

Weitere Informationen zur Anreise und zu Parkmöglichkeiten im Internet:

[www.ukw.de/anreise](http://www.ukw.de/anreise)

Besuchen Sie unsere Homepage:

[www.ukw.de/chirurgie2](http://www.ukw.de/chirurgie2)

#### Dr. med. Christoph Lukas

1. Vorsitzender deutsche Basketballärzte Basketdocs
2. Vorsitzender Handballärzte Deutschland e.V. Rehasentrum Hess, Bietigheim-Bissingen

#### Prof. Dr. med. Hermann Mayr

Schön Klinik München

#### Prof. Dr. med. Rainer Meffert

Direktor der Chirurgischen Klinik II, Universitätsklinikum Würzburg

#### Dr. med. Christian Rost

Vorstand Bayerischer Sportärzteeverband, main-herz Würzburg

#### Dr. med. Michael Schwab

Stiftung Bürgerspital Würzburg

#### Dr. med. Rainer Steinhard

Zentrum für Innere Medizin, Dachau

#### Jonas Trojer

Motion for you,  
Praxis für Therapie, Training und Prävention  
München

#### PD. Dr. med. Johannes Zellner

Klinik für Unfallchirurgie  
Caritas Krankenhaus St. Josef Regensburg  
FIFA Medical Center Regensburg

### Unter dem Patronat von



#### Teilnahmegebühr

Kostenfrei

#### Zertifizierung

Fortbildungspunkte wurden bei der Bayerischen Landesärztekammer beantragt.

#### Veranstaltungsort

Hörsaal ZOM, Zentrum Operative Medizin  
Oberdürrbacher Str. 6, Haus A1/A2, 97080 Würzburg

#### Organisation und wissenschaftliche Leitung

Dr. med. Kai Fehske, M.A.  
PD Dr. med. Werner Krutsch  
Dr. med. Christian Rost

#### Anmeldung

Anmeldung zur Veranstaltung  
telefonisch oder per E-Mail

Ärzte, Sportmediziner, Physiotherapeuten, Athletiktrainer  
und weitere Interessierte sind herzlich willkommen.

#### An: Frau Brigitte Hofmann

Chirurgische Klinik II

Tel: 0931 / 201-37002

Fax: 0931 / 201-37009

E-Mail: [hofmann\\_b7@ukw.de](mailto:hofmann_b7@ukw.de)

### Mit freundlicher Unterstützung von

Bauerfeind (500 Euro)

DJO Global (500 Euro)

Krewi (500 Euro)

Medi (500 Euro)

Oped (500 Euro)

Otto Bock (500 Euro)

Sporlastic (500 Euro)

Stryker (500 Euro)

Weitere Sponsoren folgen.



Gestaltung: design@ukw.de, Titelbild: BSÄV

## Perspektiven der Sportmedizin in Bayern

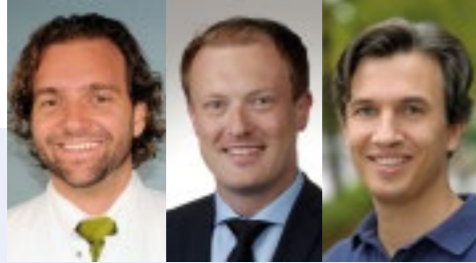
Kongress des  
Bayerischen Sportärzteeverbandes (BSÄV) 2019

**Samstag, 16.11.2019 · 9:00 Uhr – 16:00 Uhr**

Hörsaal ZOM · Zentrum Operative Medizin  
Oberdürrbacher Str. 6 · Haus A1/A2  
97080 Würzburg

Klinik und Poliklinik für Unfall-, Hand-, Plastische und  
Wiederherstellungschirurgie (Chirurgische Klinik II)  
(Direktor: Univ.-Prof. Dr. R. Meffert)





## Programm

8:30 – 9:00	<b>Anmeldung</b>	13:45 – 14:45	<b>Workshops</b>
9:00 – 9:05	<b>Begrüßung</b> Fehske, Krutsch, Rost		► <b>Orthopädisch/Muskuloskeletal</b> <b>Ortholligent Pro – praktische Messungen in der Return-to-Play Diagnostik</b> Trojer
9:05 – 9:15	<b>Grußwort Sport Trauma Würzburg</b> Meffert		► <b>Internistisch</b> <b>Das Sportler-EKG - Interpretation leicht gemacht</b> Steinhard
9:15 – 10:30	<b>Programm-Block I – Innere Medizin</b> Vorsitz: Rost/Fraunberger	14:30 – 16:00	<b>Programm-Block III – Prävention und Rehabilitation</b> Vorsitz: Krutsch/Hoos
9:15 – 9:45	<b>Sport im Alter – Ziele und Grenzen</b> Schwab	14:45 – 15:05	<b>Effektive Präventionsprogramme, die wirklich wirken</b> Achenbach
9:45 – 10:20	<b>Was bringt körperliches Training bei Krebserkrankungen? Theorie und Praxis</b> Armbrecht	15:05 – 15:25	<b>Screening und Return to play Tests – Wo, wieviel und für wen?</b> Lukas
10:20 – 10:45	<b>Moderne Sportkardiologie – Vorhofflimmern, Herzschwäche und Spitzensport</b> Berrisch-Rahmel	15:25 – 15:45	<b>Reha bei Sportlern – welches Equipment hilft uns</b> Izadpanah
10:45 – 11:15	<b>Pause: Besuch der Industrie-Ausstellung</b>	15:45 – 16:05	<b>Präventionsscreening bei Kindern – Was ist ab wann sinnvoll?</b> Gerling
11:15 – 12:45	<b>Programm-Block II – Orthopädie / Unfallchirurgie</b> Vorsitz: Meffert/Fehske	16:05 – 16:15	<b>Abschluss und Feedback-Runde</b> Fehske + Krutsch + Rost
11:15 – 11:35	<b>Sport mit und trotz Arthrose und Gelenkersatz</b> Mayr		<b>Bekanntgabe BSÄV-Jahreskongress 2020:</b> 26.09.2020, Uniklinik Regensburg
11:35 – 11:55	<b>Return to Sports nach Knorpel- und Knochenverletzungen am Kniegelenk</b> Zellner		<b>Nach dem Kongress:</b> <b>Treffen der BSÄV-Sportgruppe</b> <b>Erste inoffizielle Basketballmeisterschaft der Sportärzte in Kooperation mit den Basketdocs</b> (Trainingszentrum s. Oliver Würzburg/Sportzentrum Hubland) Teilnahme für jedermann möglich, gesonderte Anmeldung erforderlich
11:55 – 12:15	<b>Das Knie beim Kind – Anders behandeln?</b> Herbort	ab 17:30	
12:15 – 12:45	<b>Meine Verletzung war euer Problem</b> Diskussion mit ehemaligen Profi-Sportlern	20:00	<b>gemütlicher Ausklang im Backöfele</b>
12:45 – 13:45	<b>Mittagspause und Besuch der Industrie-Ausstellung</b>		

## Referenten

- Dr. med. Leonard Achenbach**  
Bayerischer Handballverband,  
Clinique generale d'Annecy
- Dr. med. Axel Armbrecht**  
Mensch in Bewegung,  
Institut für Bewegungstherapie und Rehabilitation,  
Eutin
- Dr. med. Susanne Berrisch-Rahmel**  
Davita Medical Group,  
Düsseldorf
- Dr. med. Kai Fehske, M.A. (Sportwiss.)**  
1. Vorsitzender Handballärzte Deutschland e.V.  
2. Vorsitzender deutsche Basketballärzte Basketdocs  
Chirurgische Klinik II  
Universitätsklinikum Würzburg
- Dr. med. Leonard Fraunberger**  
Ärztlicher Leiter der sportärztlichen Untersuchungsstelle  
Department Sportwissenschaft und Sport,  
Lehrstuhl Sportbiologie und Bewegungsmedizin,  
Friedrich Alexander Universität Erlangen Nürnberg
- Dr. med. Stephan Gerling**  
Kinderkardiologie Klinik St. Hedwig,  
Barmherzige Brüder Regensburg  
Bayerischer Fußballverband
- Prof. Dr. med. Mirco Herbort**  
OCM München
- Prof. Dr. phil. Olaf Hoos**  
Leiter Sportzentrum,  
Julius Maximilians Universität Würzburg
- PD Dr. med. Kaywan Izadpanah**  
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie,  
Universitätsklinikum Freiburg
- PD Dr. med. Werner Krutsch**  
Sport- und Gelenkchirurgische Praxis Nürnberg  
Klinik für Unfallchirurgie am Universitätsklinikum Regensburg  
FIFA Medical Center Regensburg  
Leitender Verbandsarzt Bayerischer Fußballverband

Liebe Freunde der Sportmedizin,

Sport ist die beste Medizin – dies galt und gilt zur Prävention und Therapie vieler Erkrankungen in jedem Alter. Die Komplexität der Erkrankungen führt zu einer steigenden Spezialisierung der einzelnen Disziplinen. Die Etablierung z.B. der Sportorthopädie, Sportonkologie oder Sportkardiologie sind eine logische Folge. Der Bayerische Sportärzteverband vereint die Disziplinen durch seine vielfältig ausgebildeten Mitglieder. Dies erlaubt einen ganzheitlichen Blick auf die Entwicklung der Sportmedizin, neue Trainings- und Therapieverfahren für Leistungs- und Breitensportler, Gesunde und Erkrankte. So kann z.B. das Herz-Kreislaufsystem bestmöglich nur mit einem funktionierenden Bewegungsapparat trainiert werden - und umgekehrt. Ärzte, Physio- und Sporttherapeuten sowie Sportwissenschaftler sollten gemeinsam nach den besten Wegen für ein gesundes und erquickendes Training suchen. Gleichzeitig muss gezielt Schäden durch den Sport, wie z.B. Arthrose durch Fehlbelastung der Gelenke, vorgebeugt werden.

Der traditionelle Kongress der bayerischen Sportärzte wird neu aufleben und soll in ganz Bayern etabliert werden. Das diesjährige Treffen des BSÄV in Würzburg soll innovative Entwicklungen der aktuellen Sportmedizin praxisnah mit Workshops und Vorträgen beleuchten und die Begegnung von Sportbegeisterten aus allen Fachdisziplinen ermöglichen. Zum Abschluss der Veranstaltung laden wir zu der ersten inoffiziellen Basketballmeisterschaft der Sportärzte mit den Basketdocs ein.

Wir freuen uns auf Sie/Euch!

Dr. med. Kai Fehske

PD Dr. med. Werner Krutsch

Dr. med. Christian Rost