzweiligen Vorträge werden von nationalen und internationalen Referenten präsentiert. Jeder dieser Referenten ist Experte in seinem Fach und wird Ihnen die Themen praxisnah vorstellen.*

*Auch die eigene sportliche Aktivität wird nicht zu kurz kommen. Wir planen zusammen im Bereich Ausdauersport aktiv zu sein. Allerdings nicht nur „im Dauerlauf“, sondern mit professioneller Anleitung!*

*Samstagabend bieten wir Ihnen die Chance – wie in den Jahren zuvor – am Gastvortrag des Sommertreffens der Schweizer Sektion GOTS teilzunehmen.*

*Wir können es kaum erwarten mit Ihnen den fünften Zyklus der Sportarztausbildung in Brunnen zu beginnen und freuen uns Ihnen, eine interessante praxisrelevante und lehrreiche Ausbildung innerhalb der GOTS anbieten zu können.*

*Ihr*

*Jochen Paul*

Freitag, 23. August 2019

14:00 Valderrabano, Paul  
*Begrüssung*

### **Gelenkspezifische Aspekte - OSG&Fuss**

14:15 **Theorie** • Hank  
*OSG & Fuss Verletzungen im Ausdauersport*

14:45 **Theorie** • Paul  
*Instabilität des OSG*

15:15 **Theorie** • Hank  
*Orthesen – Sinnvoll beim Sport einsetzen?*

15:45 **Praxis** • Valderrabano  
*Fallbeispiele OSG & Fuss Verletzungen*

Pause 16:15 - 16:45

### **Sportartspezifische Aspekte - Ausdauersport**

16:45 **Theorie** • ter Brugge  
*Betreuung von Ausdauer-Leistungssportlern aus Sicht des Physiotherapeuten*

17:15 **Theorie** • Kretzschmar  
*Relevante Bildgebung / Stressfraktur & Überlastungsschäden*

17:45 **Praxis** • Kretzschmar  
*Fallbeispiele der Radiologie*

18:15 **Praxis** • Camathias  
*Fallbeispiele – Belastungsschmerz im Ausdauersport*

Pause 18:45 - 19:00

19:00 **Guest lecture GOTS Sommertreffen**

Abendessen ab 20:00

Samstag, 24. August 2019

### **Laufanalyse**

8:00 **Theorie** • Jöllencebeck  
*I Grundlagen*

8:30 **Theorie** • Yildirim, Dewitz  
*II Möglichkeiten der praktischen Umsetzung*

9:00 **Praxis** • Jöllencebeck, Yildirim, Dewitz  
*III Hands on*

9:30 **Praxis** • Jöllencebeck, Yildirim, Dewitz  
*IV Hands on*

Pause 10:00 - 10:30

### **Gelenksinfiltration**

10:30 **Theorie** • Engelhardt, Grim  
*I Grundlagen & Ultraschallgesteuerte Infiltration*

11:00 **Theorie** • Engelhardt, Grim  
*II Indikationen im Leistungssport*

11:30 **Praxis** • Engelhardt, Grim  
*Fallbeispiele*

12:00 **Praxis** • Engelhardt, Grim  
*Fallbeispiele*

Mittagessen 12:30 - 13:30

### **Sonderthemen**

13:30 **Theorie** • Hügler  
*Früharthrose – Der Einfluss von Sport*

14:00 **Theorie** • n. n.  
*Fallbeispiel – Der plötzliche Herztod*

Pause 14:30 - 15:00 (umziehen für sportliche Aktivität)

15:00 - **Praxis** • Physio Team Rennbahnklinik  
18:00 *Ausdauersport - Mehr als nur Kilometer abspulen*

Sonntag, 25. August 2019

### Spezialisierte OP Techniken & Untersuchung F&A

- 8:00 **Theorie** • Valderrabano  
Osteochondrale Schäden OSG & Fuss
- 
- 8:30 **Theorie** • Iselin  
Sehnenverletzungen des Fusses
- 
- 9:00 **Praxis** • Iselin  
Gelenksuntersuchung F&A
- 
- 9:30 **Praxis** • Iselin  
Gelenksuntersuchung F&A

Pause 10:00 - 10:30

### Sonderthemen - Return to Sports

- 10:30 **Theorie** • Yildirim, Dewitz  
Aktuelle Konzepte
- 
- 11:00 **Praxis** • Yildirim, Dewitz  
Praktische Umsetzung
- 
- 11:30 Valderrabano, Paul  
Prüfung und Kursabschluss

Ende der Veranstaltung 12:30

### Referenten

**Camathias, C.**, Dr. med., Leitender Arzt, Sportorthopädie für Jugendliche, St. Gallen

**Dewitz, H.**, Dr. rer. medic., MediaPark Klinik, Köln

**Engelhardt, M.**, Prof. Dr. med., Chefarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Klinikum Osnabrück GmbH

**Grim, C.**, Dr. med., Leitender Oberarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Klinikum Osnabrück GmbH

**Hank, C.**, Dr.med., Leitender Arzt, ARCUS Kliniken Pforzheim, Pforzheim

**Hugle, T.**, Prof., Chef de Service, Service de rhumatologie, CHUV, Lausanne

**Iselin, L.**, Dr. med., Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Luzerner Kantonsspital, Luzern

**Jollenbeck, T.**, Prof. Dr., Institut für Biomechanik, Orthopädische Rehabilitationsklinik Bad Sassendorf

**Kretzschmar, M.**, Oberarzt, Muskuloskelettale Diagnostik und Nuklearmedizin, Klinik für Radiologie und Nuklearmedizin, Universitätsspital Basel, Basel

**Paul, J.**, PD Dr. med., B.A. Sportwissenschaft, Leitender Arzt, Rennbahnklinik, MuttENZ

**ter Brugge, E.**, Physiotherapie Team, Praxisklinik Rennbahn AG, MuttENZ

**Valderrabano, V.**, Prof. Dr. med. Dr. phil., Orthopädie-Traumatologie, Schmerzklinik Basel

**Yildirim, B.**, Dr. med., SPORTCLINIC COLOGNE, Köln, Mannschaftsarzt Bayer 04 Leverkusen

