



ZERTIFIKAT
GOTS Sportarzt

www.gots.org

Die Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin (GOTS) hat zur Weiterbildung im Rahmen der Sportlerbetreuung das **Zertifikat „GOTS Sportarzt“** entwickelt. Dadurch wird gewährleistet, dass innerhalb von 4 Kursen (a 16h) die wichtigsten orthopädisch-traumatologischen Aspekte der Sportlerbetreuung vermittelt werden

Unsere Hauptsponsoren



Modul

4

Zyklus 5

Stuttgart / D
27. – 29.11.2020

Allgemeine Informationen

Veranstalter	GOTS – Gesellschaft für Orthopädisch – Traumatologische Sportmedizin
Wiss. Leitung	PD Dr. Frieder Mauch Dr. Mario Bucher Dr. Florian Langhoff Sportklinik Stuttgart 70372 Stuttgart, Taubenheimstr. 8 beckmann-mauch@sportklinik-stuttgart.de
Tagungsort	Sportklinik Stuttgart 70372 Stuttgart, Taubenheimstraße 8 Sportpraxis SpOrt Stuttgart 70372 Stuttgart, Fritz-Walter-Weg 19
Hotels	Bitte persönlich buchen MOTEL ONE 70372 Stuttgart, Badstr. 20 stuttgart-badcannstatt@motel-one.com IBIS STYLES 70372 Stuttgart, Teinacher Str. 20 smile@ibisstyles-stuttgart.de B&B HOTEL 70372 Stuttgart, König-Karl-Straße 78 stuttgart-bad-cannstatt@hotelbb.com

Anmeldung und Teilnahmegebühren

Geschäftsstelle	GOTS 07743 Jena, Bachstraße 18 Tel.: 03641 / 4724158 Web: www.gots.org
Theorie und Praxis	€ 150,00 (inkl. Pausenverpflegung und Getränke)

Vorwort

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir freuen uns, Sie zu einem weiteren Modul der GOTS Sportarzt-
ausbildung in Stuttgart begrüßen zu dürfen.

Entsprechend dem Curriculum der GOTS-Kurse werden wir uns inten-
siv mit Verletzungen und Therapieoptionen des Knie- und Handge-
lenkes auseinandersetzen sowie auf die typischen Verletzungsmuster
bei Mannschaftssportarten eingehen. Einen weiteren Schwerpunkt
nehmen die Muskel- und Sehnenverletzungen ein.

Wir freuen uns sehr, dass wir wieder ausgewiesene Experten und
erfahrene Mannschaftsärzte für das Wochenende gewinnen konn-
ten, die uns in Theorie und Praxis die Sportmedizin in allen Facetten
vermitteln werden.

In den Workshops werden wir uns neben der Ultraschalldiagnostik
der Muskeln und Sehnen auch intensiv mit dem Thema Return-to-
sport in der klinischen Untersuchung sowie der dynamischen Testung
beschäftigen.

Der theoretische Kursteil findet in der Sportklinik Stuttgart statt.
Für den praktischen Teil besuchen wir das „Sportherz“ Stuttgarts
am Olympiastützpunkt, direkt neben der Mercedes Benz-Arena
mit seinen Sportstätten für die Heimspiele der Stuttgarter Vereine
in der Fußball-, Handball- und Volleyballbundesliga (VfB Stuttgart,
TVB 1898 Stuttgart, Allianz MTV Stuttgart). Die Trainingsflächen
des Olympiastützpunktes mit seinen knapp 20 betreuten Sportarten
stehen uns für den praktischen Teil zur Verfügung.

Am Gesellschaftsabend hoffen wir Sie, wie die letzten Jahre, zu
einem Bundesliga-Basketballspiel unserer MHP Riesen Ludwigsburg
einladen zu können. Da die Play-off-Phase noch in Planung ist,
erhalten Sie weitere Informationen sobald wie möglich durch das
GOTS-Sekretariat.

Im Namen der GOTS freuen wir uns auf Euer / Ihr Kommen zu einem
interessanten und sportlichen Wochenende in Stuttgart.

PD Dr. Frieder Mauch M.A. Dr. Mario Bucher Dr. Florian Langhoff

Freitag, 27. November 2020

Sportklinik Stuttgart

- 13:45 **Begrüßung und Vorstellung der Teilnehmer**
-
- 14:10 **Theorie** • Hahne
Klassifikation und Diagnostik von Muskelverletzungen
-
- 14:30 **Theorie** • Hirschmüller / Weisskopf
Klassifikation und Diagnostik von Sehnenverletzungen
-
- 14:50 **Theorie** • Hahne
Therapie von Muskel- u. Sehnenverletzungen: Konservativ
-
- 15:10 **Theorie** • Hirschmüller / Weisskopf
Therapie von Muskel- u. Sehnenverletzungen: Operativ
-
- 15:30 **Theorie** • Klein
Verletzungsmuster Ballsportarten: Fussball / Handball / Basketball
-
- 15:50 **Theorie** • Langhoff
Return to Competition
- Round Table** • Moderation Mauch
Bucher / Mayer / Hahne / Hirschmüller / Weisskopf
Fallbeispiele Muskel / Sehne

Pause

Abt. Physiotherapie Sportklinik Stuttgart

Praktische Übungen / Kurse: **Bitte Sportkleidung mitbringen**

- Praxis** • Neumann / Langhoff
Untersuchung / Assessment Untere Extremität
-
- 17:00 bis 19:00 **Praxis** • Schmitt T. / Physiotherapie Sportklinik
Return to Play-Testung
-
- Praxis** • Bucher / Hahne
Sonographie Muskulatur/ Sehne
-
- 19:30 **Gesellschaftsabend**

Samstag, 28. November 2020

Sportklinik Stuttgart

- 8:30 **Theorie** • Seidel
Sportartspezifische Verletzungen und Probleme an Hand und Handgelenk (Diagnostik und Therapie)
-
- 9:00 **Theorie** • Bucher
Anatomie und Bildgebung am Kniegelenk
-
- 9:20 **Theorie** • Grim
Seitenbandverletzungen am Kniegelenk
-
- 9:50 **Theorie** • Schmitt H.
Meniskusverletzungen
- Pause 10:20 - 10:45
- 10:45 **Theorie** • Mayer
Eingangsuntersuchungen
-
- 11:15 **Theorie** • Bucher
Knorpelverletzungen am Kniegelenk
-
- 11:35 **Theorie** • Schmitt H.
VKB-Verletzungen
-
- 12:00 **Theorie** • Ahrens
Patellainstabilität
-
- 12:30 **Round Table** • Moderation Bucher / Grim
Mayer / Schmitt H. / Ahrens / Seidel / Grim
Fallbeispiele Knieverletzungen / Hand

Mittagessen 13:00 - 14:00

Transfer zum Olympiastützpunkt Stuttgart

- Sportraxis an unterschiedlichen Stationen** • Bubeck
Sportartspezifisches Training
-
- 14:00 bis 18:00 **Diagnostik am Isomed**
Diagnostik und Training am Speed Court
-
- Sportraxis** • *Beachvolleyball / Fußball*

Sonntag, 29. November 2020

Sportklinik Stuttgart

9:00 **Theorie** • Mauch
Prävention im Spitzen- und Breitensport

9:30 **Theorie** • Striegel
Doping im Sport

10:00 **Theorie** • Teusch
Spielfeldbetreuung

Pause 10:30 - 11:00

11:00 **MC Prüfung**

11:30 Mauch / Bucher / Langhoff
Scheinausgabe

Ende der Veranstaltung

Referenten

Ahrens, P., PD Dr., Sportklinik, Stuttgart

Bubeck, D., Dr., Olympiastützpunkt Stuttgart

Bucher, M., Dr., Sportklinik, Stuttgart

Grim, C., Dr., Klinikum, Osnabrück

Hahne, J., Dr., Praxis für Orthopädie und Sportmedizin, München

Hirschmüller, A., Prof. Dr., Altius Swiss Sportmed Center
Rheinfelden/ CH

Klein, C., M.Sc. Sportwissenschaft, VBG

Langhoff, F., Dr., Sportklinik, Stuttgart

Mauch, F., PD Dr., Sportklinik, Stuttgart

Mayer, F., Prof. Dr., Zentrum für Sportmedizin, Universität Potsdam

Neumann, M., Dr., Sportklinik Stuttgart

Schmitt, H., Prof. Dr., Atos-Klinik, Heidelberg

Schmitt, T., Dr., Sportklinik, Stuttgart

Schneider, C., Dr., Orthopädiezentrum Theresie, München

Seidel, A., Dr., Handchirurgie Karl-Olga-Krankenhaus, Stuttgart

Striegel, H., Prof. Dr., Universität Tübingen

Teusch, C., Dr., Sportorthopädie Bous

Weisskopf, L., Dr., Altius Swiss Sportmed Center,
Rheinfelden, Schweiz

